

ボランティア情報誌

かりん

だれかを想い、
一歩ふみだす
気持ちに寄り添う

No.122

かりんの花ことば
「限らない可能性」



想いのバトンをつなぐ

30th Anniversary



CONTENTS

- | | | | |
|----|----------------|----|-------------|
| P2 | インタビュー特集 | P5 | 学校×ボランティア |
| S | かりん編集長にインタビュー | | 本庄第一中学校高等学校 |
| P3 | 誌面を通して伝えたいこと | | ボランティア部 |
| P4 | ボランティア団体紹介 | P6 | ボランティア募集情報 |
| | 立正大学ボランティアサークル | P7 | かりん30周年に寄せる |
| | 「STUDYFORTWO」 | | メッセージ |



ボランティア **こもれび** の会

熊谷市宮前町1-85

TEL 048(523)2437 FAX 048(523)2538



後援：熊谷市 熊谷市教育委員会 熊谷市社会福祉協議会

理念：一家庭にひとりのボランティアを生み出そう

「知性」と「慈愛」と「奉仕」を軸に誰もが気軽に参加できるように
地域密着型の活動を企画し、ボランティアの輪を広げています。

2025年4月発行 発行部数：22,000部

特集ページ

Interview

『かりん』編集長

西田早織さんに インタビュー！



「かりん」創刊30年を迎えました！

ボランティア情報誌「かりん」は1994年（平成6年）8月に第1号を発行し、2024年におかげさまで30年を迎えることができました。

30年前、模索しながら第1号を創刊したメンバーは、現在も編集部スタッフとして毎号作成しています。ボランティア情報を発信する——という「かりん」の取り組みも、大事なボランティア活動のひとつとらえています。そして、中学生・高校生の頃にボランティア「こもれびの会」の活動に参加したメンバーも編集スタッフに加わり、ともに「かりん」をつくっています。

こもれびの会が活動を始めた頃は、現在に比べると「ボランティア」という言葉も、まだあまり聞きなれないものでした。そんななかで発足した「こもれびの会」の活動を、多くの人に知ってもらうために発行したのが、この『かりん』でした。

当初は会の活動を報告することが主な目的でしたが、しだいに地域や学校での活動を紹介するコーナーを設けるなど、熊谷市を中心とする地域に「ボランティア」を知ってもらおうきっかけを作ろうということで情報誌を発行しています。

Q.誌面づくりに関わるきっかけは？

私が『かりん』を発行するボランティア団体「こもれびの会」と関わり始めたのは、小学生のころでした。一参加者として関わっていた私ですが、「かりん」100号のリニューアルプロジェクトをきっかけに、本格的に誌面作りに携わるようになりました。

Q.誌面づくりで大切にしていることは？

20年以上続いていた「かりん」を、より多くの方に、そして時代に即した形で届けたい。そんな想いから全面カラー印刷へのリニューアルが決まり、そのタイミングで編集長として声をかけていただきました。

誌面の構成も大きく見直し、特に大切にしたのは、ボランティアを少し遠い存在に感じている人にも、もっと身近に感じてもらうこと。そして、「誰かのために行動してみたい」と思ったときに、実際にアクションを起こしやすい環境をつくることでした。

「かりん」は熊谷市内の小中学校にも配布されています。長年発行に携わってきたメンバーからは「子どもたちにも楽しく読んでほしい」という声があり、毎号に間違い探しを取り入れるなど、楽しみながら読める工夫を施しました。私自身も、「どんな人に届けるか」「どう伝えればよ

団体概要

「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」をスローガンに、地域に根ざした活動を通じてボランティアの輪を広げ、社会教育の発展に寄与することを目指して熊谷市を中心に活動。

活動実績

- ・青少年育成 サマーキャンプ、スキー教室、クリスマス会
- ・地域交流 ジャンボ紙芝居訪問、福祉アート展
- ・情報発信 ボランティア情報誌「かりん」年4回発行（22,000部）
誰もが気軽に参加できるボランティア活動を企画し、地域とのつながりを大切にしています。

「かりん」のバックナンバーが読めます！

ボランティア「こもれびの会」
<http://komorebinokai.com/>



り良くなるか」と考えながら誌面を作った経験が、今のキャリアにも活かされています。

工夫を重ねたことで、「かりん」を手取る人が増え、街中で読んでいる姿を見かけるたびに嬉しい気持ちになります。

2,500点以上の在庫から選べる圧倒的なラインアップ
『お客様にとって一番のパートナー』
(N) NOMURA JEWELLERY
(N) KAWAKYU JEWELLERY
品質・品揃え・価格・空間・実績・知識・保証
すべてにおいて
地域No.1を目指してまいります
〒361-0056 埼玉県行田市持田 2221
☎ 048-554-1221
ノムラ宝石株式会社
URL: <http://www.nomura-j.co.jp> Mail: info@nomura-j.co.jp

オリジナルグッズ
制作承ります
第五企画にお任せください！
daigo 本社・印刷工房 熊谷市円光1-11-3
tel. 048-526-2761

物語のある住づくり。
Narrative
株式会社 奈良不動産
☎ 048-524-1105
熊谷市円光1-6-50 FAX 048-524-5588
<https://www.nara-fudousan.co.jp>
土地・建物の売買・交換及び賃貸 / 土地・建物の賃貸業務
建設工事・土木工事の請負及び施工 / その他、不動産に関するコンサルタント業務

これからも、地域に役立つ情報を届けたい

『かりん』の30年を振り返ると、読者や地域の皆さまに支えられていることをあらためて感じます。

印刷機をまわし、スタッフが刷っていた第1号に比べると、現在はフルカラー8ページ・22,000部を発行しています。情報を届けたいという思いは、世代を超えてバトンを受け継いでいます。

これからも、地域に役立つ情報を届けてまいります。

取材後記 筆者にとっても原点は「かりん」

こもれびの会の事務所で、懐かしい記事を見つけました。私(筆者)が、第15号(1998年4月)で高校のボランティア活動を紹介する記事です。ボランティアに興味をもって「こもれびの会」や『かりん』に触れるうち、活動してみたい!と思い、会の活動に携わるようになりました。

読者や地域の皆さまの「だれかを想い、一步ふみだす気持ちに寄り添う」メディアとして、『かりん』をこれからもよろしくお願いいたします。



『かりん』編集部
メンバー

Q.インタビュー企画を取り入れた理由は?

100号のリニューアルでは、新たにインタビュー企画を導入しました。社会や地域のために行動している人々の等身大の想いを伝えることで、編集部内でも「新たな活動や取り組みを知るきっかけになった」と言ってもらえています。毎回素敵な方々にお話を伺うので、それぞれの想いがしっかりと伝わる誌面になれば嬉しいなと思っています。

新たな「メッセージ」をこめて

「だれかを想い、一步ふみだす気持ちに寄り添う」

このフレーズは、2022年7月の第111号から、『かりん』の表紙に新たに加わりました。ボランティアに限らず、情報を知るきっかけに、そしてなにか動き出すきっかけに・・・どこかで読んでくださる誰かの「きっかけ」になってほしい——そんな思いを込めて、この一文を表紙に添えました。

——必要な人に、必要な情報が届いた喜びが原動力——

私たちが誌面に込めた思いは読者や地域の皆さまに届いている——そんな実感が、『かりん』を作り続ける力になっています。

これまでに、県北地域で「子ども食堂」の活動に取り組む様々な団体の活動を紹介してきました。この記事をきっかけに子ども食堂に足を運ぶ人が増えた——と、取材に協力いただいた団体から聴きました。情報を知ってほしい方に届いたのではないかと、編集スタッフもうれしく感じたエピソードでした。

「こもれびの会」は、「一家庭にひとりのボランティアを」という理念を掲げて活動に取り組んできました。私たちが『かりん』を通じて伝えたい「一步ふみだす気持ち」に共感してくださる方に必要な情報が届いた時の喜びが、私たちの原動力になっています。

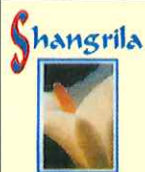


水まわりの改修・修理
お気軽にご相談ください
お待ちしております



ダイゴ機設株式会社

埼玉県熊谷市下奈良 60-3 ☎048-523-2085



"Blossom of Life"

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14

☎522-8787

箱田 熊谷市箱田7-2-73

☎598-3285



選ばれる介護施設として…

見学はいつでも
予約なしでも大丈夫です

デイサービスセンター富士
有料老人ホーム『愛燦燦』
熊谷市原島1-4

☎048-577-8381

デイサービスセンター富士第2
有料老人ホーム富士っ家
熊谷市原島1289-11

☎048-577-3240



STUDYFORTWO 立正大学支部

「STUDYFORTWO」立正大学支部です。この活動は、立正大学以外の多くの大学でも行われているもので、「勉強したいと願うすべての子どもたちが勉強できる世界に」「FOR ME, FOR TWOのボランティアが身近になる世界に」を理念としています。2010年に始まり、活動内容は寄付して頂いた教科書の販売、そして利益の一部を開発途上国への教育支援金として充てています。

この支部は、教科書の他に書籍も販売しているという特徴があります。熊谷市内で行われるイベントに参加させて頂いており、「販売」なので来場者の方に興味を示してもらえるような方法を考えるのに苦労する事もありますが、そんな時皆で励み、より多くの方にSFTを知ってもらえるよう尽力しています。時には来場者の方からお褒めの言葉を頂いたり、多く書籍を購入して下さい方もいて、その度にやりがいを感じています。交流会や合宿など、他大学の方々とも関われる機会もあり、様々な事に気づかされます。

最終的にはこの活動が身近に溢れ、やりたい事を子どもたち自身が選択できる世界を目指し、私たちは今できる事に精進したいと思っています。

少しでも気になる方がいましたら、SNSもやっていますので、お話だけでも気軽にご連絡下さい。

問合せ先

団体名 STUDYFORTWO立正大学支部

H P Facebook

<https://www.facebook.com/share/1BkrGiABVC/>

Instagram

https://www.instagram.com/rissho_studyfortwo/#



Facebook



Instagram

Q&A

① 立正大学熊谷支部ならではの特色や、他の大学支部と異なる点があれば教えてください。

立正大学熊谷支部では「文庫本の販売」を行っているというのが、他の大学支部との違いです。寄付して頂いた文庫本を、私たちの支部では、一般の方に販売できる出店イベントが多くあるのが特徴的です。

② イベントでの出店活動を通じて、特に印象に残ったエピソードや、活動を続ける上での大きな学びがあれば教えてください。

私が接客中に発した言葉に来場者の方が反応し、本を見に来てくださったときは、とても嬉しく感じました。イベントでは一般の方に向けて本を販売するため、イベントごとの客層に合わせた本選びの難しさや接客の大変さ、そしてSFTを一般の方にも分かりやすく伝える工夫の必要性を実感しました。これらの経験を通じて、今後社会に出ていく上で特に営業スキルを身につけることができるのではないかと感じています。

高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店



店主の岩戸です。
ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援いたします。
低カロリー、低塩分のお弁当です。
おかゆ、一口大、きざみ、とろ刻みにも無料に対応しています。
お気軽にお問い合わせください。

電話：048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

<https://www.magokoro-kagohara.com/>

自分らしくいきいきと！



長期

ボランティアさん

正職員・パートさん (各職種) 募集中

社会福祉法人 熊谷福祉会 お問い合わせ先

はなぶさ苑 ☎ 533-0003

住所：熊谷市玉井 336-1



コインランドリー

●営業時間 朝5時から夜12時迄 ●年中無休

ダニ防止加工搭載!!

ICカード搭載でポイントが貯まります

熊谷市別府3丁目9

☎ (048)577-8084 FAX (048)577-8334

活動内容紹介



こんにちは。本庄第一中学校高等学校ボランティア部です。定期的に本庄市内の学童「じいじとばあばの宝物」を訪問し子供達との交流を楽しんでいます。子供達が嬉しそうに声をかけてくれ、私達も毎回会えるのを楽しみにしています。また、年に1回「彩の国川の応援団」として川の周辺の美化活動を行っています。その他にも依頼があったボランティア活動にはできる限りお応えするようにしています。

部員みんなで相手の立場に立って考え、試行錯誤しながら準備をしたりすることが自らの成長に繋がっていると感じています。人と人とのコミュニケーションをとる中でのボランティア活動はとても楽しく、やりがいを感じています。

情報

本庄第一 中学校高等学校 ボランティア部

本庄第一中学校
〒367-0002 埼玉県本庄市仁手2167-1
TEL 0495-24-1332 FAX 0495-24-1333

本庄第一高等学校
〒367-0002 埼玉県本庄市仁手1789
TEL 0495-24-1331 FAX 0495-24-3294

ホームページ
<https://www.hon1.ed.jp/hs/>



まちがいさがし

ちがひがあるよ!

答え合わせは
下記へ

CAFE DINING HIKARI 小野美香

福祉 アート展

熊谷駅新幹線構内にて展示中

178回 しくね育成園(1月～2月展示)

179回 永寿苑(3月～4月展示)

答え:①りんごに葉っぱ ②アリの数 ③女の子のリボンの色 ④おにぎりサンドイッチ ⑤一番左の木の真ん中の枝の長さ

熊谷店 TEL.048-526-5687
〒360-0853 埼玉県熊谷市玉井7-7
営業時間 10:00～19:00 定休日 水曜日

塗料・接着剤のことは

株式会社 三和ペイント
埼玉県熊谷市太井626-5
TEL 048-524-0571

おまかせください

ずっと心地いい暮らし

大和屋 森の家 熊谷 検索

参加しようよ!

ボランティア募集情報

【2025夏ボラ】 ボランティア 受入れ団体・企業募集

活動場所 市内各所

募集対象

市内にある団体や企業

お申込み・お問い合わせ先

右記のコードから入力 または、
所定の様式を提出してください。
※切:4月30日(水)
熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター
048-525-8745



小・中・高・大学生から一般の方まで、多数参加する【夏ボラ】に、ボランティアを受入れ、一緒に活動して下さる団体や企業を募集します。若い力で活気が欲しい団体、地域貢献したい企業など……一緒に楽しいプログラムを作りませんか?

チャイルドビジョンの 制作&体験 受講者募集

活動日時 5月22日(木)10時~12時

活動場所 市立コミュニティセンター

募集対象

地域での子育て援助活動に関心のある方、援助・両方会員

お申込み・お問い合わせ先

右記コードまたは電話にて
申込み
熊谷市ファミリー・サポート・センター
TEL:048-521-0999



「考えていない世界だった」「予測できなかった」等の受講者の声。チャイルドビジョンで大人が幼児の視界を体験できます。子どもの安全のために体験してみませんか?ファミリー・サポート・センターの活動について、参加者同士で気軽に情報交換しませんか?子育て支援に関心のある方、ご参加お待ちしております!

子どもの事故と 安全対策 受講者募集

活動日時

6月26日(木)10時~12時

活動場所 市立コミュニティセンター

募集対象 地域での子育て援助活動に関心のある方、援助・両方会員

お申込み・お問い合わせ先

右記コードまたは電話にて
申込み
熊谷市ファミリー・サポート・センター
TEL:048-521-0999



年齢別の子どもの特徴や子どもに起こりやすい事故とその予防策について、保健師さんのお話をきいてみませんか?子育て支援をする中での心配・不安が軽くなる情報がきっと見つかります。子育て支援に関心のある方、ご参加お待ちしております!

ニャオざねまつり 実行委員募集!

活動日時 年数回

場所

実行委員会:市民活動支援センター
開催:コミュニティひろば

募集対象 誰でも

お申込み・お問い合わせ先

市民活動支援センター
TEL 048-522-1592
(市民活動支援センター)
メール sc@npokumagaya.org



PRと交流が目的の「ニャオざねまつり」。今年も市役所近くのコミュニティひろばで開催予定です。昨年は50以上の参加団体、キッチンカーやフリーマーケットなどの出店もあり大変盛況でした。毎月1回程度の実行委員会でご企画や準備をすすめていきます。ぜひお気軽にご参加ください!

星川夜市 当日ボランティア募集!

活動日時

毎月第2土曜日(1,2,8月除く)

活動場所

熊谷駅近く 星川通り

募集対象 誰でも

お申込み・お問い合わせ先

QRコードでHPからの申込み
フォームをお願いします



申込みお待ちしております!

星川夜市は熊谷近郊の飲食・クラフト・パフォーマーが数十店舗集まるナイトバザールで毎月第2土曜に星川通りで開催。当日の準備や片づけ、サポートがメインの「当日運営サポーター」は初めてのボランティアにお勧め。班に分かれランタン準備やテーブルの設置、誘導等を行います。時間毎のシフト制でフリー時間は夜市を楽しめます!

県立東松山特別支援学校 学校支援ボランティア養成講座

活動日時 ※詳細はHP

(1)講義及び学校見学 5月12日(月)

(2)児童・生徒への支援体験

5月19日(月)および5月20日(火)

活動場所 県立東松山特別支援学校

募集対象

学校支援ボランティアに興味のある方

受付期間 4月8日(火)~4月22日(火)

定員 10名

参加費 無料



本校マスコット
キャラクター
「はっくん」

特別支援学校および障がいのある子どもたちへの理解を深め、学校行事や日常の学校生活での「学校支援ボランティア」を養成する講座です。障がいのある子どもたちの学習を支えてくださる方を募集します。たくさんのご応募お待ちしております!

お申込み・お問い合わせ先

申し込みの際は、ホームページのQRコードあるいはURLより申し込み手続きをしてください。
担当:上田 TEL:0493-24-2611

ボランティア募集 掲載依頼はkomorebikarin@gmail.comへ

**障がい者グループホーム
遊楽なりさわ**

安心して長くすごせる
家庭的な雰囲気です。

全室南向 Wi-Fi 完備 洗濯乾燥機付

(株)ソワニエ HPはこちら

上川原いす

かみがわらいす

理学療法士による機能訓練やっています!!

短期入所生活介護 通所介護 居宅介護支援 介護タクシー 家事支援サービス

熊谷市小島449-1 無料見学会 好評受付中! 事前予約制・お昼付

☎048-530-1710

だし道楽

株式会社 クジライ

〒360-0005 埼玉県熊谷市今井1195
tel. 048-522-6055

かりん30周年に寄せるメッセージ



今年70歳になる女性より。子供が小学生の時に持ち帰ったかりんを見て「友愛訪問」に参加し早40年。ボランティア活動から沢山の出会いに恵まれ、人生に彩りや厚みが増しました。かりんがなければ、私の人生は語れません!

社会福祉法人熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター



こども食堂を応援してくれている高木社長から、「かりん」の事を聞いてボランティア募集の掲載させて頂きました。
ボランティア活動が発達していない30年も前から、活動をされていたことに驚きと尊敬の気持ちでいっぱいです。

なないろ食堂



当時の編集スタッフさんの「森の家」づくりに携わり、2012年からご支援させて頂いております。思いやりを育む心豊かな暮らしづくりをテーマに、引き続き「かりん」と一緒に地元根ざした地域貢献活動に取り組んで参ります。

大和屋株式会社 森の家展示場



「教育は社会を変える小さなプロジェクト」を2016年熊谷で開始、かりんさんには東京オリンピックでの子供たちのボランティア活動を取材していただきました。今年もうちわ祭で外国人OMOTENASHIを計画中。世界のどこでも生き抜く力のある子供たちを育て続けていきます。

NPO法人AEA

—教育は社会を変える小さなプロジェクト—



当社が「かりん」の印刷をいただいたのは2003年(vol.35)からかと、2019年(100号)を機に全Pカラー化、デザイナー新しました。様々なボランティア活動をしなが、情報誌の発行を永きに亘り続けていることに敬意を表します。



株式会社ピーアイピー 植竹知子



はな じゅう
株式会社 花十
〒360-0043
埼玉県熊谷市星川 1-8
Tel/Fax
048-527-8178

濃厚
はちみつ
ソフト

久保島店 048-533-0038
熊谷市久保島945-1
宮町店 048-522-5015
熊谷市宮町2-140-2

ぶ しゅう よう ほう えん
武州養蜂園
http://www.bushu38.com

経営コンサルティング 相続・贈与・起業支援
龍前 税理士事務所

所在 熊谷市桜木町1-18橋本第一ビル5F
TEL 048-579-5143

- 謙虚な姿勢と真心のこもった業務の提供を致します。
- 専門性と人間性向上への努力を怠りません。
- 信頼される人間関係の構築に情熱を注ぎます。

あなたの素材を活かして 変身できるサロン



※業界最上質のフラットラッシュ ¥5,500~¥8,800
 ※パリジェンヌラッシュリフト ¥5,500
 ※ブロウメニュー(Wax込み) ¥8,800
 男性にもご来店頂いてます。
 ※新規様のための料金となります



ヘアセット・着付け
(浴衣、振袖、袴、訪問着など)

ラッシュアディクト取扱店
(人気NO.1美容液)

熊谷市筑波3-54 近藤ビル5F
 営業時間 朝8:00~18:30
 ☎048-520-2572

お子様連れの月々からOK
(キッズスペース有り)



SAMURAITABI 慧大

額縁足袋
お子様の成長の記念に

金刺繍
名入れ




足袋の柄、額色などカスタマイズ可能

株式会社 武蔵野ユニフォーム
 行田市藤原町2-7-7 TEL 048-554-7325
 営業時間 9:00~17:00 / 土・日・祝日休 / 駐車場3台

詳しくはこちら



はたち 二十歳を祝う日

振袖レンタル

¥77,000(税込み) ~ ¥198,000(税込み)

振袖一式・ヘアメイク着付け(式典当日+撮影日)・写真3ポーズ
 支度のみ 貸衣裳のみ 撮影のみ もお受けします

※会員様割引有り ※衣裳選びなどは電話での予約となっております

貸衣裳・写真スタジオ 熊谷市銀座3-27
あす香 TEL 521-1131
 営業時間 / AM9:30~PM6:00
 定休日 / 火曜・水曜



元日本代表ラグビー選手が (’95南アフリカWorld Cup出場)

交通事故治療 夜間対応

小・中・高校生のスポーツのケガ治療 トレーニング方法をご指導します



ご案内図
 JR高崎線 熊谷駅
 ニットーモール ガスト ティアラ AZ 駅前広場
 不動産 あさか整骨院 駐車場 徒歩3分
 熊谷駅から徒歩3分 ニットーモール前 駐車場完備

あさか整骨院

TEL 048-577-8311
<http://www.asaka-seikotsuin.com>

JRE POINT 新規登録受付中!

原則100円(税抜)で1ポイント貯まり、お会計時に1ポイント1円単位※でお使いいただけます。

新規登録は JRE POINT公式HPから



1階食品フロア 2階マツキヨラボ 毎週水曜ポイント2倍!






ボランティア情報誌 かりん

広告募集

ボランティア こもれびの会
 komorebikarin@gmail.com

私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

あさか整骨院
 一般社団法人熊谷薬剤師会
 大本歯科医院
 西熊谷病院

(株)クジライ
 埼玉慈恵病院
 土地家屋調査士法人TA
 (株)ピーアイピー

(医)くぼじまクリニック
 (有)新栄塗装工業
 中村総合歯科医院
 森医院こどもクリニック

詳しい情報はこもれびのHPへ

