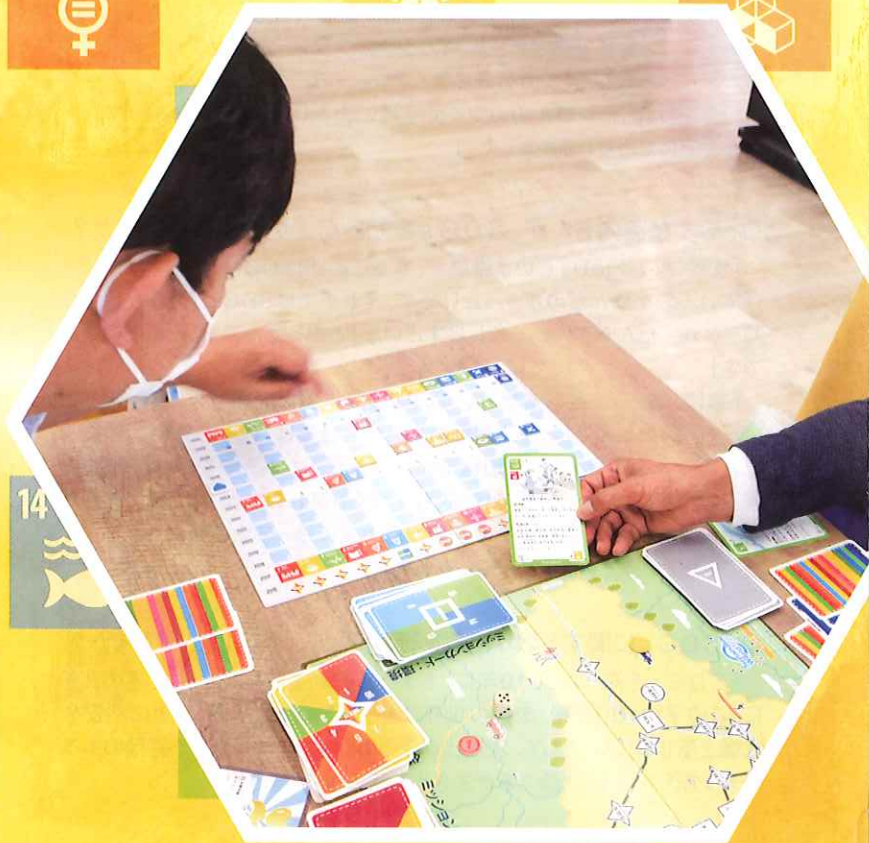


だれかを想い、
一歩ふみだす
気持ちに寄り添う



SDGsを「自分ゴト」に!

～地元・埼玉で私たちができることは～



CONTENTS

- P2 インタビュー特集
SDGsを「自分ゴト」に!
- P3 GlobalOcean代表 宮内清登さんにインタビュー
- P4 ボランティア団体紹介
COCOレンジャー
- P5 学校×ボランティア
埼玉県立熊谷高等学校「地元中学校に鼓舞激励」

- P6 ボランティア募集情報
- P7 災害ボランティアに1歩踏み出すために

ボランティア **こもれび**の会

熊谷市宮前町1-85
TEL 048(523)2437 FAX 048(523)2538

理念：一家庭に一人のボランティアを生み出そう
「知性」と「慈愛」と「奉仕」を軸に誰もが気軽に参加できるように
地域密着型の活動を企画し、ボランティアの輪を広げています。



後援：熊谷市 熊谷市教育委員会 熊谷市社会福祉協議会

2023年10月発行 発行部数：22,000部

SDGsを「自分ゴト」に！ ～地元・埼玉で私たちができることは～ 宮内清登さんに インタビュー！



プロフィール

Global Ocean代表。SDGsビジネスマスター。SDGsボードゲーム上級ファシリテーター。埼玉県出身、58歳。SDGsをより多くの人に知ってもらい、行動してもらうために、社会人向けには企業研修や異業種交流会、児童・生徒向けにはボードゲームを活用した体験学習会などを開催している。また、環境保護のための活動にも取り組んでいる。



【ボードゲームや体験会のお問い合わせ】

Global Ocean(グローバルオーシャン) 代表 宮内清登

メール: kiyo.global.ocean@gmail.com

電話: 090-9820-4378

ニュースで聞くSDGsって何？

「SDGs」という言葉。ニュースなどでも見る機会が増えました。「SDGs」とはSustainable(持続可能な) Development(開発) Goals(目標)の頭文字と、最後の「s」を並べた用語です。国連で定められ、17の目標を2030年までに達成することを目指しています。

17の目標には、「海の豊かさを守ろう」「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」など身近に感じやすいものから、「人や国の不平等をなくそう」といったテーマまであらゆる分野にわたっています。

「では、私は何をすればいいの?」「私にもできることは?」目標のスケールがあまりに大きすぎて、イメージしにくいかもしれません。そして、私たち個人の取り組みが本場に世界のためになるの?とも…。

そこで、SDGsを身近に感じてもらうと取り組んでいる宮内清登さんのインタビューを紹介します。宮内さんは、「ボードゲーム」を体験してもらうことで、参加者自身がSDGsの目標を達成するために自分のできることを考えてもらう活動を行っています。宮内さんに、SDGsを知ったきっかけ、現在の活動などをインタビューしました。

SDGsを知ったきっかけは1冊の雑誌

「大学を卒業後、ファッション専門商社に入社し、それから33年間ファッション業界で働きました。オリジナルブランドを開発する仕事にたくさん取り組みましたし、海外はミラノやニューヨークのファッションショーに行ったり、内モンゴルのカシミア産地に出かけたり、香港へ行ってメーカーと商談したりしてきました。」

Q. そんな宮内さんが、SDGsを知ったきっかけは何ですか?

「女性誌の『FraU』という雑誌が、まるごと1冊SDGsをテーマに取り上げているのを読んだのがきっかけです。それまではSDGsという言葉すら知らなかったんですけど、『これはすごいな』と思ったんです。4年前のことです」

「実は、ファッション業界というのは環境に悪い影響を与えているとは思っていませんでした。私が勤めていた会社では、作った衣料は最後までお客様にお届けする、一切捨てない会社だったからです。ただ、雑誌を読むと、ファッション業界では、衣料をつくる流れのなかで大量の農薬や水を使うということや、新品の洋服が売れずに残って大量にゴミになって捨てられているということを知ったんです」

Q. SDGsに関する取り組みを行おうと思ったのはなぜですか?

「SDGsを知った2019年に、ちょうど孫が生まれたんです。そのときに、この子の100年後、未来の世界はどうなるのかなということに不安や危機を感じました。そして、次世代の子どもたちにワクワクして笑顔のある未来を創りたいなど。孫たちが生きる未来のためにも。」

2,500点以上の在庫から選べる圧倒的なラインアップ
『お客様にとって一番のパートナー』
(株) NOMURA JEWELLERY
(株) NOMURA JEWELLERY
品質・品揃え・価格・空間・実績・知識・保証
すべてにおいて
地域No.1を目指してまいります
〒361-0056 埼玉県行田市持田 2221
☎ 048-554-1221
ノムラ宝石株式会社
URL: http://www.nomura-j.co.jp Mail: info@nomura-j.co.jp

きもの専門店の **無料見積**
着物クリーニング
振袖 10,560円/着物 8,800円
長襦袢 6,600円/帯 6,600円
シミ抜き1箇所 2,750円から
※加工納期 30日間程度
〒360-0012 埼玉県熊谷市 上之1799-6
きもの **こすぎ**
10:00~18:30/月曜と火曜定休
☎ 048-520-2436

物語のある住づくり。
Narrative
株式会社 奈良不動産
☎ 048-524-1105
熊谷市円光1-6-50 FAX 048-524-5588
https://www.nara-fudousan.co.jp
土地・建物の売買・交換及び斡旋 / 土地・建物の賃貸業務
建設工事・土木工事の請負及び施工 / その他、不動産に関するコンサルタント業務

17の目標をすべて達成する事例を
ゲームで学ぶ



編集スタッフもゲームを体験

宮内さんたちが作った「埼玉県版ふるさとSDGsボードゲーム」、かりん編集スタッフも体験しました。

ゲームは、サイコロを振って埼玉県のマップ上にあるマスをめぐって進めます。最初に、①大企業・②中小ベンチャー・③大学研究機関・④慈善団体の4つの役割から1つのプレイヤーになります。ターン(1年を1ターン)ごとに配られる仮のお金を資金に、各プレイヤーが課題解決の取り組みを行うことで点数を上げていくことを目指します。

サイコロを振ってマスを移動し、止まったマスの種類(環境・社会・経済)に応じた「ミッションカード」を引きます。カードに書かれた課題解決の取り組みは、17のいずれかの目標に関連しています。県内のSDGs実践事例が紹介されており、例えば、「サッカーの試合を手話で応援」「飲食店の排水から肥料をつくる」といった内容を学ぶこともできます。その取り組みを行うかどうか、手持ちの資金を考えながら他のプレイヤーと相談して決めていきます。誰一人取り残さない…というSDGsの考え方を大切にすため、17の目標をバランスよく改善していくために、各プレイヤーで相談しながら取り組むミッションカードを決めていきます。

「次世代の子どもたちにワクワクして笑顔ある未来を創りたい!、「埼玉から世界を変えるんだ」とみんなで思いをひとつにしてボードゲームをつくりました」

宮内さんとお話していて何度も出てきた言葉が「自分ゴト化」、SDGsを自分が取り組むこととして受け止め、考え、アクションする…その大切さを強調します。

「(ボードゲームは)SDGsを自分ゴト化するゲームなんです。自分ゴト化するというのが、私たちのメッセージで、実際にゲームを体験して知ってほしいです」

ことし3月には、熊谷市立富士見中学校でもボードゲームの体験学習が行われました。

「体験学習では最後に“あたま”や“こころ”に浮かんだことを話してもらいます。そうすると、みんな何かしら皆の前で話してくれるんです。例えばプラスチックの使用をできるだけ減らしますとか、お母さんとお父さんに今日のことを話しますとか。発言してもらうことによって、短い時間の中でしっかりまずは自分ゴト化の第一歩になっているのかなと思います。」

ボードゲームで楽しく学ぶSDGs

宮内さんは、SDGsの目標を達成するために自分自身も取り組むことが大切だと思い、実際にできることを考えました。当時は会社員でしたが、自分の手掛けていたファッションブランドにもSDGsの目標を達成するための取り組みを取り入れたそうです。

そして、SDGsをより多くの人に知ってもらい、実際に取り組んでもらうことが大切だと考えるようになり、勤めていた会社を辞めて本格的にSDGsの活動に取り組みます。

子どもから大人までより多くの方がSDGsに取り組んでいくためにはどうしたら良いか。宮内さんは、仲間26人で「ボードゲーム」を作ることにしました。

「ボードゲームを選んだのは、身近なケースを楽しく知ることができたら、『私も何か取り組むことができる』と感じるのではと思ったからです。また、ゲームに参加したメンバーで話しながら進めるので、いろんなメンバーの考えを知ることによって自分の考えを深めることもできるのは良いと思いました」

宮内さんたちは、SDGsに関する課題解決に取り組む事例を探して、県内をくまなくめぐりました。市役所や大学、地方銀行やスポーツチームなどから、子どもたちにも知ってほしい魅力的な取り組みを集めます。そして、96の事例をカードに仕立てました。この96枚を「ミッションカード(事例カード)」と呼び、サイコロを使ってボードで行うのが「埼玉県版ふるさとSDGsボードゲーム」です。1年かけて制作し、クラウドファンディングなどを利用して2022年末に完成しました。



宮内さん(右)と
編集スタッフ

ボランティア活動も「自分ゴト化」が大切

最後に、宮内さんがゲームを通じて伝えているSDGsの大切なポイントと、ボランティアに共通することは何か、うかがいました。

Q. SDGsのように、ボランティアもとっつきにくい・何をしたらよいか分からないという話を聴きます。

「やっぱり、自分ゴト化だと思うんです。SDGsというと、環境だけだと思っている人が多いんですけど、実は貧困の問題とか健康とか教育とか、ジェンダー問題とか、まち作りというのも入っています。子どもたち自分たちの未来がどういうふうになったら、より良くなるんだろうということを考えて、自分でできることを見つけることが大切です。できることから参加していくことによって、視野も広がる。まずは行動というのがボランティアにもつながると思います」

編集スタッフの 感想

「SDGsを達成していくことが自己成長につながる」

ゲームを体験した時に宮内さんがおっしゃった言葉です。地球規模の目標に、様々なプレイヤーがそれぞれの役割をかけ合わせて取り組むことで、それぞれのプレイヤー(企業や個人など)の成長にもつながる…このことは、ボランティアに通じるところが大きいと思いました。

元日本代表ラグビー選手が
(’95南アフリカWorldCup出場)
小・中・高校生のスポーツのケガ治療
トレーニング方法をご指導します

予約診療
あり

熊谷駅から徒歩3分
ニットモール前

駐車場
完備

あさか 整骨院

TEL 048-577-8311
<http://www.asaka-seikotsuin.com>

Shangrila 居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
福祉カレッジ

“Blossom of Life”

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 箱田 熊谷市箱田7-2-73
☎522-8787 ☎598-3285

国家聖天様貴賓門
ライトアップ
10/1 ~ 31日 17時 ~ 21時

10月は世界的な
ピンクリボン月間です
NPO法人 熊谷市立立石小学校

乳がん検診に行きましょう

キャンドルナイト協力: 熊谷市立立石小学校



COCOLレンジャー

COCOLレンジャーは『殺される命を産ませない』をスローガンに、「TNR」と「動物福祉の啓発」を中心に活動をしています。時に一人では生きていけない赤ちゃん猫や病気の猫を「保護」して里親につなげています。TNRとは、行政、地域住民、ボランティア三者が共同管理し、将来的に飼い主のいない猫をなくすことを目標としています。最近テレビなどで、耳の先がV字の猫を見かけるといいます。これはさくら猫の愛称で呼ばれ、手術済みですよ、ここに暮らしている地域の猫として地域住民の皆さんに管理してもらっていますよという証になります。捕獲をトラップ、不妊手術をニューター、元の地域に戻すことをリターンといい、この頭文字をとってTNRといっています。猫にも人にも住みやすい環境をめざしていくために、啓発イベントへの参加や猫の捕獲、病院への搬送、その後の見守りなどボランティアとしての皆様の参加を期待しています。更に、ペットの置き去りや、入院、入居拒否、多頭数飼育崩壊などにならないように、高齢者のペット飼育者と行政、ボランティアの関係を構築し、安心してペットとの心豊かな生活が送れるように見守ることも今後の課題として必要な時代になりました。

ホームページの問い合わせよりお願いします

団体名 COCOLレンジャー

URL <http://cocoranger.jimdo.com>



Q&A

① イベントの告知などはどこでされていますか？

FacebookのCOCOLレンジャーのページやホームページをご覧ください。今年後半は、にゃおさね祭、星川夜市、熊谷市産業祭他に出展します。見かけましたらご支援宜しくお願いいたします。

② 里親になりたい時はどうしたらいいですか？

里親募集もHPから閲覧できます。様々な条件があります。命を引き取る責任を負うことを知ってください。

高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店



店主の岩戸です。
ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援いたします。
低カロリー、低塩分のお弁当です。
おかゆ、一口大、きざみ、とろ刻みにも無料に対応しています。
お気軽にお問い合わせください。



電話: 048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

<https://www.magokoro-kagohara.com/>

Prism プリズム
耳つぼダイエット専門店
ダイエットするなら
今がチャンス!
耳つぼダイエットなら
目標 3ヶ月で-10kg
目指せます!
*お子様連れ大歓迎!!
*看護師サポート
TEL.048-507-6440
〒360-0031 熊谷市末広3-1-3 1F
営業時間 9:30~20:00 日・祭日定休 予約優先

洗濯 ガーデン
Coinランドリー
●営業時間 朝5時から夜12時迄 ●年中無休
ダニ防止加工搭載!!
ICカード搭載でポイントが貯まります
熊谷市別府3丁目9
☎(048)577-8084 FAX(048)577-8334

活動内容紹介



押忍!我々は熊谷高校応援団と申します!

普段は熊高生を応援している我々ですが、コロナ禍が明けた今年度は、地域の中学校にもお邪魔させて頂く機会が御座いました。

5月には大原中学校の体育祭開会式に(写真右)、6月には荒川中学校の学総体壮行会にて演技披露を行い、鼓舞激励をさせて頂きました。多くの人は「応援団」の光景を見慣れていない為、好奇の眼差しを全身に浴びつつ、我々は持ち前の武器である「応援」を捧げて参りました。

コロナ禍が明け、不安の多かった我々を救ってくれたのは、中学生からの拍手と彼らの輝く瞳でした。

これからも精進して参ります!

押忍!失礼しました。

熊谷高校応援団 団長 小和瀬 智史

情報

埼玉県立 熊谷高等学校 応援団

〒360-0812

埼玉県熊谷市大原1-9-1

☎ 048-521-0050

<https://kumagaya-h.spec.ed.jp/zen/>



絵:陳富菁(台湾から)



第169回 玉の緒(6~7月)

第170回 広瀬デイサービスセンターのぞみ館(9~10月)

福祉 アート展

熊谷駅新幹線構内にて展示中



答え:①右の子髪のリボンの色 ②右の子の指の形 ③真ん中の子シャツの襟 ④左の子の服の金具の色 ⑤くまの口の形

タイヤショップ
マーク
MARQUE

熊谷店 TEL.048-526-5687
〒360-0853 埼玉県熊谷市玉井7-7
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日

塗料・接着剤のことは
おまかせください

株式会社 三和ペイント
埼玉県熊谷市太井626-5
048-524-0571

おかげさまで
200
周年

木と共に、人と共に。

大和屋 森の家 熊谷

参加しようよ!

ボランティア募集情報



第91回 埼玉県駅伝競走大会 ボランティア募集

活動日時

令和6年2月4日(日)9時30分～11時頃
※活動場所が時間異なります。

活動場所

熊谷市内国道17号及び
ラグビーロードの沿道

募集対象

市内在住・在勤・在学の15歳以上
の方(中学生を除く)

お申込み・お問い合わせ先

熊谷市役所総合政策課スポーツタウン推進課(7階)
TEL:048-524-1111(内線348)
メール:sportstown@city.kumagaya.lg.jp



第91回埼玉県駅伝競走大会におけるコース
整理員ボランティアを募集します。
募集人数:50名程度
申込期間:10月20日(金)まで

ニャオざねまつり 実行委員会 イベントスタッフ募集

活動日時 10月28日(土)

活動場所

コミュニティ広場、中央公園、緑化センター

募集対象

市民活動、ニャオざねまつりに興味ある
方なら誰でも。大学・中高生大歓迎

お申込み・お問い合わせ先

ニャオざねまつり実行委員会
(事務局:指定管理者・NPOくまがや)
TEL:048-522-1592(市民活動支援センター)
メール:npokumagaya@gmail.com



ニャオざねは市民活動のイメージキャラクターから
市全体のマスコットキャラクターに!

熊谷市の特徴の一つはさかんな市民活動。
そのPRと市民活動団体間の交流を目的と
した「ニャオざねまつり」は今年は3会場同
時開催です。当日スタッフとして、受付、交
通誘導、会場設営などを手伝ってくれるボ
ランティアを募集。フレッシュな空気を与え
てくれる若い世代の参加を待っています。

就労移行支援事業所 農作業、草刈り、清掃など ボランティア体験先募集

活動日時・場所

相談して決定。ボランティア先によります。

募集対象

就労希望の障害者が、その前の仕事
体験として行うボランティア作業を受け
入れてくれるところ。企業、地域、ま
たは個人など形態は問いません。

お申込み・お問い合わせ先

就労移行支援事業所 アクセシジョブ熊谷
〒360-0045熊谷市宮前町2-104サルーテ1F
TEL:048-501-6506(平日9時～17時)



目的は就労のための仕事体験。どんなことでも
仕事につきたい障害者の力になります。

熊谷には障害者手帳をお持ちの方(また
は心療内科などに通院中の方)の就労を
サポートする事業所がいくつかあり、ボラ
ンティア体験先を募集しています。農作
業、草刈り、清掃などみなさんが必要な作
業が、障害者の方々の明日への力になり
ます。まずはご連絡ください。

カメラサークル メンバー募集中

定例会

毎月第2水曜日 13:30～
(その他撮影会等あり)

活動場所

市立コミュニティセンター(本町1-9-1)

募集対象

カメラが好きの方

お申込み・お問い合わせ先

熊谷市ボランティアセンター
TEL:048-525-8745
メール:k-volun@kumagaya-shakyo.jp
(右記のQRコードからメール可。)



昨年発足したばかりのカメラサークル「フォ
トグループくまがや'22」では、新メンバーを
募集しています。初心者からベテランまで、
写真やカメラが好きなお友達が集まりです。
趣味を生かして地域貢献をして
います。
初心者大歓迎!まずは見学・体
験に来てください!



ボランティア活動のための カウンセリング講座 参加者募集

活動日時

11月29日(水)、12月6日(水)、12月13日(水)
10:00～12:00※12月13日は13時まで

活動場所

市立コミュニティセンター(本町1-9-1)

募集対象

ボランティア活動を始めた方、3日
間とも参加できる方、過去に同講座
の受講経験がない方 30名(先着順)

お申込み・お問い合わせ先

右記QRコード(グループフォーム)、又は電話で。
熊谷市ボランティアセンター TEL:048-525-8745



ボランティア活動などで役立つ「傾聴」を
生かしたコミュニケーションスキルを学び
ませんか。新たなボランティ
ア活動をふみだす一歩を応
援します。



おもちゃドクター体験会★ 開催します!

活動日時

10月16日(月)、28日(土) 10時～12時
11月13日(月)、25日(土)
12月11日(月)、23日(土)

活動場所

イオン熊谷店3階 くまっぺ相談室横

募集対象

おもちゃドクターの活動に興味のある方
1日2名ずつ(学生可)

お申込み・お問い合わせ先

熊谷市ボランティアセンター
TEL:048-525-8745
メール:k-volun@kumagaya-shakyo.jp



こわれて動かなくなったり、音がなくなっ
てしまった、お子さんのおもちゃを無料で
修理する「おもちゃドクター」をご存知で
すか? 10月～12月にかけて、ボランティ
ア体験会を実施します!「く
まがやおもちゃ病院」の活動
を見学・体験してみませんか。
(QRコードからメール可。)



ボランティア募集 掲載依頼はkomorebikarin@gmail.comへ

**障がい者グループホーム
遊楽なりさわ**

安心して長くすごせる
家庭的な雰囲気です。

全室南向 Wi-Fi完備 洗濯乾燥機付

(株)ソワニエ HPはこちら

上川原のす
かみがわらんす

短期入所生活介護 理学療法士による機能訓練やっています!!

通所介護 介護タクシー

居宅介護支援 家事支援サービス

熊谷市小島449-1 無料見学会 好評受付中!
TEL:048-530-1710 事前予約制・お昼付

だし道楽

株式会社 コジロイ

〒360-0005 埼玉県熊谷市今井1195
tel. 048-522-6055

災害ボランティアするために知っておくべきこと

～豪雨災害のボランティアへ行ってきた経験からお伝えします～

こんにちは！かりん編集部の西田です。

最近、日本各地で豪雨の災害や台風の被害が後を絶たないですね。海外でも同じく豪雨や山火事など自然災害のニュースを聞く機会が増えました。災害発生後は、多くの人員が必要となります。ボランティアの人々が日々活動することで復興のスピードが早くなったり、支援物資や寄付によって、復興の手助けをしたり、災害が発生したその場になくともできることは沢山あります。

でも、中々ボランティアというハードルを感じる方も多いのではないのでしょうか。そこで、今回は実際に秋田県五城目町で発生した豪雨のボランティアへ行った経験から日ごろからできることや、知っているのと1歩踏み出しやすいなという情報をまとめました。



日ごろからできること

①体力をつけておくこと

今回は、特に夏場の活動だったので、より感じました。また重いものを動かしたり、運んだりという作業もできると活動の幅も広がり、現地でより力になれます。体力がなくても、きめ細やかなお掃除など体力がなくても力になる事も、もちろんあります。

日々少しでもいいので身体を動かすようなことをしてみましょう！YouTubeで運動でも良いですが、農業のお手伝いや山登りなど自然の環境下での体力づくりをしておく、もしもの時すぐ動けると思います！

②友だちや身の回りの人とコミュニケーションをとること

今回は友だち2人と1回目、2回目は友だち3人と一緒に五城目へ行きました。いざという時に一緒に動ける仲間がいるのは心強いですよね。まずは、自分が動きたいと思ったら、自分の気の置ける友だちにその気持ちを打ち明けてみてください。ボランティアは1人で行くよりも何人かで行く方が費用も浮くし、できることも増えます。現地でもチームで動けるのでやれることも増えますね。

③旅をして、現地の人と会話をすること

私が今回五城目にボランティアに行こうと1歩踏み出したのは、友人が住んでいて1年前に訪れた場所だから。現地に住む人々が大事にしている暮らしはどうなったのだろう？と気がかりで少しでもできることがあればと思い行きました。旅をすると、そこに住む人や暮らしが心に残り何か起きたら無関心ではいられなくなると思います。また色々な所で現地のひとと話しておくと言語のリスキングスキルもあがるかもしれません。これも役立ちます。



実際、今回は災害ボランティアという切り口で書きましたが、今はどこに住んでいても自然災害が起きてもおかしくないです。今回、日ごろからできることとして伝えていた体力や身の回りの人とのコミュニケーションは間違いなく自分が被災して受け入れ側になったときも役立ちます。日ごろから小さな備えと、無関心でなく愛のある小さな行動する人が増えるように。

ボランティアに行こう、そんな時気になること…

Q.交通費がかさむのが心配…

日ごろからできることでも伝えていたように、友だちと一緒に車で行く交通費は安く済みます！勇気を出して友だちを誘ってみてください。また制度として、高速料金を免除される仕組みもあります！

自分がボランティアに行くボランティアセンターが出している情報をチェックしてみてくださいね。ボランティアセンターを通さないと使えないので、お気をつけを。

Q.何を持っていったらいいの？

動きやすい恰好はもちろんですが、長靴、軍手は忘れずに。夏場であれば、通気性のいい服装が良いですね。また災害現場は砂埃が舞う現場もあるので、防塵マスクがあると便利です。

夏場は熱中症対策として、スポーツドリンク、水、タオル、帽子、首に巻けるひんやりグッズ等があると作業しやすいですよ。

作業する道具などは、ボランティアセンターで貸し出ししてくれますが、自分でも使えそうなと思うものは車に積んでおくともスムーズに作業に入れるかもしれませんね。

豪雨災害の今回の場合は、要らないタオル、除菌シート、スコップ(泥かき用)、掃除道具、バケツなど。

自分たちが食べるご飯は基本的に自分たちで持っていきましょう。クーラーボックスなどがあると持っていくと夏場は便利です！

Q.ボランティアに行く際にまずどこに連絡すればいいか？

社協のホームページで見て、必要な要項などを確認して事前にフォーム入力が必要な場合は送って受け入れ側の手間を省かせる。基本的にボランティアは現地のサポートに行くので、被災地の受け入れ側の手を煩わせることを増やさないようにしましょう！

株式会社 花十
〒360-0043
埼玉県熊谷市星川1-8
Tel/Fax
048-527-8178

濃厚はちみつソフト
久保島店 ☎048-533-0038
熊谷市久保島945-1
宮町店 ☎048-522-5015
熊谷市宮町2-140-2
ふしゅうようほうえん
武州養蜂園
http://www.bushu38.com

経営コンサルティング 相続・贈与・起業支援
龍前税理士事務所
所在 熊谷市桜木町1-18橋本第一ビル5F
TEL 048-579-5143

- 謙虚な姿勢と真心のこもった業務の提供を致します。
- 専門性と人間性向上への努力を怠りません。
- 信頼される人間関係の構築に情熱を注ぎます。

あなたの素材を活かして 変身できるサロン



- ＊業界最上質のフラットラッシュ ¥5,500～¥8,800
 - ＊パリジェンヌラッシュリフト ¥5,500
 - ＊ブロウメニュー (Wax込み) ¥8,800
男性にもご来店頂いています。
- ※新規様のための料金となります

ラッシュアディクト取扱店
(人気NO.1美容液)

ヘアセット・着付け
(浴衣、振袖、袴、訪問着など)



LA.MOON
eye lash & hair make

熊谷市筑波3-54 近藤ビル5F
営業時間 朝8:00～18:30

TEL 048-520-2572



お子様連れOKヶ月からOK
(キッズスペース有り)



熊谷温泉 湯楽の里

048-525-4126

秩父鉄道「石原駅」より
徒歩約10分

- 住所 / 熊谷市月見町2-1-65
 - 営業時間 / 午前9時～24時
(最終受付: 23:30)
 - 大型駐車場完備
- <https://www.yuraku.or.jp/yuro/kuagoya/>

当店で

全国の
子育て支援パスポート
をご提示頂くと

4歳～小学生のお子様
入館料 300円

【お子様入館料(運賃料金)】
平日/400円 土・休日・特定日/450円
※3歳以下のお子様の入館料は無料となります

卒業女子袴予約受付

¥33,000(税込)～55,000(税込)

- ＊レンタル衣裳
(着物・袴・巾着・草履)
- ＊ヘアメイク着付け(早朝可能)
- ＊写真1ポーズ(六つ切台紙仕上げ)

持ち込み
ヘアメイク
着付けも
承ります

※衣裳の予約や下見は電話予約をお願いいたします。

貸衣裳・写真スタジオ 熊谷市銀座3-27

TEL 521-1131

あす香

営業時間/AM9:30～PM6:00
定休日/火曜・水曜



ARCHITECT

株式会社アーキテクト

新築工事/リフォーム・バリアフリー工事/設計/施工
ドームハウス・福祉施設・木造・鉄骨・介護相談 お気軽にご相談ください

Tel.048-594-9923 展示場住所: 深谷市国清寺341-4
ホームページ <https://fdk-a.co.jp>

JR東日本グループ
共通ポイント

JRE POINT

新規入会受付中!



- ✓ 原則100円(税抜)で1ポイント貯まり、お会計時に1ポイント1円単位でお使いいただけます。
- ✓ 入会金・年会費無料。各ショップで即日ご入会いただけます。

1階食品フロア 毎週水曜ポイント2倍!
2階マツキヨラボ



WILD KNIGHTS GAFE

スポーツ観戦ができる
カフェバー!

WILD KNIGHTS Cycle Station & Cafe
ワイルドナイツサイクルステーション&カフェ

TEL 048-578-8510 快適な環境づくりのお手伝い。
Cycle 営業時間:11:00～18:00 Gafe 営業時間:11:30～21:00

私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

あさか整骨院
一般社団法人熊谷薬剤師会
株式会社 スプラウト
中村総合歯科医院
(株)ピーアイピー

(株)クジライ
埼玉慈恵医院
大本歯科医院
西熊谷病院
森医院こどもクリニック

(医)くぼじまクリニック
(有)新栄塗装工業
土地家屋調査士法人TA
(福)熊谷福祉会 はなぶさ苑

詳しい情報はこもれびの
HPへ

