

# かりん

No.109

2022年1月発行  
発行部数：22,000部

かりんの花ことば  
「限りない可能性」

ボランティアと幸せの関係

一人一人の個性が生きる

光り輝くカラフルな社会



## CONTENTS

- P2 インタビュー特集  
ボランティアと幸せの関係って？  
栗原志功さん
- P4 ボランティア団体紹介  
まちづくりを若者の力で盛り上げる  
寄居若者会議
- P5 学校×ボランティア  
気持ちよく参拝してもらえるように  
妻沼東中学校
- P6 ボランティア募集情報
- P7 東日本大震災から10年経って  
海の見える命の森

ボランティア **こもれび**の会

熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437 FAX 048(523)2538

理念：一家庭に一人のボランティアを生み出そう  
「知性」と「慈愛」と「奉仕」を軸に誰もが気軽に参加できるように  
地域密着型の活動を企画し、ボランティアの輪を広げています。

後援：熊谷市 熊谷市教育委員会 熊谷市社会福祉協議会

# 栗原志功さんにインタビュー！



## プロフィール

現在、介護・携帯電話・人財教育・お掃除・障がい者就労支援など、経営する会社は12社。1人で始めたが今では従業員数1300人。世界中の人々を幸せにするために「幸福学」を大学院で学び、研究し実践。世界の幸せを知ろうと世界4周・75カ国を訪問した経験を持つ。今年開催のオリンピックの、パラリンピックも自主的に関わり、クリスマスの時期にはサンタクロースの格好をして街へと足を運び、多くの人の心を明るくする。

- ・(株)あなたの幸せが私の幸せ CHO
- ・一般社団法人インクルージョンジャパン 理事
- ・一般社団法人介護フラ・健康フラ協会 代表理事
- ・社会福祉法人知心会 理事長
- ・一般財団法人日本遺族会 埼玉県青年副部長
- ・福岡大学 講師
- ・慶應義塾大学大学院 講師

オリンピックで聖火リレー走者を務めた時の一枚

今回は、多様な活動・活躍を行う栗原さんにお話を聞かせていただきました。自身で会社やNPO法人などを複数営んでいる傍ら、講師として幸福論を研究し教えながら、数々の有志での活動を行っています。多様な活動の一つとして、今年はおリンピックの聖火リレーでランナーをし、パラリンピックでは国のプラカードを持ち、入場するなど、ご自身の意志で国の大イベントにも参加されました。また、クリスマス時期にはサンタクロースの格好になり、見知らぬ人にプレゼントを配り歩きます。多様な活動には、ボランティアの語源である「自ら進んで行うこと」を感じました。栗原さんが学び大事にしている幸せの価値とボランティアのつながりが、とても興味深いことがわかりました。

栗原さんの活動は、とてもユニークですが、お話しされていた内容は、すぐに明日からでも取り入れられることばかり。是非インタビューを読んで、何か考えるきっかけになったら嬉しいです。

## みんながつながれるハッピーなイベントに自ら関わる

オリンピックの原点って、「平和」なんです。この期間は、戦争も休戦状態になり、スポーツを通してみんなが繋がれるイベント。そんなイベントは、他にないんじゃないでしょうか。だからこそ、私はオリンピックが好きなんです。

聖火リレーにランナーとして参加したのも、開催が危ぶまれても、自分は走ると決めていました。聖火リレーは人の心に火をつけるような印象を持っていて、自分が走ることによって誰かのちょっとしたきっかけとなり、動き出したら素敵ですよ。自分自身が聖火になってしまおうと思って髪型も思い切って聖火をイメージしたものにしました。

パラリンピックにも開会式でプラカードを持って歩く機会をもらうことができました。その時に一番感じたのは、笑顔が多い空間だなということです。きっとハンディキャップがあっても周りに手を差し伸べてくれる愛に溢れた方々がいたのだなと感じました。当日の衣装は、スカートもあったので、スカートを履いてみようかと提案してみました。そしたら、スタイリストさんやメイクさんも協力してくれて。楽しく当日歩くことができました。

日本人は、どうしても他の人と違わないように意識しがちですが、私はそれぞれの個性が表現されているカラフルな世界の方がもっと楽しいだろうと思います。



2,500点以上の在庫から選べる圧倒的なラインアップ

『お客様にとって一番のパートナー』

(株) NOMURA JEWELLERY

品質・品揃え・価格・空間・実績・知識・保証  
すべてにおいて  
地域No.1を目指してまいります

〒361-0056 埼玉県行田市持田 2221

☎ 048-554-1221

ノムラ宝石株式会社

URL : <http://www.nomura-j.co.jp> Mail : [info@nomura-j.co.jp](mailto:info@nomura-j.co.jp)

アクティブラーナー育成授業

# 7つの習慣J

Online

「なりたい自分」になる

オンラインスクール開校

《対象》  
小学5年生から  
高校生まで

All Education Academy

明日が楽しみになるような毎日を

# まきば園

<http://makibaen.com>

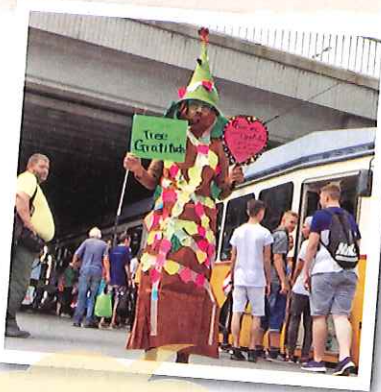
特別養護老人ホーム まきば園 行田市白川戸275 ☎048-555-2202	特別養護老人ホーム 岩槻まきば園 岩槻区横根1375 ☎048-797-2202	特別養護老人ホーム 鴻巣まきば園 鴻巣市前砂517-1 ☎048-547-2202	特別養護老人ホーム 武里まきば園 春日部市武里中野705 ☎048-739-2202
---	---	--	---

社会福祉法人 隼人会

## 今だからこそ、 親子に伝えたいこと

この新型コロナウイルスの状況で、無駄なことがはっきり見えて、自然といろんなコトの断捨離ができた方も多と思います。重要なことに気づいたり、取り組み始められたりされた方も多いのではないでしょうか？決してネガティブなことばかりではないと思います。

大人が「かわいそうだ」という表現は使って欲しくないですね。そう言われた子どもたちは大人にそう言われてしまうと気分も落ち込んでしまうと思うんです。子どもは、大人が思っている以上に自分で勝手に楽しみを見つけるものです。こんな時だからこそ、その見つけた楽しみを尊重してあげてほしいです。きっと、この時期だからこそできることはいっぱいあると思います。親子での会話で、1日の終わりに「今日1日楽しかったことはなに？」と聞くところから始めてみてはいかがでしょうか。



街中で、みんなの感謝していることを自分の木に集めてみました！



まちへ繰り出すサンタ。  
ハッピーを  
出会った人へ届ける

## 制限がある中で、 喜びや楽しみを見つけるのは 日本人の得意技

コロナ禍で中々自分の思う通りに行動ができずに悩んでいる方も多と思います。ただ日本は、自然災害も多く、他国と比べても突然のアクシデントで制限がかかることも多かった土地柄です。そんな何か制限がある中で、喜びや楽しみを見つけてきた日本人ならではの培った経験があると思います。「今あるものを最大限に活かすにはどうしたら良いのだろうか？」と考えるのも面白いですよ。理由をつけて無理だと諦めてしまうことは簡単ですし、元々自分もそんなタイプでしたが、思いついたらやってみて、「出来た！」という経験を積み重ねていくのは楽しいと感じています。



## ボランティアをやることで、 自分にも余裕が生まれる

まず、多くの人がボランティアと聞いて思い浮かぶのは、チャリティのイメージではないでしょうか。よく聞く言葉で、「お金持ちだから、時間にも余裕があってボランティアできるんじゃないか？」というフレーズがあります。それは、本当でしょうか？

私は、ボランティアをやるからこそ、心に余裕を生むと思っています。何かに追われて忙しくしているからこそ、誰かを想うことで自分の心にも余裕が生まれ、幸せを感じ、様々な活動に積極的になれるのだと思います。

もし、時間がないと思う方は、誰かのことを頭の中で考えることから始めてみてはどうでしょうか。妄想でもいいんです。「あの人にこんなことしてあげたいな」「こんな状況になったら、もっと皆幸せだな」そんな風に頭の中で想像してみる。誰かの笑顔を思い浮かべてみる。現実逃避の方法としては、お金もかからないし、ご自身も幸せな気分になれると思います。それを繰り返していく中で、やってみたいことが思いついたら、行動に移してみたいと思います。思いついたら、それぞれのタイミングで、それぞれのやり方でやってみてください。

インクルージョンフェスティバルの  
海外での活動写真

サービス付き高齢者向け住宅  
デイサービス・グループホーム

「我がまゝ荘」

認知症・介護でお悩みの方  
ご相談ください。  
認知症ケア専門士が  
お待ちしております。



熊谷市御正新田1114-1  
☎048-539-1933

Shangrila



"Blossom of Life"

居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
小規模多機能型居宅介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅  
福祉カレッジ

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14  
☎522-8787

箱田 熊谷市箱田7-2-73  
☎598-3285

自分らしくいきいきと...



介護予防、高齢者介護のことなど...

はなぶさ苑 ご相談下さい。  
☎533-0003

社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1



## 寄居若者会議

「寄居をもっと盛り上げたい」、「寄居のために何かやりたい」。そんな思いを持っている若い世代が集まって、意見やアイデアを出しあい、寄居の魅力発信やイベント等の活動を行っています。地元の農家さんとイベントを企画したり、町のPRをする動画を作ったり活動は多岐に渡ります。その時、「こんなことやったら、寄居も自分たちも楽しく盛り上がるんじゃないか。」とアイデアを出しながら、地域住民の方々と一緒に活動を行っています。メンバーは20代～30代中心に居住地や仕事など背景が違う同じ志をもったメンバーが集まっています。コロナ禍でも、オンラインを駆使しながら、できることを一つ一つ積み重ねています。寄居が大好き、元気にしたい、ワクワクしたい、などと地域活性化・地方創生を目的としたコミュニティで、町内外の多様なメンバーが繋がり、支え合い、どんな方でも、気軽に自由に参加できます。



### 問合せ先

団体名 寄居若者会議

H P <https://www.yorico-project.com/>  
問い合わせは上記HPのフォームから

Facebook 寄居若者会議で検索!



## Q&A

### ① どんな人が活動に参加できますか？

寄居が好きで、寄居のために何かやりたい、同世代の人たちと交流したいという考えをお持ちの方で、申し込み時点において年齢が18歳以上35歳未満の方は参加可能です！町外に住んでいるメンバーも多いので、町外からの参加も大歓迎です。また、若者会議メンバーでなくても、開催するイベントに参加するなど関わっていただく方法は色々あります！※20歳未満の方は保護者の承諾が必要となります。

### ② 気軽に話が聞けたり、イベントに参加できる機会は今後ありますか？

毎月オンラインで若者会議のミーティングを開催しています。地域住民など若者会議メンバー以外も巻き込んで実施しているので、そういった場に参加していただくことも可能です。とてもアットホームなので、安心してご参加ください。また、イベントなど最新情報は、Facebookからご確認ください。

## 高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店



店主の岩戸です。  
ご高齢者の生活を、食の観点からご支援いたします。  
低カロリー、低塩分のお弁当です。  
おかゆ、一口大、きざみ、とろ刻みにも無料に対応しています。  
お気軽にお問い合わせください。

電話: 048-594-8614  
熊谷市新堀 909-2  
<https://www.magokoro-kagohara.com/>



## 結婚するための結婚相談所 日本仲介協会

副業、在宅ワークをお考えの方に最適。  
結婚アドバイザー(仲人業)を  
初期費用0円で始められます。  
喜ばれて幸せのお手伝いを。

### いわさぼ結婚相談所

仲人 岩戸 英俊  
熊谷市新堀909-2  
E-mail: iwado@krf.biglobe.ne.jp  
<https://nakoudo.info/4178>



### コインランドリー

●営業時間 朝5時から夜12時迄 ●年中無休

ダニ防止加工搭載!!  
ICカード搭載でポイントが貯まります

熊谷市別府3丁目9  
☎(048)577-8084 FAX(048)577-8334

## 活動内容紹介



先日、私たちの誇りでもある国宝妻沼聖天山と荻野吟子記念館を妻沼東中生が清掃をする『清掃プロジェクトin妻沼』が行われました。清掃活動には全生徒が集中し、協力して取り組むことができました。気持ちよく参拝してもらえるよう聖天山の境内を掃き清めたり、記念館の庭には大きな円を描くような配置で300株のパンジーを植え付けました。活動中に地域のお年寄りから「きれいにしてくれてありがとう」という言葉をいただき、とても嬉しく、ボランティアをすることの喜びや達成感を感じました。清掃プロジェクトで得た経験を、これからの中学校生活で生かせるよう頑張っていきたいです。

佐藤 凜花

情報

## 熊谷市立 妻沼東中学校

〒360-0201  
埼玉県熊谷市妻沼430-1  
☎ 048-588-1352  
<http://www.menuma-higashi-j.ed.jp/>

まちがいさがし  
5か所あるよ!

答え合わせは  
ホームページへ

# 福祉 アート展

第159回  
熊谷駅新幹線構内にて展示中

まんさくの里

ひまわりの里

## マールク

**熊谷店 TEL.048-526-5687**  
〒360-0853 埼玉県熊谷市玉井7-7  
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日

### 塗料・接着剤のことは

おまかせください

株式会社 三和ペイント  
埼玉県熊谷市太井626-5  
☎ 048-524-0571

冬もエアコン1台  
Passive House

大和屋 森の家 熊谷 検査

# 参加しようよ!

ボランティア募集情報

## ホタル生息地清掃活動 ボランティア募集

活動日時

2月20日(日)・3月20日(日)  
ともに9~11時

活動場所

江南総合文化会館「ヒビア」第4駐車場に  
集合して周辺で活動

募集対象

誰でも(小学生は保護者と参加)各回30名・先着順  
お申込み・お問い合わせ先  
認定NPO法人  
熊谷市ほたるを保護する会  
TEL:048-536-1168(事務所・小柴)  
メール:kuma\_hotaru@yahoo.co.jp



ゲンジボタルが自生する江南地域を中心に、ホタルの生育環境の整備や保護活動などで知られるNPOが、冬から春にかけての生息地清掃作業ボランティアを募集します。来る夏、自分がきれいにした川でホタルが飛び回る、感動体験が楽しみです。

## 草刈り、清掃など

ボランティア体験先を募集します!

活動日時・場所

相談して決定。ボランティア先によります

募集対象

就労希望(仕事につこうとしている)  
障がい者の方々が、その前の仕事体験として行うボランティア作業を受け入れてくれるところ。企業、地域、または個人など形態は問いません

持込み・郵送先

就労移行支援事業所 アクセシジョブ熊谷  
〒360-0045 熊谷市宮前町2-104 サルデー1F  
TEL:048-501-6506 (平日9時~17時)



アクセシジョブ熊谷は、障害者手帳をお持ちの方(または心療内科などに通院中の方の就労(仕事につくこと)を支援する事業所で2021年10月にオープンしました。利用者の方々が、就労前の仕事体験として行うボランティア作業の受け入れ先を募集中。草刈り、清掃などみなさんが必要な作業が、障害者の方々の明日への力になります。まずはご連絡ください。

## 聴き上手になろう講座 参加者募集

活動日時

2月3日(金)13時半~16時

活動場所

熊谷市立コミュニティセンター  
(本町1-9-1)

募集対象

・聴き上手になりたい方  
・傾聴ボランティアに興味のある方

お申込み・お問い合わせ先

熊谷市ボランティアセンター  
TEL:048-525-8745  
メール:k-volun@kumagaya-shakyo.jp



傾聴ボランティアグループの体験談を交えながら、聴き上手・話し上手になるコツを学びませんか。自分の魅力を知ってコミュニケーションスキルをアップさせるチャンス!



左記のQRコードからメール可。

## あなたの生きがい 見つけませんか♪

活動日時・場所

市内・各団体による

募集

随時

お申込み・お問い合わせ先

熊谷市ボランティアセンター  
TEL:048-525-8745  
メール:k-volun@kumagaya-shakyo.jp



熊谷市ボランティア連絡会は33団体所属。高齢者・障がい者・子ども達へ支援、イベントで大活躍の人形劇、マジッククラブなど、様々なジャンルの団体が所属。手作り紙芝居、ノルディックウォークも新しく仲間入り!あなたにピッタリの団体が見つかるはず!

詳しくはQRコードにアクセス!



## 渋沢栄一の功績を楽しく学ぼう! 藍染体験 ボランティア募集

活動日時

2022年1月~3月の間のイベント時  
随時ご連絡いたしますのでまずはお申し込みください

活動場所

・武州自慢鑑藍染カフェ  
・深谷市内イベント会場など

募集対象

高校生以上、接客が好きな方

お申込み・お問い合わせ先

武州自慢鑑藍染カフェ  
TEL:048-578-4343  
メール:info@fukaya-aizomecafe.com



深谷市出身の実業家・渋沢栄一の家業である藍染を通して、多くの方に栄一の功績を楽しみながら学んでほしいと立ち上げた武州自慢鑑藍染カフェ。色々な小学校や公民館に出前体験を行っています。ピー玉・輪ゴムなどを使って模様をつくるサポート、染料準備など伝統文化に触れあいながら世界にたった一つのオリジナル作品のお手伝いをしてませんか?

## こども食堂での学習& 体験ボランティア

活動日時

平日 月水他 17時~19時半

活動場所

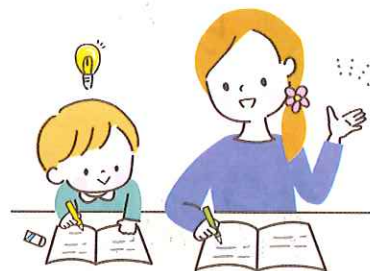
熊谷市石原1028-8  
ごはん屋なないろ食堂店内

募集対象

小中学生への学習支援、  
体験教室のボランティア

お申込み・お問い合わせ先

熊谷なないろ食堂 山口まで  
TEL:080-7858-4277  
メール:sk.nanairo@outlook.jp



隔週、月水曜日に小中学生向けの学習支援をしています。不定期で工作や食育などのイベントも開催予定です。こども食堂のお弁当配布や片付けなどもあり、是非お手伝い頂ける方を募集しています。

ボランティア募集 掲載依頼はkomorebikarin@gmail.comへ

心やさしい埼玉のお菓子  
生サブレ

「美味しいは実業もつきます」  
梅林堂  
本社:工場/  
埼玉県熊谷市佐谷田 1000-1  
フリーダイヤル【月~土 9時~18時】0120-889-449  
https://www.bairindo.co.jp

短期入所生活介護 理学療法士による機能訓練やっています!!  
通所介護 介護タクシー  
居宅介護支援 家事支援サービス

熊谷市小島449-1  
☎048-530-1710 無料見学会 好評受付中!  
事前予約制・お昼付

水と木の庭  
山一造園 株式会社  
深谷市東大沼163-4 TEL 048-571-5088  
http://www.yamaichizouen.co.jp

水と木の庭  
モデルガーデンカフェ  
harunire café  
深谷市東大沼100-1  
TEL 048-571-5088

# 震災から10年経った今、継続しているボランティアとは？

今回は、「共助」「備災」というキーワードを元に、自分たちで作りに出したフィールドで震災から学んだ教訓を伝えながら、避難所にもなる場所をみんなで作り出している「海の見える命の森」の活動を覗いてみようと思います！「海の見える命の森」は、東日本大震災で被害のあった宮城県南三陸まちで現在も継続して活動している。

## 共助とは？

互いに助け合い、災害を乗り越えていくということ。私たちは、ボランティアを受け入れる時も、チームとして一つ一つの活動を行うように伝えていきます。災害の時は、何より隣の人と手を取り合い、協力して乗り越えていくことが大事です。そういったことも、森を作るボランティアからも学んで欲しいなと思っています。

## 備災とは？

防災でも減災でもなく、「備災」＝備える災害という言葉が伝えたい。それは、日常の中でやるのが大事だということ。防災教育ではなく備災教育にもっていきたい。なぜなら、災害は減らないし、自然災害は人間の想像を超えることの方が多いからです。

## 学生でも参加できるボランティアはありますか？

連日、全国からボランティア希望者を受け入れています。親子での参加も多いです。また、海の見える命の森学生委員会ではコロナ禍だからこそ全国の高校生・大学生がオンライン上で連携し、海の見える命の森の広報活動やプログラム企画等を行っております。初年度の2020年度は海の見える命の森ホームページを立ち上げ、次年度はクラウドファンディングにて小屋創りに必要な76万2000円を集めて、各種SNSの運営を行っております。現在は高校生、大学生のみ20名が所属しております。新規メンバー高校生、大学生限定で随時募集中です。興味がある方協力していただける方はその旨を以下の連絡先にお問い合わせください。

メール：umimori.students2021@gmail.com



## 海の見える命の森実行委員会

2011年3月11日に発災した東日本大震災で大きな被害を受けた宮城県南三陸町に位置する海の見える命の森。600年に1度の過去最大級の大災害による大津波によって、全てが流された街は未だに町の復興どころか復旧さえしていない集落や港が点在している。更に、真の復興は人の心の復興と言われ、なかなか被災者の中には心が落ち着かず、町には日常の幸せを感じる居場所も集まる事業も少ない。

そんな街の状況の中で、東日本大震災後、2016年から町民有志と南三陸ホテル観洋とが実行委員会を組織し、ホテル所有の山地を活用して町の被災した人達の笑顔と元気を取り

戻せる森、慰霊鎮魂の場としての森、次世代を担う若者たちに、防災減災伝承活動する場所としても活用できる森づくりをスタートさせた。



<https://umimori2011.wixsite.com/mysite>

### 問い合わせ先

T986-0766 宮城県本吉郡南三陸町黒崎 99-17 南三陸観洋内  
TEL：0226-46-2442 南三陸ホテル観洋内担当者  
メール：umimori0311@gmail.com 海の見える命の森実行委員会事務局宛  
umimori.students2021@gmail.com 海の見える命の森学生委員会宛

株式会社 花十  
〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8  
Tel/Fax 048-527-8178

濃厚はちみつソフト  
久保島店 ☎048-533-0039 熊谷市久保島945-1  
宮町店 ☎048-522-5015 熊谷市宮町2-140-2  
ぶしゅうようほうえん 武州養蜂園  
<http://www.bushu38.com>

ARCHITECT  
株式会社アーキテクト  
新築工事/リフォーム工事/設計/施工  
ドームハウス・福祉施設・木造・鉄骨 お気軽にご相談ください  
Tel.048-594-9923  
展示場住所：深谷市国清寺341-4  
ホームページ <https://fdk-a.co.jp>

熊谷温泉 **湯楽の里**

048-525-4126 ●住所/熊谷市月見町2-1-65  
●営業時間/午前9時～深夜1時  
（最終受付:0時30分）  
秩父鉄道「石原駅」より  
徒歩約10分 ●大駐車場完備 www.yurakirari.com

全国の子育て支援パスポートをご提示いただくと  
0歳～小学生のお子様  
入浴料 **200円**

パパ・ママ応援  
ショップ

くちよき  
ハスネーゴ

※お子様のみの利用はできません



子育て  
応援

熊谷店  
熊谷市本石2-142  
モンシャトー熊谷ビル1F

**048-525-0395**

午前11時～午後2時/午後 5時～午後9時

web注文はこちら

非対面受取(置き配)できます。ご希望のお客様はご注文時またはインターホンにてお申し付け下さい。

何でもご相談ください!

利用 体験 見学  
児童・生徒募集中  
不登校でお悩みの方の  
ご相談も承ります!

ウィズ・ユーは  
学校 施設 自宅  
送迎致します

お子様の  
個性を大切にした  
療育と食育を  
行います!

放課後等デイサービス  
**ウィズ・ユー**  
With・you

TEL&FAX: 048-522-0001  
E-mail: k-nishimura@kkb-tire.co.jp  
担当: 西村(にしむら)090-5127-0001  
〒360-0015  
埼玉県熊谷市肥塚 697-3 エコーズビル1階

Wild Knights  
**CAFE**

スポーツ観戦ができる  
カフェバー!

Wild Knights Green Station & Cafe  
ワイルドナイツサイクルステーション&カフェ

**048-578-8510**

快適な環境づくりのお手伝い。  
GOLF 営業時間:11:00～18:00 CAFE 営業時間:11:30～21:00

ゴトーグループ

卒業女子袴予約受付

¥33,000(税込)～55,000(税込)

レンタル衣裳  
(着物・袴・巾着・草履orブーツ)  
ヘアメイク着付け(早期可能)  
写真1ポーズ(六つ切台紙仕上げ)

持ち込み  
ヘアメイク  
着付けも  
承ります

2023(令和5年)成人式振袖予約受付中

※新型コロナウイルス予防の為、入店の際はマスク着用  
密を防ぐために予約優先となっております

貸衣裳・写真スタジオ 熊谷市銀座3-27  
**あす香** TEL 521-1131

営業時間/AM9:30～PM6:00  
定休日/火曜・水曜

JR東日本グループ  
共通ポイント

**JRE POINT**

新規入会受付中!

原則100円(税抜)で1ポイント  
貯まり、お会計時に1ポイント1円  
単位でお使いいただけます。

入会金・年会費無料。  
各ショップで即日ご入金いただけます。

一部対象店舗がございます。

1F食料品フロア 毎週水曜ポイント2倍!

トクバイ  
アズ熊谷の  
チラシとお得情報  
をお届けします!

LINE  
アズ熊谷  
公式LINEアカウント  
お知らせが  
お楽しみに!

水トク市  
おトクがあつまる  
毎週水曜  
お得意イベント開催!

AZ  
熊谷ビル・アズ  
〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115  
TEL 048-523-1411 (0時)

https://www.takasaki.co.jp/az-kumagaya/

私たちはボランティア活動を支援しています。(あいうえお順)

あさか整骨院 (株)クジライ (医)くぼじまクリニック  
一般社団法人熊谷薬剤師会 埼玉慈恵医院 (有)新栄塗装工業  
株式会社 スプラウト NPO法人 ソーシャルネットワーク 大本歯科医院  
土地家屋調査士法人TA 中村総合歯科医院 西熊谷病院  
(株)ピーアイピー 森医院こどもクリニック

詳しい情報はこもれびの  
HPへ