

かりん

No.104

2020年10月発行
発行部数：22,000部

かりんの花ことば
「限りない可能性」

ボランティアへの
初めの一歩



CONTENTS

- P2 インタビュー特集
↳ 社会福祉法人
P3 熊谷市社会福祉協議会 ボランティアセンター
- P4 ボランティア団体紹介
一般社団法人 災害救援協会

- P5 学校×ボランティア
書道パフォーマンス
埼玉県立松山女子高等学校
- P6 ボランティア募集情報
- P7 食×ボランティア
コロナ禍での子ども食堂

ボランティア **こもれび**の会

熊谷市宮前町1-85
TEL 048(523)2437 FAX 048(523)2538

理念：一家庭に一人のボランティアを生み出そう
「知性」と「慈愛」と「奉仕」を軸に誰もが気軽に参加できるように
地域密着型の活動を企画し、ボランティアの輪を広げています。

後援：熊谷市 熊谷市教育委員会 熊谷市社会福祉協議会

社会福祉法人 熊谷市社会福祉協議会 ボランティアセンターさんに インタビュー！

今回は、様々なボランティアの活動を縁の下の力持ちとしてサポートをしている熊谷市社会福祉協議会のボランティアセンターへインタビューしました。ボランティア活動をしたかと思えば、ボランティア活動をしたかと思えば、社会福祉協議会は色々な面からあなたの第一歩をサポートしてくれれます。今回は、実際にどんなボランティア活動ができるのかボランティアを楽しく長く続けるヒントを聞いてみました。(インタビューは2020年8月実施)

社会福祉協議会(社協)ってどんなところ？

私たち社協は、熊谷市における地域福祉の推進役として、高齢者の方や生活に困り事を抱えた方への支援を行っています。そんな中で、ボランティアについては、社協の「熊谷市ボランティアセンター(ボラセン)」が中心となって活動を行っています。

ボランティアに参加するには、どうしたらいいの？

ボラセンで「ボランティア登録」をしていただいた方には、ボランティアが必要になったときに情報が届けられるようになっています。登録の際に「得意なこと」「できること」を提示いただければ、それに合わせたボランティア情報をお届けすることができます。

またボラセンでは「こんなボランティアがしてみたい!!」という相談することもできます。広島で豪雨が合ったときに高校生の方から「災害ボランティアをしたいんですけど、どうしたらいいですか?」という相談を受けました。相談に乗りながら、実際にどこでどんな風にボランティアができるかを一緒に考えました。

今あるボランティアを紹介するだけでなく、皆さんの希望に合わせてボランティアを「コーディネート」する、それもボラセンの役割です。ぜひ、ボランティアに興味がある人は電話やメールで問い合わせをしてみてください!!



団体概要

地域住民の福祉やボランティアに関する情報提供や活動参加の促進といった様々な支援を行うところです。主に、ボランティアをしたい方、頼みたい方の相談に応じて活動の提案をしたり、ボランティアに対する理解や知識を深めるため、夏のボランティア体験プログラムや各種ボランティア講座を開催しています。特に熊谷市ボランティアセンターでは、市内小中学校における「心のバリアフリー教室」を熊谷市都市計画課と協働して行っています。車いす体験や高齢者疑似体験、アイマスク体験をとおり、子ども達に小さい頃から思いやりの心を育ててもらえるよう努めています。また、いざという時、市内での災害発生時には、中心になって災害ボランティアセンターを立ち上げます。

問い合わせ

[アクセス]熊谷市本町1-9-1 熊谷市立コミュニティセンター内1階
八木橋百貨店より徒歩3分
TEL:048-525-8745 FAX:048-528-0005
Mail:k-volun@kumagaya-shakyo.jp

2,500点以上の在庫から選べる圧倒的なラインアップ
『お客様にとって一番のパートナー』

NOMURA JEWELLERY
NOMURA JEWELLERY

品質・品揃え・価格・空間・実績・知識・保証
すべてにおいて
地域No.1を目指してまいります

〒361-0056 埼玉県行田市持田 2221
☎ 048-554-1221

ノムラ宝石株式会社

URL : <http://www.nomura-j.co.jp> Mail : info@nomura-j.co.jp

ロボット & プログラミング教室
AEA 熊谷中央校

これからの時代を生きるチカラ

そでよう

考える チカラ 想像する チカラ
問題解決する チカラ

生徒募集

AEA All Education Academy 熊谷市宮本町 111-5

QRコード

明日が楽しみになるような毎日を
まきば園
<http://makibaen.com>

MAKIBA HOME

特別養護老人ホーム まきば園 行田市白川戸275 ☎048-555-2202	特別養護老人ホーム 岩槻まきば園 岩槻区楳根1375 ☎048-797-2202	特別養護老人ホーム 鴻巣まきば園 鴻巣市前砂517-1 ☎048-547-2202	特別養護老人ホーム 武里まきば園 春日部市武里中野705 ☎048-739-2202
--	--	---	--

社会福祉法人 単人会



ドキドキ♡
夏休みに
保育ボランティアに
挑戦!!

最後になりますが、
『かりん』読者の方々に
メッセージをお願いします。

コロナの状況の中で感染のリスクや風評被害などから「ボランティアをすることが怖い」という声をよく耳にします。でも「人とかかわり」って生きていくうえで絶対に必要なことだと思います。人とかかわりが希薄になっていく現代だからこそ「ボランティア」を通して楽しくかかわりを持ってほしい。こんな時代だからこそ、みんなで手探りで希望を失わずに助け合っていけたらと思います。

心のバリアフリー
教室で高齢者の方の
気持ち体験して
もらいました!



最新情報
はこちら!

HP:<http://www.kumagaya-shakyo.jp/>

コロナの状況下で、
今すぐできる
ボランティアってありますか?

コロナウイルスの感染リスクがある中で、人と人が触れ合うボランティアがなかなかできないのが現状です。最近の使用済みの切手を寄付して下さる方が増えています。また、ペットボトルキャップの回収や入れ歯の寄付も受け付けています。ランドセルはアフガニスタンの子どもたちに贈っていますし、新品で使わなくなった文房具も寄付していただいています。このような状況の中でも、身近にできることから、ボランティアをすることができるんです。



実際にどんな
ボランティアがあるの?

保育園や高齢者施設での体験ボランティアやうちわ祭りの打ち水ボランティア、災害時の活動に備えた災害ボランティア、趣味や特技を生かしたレクリエーションボランティア、熊谷ドームで行われるJリーグの試合の際の赤い羽根募金のボランティアなど、様々なボランティアがあります。新たにリニューアルしたHPや年4回発行の『くまがや社協だより』で情報を発信していますので、ぜひ見てください!!

ボランティアを続けるコツは?

人のためになるのはもちろんですが、ボランティアをすることが自分のためにもなり、お互いがうれしい関係を築くことだと思います。例えばレクリエーションボランティア。それぞれの方が趣味や楽しみで行っている人形劇やマジック、楽器などを保育園や児童館、高齢者施設で披露するんです。見る側の方はレクリエーションを楽しむことができるし、披露する側の方も趣味や楽しみの延長として発表の場ができるので、お互いがうれしい関係を築くことになりますよね。今後もボランティアする方も楽しんで続けられる、新しいボランティアさんを発掘できるような活動を企画していきます!!

サービス付き高齢者向け住宅
デイサービス・グループホーム

「我がまゝ荘」

認知症・介護でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市御正新田1114-1
☎048-539-1933

Shangrila



"Blossom of Life"

居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
福祉カレッジ

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14
☎522-8787

箱田 熊谷市箱田7-2-73
☎598-3285

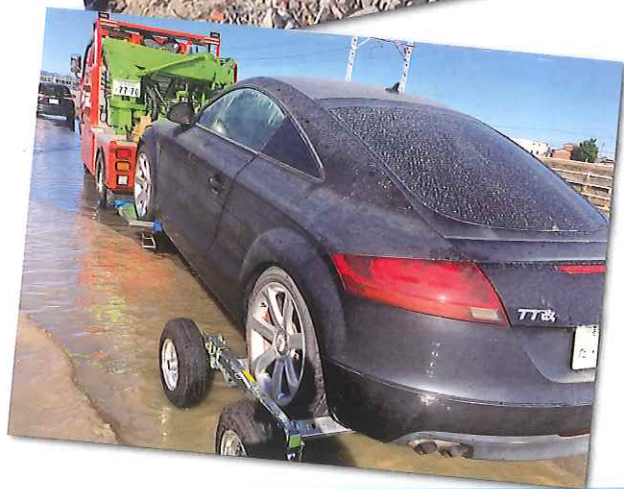
自分らしくいきいきと...



介護予防、高齢者介護のことなど...

はなぶさ苑 ☎533-0003

社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1



一般社団法人 災害救援協会

一般社団法人災害救援協会(以下災救会)は2016年に熊本を襲った最高震度7の地震の後に、久野の声がけによって集まった有志によって1週間に亘る技術支援系ボラ活動が行われ、そこに携わった有志により発足された団体です。

活動理念：発災後の救援活動を通して被災地の復旧を支援します。

平時には主に、「災害が発生したときに、困らない・想定外と言わせないための防災教育を行い」、そして「発災した際に動ける人財の育成」に重きを置いて活動しています。その為に当協会は「災害演習場」を保有しており、重機・チェーンソー・バイク・ロープワーク・水難救助・無線通信などの体を使って覚える『災害想定演習会』を主催しております。

近年では豪雨災害が多発しており、災救会では2017年7月九州北部豪雨災害で日田市、うきは市入り。2018年7月西日本豪雨災害で広島市に2回。2019年台風15号の被災地館山市、台風19号の被災地佐野市で水没車の引き揚げのボランティア活動を実施しました。2020年はコロナの影響があり7月豪雨災害被災地の九州地方への現地入りは断念し支援物資を2か所に計3回提供させて頂きました。

災害大国日本で、一人でも多く生き延びられる様に防災教育、人財育成そして被災地復旧支援活動を実施して参ります。人世のために何かしたいと思っっている皆様のお力を災救会で束ねて大きな力にして参りますので、ご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

問合せ先

団体名 一般社団法人 災害救援協会
 住所 〒337-0032 埼玉県さいたま市見沼区東新井333-1
 〈株式会社ビップトップ内〉
 電話 048-812-4119
 メール saikyudra@gmail.com
 Facebook <https://www.facebook.com/saikyukaiDRA/>

Q&A

① 災害ボランティアへいつでも行けるよう準備するモノ・心得は？

カメレオンのような柔軟に動ける気持ちの余裕ですね。災害の種類、規模、場所、季節 すべて異なりますのでいかに過去の実績に囚われずに行動できるようにしておくことです。モノは以前は全てそろえようとしていましたが今では倫理法人会のネットワークで持っている人から借りたり、寄付をして頂いたりして工夫しています。

② 活動している皆さんを突き動かす事は何ですか？

初めて被災地支援活動に出向いた方が直面するのは、無償の奉仕活動でこんなに泥だらけ汗だらけで活動しそれも自腹を切っただけ活動するというのに、被災者の方からの「ありがとう」のお言葉を頂けたときに対価(給与)を求めない労働のやりがいを感じることが多いです。

高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店



店主の岩戸です。
 ご高齢者の生活を、食の観点からご支援いたします。
 低カロリー、低塩分のお弁当です。
 おかゆ、一口大、きざみ、とろ刻みにも無料で対応しています。
 お気軽にお問い合わせください。



電話: 048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

<https://www.magokoro-kagohara.com/>



結婚するための結婚相談所 日本仲介協会

結婚を真剣に考えているあなたを全力でサポートします。

いわさぽ結婚相談所

内閣府認証 NPO法人
 全国結婚相談業教育センター認定

日本仲介協会加盟
 仲人 岩戸 英俊

熊谷市新堀909-2
 ☎080-5520-4066
 E-mail: iwado@krf.biglobe.ne.jp
<https://www.iwasapokekkon.com/>



アレルギー・アスリートのお子様へ



地元でとれた、旬の美味しい食材、自家栽培の無農薬野菜などを無添加調理しています。野菜がたっぷりて、栄養バランスのとれたお食事、熊谷唯一の「スマートミール」です！



TEL: 048-577-4342

住所: 熊谷市下奈良391

定休日: 日・月・祝

営業時間: 11:00~15:00

(ラストオーダー 14:00)

活動内容紹介



昨年、東松山市は台風19号やその後の大雨で多くの被害が発生しました。そこで「私たちの書で、市民の方々の元気になれば」と考えました。書道パフォーマンスを披露させて頂く予定だった日本スリーデーマーチも台風と大雨の影響で中止となってしまう残念でしたが、市の復興を願う気持ちの方が強くあったので、そこで披露させて頂く予定だった書道パフォーマンスを基にしてミニチュア作品を書きました。また、元気や勇気に繋がる漢字で寄せ書き作品も書きました。2つの作品は、東松山市総合福祉センターへ贈呈させて頂きました。市民の方の元気や勇気に繋がったのであれば嬉しいです。

令和元年度書道部部长 篠田妃花

埼玉県立 松山女子高等学校

情報

〒355-0026
埼玉県東松山市和泉町2-22
☎ 0493-22-0251

第151回 鴻巣まきば園



第152回 我がま・荘



福祉アート展

熊谷駅新幹線構内にて展示中

まちがいさがし

ちか新あるよ!

答え合わせは
ホームページへ



タイヤショール
マーク
MARQUE

熊谷店 TEL.048-526-5687
〒360-0853 埼玉県熊谷市玉井7-7
営業時間 10:00~19:00 定休日 水曜日

塗料・接着剤のことは
おまかせください

株式会社 三和ペイント
埼玉県熊谷市太井626-5
☎ 048-524-0571

NATUR FÖRST
森の家

木と共に暮らす
上質な暮らし

大和屋

参加しようよ!

ボランティア募集情報

みんなの食堂 熊谷さくらめいと内

活動日時
毎月第3木曜 16時～19時ごろまで

活動場所
熊谷市拾六間111-1
さくらめいと内レストランパッソ

募集対象
ボランティア活動が好きな方で、コロナウィルス対策を守ってくれる方

お申込み・お問い合わせ先
レストランパッソ
電話 048-533-8889 (店長 堀越)



子どもの居場所作りと地域交流が目的ですが、現在コロナウィルスの影響でお弁当販売のみ。

熊谷市 パソコンクラブ

活動日時
週1回程度で不定期

活動場所
市民活動支援センターほか

募集対象
パソコン技術をおしえたい人、高めたい人

お申込み・お問い合わせ先
熊谷市市民活動支援センター
電話 090-5550-5943 (江田)
hifu-ko@qf6.so-net.ne.jp



パソコンを学びたい人が集まっているクラブ。初心者を含む参加者におしえてくれる人を募集しています。

ワープロ、表計算をはじめ、音楽、動画、SNS、Web会議のやり方など。パソコンはみんなで学んだほうが楽しいです。

ユウキホーム やります!ボランティア塗装

活動日時
塗装できる日

活動場所
塗装する場所

募集対象
公共施設、公園、学校など公共的な場所の一部(建物、ベンチ、柵、遊具など)

お申込み・お問い合わせ先
(株)ユウキホーム
TEL:048-579-5160
Email:ishii@yuukihome.com(担当:石井)



「ボランティア塗装」は無料で業者が行う社会貢献。公園、学校などみんなで使うものを、プロの技術できれいにします。たとえばお子さんとのペイント体験ワークショップなど。ここを塗ってほしい、という何かあればご相談ください。

「ニャオざねまつり2020」 動画制作とイベント企画 運営ボランティア

活動日時
いつでも

活動場所
どこでも(イベント当日は会場(未定))

募集対象
動画の制作、編集ができる方、市民活動の発表イベントに関わりたいたい方

お申込み・お問い合わせ先
熊谷市市民活動支援センター
TEL:048-522-1592
Email: sc@npokumagaya.org



くまがやドーム開催が中止になった市民活動発表のニャオざねまつり。今年は動画制作・公開と市内複数でのミニ出展になりました。動画制作・編集をはじめ、イベント企画などみんなのために何かしたて楽しみたい方、ご連絡ください。

お弁当配達 ボランティア募集

活動日時
市内・各団体による
週1回程度

募集対象
運転免許証のある方

お申込み・お問い合わせ先
熊谷市社会福祉協議会・
ボランティアセンター
TEL:048-525-8745
メール:k-volun@kumagaya-shakyo.jp



市内のひとり暮らしのお年寄りに、安否確認もかねて、お弁当を配達するボランティアです。あなたの笑顔をプラスして、美味しいお弁当をお届けしませんか? ※妻沼地区では、お弁当を作るボランティアも募集しています。

洗濯物たたみ・縫い物 ボランティア募集

活動日時
各団体による

活動場所
市内高齢者施設等

お申込み・お問い合わせ先
熊谷市社会福祉協議会・
ボランティアセンター
TEL:048-525-8745
メール:k-volun@kumagaya-shakyo.jp



老人ホーム等で、和気あいあいと洗濯物をたたんだり、簡単な縫い物のボランティアをしています。また、納涼祭やイベント行事のお手伝いをしています。あなたも一緒に活動してみませんか。

ボランティア募集 掲載依頼はkomorebikarin@gmail.comへ

ビューティラグゼ Kirei

地域初導入
Phiten

リラクゼーションの
子タン浴カプセル

耳つぼセラピー
心と身体をメンテナンス

070-3967-1452
熊谷市筑波2-49金子ビル2F
http://kireip.net/

熊谷駅
北口まん前
看板が目印

上川原の家
かみがわらんす

短期入所生活介護
理学療法士による
機能訓練やっています!!

通所介護
介護タクシー

居宅介護支援
家事支援サービス

熊谷市小島449-1
048-530-1710
無料見学会 好評受付中!
事前予約制・お昼付

水景と雑木の庭
山一造園 株式会社
深谷市東大沼163-4 TEL 048-571-5088
http://www.yamaichizouen.co.jp

水と木の庭
モデルガーデンカフェ
harunire café
深谷市東大沼100-1
TEL 048-571-5088



コロナ禍での子供食堂

コロナの状況下で、どのような活動をされていますか？

密を避けるために、4月の早い段階で完全テイクアウトに切り替えました。今はお弁当を作って、それを持ち帰ってもらっています。実際やってみると「利用がしやすくなった。子どもが部活で遅くなると行くことができないこともあるけど、テイクアウトなら関係なく持ちかえって食べられる。」という声もいただきました。最初は60食くらい作っていましたが、今では120食以上作って持ち帰っていただいています。こんな状況ですが、たくさんの方に利用してもらえようになりました！

テイクアウトになって気を使っていることや、大変なことってありますか？

お弁当向きのメニューを考えるのが最初は大変でしたね。煮物を作るとしゃばしゃばで入れづらい、生野菜は傷むからやめたほうがいいなど、おかずにも向き不向きがあることに気づきました。特に夏になると傷みやすいので、ごはんを炊くときにお酢を入れて炊くとか、キュウリとかトマトも一回湯通ししてつけものにするとか、炒める時も甘酢炒めにするとか、工夫して調理しています。できる限りの対策をして、今後も皆さんへ食事を提供していきたいです。



コロナで改めて感じた、子ども食堂にとって大切なことってありますか？

「子ども食堂は、いい時も悪い時も変わらないこと」が大切だと感じました。コロナだから閉める、夏の暑い時期はテイクアウトをやめる、みたいにこちらの都合でどんどん変えるのではなくて、どんな世の中であってもしっかりと開いていることが大事なんじゃないかなって。どんな状況でも生きていくうえで食事は必要なわけですから。コロナや食中毒は心配だし怖いけど、対策をとってできる限り同じ状況で続けていけるのが一番いいかなと思います。



今後の活動について聞かせてください！

コロナが始まってからの何か月かは食事の提供がメインでしたが、今後は学習支援などプラスアルファの活動にも力を入れていきたいです。小学生の親御さんに話を聞くと、長い自粛期間の中、家で勉強をしなければならないことが多かったみたいなんです。もちろん働いている親御さんもたくさんいますから、見てあげられる人と見てあげられない人がいて、そこで学力の格差が出てしまっている。

だからこそ、学習支援という形でその部分を補っていきたい。今までプラスアルファの部分だった居場所づくりを、少人数で行うなどの対策をとりながら行っていきます。

ボランティアの方にもまたお力をお借りしたいです。SNSやHPを通して情報を発信していくので、チェックしていただきながら、ぜひなないろ食堂に遊びに来てください!!

熊谷なないろ食堂

コロナ期間はテイクアウトで食事を提供中。詳しくはSNSをチェックまたは直接お電話ください!!!

TEL:080-7858-4277

Instagram:nanairo_426 Twitter:@kidsnanairo

FB:https://www.facebook.com/sk.jinkennet

株式会社 花十
〒360-0043
埼玉県熊谷市星川1-8
Tel/Fax
048-527-8178

濃厚はちみつソフト
久保島店 048-533-0038
宮町店 048-522-5015
武州養蜂園
http://www.bushu38.com

洗濯ガーデン
コインランドリー
●営業時間 朝5時から夜12時迄 ●年中無休
ダニ防止加工搭載!!
ICカード搭載でポイントが貯まります
熊谷市別府3丁目9
☎(048)577-8084 FAX(048)577-8334

お庭の困った!を解決



農地所有資格法人
国分グリーンファーム
 KOKUBU GREEN FARM <https://www.kkb-green.com/>
 〒360-0061 埼玉県熊谷市万吉2710番地 (TEL) 048-536-7777 (FAX) 048-536-8778

ゆら 熊谷温泉 湯楽の里

048-525-4126 ●住所/熊谷市月見町2-1-65 ●営業時間/午前9時~深夜1時 (最終受付: 0時30分)
 駅徒歩約10分 ●大駐車場完備 ●www.yurakirari.com

全国の子育て支援パスポートをご提示いただくと

0歳~小学生のお子様
入浴料 200円

パパ・ママ応援 ショップ
 ※お子様のみの利用はできません

外出無しの館内撮影パック

この時期だから記念写真だけでもと
 お考えのかたにお勧め

- ◆振袖撮影パック **¥38,000**(税別)
 衣裳一式ヘアメイク着付け写真3ポーズ(六つ切)
- ◆男性紋服撮影パック **¥15,000**(税別)
 衣裳一式 着付け写真1ポーズ(六つ切)

※他、七五三パックもご用意できます
 ※新型コロナウイルス感染防止の為、衣裳選びの際は店内マスク着用
 密を防ぐために予約優先となっています

貸衣裳・写真スタジオ 熊谷市銀座3-27
あす香 TEL 521-1131
 営業時間/AM9:30~PM7:00
 定休日/火曜日

元日本代表ラグビー選手が

(’95南アフリカWorldCup出場)
 夜9時まで診療

小・中・高校生のスポーツのケガ治療 トレーニング方法をご指導します

ご案内図
 JR高崎線 熊谷駅 徒歩3分
 ニットーモール前 駐車場完備

あさか整骨院

TEL 048-577-8311
<http://www.asaka-seikotsuin.com>

JR東日本グループ 共通ポイント JRE POINT

新規入会受付中!

原則100円(税抜)で1ポイント貯まり、お会計時に1ポイント1円単位でお使いいただけます。

入会金・年会費無料。各ショップで即日ご入会いただけます。

1F食料品フロア 毎週水曜ポイント2倍!

アズ熊谷のチラシもお得情報をお届けします!
 アズ熊谷公式LINEアカウントも友だち登録中!

アズ熊谷 熊谷駅前ビル2F
 〒360-0037 埼玉県熊谷市東原2-115
 TEL 048-523-1411 (休館)

エール あたまのたいそう

漢字パズル
 問題 ? には漢字が一つずつ入ります。その漢字とはいったい何でしょう?

? 人 中 ? 小

マンツーマン指導のエールでは、成績アップや基礎的な学力を身につけるのはもちろんのこと思考力、判断力、表現力の育成を重視しています。

熊谷本校 埼玉県熊谷市 中央2-5-33 TEL 048-522-9851
 籠原校 埼玉県熊谷市 籠原南1-202 TEL 048-532-1000
 行田校 埼玉県行田市 新里194-6 TEL 048-580-5700
 熊谷箱田校 埼玉県熊谷市 箱田6-15-18 TEL 048-598-6640
 籠原北校 埼玉県熊谷市 籠原1541-2 TEL 048-531-2300

正解は、**マンツーマン指導 エール学院**

私たちはボランティア活動を支援しています。

(株)クジライ 埼玉慈恵医院 NPO法人 ソーシャルネットワーク 中村総合歯科医院 森医院こどもクリニック
 (医)くぼじまクリニック (有)新栄塗装工業 大本歯科医院 西熊谷病院
 社団法人熊谷薬剤師会 株式会社 スプラウト 土地家屋調査士法人TA (株)ピーアイピー

詳しい情報はこまねきのHPへ