

# かりん

NO.99

平成31年4月発行

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に  
向かってたち上がりました。



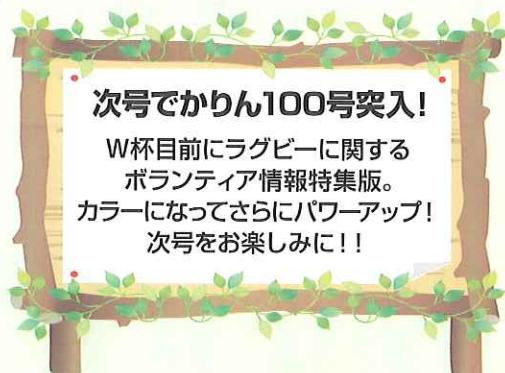
彩の国さいたま

## ボランティア こもれびの会

熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538

## ボランティア情報発信誌

みんなで  
ボランティア活動に  
励んでま～す。



### 次号でかりん100号突入!

W杯目前にラグビーに関する  
ボランティア情報特集版。  
カラーになってさらにパワーアップ!  
次号をお楽しみに!!

### Information

### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Contents

### 目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア……	3
校内ボランティア進行中！	4
学生の、学生による、学生のためのページ	5
施設紹介	6
こもれびだより	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.komorebinokai.com/>

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

街中散歩

### 熊谷市社会福祉協議会から ガイドヘルプ養成講座 参加者募集

日 時: 5月 17日(金)  
13:00 ~ 16:00  
場 所: 熊谷市立コミュニティセンター  
第一集会室  
(熊谷市本町1丁目9番地1)  
内 容: 「視覚障がい者と  
ガイドヘルプを学ぶ」  
対 象: ガイドヘルプボランティア  
に関心がある方  
(経験の有・無は問いません)  
参加費: 無料  
定 員: 20名(希望者多数の場合は抽選)  
締 切: 4月 26日(金)

□申込み・問合せ  
熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎ 048-525-8745  
(平日8:30 ~ 17:15)

☆問い合わせ  
熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎ 048-525-8745  
(平日8時30分 ~ 17時15分)

「近所の人たちがちょっと寄つて、お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、時には創った手芸品を見せたり、そんな縁側みたいな場所が欲しかった。」そんな思いから2016年5月に「これから地域のつながりと街づくりを考える会ペガサス」を立ち上げました。縁が有つて、上熊谷商店街の市川米穀店内に「ちよこつとより道」という場を設けて、運営しています。

より道では年に何回かイベントを開いています。1月にはつきたてのお餅を食べることが出来る餅つき大会、いらなくなつた布

うで、みんなで食べる地粉の手づくりうどんは格別の美味しさです。参加費は50円(小学生)で食べよう七夕うどんとしていたそ

在宅の単身高齢者及び、障がい者のお宅に一ヶ月に一回程度電話をし、安否の確認や、お話し相手をするボランティアです。また、年に一度、友愛電話交流会を実施しています。



### ボランティア募集

自然をより身近に ~雑木の庭・水の庭~  
**山一造園 株式会社**

-知事許可65702号-

☆雑木を主に季節感のある庭造り  
池・流れ・ビオトープ  
☆深谷レンガの庭  
自動灌水・スプリンクラー<sup>ー</sup>  
空家の庭管理  
医療や教育現場の作庭  
深谷市東大沼163-4  
TEL 048-571-5088  
<http://www.yamaichizouen.co.jp>

幼稚・数・英・国

**KUMON**

万平町教室

月・木 3:00 ~ 8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048 (523) 3185  
岩場

NOMURA JEWELLERY

ノムラジュエリー7つの特徴  
1.当社確道のトップオリティー品のみ販売  
2.他店より平均20%以上お買得にて提供  
3.常時2500点以上から選べる圧倒的な品揃え  
4.累計8000組以上に結婚指輪を提供  
5.多くの商品をお試してできるゆとりのスペース  
6.指の計測サンプル数100以上を取り揃え  
7.45年以上の販売実績を支える安心の保証体制

【営業時間】 AM10:00 ~ PM7:00  
※イルミネーション点灯時(11・12月)  
【定休日】 水曜日

宝石輸入卸  
ノムラ宝石株式会社

〒361-0056 埼玉県行田市持田2221  
TEL: 048-554-1221 FAX: 048-554-8383  
Mail: [info@nomura-j.co.jp](mailto:info@nomura-j.co.jp) URL: <http://www.nomura-j.co.jp>



# なぜ今 ポランティア。。。。。

万能なる「トイレの神様」  
埼玉掃除に学ぶ会 会員  
谷野 友昭



私が所属する「埼玉掃除に学ぶ会」は、(株)イエローハット創業者の鍵山秀三郎氏の教えのもと、年に数回、小・中学校のトイレ掃除を行つており、これまで多くの方が活動に参加されております。

昨年十二月に行われた、熊谷東中学校様でのトイレ掃除事業に続き、今回は上尾市立太平中学校様でトイレ掃除を行わせていただきました。太平中学校様は、今年で四年連続の開催だそうです。PTA、教職員有志の方々、生徒を含め、学校関係者総勢百八十名のご参加をいただきました。私たちのトイレの掃除の方法は、素手で行う（抗菌皮膚保護剤を活用）ため、大人を含め、初めの取りかかり

私が所属する「埼玉掃除に学ぶ会」は、(株)イエローハット創業者の鍵山秀三郎氏の教えのもと、年に数回、小・中学校のトイレ掃除を行つており、これまで多くの方が活動に参加されております。

心を磨くトイレ掃除では、五つの心が養われると言われています。しゃがんで便器を覗きこみ、立て膝をつき、両手で便器を支えながら磨く行為からの「謙虚さ」。様々な角度から見回し、無心で便器および周辺を磨く事により、普段の日常生活に置きかえて、見過ごされそうな事象・変化に対し、今まで見えなかつた汚れ（問題）などを発見する「気づき力」。汗を流しながら、無心で磨き続けた結果、見違えるほどの輝きを取り戻す便器。そんな努力に相応する

災害時には必ずと言つていい位、上下水道等のライフラインに支障をきたします。日常の何気ない排泄行為も、便器があり水が普通に流れる。普段の生活の中で、当たり前だと思つていることも、時には当たり前ではなくなる。日頃から対人・対物・自然に対し「感謝の心」で生活を送ること。そして、心は取り出して磨くわけにはいきません。目の前に見える所から磨く。特に、人が嫌がるトイレをきれいにすると、心が美しくなる。いわば「心を磨く」ことにつながります。

これからも「凡事徹底」を合言葉に、埼玉県内で開催される事業に携わり、掃除を通して、自らの「心の荒み」と「社会の荒み」をなくすことを目指します。そして団体名の由来でもあります、会に参加した人たちがその想いを伝え、自分の地域に広めていく中で、地域が美しくなり、学校が良くなつていくその延長線上に日本が美しくなっていく姿を見ていただきたい

サービス付き高齢者向け住宅  
デイサービス・グループホーム

「我が家まゝ荘」

認知症・介護でお悩みの方  
ご相談ください。

認知症ケア専門士が  
お待ちしています。

熊谷市御正新田1114-1  
048-539-1933

超省エネ住宅『森の家』!!  
<http://morinoie.info>

NATUR FORST  
森の家

北欧展示場  
〒330-0018 熊谷市中央3-2  
TEL:048-527-8181

\*お問い合わせは  
TEL:048-527-8181  
平日11:00~(土日10:00~17:00)  
○水曜定休  
\* 大和屋

よりみち屋  
KUMAGAYA YORIMICHIYA

熊谷うどん打ち体験  
完全予約制 ¥1,650(税込)  
小学生以下は¥1,000(税込)、3歳以下は無料  
熊谷の产品展示・販売中  
うどん打ち体験のご予約・お問い合わせ/  
TEL:048-577-7545

よりみち屋  
KUMAGAYA YORIMICHIYA

キッズアンドサマー キッズルーム  
上りみち屋  
熊谷駅

QRコード

## 熊谷東小学校

本校は、明治6年開校、今年146年目を迎える歴史と伝統を誇る小学校です。開校150周年に向けて「夢と希望を育み感動のあれる学校」を目指し、学校・家庭・地域が一体となつて「知・徳・体」のバランスのとれた教育を進めています。市内で唯一の紺の通学帽に特徴があるように、今まで熊谷東小学校が培ってきた学校文化を確実に継承していくこうと大切にしているものがあります。それは、「朝のあいさつ運動」と「朝の清掃活動」です。

「あいさつ運動」は代表委員会の児童とボランティアの児童で、朝、正門の所に立ち登校してくる児童にあいさつをします。本校では低学年は「元気なあいさつ」高学年は「明るいあいさつ」高学年は「心のこもったあいさつ」を目標としています。代表委員の児童とボランティアの児童は他の児童の手本となるよう意識しながらあいさつ運動に取り組んでいます。

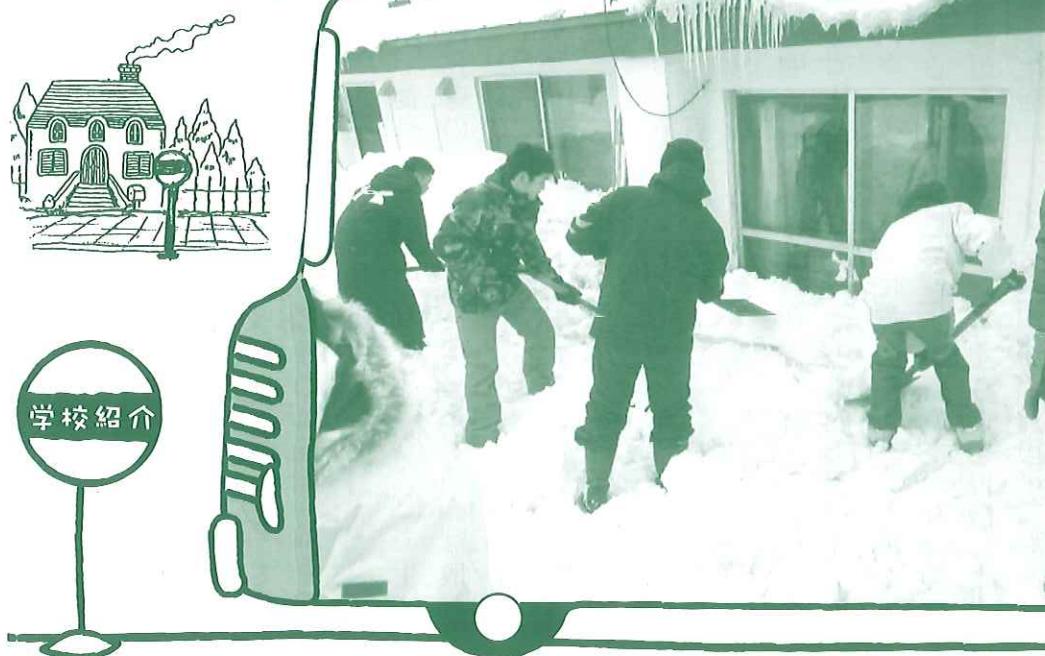


「清掃活動」は高学年が心となつて行っています。朝、教室で授業の準備などをした後自分の雑巾を持ち、職員室前から長い廊下を東に向かって、膝をついて濡れ拭き清掃をしてくれます。朝は廊下もとても寒いですが、無言で丁寧に廊下をみがいてくれます。朝の清掃活動では、正門付近の掃き掃除も行っています。多くの児童が参加し、協力して落ち葉を集め堆肥所に運びます。

今後も、高学年が伝統をしつかりと受け継ぎながら学校をリードし、さらに笑顔あふれる学校になるようボランティア活動を大切にしたいと思います。

## 校内ボランティア進行中!

スクールバス 北海道 天塩町立天塩中学校



本校では生徒会が中心となって全校生徒に呼びかけ、夏は町のゴミ拾い、冬は除雪など年間を通して様々なボランティア活動をさせていただいている。除雪ボランティアでは、手が回らずに積もってしまった窓の下の雪など、公共施設、老人ホーム、独居老人宅を中心に地域の要望を聞きながら実施しています。北海道でも北に位置する天塩町は、日中も氷点下の日がほとんどで作業はとても大変です。ですが地域の皆さんのが生徒の励みとなり頑張って活動しています。今後も「自分たちの町のためにできること」を考え、日頃お世話になっている地域に感謝の気持ちを返していきたいです。



コインランドリー

- 営業時間  
朝5時から夜12時迄
- 年中無休

ダニ防止加工搭載!!

ICカード搭載でポイントが貯まります

熊谷市別府3丁目9

☎(048)577-8084 FAX(048)577-8334

まきば園

埼玉県行田市白川戸 275  
048-555-2202



MAKIBA

介護のことなら  
**まきば園**

<http://www.makibaen.com/>



鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1  
048-547-2202

048-797-2202  
さいたま市岩槻区横根 1375

岩槻まきば園

048-739-2202  
埼玉県春日部市武里中野 705

武里まきば園

# 震災から9年、 私にできること

立正大学 倉金 恭子

震災から8年が経ち今年で9年目になります。災害にあつた人も、3月11日はテレビや新聞などで多くの震災関係の情報を見たり聞いた人も、3月11日はテレビや新聞などで多くの震災たりする"こと"でしよう。震災から8年をむかえても大切な人やものを失つた記憶や心の傷はまだまだ被災者の記憶に深く残つていて。それは一生消える事はありません。

私はNPO法人底上げが主催する大学生向けのキャンププログラムに大学一年生の時に参加しました。それが気仙沼に行なつたのです。気仙沼に行けば行くほど気仙沼の魅力に惹かれ、今となつては運んでいます。私自身被災してなければ、元々東北に縁があつたわけではないけれど、3月11日は私にとって大切な日です。それは、3月11日という日付を見たびに、なんだかちょっと心がざわざわします。3月11日、東日本大震災から8年が経ち今年で9年目になります。災害にあつた人も、3月11日はテレビや新聞などで多くの震災関係の情報を見たり聞いた人も、3月11日はテレビや新聞などで多くの震災たりする"こと"でしよう。震災から8年をむかえても大切な人やものを失つた記憶や心の傷はまだまだ被災者の記憶に深く残つていて。それは一生消える事はありません。

私はNPO法人底上げが主催する大学生向けのキャンププログラムに大学一年生の時に参加しました。今日はこの"こと"で現地の人とたくさん会いがあります。そこで現地の人とたくさん会いがあります。現地の人と一緒に震災に遭った経験がないことを感じることができます。今度は、震災の爪あとを自分の目でみることで、テレビや新聞では経験できないことを感じることができます。

今私ができる"ことは、3位は、金箔ソフトー金沢は金箔の生産率が9割を占めているそうです。そんな金箔を使つた食べ物や美容品などがたくさんありました。その1つとしてソフクリームに金箔があしらわれています。そんなソフクリームに金箔があしらわれているものがありました。とてもキラキラしていてインスタ映え間違いなし!

2位は、おでん!金沢のおでんは種類が豊富で味がすごく染みて美味しかったです。とても体が温まりました。ぶーちゃんシェリーがえび天を食べました。これがすごく美味しいかったです!巨人は赤巻を食べました!色は鮮やかでかまぼこのようでした。

**上川原トト**  
かみがわらんず  
理学療法士による機能訓練やってます!!

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8  
Tel/Fax: 048-527-8178

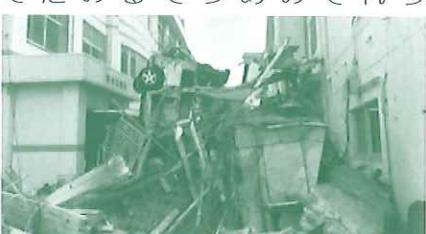
短期入所生活介護  
通所介護  
居宅介護支援  
介護タクシー  
家事支援サービス

無料見学会 好評受付中!  
事前予約制・お預け



私は今年も大切な人達と宮城県気仙沼市で過ごします。

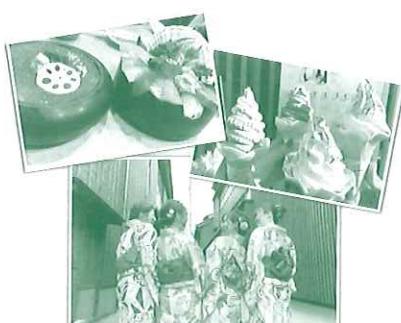
私は今年も大切な人達と宮城県気仙沼市で過ごします。



3月11日といふ日付を改めて氣づかせてくれる機会の一つだからです。実際に被災地の気仙沼に行つて、震災に關係したことで現地の人とたくさん会いがあります。現地の人と一緒に震災に遭つた経験でも残つてゐる震災の爪あとを自分の目でみると、テレビや新聞では経験できないことを感じることができます。

こんには、「こもれびガールズです!」今回この「コーナー」が最後になつてしまつたため、私たちの卒業旅行編です☆

食べる"ことが大好きな私たち石川県の金沢でたくさん美味しいものを食べました。なので勝手に金沢グルメランキンゲ作りました!



花処花十

はなじゅう

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8  
Tel/Fax: 048-527-8178

# 施設紹介

## いづみ熊谷



熊谷市平戸にてリハビリに注力したデイサービスを運営しております「デイサービスセンター いづみ熊谷」と申します。

私たちの「空気圧」のパワーハイ機器では終始皆様のペースで身体を動かしていただくことが可能です。また個別の筋力の測定も隨時行え、その筋力に合わせたトレーニングを行なうことができます。その為、ついつい調子が良いとやりすぎてしまい、その後、怪我をするというパターンを防止することにつながります。機能訓練士が個人的に合わせて様々なプログラムを作成、サポート致します。



お問い合わせ先

熊谷市平戸二二二一  
☎〇四八・五九八・五四七〇

熊谷市平戸にてリハビリに注力したデイサービスを運営しております「デイサービスセンター いづみ熊谷」と申します。

以上の設備を一日お試しいただける「体験プラン」もございます。健康チェックや入浴、リハビリマシン体験を昼食付では是非お試しください。

「楽しくで鍛えて、人生を楽しみ向上し続ける」を一緒に実現しませんか？

い時間をお過ごして頂きたいと思っています。学びができるデイサービスとして活用ください。

**こもれびの会**

◆第143回は熊谷市にある「神根苑」の皆さんによる作品。

◆第143回は熊谷市にある「神根苑」の皆さんによる作品。

◆第144回は熊谷市にある「江南愛の家」の皆さんによる作品。

江南愛の家  
社会福祉法人埼玉県フルーバードホーム  
江南愛の家作品展

江南愛の家は知的障害をもった方々が生活している施設です。視力障害を伴った方など様々な障害を重複された方々が利用しています。クラブ活動の1つに地域のボランティアさんによる絵画教室が月1回行われ、思い思いに下絵を描き、絵の具などで色を加え個性的な作品が次々と生まれています。ボランティアさんとの交流も楽しみの1つになっています。

江南愛の家

## 第143・144回 福祉アート展

JR熊谷駅構内

**結婚するための結婚相談所**  
**日本仲介協会**

結婚を真剣に考えているあなたを全力でサポートします。

**いわさぽ結婚相談所**

内閣府認証 NPO法人  
全国結婚相談業教育センター認定  
日本仲介協会加盟  
仲人上 岩戸 英俊  
熊谷市新堀909-2  
☎080-5520-4066  
E-mail: iwado@krfbiglobe.ne.jp  
<https://www.iwasapokekkon.com/>

**高齢者専用賃貸住宅**  
**いきいきハウス**  
**きずな**

介護を受けながら  
家族のペットと一緒に暮らせます

熊谷市新堀120  
☎048-533-9101

**Shangrila 居宅介護支援事業所**  
**デイサービスセンター**  
**小規模多機能型居宅介護事業所**  
**サービス付き高齢者向け住宅**  
**福祉カレッジ**

**笑顔と心でふれあう介護**  
**シャングリラ**

中西 熊谷市中西3-11-14  
☎522-8787

箱田 熊谷市箱田7-2-73  
☎598-3285

こもれび  
だより

# 第23回 スキー教室 成長と達成の2日間



菅平高原スキー場にて、平成31年2月23日(土)24日(日)の1泊2日でスキー教室を開催しました。例年より1ヶ月早い開催でしたが、19名の小中学生の皆さんにご参加いただき、充実した2日間を過ごすことができました。

子ども達全員の成長を感じる事の出来たスキー教室でした。

# いっしょにボランティア始めませんか

## エール あたまのたいそう

**正方形を6つ作ろう！**

マンツーマン指導のエールでは、成績アップや基礎的な学力を身につけるのはもちろんのこと思考力、判断力、表現力の育成を重視しています。

**問題**  
右のマッチ棒でできた六角形に3本足して、正方形を6つ作ってください。

少し見方を変えてみよう！

**エール学院**  
熊谷本校 埼玉県熊谷市 中2-2-33  
電話 048-522-9851  
籠原校 埼玉県熊谷市 篠原1-10-2  
電話 048-532-1000  
行田校 埼玉県行田市 行田1-19-6  
電話 048-580-5700  
熊谷南教室 埼玉県熊谷市 武木町16-2  
電話 048-527-1102  
熊谷箱田校 埼玉県熊谷市 箱田4-15-15  
電話 048-598-6640  
籠原北校 埼玉県熊谷市 新道16-1-2  
電話 048-531-2300  
■受付時間／日・祝日 9:00～22:00

**正解は、**  
**エール学院で練習♪**

## 写真で残す成人式

お出かけしない館内写真パック  
(外出は別途料金がかかります)

**A 振袖 ¥38,000 税別**  
衣裳一式・ヘアメイク着付・写真3ポーズ

**B 紋服 ¥15,000 税別**  
衣裳一式・着付・写真1ポーズ

**CD-Rプレゼント**

貸衣裳・写真スタジオ  
**あす香**

熊谷市銀座3-27  
**TEL 521-1131**  
営業時間／AM 9:30～PM 7:00  
定休日／火曜日

地域密着・地元熊谷で創業44年の実績  
TBS・TV朝日にも取材された専門店

**外壁屋根塗装**  
**張替え・葺き替え**  
**雨樋・防水・耐震**

**0120-72-1941**

営業時間  
AM8:00～PM8:00 年中無休

**(有)新栄塗装工業**  
熊谷市上中条2119-1 <https://www.e-tosou.jp>

**JRE POINT**  
新規入会受付中!

JR東日本グループ  
共通ポイント

通常税抜100円で1ポイント貯まり、  
お会計時に1ポイント1円単位でお使いいただけます。

入会金・年会費無料。  
各ショップで即日ご入会いただけます。

1F食料品フロア 毎週水曜ポイント2倍！

**AZ** 〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115  
TEL 048-523-1411 (代表)  
<https://www.takasakiitb.co.jp/az-kumagaya/>

ショッピング 10:00～21:00  
レストラン 10:00～24:00

## 私たちちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

(株)OSエンタープライズ 一般社団法人 熊谷薬剤師会 大本歯科医院 西熊谷病院 森医院こどもクリニック	(株)クジライ 埼玉慈恵病院 土地調査士法人TA (株)ピーアイピー	(医)くぼじまクリニック NPO法人 ソーシャルネットワーク 中村総合歯科医院 村上クリニック
--	---	--

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載による  
ボランティアへの参加を  
お待ちしております

**ボランティア  
こもれびの会**  
発行 こもれびの会  
熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538  
発行部数 22,000部発行

元日本代表ラガーマンが部活・スポーツのケガ  
子どもからお年寄りまで痛みを解消します。  
ギックリ腰の方もお気軽にご相談下さい。

夜9時まで 診療

各種保険取扱い 交通事故（自賠責保険）

**あさか整骨院**  
熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備  
**TEL 048-577-8311**

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30～12:00 (日曜～11:30)	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:30～21:00	○	○	○	○	○	○	○
備考 休診日：水曜日午前・日曜午後・祝日	○	○	○	○	○	○	○

<http://www.asaka-seikotsuin.com>