

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に  
向かってたち上がりました。

## 青少年育成ボランティアを目指して スキー教室大募集



### 子どもの自立心を目指す ボランティアスキー

と き	平成 31 年 2 月 23 日(土)～24 日(日)
と ころ	菅平高原パインピークススキー場
宿泊先	プチホテル ゾンタック
対 象	小学生(3 年生以上)中学生
費 用	21,700 円 (リフト代及びレンタル代は別途料金) (バス代、宿泊料、昼食代、保険料含)
申 込	P7 参照
主 催	ボランティア「こもれびの会」

#### Information

#### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後 援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

#### Contents

#### 目次

街中散歩 .....	2
<b>特集</b>	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介 .....	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.komorebinokai.com/>

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

### グループ紹介

#### ハチドリくらぶ

ハチドリくらぶは、「今、私達にできること」をモットーに熊谷市で食と環境について考え行動している市民団体です。

私達の活動内容は、家庭から出る生ごみを堆肥に変えるダンボールコンポストを普及させる活動です。

ダンボールコンポストとは、自分で作れる生ごみ処理機で厚めのダンボール箱にピートモストとくん炭を入れて作ります。家庭で出る生ごみを細かく刻み、中に入れて混ぜると不思議と生ごみが消えるんです。土の中には、目に見え

ない微生物がたくさんいて、ほんのり土が温かくなった時は感動したのを覚えています。室内でできるため、虫や臭いの心配もありません。生ごみは、半年ほどで、野菜やお花の堆肥になります。

現在は、いろいろな場で講習会を開催したり、夏休み前には、子供たちの自由研究用に大人気の科学教室を開催しています。興味のある方は是非、ハチドリくらぶの講習会に参加して下さい。

講習会の情報は、ハチドリくらぶのFacebookでお知らせしています。



熊谷市社会福祉協議会から  
ボランティア講座受講者募集  
**傾聴ボランティア入門講座**

日時：平成31年1月28日(月)  
13:30～16:00

場所：熊谷市立コミュニティセンター  
熊谷市本町1-9-1

対象：・傾聴ボランティアに興味のある方  
・これから活動を考えている方

参加費：無料

定員：30名  
(参加者多数の場合は抽選)

締切：1月18日(金)

☐問合せ  
熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎048-525-8745  
(平日8:30～17:15)

連絡先

代表 嶋田 照子

問い合わせ

☎048-521-0999 (嶋田)

☎048-521-0999 (添川)

### 参加者募集

ファミリー・サポート・センター

援助会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、一時的な育児を地域の中で行う会員組織です。(低額有料)

《サポート内容》  
● 児童クラブ終了後の預かり(援助会員宅)

● 冠婚葬祭や他の子どもたちの学校行事の際の預かり。

● 保育施設や塾への送迎等々。

市内に居住し、育児の援助ができる方(20歳以上、学生は除く)、関心のある方は、熊谷市ファミリー・サポート・センターまでご連絡ください。

なお、依頼会員も随時募集しています。

☆問合せ

熊谷市社会福祉協議会  
熊谷市ファミリー・

サポート・センター  
☎048-521-0999

(平日8時30分～17時15分)

幼児・数・英・国

# KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048(523)3185  
岩場



NOMURA  
JEWELLERY

♪ムラジュエリー7つの特徴

1. 当社厳選のトップオリエター品の販売
2. 他店より平均20%以上お買得にて提供
3. 常時2500品以上から選べる圧倒的な品揃え
4. 累計8000組以上に結婚指輪を提供
5. 多くの商品をお試しできるゆとりスペース
6. 指の計測サンプル数エリア NO.1 を取り揃え
7. 15年以上の販売実績を支える安心の保温体制



【営業時間】  
AM10:00～PM7:00  
※休日のモーニング点灯時(11-12月)変更有  
【定休日】  
水曜日

宝飾輸入卸  
ノムラ宝飾株式会社  
〒361-0056 埼玉県行田市持田2221  
TEL: 048-554-1221 FAX: 048-554-8383  
Mail: info@nomura-j.co.jp URL: http://www.nomura-j.co.jp



自然をより身近に～雑木の庭・水の庭～  
**山一造園 株式会社**

-知事許可65702号-

- 雑木を主に季節感のある庭造り
- 池・流れ・ビオトープ
- 深谷レンガの庭
- 自動灌水・スプリンクラー
- 空家の庭管理
- 医療や教育現場の作庭

☆ハルニレカフェも  
営業中



深谷市東大沼163-4  
TEL 048-571-5088  
http://www.yamaichizouen.co.jp

# なぜ今 ボランティア.....



今、できることを少しずつ

県立熊谷点字図書館「朗読の会青い鳥」 会員  
認知症とあゆむ熊谷家族の会 副会長

新井 道子

私と「ボランティア」との出  
会いは、ちょうど四十年前、夫  
の転勤先から帰って一段落し  
た時です。ふと目にした広報誌  
に、近くの図書館で「朗読ボラ  
ンティア養成講座」開催の記事  
がありました。読書は大好き、  
声も出せる、今は時間はある、  
やってみよう！

面接も通り、講座が始まりま  
した。軽い気持ちでしたが、視覚  
障害の方に、新聞や小説の内容  
を正しく聞きやすく伝えるこ  
との大切さと難しさを知りま  
した。下読み、人名・地名の調査、  
声の調整、自宅での録音なので、  
周囲の音も気になります。

利用者の方の、障害にめげな  
い積極的な生き方に触れ、少  
しでも役に立てているという充実  
感。そして私の拙い作品を聴く  
というボランティアをして下さ  
り育てていただいたと感謝して  
います。夫の転勤でいくつかの  
都市で暮らしましたが、その都  
市の朗読グループに入れていた  
だけ、すぐに友達ができたとい  
うおまけもありました。

ところが、同居していた母が、  
引越先で転んで骨折し、長期  
入院したことをきっかけに、重い  
認知症になってしまいました。

あんなに優しくしてしつかり者  
だった母が、最愛の娘がわから  
なくなり、自分自身を見失って  
いく姿を受け止められず、胃が  
裏返えるような思いをしていた  
時、「認知症とあゆむ熊谷家族の  
会」を知りました。認知症介護家  
族とボランティアが語り合い、  
研修し合って「自分だけではな  
い、お互い心からうなずいて話  
を聞いてもらえる場所がある。」  
ということがどんなにありがた  
く励みになったことでしょう。

介護中も、「朗読の会青い鳥」  
の一員として、図書や新聞など、

細々とながら朗読は続けまし  
たとえ五分間でもマイクの前に  
座り、読み物の世界に入ること  
で、私の心が落ち着いたのです。  
在宅で十二年間介護し、母は  
九十五歳で父のもとへ旅立っ  
ていきました。

こんな体験でも、次の困って  
いる方のお役に立てればと、家  
族の会の事務局の一人として  
始めたボランティアも十七年  
目になりました。

そして、ご縁があつて、毎月  
「熊谷市報」の音訳をさせてい  
ただいて八年です。

一人が生きる範囲はとても  
狭く、出来ることは限られてい  
ます。私自身多くの方たちに支  
えられながら暮らしています。  
気が付いた時が一步を踏み出  
すチャンスです。

また、活動をしていて、人生の  
宝となる沢山の素敵な方々と出  
会うことができました。

これからも、私のできることを、  
必要としている人のために少し  
ずつ、それを多くの方と共有して  
いけたら、と思っています。

サービス付き高齢者向け住宅  
デイサービス・グループホーム

「我がまゝ荘」

認知症・介護でお悩みの方  
ご相談ください。  
認知症ケア専門士が  
お待ちしております。



熊谷市御正新田1114-1  
☎048-539-1933

超省エネ住宅「森の家」//  
<http://morinoie.info>  
森の家 熊谷 検索  
北欧展示場  
〒260-0018 熊谷市中央3-2  
(熊谷市森の家)  
\*お問い合わせは  
☎048-527-8181  
\*平日11:00~(土日10:00)~17:00  
\*水曜定休  
大和屋

よりのみち屋  
KUMAGAYA YORIMICHIYA  
熊谷うどん打ち体験  
完全予約制 ¥1,650(税込)  
小学生以下は¥1,000(税込)・3歳以下は無料  
熊谷の産品展示・販売中  
うどん打ち体験のご予約・お問い合わせ  
TEL.048-577-7545

# 佐谷田小学校

本校は、学校教育目標「心と体をきたえ、知識を身に付け知恵を絞る児童の育成・真剣に学ぶ子・やさしく、思いやりのある子・健康で明るい子」を目指し、「知徳・体」のバランスのとれた学力を推進しています。なかでも、ムサシトミヨ繁殖活動を中心とした環境保全活動、ボランティア活動に積極的に取り組んでいます。

①ムサシトミヨを守る活動  
本校では、熊谷市にある元荒川にだけ生息するムサシトミヨの繁殖活動に、委員会の児童が中心となって取り組んでいます。毎日の活動としては、学校内を流れる佐谷田川の水温管理や清掃、観察日誌の記録をしています。平成二十九年までに七千七百六十五匹繁殖することができました。平成二十八年秋田県で行われた全国野生生物保護実績発表大会において環境省自然環境局長を受賞しました。また、本校の中村朋子校長が作詞、作曲した「ほくらがでさるごと」を歌い継ぎ、環境

教育の大きな推進力となっています。

②環境美化活動 クリーン活動として校舎内や校庭前庭等の清掃活動を行っています。また、荒川の河川敷清掃では親子で積極的に参加するなど地域の環境保全にも努めています。

③JRC活動 本校は、年間計画に基づき、月に一回「JRCの日」を定めて委員会の児童を中心にベルマークの回収や、アルミ缶、ペットボトルのキャップも回収しています。また、募金活動にも積極的に取り組んでいます。

今後もムサシトミヨ繁殖活動を中心に、環境保全活動やボランティア活動に努めていきたいと考えています。



## 校内ボランティア進行中!

### スクールバス 長野県松川高等学校



学校紹介



活動の柱は「地域へのボランティア活動」「国際社会への貢献」「東日本大震災後の石巻市への継続支援交流活動」「熊本地震などの緊急支援活動」の4つです。「こども食堂」やりんご農家さんのお手伝い、イラクやカンボジアのこどもたちのための支援活動、さらに、地域と連携して「リンゴと花・絆プロジェクト」石巻由来の「ペチュニア」の花のお里帰り、松川町特産のりんごを通じた交流を続けています。特に、今夏「全国高等学校総合文化祭」では、1930年代に全国で最多の満蒙開拓団を送出した地域史「満蒙開拓」を全国の高校生に発信し「平和の種まき」をすることができました。



#### コインランドリー

- 営業時間 朝5時から夜12時迄
- 年中無休

ダニ防止加工搭載!!

ICカード搭載でポイントが貯まります

熊谷市別府3丁目9

☎(048)577-8084 FAX(048)577-8334

#### まきば園

埼玉県行田市白川戸 275  
048-555-2202

#### 鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1  
048-547-2202



048-797-2202  
さいたま市岩槻区横根 1375

岩槻まきば園

048-739-2202  
埼玉県春日部市武里中野 705

武里まきば園

# 奈良っ子 合宿通学

立正大学 増田 康平



わたしは立正大学の社会福祉学部子ども教育福祉学科の1年生で、小学校の教員を目指しています。今回、「奈良小学校合宿通学」に学生サポーターとして参加しました。

合宿通学とは小学校4年生〜6年生が集まり、1週間親もとから離れて宿泊し、集団で生活をするものです。平日は宿泊場所から学校に通い、週末には校外学習やレクなどをしました。わたしはこのボランティアに参加して、子どもたちがもっと好きになり、好きになりました。子どもたちは1週間という短い期間のなかで友達と協力し合い、時には課題も生まれますが毎晩反省会をして解決し、最終日には大きな成長をしました。



子どもたちとの関わりだけでなく、役員さんや他の学生サポーターとの関わりもあり、子どもに関するお話や、同じ小学校の教員を目指す先輩方から話を聞くことができ、学生として自分も大きく成長することができました。最終日には子どもたちからたくさんの手紙をもらい、閉校式で見送るよう成長した姿を見て思わず目が潤んでしまいました。

子どもが好きな方、教員を目指している方、少しでも興味がある方は是非参加してみてください！

今回私はこのオススメのラーメン屋さんを紹介しちやいます。今回は私たちがオススメのラーメンさんはERラーメンです。熊谷駅から徒歩5分！グツシューマ1分！オススメメニューはなんといつも濃厚豚骨ラーメン！！とても美味しいです♡毎週火曜日は焼き餃子がなんと100円！これはいくしかなく！！辛いラーメンが好きなのは海老辛つけ麺もオススメです。よくぶーちゃんか食べてるよ。

そんなぶーちゃんが紹介するラーメン屋さんは熊谷駅北口から徒歩で8分！Gラーメン。☆お酒落な店内、店員さんの雰囲気もはなまるです。◎つけ麺のお店のつけ麺好きの人は必見！！オススメのラーメンは、女性に大人気のトマトつけ麺です。締めにチーズソルトが食べられます♡これがまた美味しいです！つけ麺大好きな人、トマト大好きな人、ぜひ行ってみてください！

次にシェリーが紹介するのは上熊谷駅から徒歩5分の所にあるJラーメン！！ラーメンのトッ

## こもれびガールズのわぞわぞ日記

シェリー・巨人  
たこわざ・ぶーちゃん

こんにちは！こもれびガールズです。最近寒くなってきたのでラーメンばかり食べているこもれびガールズです♡

今回は私たちのオススメのラーメン屋さんを紹介しちやいます♡

たこわざオススメのラーメン屋さんはERラーメンです。熊谷駅から徒歩5分！グツシューマ1分！オススメメニューはなんといつも濃厚豚骨ラーメン！！とても美味しいです♡毎週火曜日は焼き餃子がなんと100円！これはいくしかなく！！辛いラーメンが好きなのは海老辛つけ麺もオススメです。よくぶーちゃんが食べてるよ。

そんなぶーちゃんが紹介するラーメン屋さんは熊谷駅北口から徒歩で8分！Gラーメン。☆お酒落な店内、店員さんの雰囲気もはなまるです。◎つけ麺のお店のつけ麺好きの人は必見！！オススメのラーメンは、女性に大人気のトマトつけ麺です。締めにチーズソルトが食べられます♡これがまた美味しいです！つけ麺大好きな人、トマト大好きな人、ぜひ行ってみてください！

次にシェリーが紹介するのは上熊谷駅から徒歩5分の所にあるJラーメン！！ラーメンのトッ

はな じゅう

## 花処 花 十

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8  
Tel/Fax: 048-527-8178

## 上川原のつ

かみがわらんす

理学療法士による機能訓練やっています！！

- 短期入所生活介護
- 通所介護
- 居宅介護支援
- 介護タクシー
- 家事支援サービス

熊谷市小島449-1  
☎048-530-1710

無料見学会 好評受付中！  
事前予約制・お昼付



## あにもの森

熊谷市野原で『あにもの森』を運営しております有限会社ヘルパーステーションです。

広大な敷地の中に介護付有料老人ホームとグループホーム・ショートステイを配置し、ご入居者様には、季節の移ろいや野鳥の鳴き声を聞きながら、そして敷地内を散歩したりと、自然に囲まれた中で穏やかに日常生活を過ごしていただいております。

「あにもの」とは「元氣」「心」「勇氣」の意味を持つスペイン語から名付けています。

「介護を通して、皆様の活動的なシニアライフをお手伝いしたい」という想いが込められています。

楽しいときは、いつもいっしょに笑う。ツライときは、いっしょに頑張る。ただそばにいただけで、元気になる。そんな「温かい家族のような介護」がお手本です。当たり前のこと、当たり前前にする。という、ごくごく普通の

の介護を私たちは目指しています。

介護を通して、ご入居者様とご家族に元氣と笑顔を与えたい。そして、ご入居者様やご家族にとって、私たちスタッフにとつて、「介護のある生活」を明るいものにしていきたい。それが「あにもの森」の願いです。

お気軽にお問い合わせ、ご見学ください。お待ちいたします。

お問い合わせ先

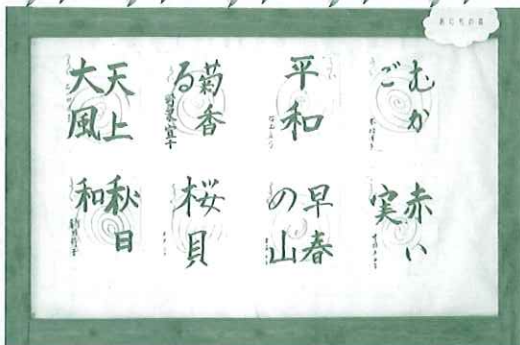
熊谷市野原一三五番六  
☎〇四八・五三九・一七八〇



## 第142回 福祉アート展

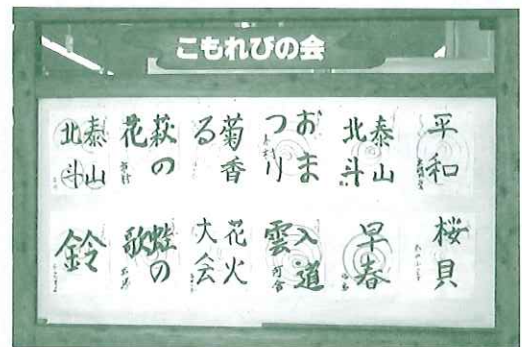
第142回は熊谷市にある「あにもの森」の皆さんの作品。

JR熊谷駅構内



あにもの森は自然に囲まれた1万坪の広大な敷地の中にあります。ペットと一緒に生活できるお部屋もあり、散歩もリハビリものんびりできる環境です。そんな中で月に一回書道教室を開催しておりますが、講師はボランティアで来てくださり、墨の香りはすごく癒され、書くときは皆さん集中して書いてます。心が満たされると文字ものびのびと表現されるのでしょうか。大人気のレクリエーションです。

あにもの森



結婚するための結婚相談所  
日本仲介協会

結婚を真剣に考えているあなたを全力でサポートします。

いわさぼ結婚相談所

内閣府認証 NPO法人  
全国結婚相談業教育センター認定

日本仲介協会加盟

仲士 岩戸 英俊

熊谷市新堀909-2

☎080-5520-4066

E-mail: iwade@krf.biglobe.ne.jp

https://www.iwasapokekkon.com/



高齢者専用賃貸住宅

いきいきハウス  
きずな

介護を受けながら

家族のペットと

一緒に暮らせます

熊谷市新堀120

☎048-533-9101



Shangrila

居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
小規模多機能型居宅介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅  
福祉力レッジ

"Blossom of Life"

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14  
☎522-8787

箱田 熊谷市箱田7-2-73  
☎598-3285

こもれび  
だより

# 私たちはこんなボランティアをしています!!

## ボランティア活動を通して学んだこと

大原中学3年 金井 未那美



私はボランティア活動を通して、人の役に立てる喜びや幸せを学びました。以前、ボランティア活動として学校で老人ホームへ行く機会がありました。そこではお年寄りの方と歌を歌ったり、手遊びをしたり、話をしたりしてコミュニケーションを交わしました。私は、ペアになった方とたくさん話をしようと思ったのですが、あまり心を開いてもらえないように感じ、楽しんでもらえなかった不安になりました。しかし、最後の挨拶をしたとき「ありがとう」と言ってもらえ、とても嬉しかったです。人を笑顔にすることは、とても素敵なことだと感じる事ができました。

これからもこの経験を活かし、一人でも多くの人役に立てるよう、ボランティア活動に積極的に取り組んでいきたいです。

## 子どもたちと共に成長していく

大妻嵐山高校2年 宇敷 優花

幼い頃よく参加していた町のイベントがありました。高校生となった今、その運営側に立っていることに私は不思議と繋がりを感じています。

私は、コスモスターズ(嵐山町青少年相談員)というボランティア団体に所属しています。主に地域の子どもたちを対象にイベントの企画や立案、依頼事業への参加等を行っています。暫く活動を休止していましたが、2018年4月に再開しました。私は学校と両立して懸命にイベントの計画を進めていきました。しかし、人数が集まらずイベントを開催することができませんでした。地道に計画してきたことが水の泡となる悔しさを感じつつも、メンバーと試行錯誤し、遂に10月の企画を開催することができました。初めてのイベントの達成感は、私にとって大きな宝物となりました。



※今年は「学生によるボランティアフォーラム」参加校の皆さんの活動を誌面でご紹介します

### 活動経過報告

第一四二回福祉アート展

十一月一日より二カ月間福祉アート展を開催。熊谷市の「あにも森」の皆さんの作品を出展。

ジャンボ紙芝居披露

十月十八日、熊谷市の佐谷田児童クラブにてこもれびの会名物ジャンボ紙芝居を披露。

クリスマス会

十二月十六日、熊谷市荒川公民館にて恒例のクリスマス会が行われた。

第一四三回福祉アート展

一月一日より二カ月間福祉アート展を開催中。

イオン様より寄贈

「黄色いレシートキャンペーン」の活動により、イオン熊谷店様よりご好意をお預かり致しました。

### こもれびの会からのお知らせ

第一四四回福祉アート展

三月一日から二ヶ月間。

新幹線熊谷駅ピロティに於て。

かりん第九十九号 四月発行

第二十三回スキー教室

二月二十三日(土)・二十四日(日)

菅平パインビークススキー場

(詳細は一面に)

### スキー教室申込方法

今回からイベントの申込方法が変わりました。下記のQRコードよりお申込みできます。



定員になり次第、締め切りとさせていただきます。常駐スタッフ不在のため問い合わせはQRコード内に記載されているアドレスにメールください。  
秩父観光興業(株)

埼玉県知事登録旅行業2-109号

### 温泉とリハビリのオアシス

介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。



はなぶさ苑 533-0003  
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

### 長寿のお祝いに 今の笑顔を写真に残そう

通常25,000円(税別) 平日撮影に限り  
特別価格 15,000円(税別)  
2ポーズ撮影 写真データ2点  
2L写真1枚+手札写真1枚

デジタル簡易修正 無料  
レンタル衣装 半額  
ヘアメイク

趣味の道具と一緒の撮影もOK  
絹屋衣裳総本店 熊谷市銀座1-96  
048-521-9880

### 高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。

栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話: 048-594-8614  
熊谷市新堀 909-2  
http://www.magokoro-kagohara.com/

# いっしょにボランティア始めませんか

## エールあたまのたいそう

**不規則な言葉**

マンツーマン指導のエールでは、成績アップや基礎的な学力を身につけるのももちろんのこと、思考力、判断力、表現力の育成を重視しています。

**問題**  
「？」にあてはまる言葉を考えてみよう！

マ → よ  
山 → ?  
ハ → あな  
シ → え  
木 → ざい

5つの似た音類といえは...

熊谷本校 埼玉県熊谷市 西武3-5-11  
TEL 048-522-9851

熊谷南教室 埼玉県熊谷市 安本1-10-2  
TEL 048-527-1102

籠原校 埼玉県熊谷市 籠原南1-202  
TEL 048-532-1000

熊谷箱田校 埼玉県熊谷市 箱田6-15-18  
TEL 048-598-6640

行田校 埼玉県行田市 新東1-19-6  
TEL 048-580-5700

籠原北校 埼玉県熊谷市 籠原北1-1-1  
TEL 048-531-2300

受付時間 日・祝除く 14:00~22:00

マンツーマン指導 エール学院

## 貸衣裳・写真スタジオ あす香

### 卒業女子袴予約受付中

### 卒業式当日写真パック

¥30,000~¥45,000 (税別) (税別)

貸衣裳一式ヘアメイク着付・写真1ポーズ (早朝仕度可能です)

※衣裳のみレンタルや写真無しも可能です  
※当店会員及びアルファC会員様衣裳割引有り

CD-Rプレゼント

熊谷市銀座3-27  
TEL 521-1131  
営業時間 AM9:30~PM7:00  
定休日 火曜日

地域密着・地元熊谷で創業44年の実績  
TBS・TV朝日にも取材された専門店

## 外壁屋根塗装

張替え・葺き替え  
雨樋・防水・耐震

☎0120-72-1941

営業時間 AM8:00~PM8:00 年中無休

## (有)新栄塗装工業

熊谷市上中条2119-1 <https://www.e-tosou.jp>

## JR東日本グループ共通ポイント JRE POINT

新規入会受付中!

お買い物で最大100円(税別)ごとに1ポイント貯まります。貯まったポイントは、ポイント付与・利用申し込みから、2年後の年末まで自動継続されるため、貯めやすくなります。

1ポイントを1円として、お会計の時に現金でご利用いただけます。

1F食品フロア 毎週水曜ポイント2倍!

営業時間 ショッピング 10:00~21:00 (一部営業時間外の場合は)  
レストラン 10:00~24:00 (店舗により異なります)

TEL 360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115  
TEL 048-523-1411 (代表) <http://www.az-kumagaya.com>

## 私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

- (株)OSエンタープライズ
- 一般社団法人 熊谷薬剤師会
- 大本歯科医院
- 日本シンク(株)
- 森医院こどもクリニック
- (株)クジライ
- 埼玉慈恵病院
- 中村総合歯科医院
- (株)ピーアイピー
- (医)くぼじまクリニック
- NPO法人 ソーシャルネットワーク
- 西熊谷病院
- 村上クリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載によるボランティアへの参加をお待ちしております

## ボランティアこもれびの会

発行 こもれびの会  
熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538  
発行部数 22,000部発行

## 元日本代表ラグーマンが部活・スポーツのケガ 子どもからお年寄りまで痛みを解消します。

ギックリ腰の方もお気軽にご相談下さい。夜9時まで 診療

各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険)

## あさか整骨院

熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備  
TEL 048-577-8311

受付時間 午前 9:30~12:00 (日曜~11:30)  
午後 14:30~21:00

http://www.asaka-seikotsuin.com