

かりん

NO.95
平成30年4月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。



彩の国さいたま

ボランティア
こもれびの会

熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

ボランティア情報発信誌

みんなで
ボランティア活動に
励んでま〜す。



大原中学校

写真提供
森田 啓司 様

ボランティアは難しく考えることではなく、身近なものから、人のために出来る何かを始めること。気がついたら「それってボランティアじゃない」と他人に言われて、自分の成長を発見し、喜びを見つける。
そんなボランティアのお手伝いしています。

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.komorebinokai.com/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

グループ紹介

NPOくまがや

「不安や悩みはありませんか。がんばり過ぎていませんか。」

介護をしている方々に少しでも「ほっと」していただける時間を過ごして欲しいとの思いから、福祉従事者・民生委員・地域活動者・介護経験者(現在含む)らと、「介護者サロン熊谷ほっとたいむ」を、起ちあげ、2011年9月に第1回目を開催しました。

孤独感に陥る事もある介護生活の中で、お互いの気持ちを話す、情報交換するなかで、笑みがこぼれ出す。お帰りの時「また、参加します。」と、晴れ晴れとした表情

情で帰って行く。そんなシーンがあると「やって良かった」と、私達もほっとします。

活動は2ヶ月に1回、奇数月の第2土曜日が基本で市役所隣の「緑化センター和室」で、午前10時〜午後3時までで、いつ来てもいつ帰っても、出入り自由です。お昼をご持参の方もいらっしゃいます。

今では、地域包括支援センターでも介護者サロンを定期開催しておりますが、「ほっとたいむ」は、熊谷市最初の介護者サロンとして、これからも、誰でも気軽に参加でき、ほっと出来る場所を皆様と共に、つくりあげていきたいと思っております。

個人情報厳守



熊谷市社会福祉協議会から ボランティア養成講座 参加者募集

「ちょっとやってみませんか?」
～あなたのチカラを貸してください!～
地域づくりには、「ボランティア」や「サポーター」が欠かせません。誰もが安心して暮らせるよう、「ちょっとだけ」チカラを貸してください。
これからのコミュニティ(居場所づくり、仲間づくり、生きがい...など)の「きっかけづくり場」を探してみませんか?「やってみよう!」スタートしてみませんか?

日時	5月18日(金) 13:30～15:30
会場	熊谷市立コミュニティセンター 第一集会所 (熊谷市本町1丁目9番地1)
内容	「なぜ、ボランティアが必要か」 「これからの地域づくり」
対象	・ボランティアに関心がある方 ・ボランティアを始めようと思っている方 ・居場所、仲間づくりをしたいと思っている方 ・何か始めたいと思っている方
定員	30名(希望者多数の場合は抽選)
締切	4月27日(金)

□申込み・問合せ
熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎048-525-8745
(平日8:30～17:15)

ボランティア募集

レクリエーション

ボランティア募集

☆あなたの趣味や特技を生かしてみませんか。

●敬老会・クリスマス会・誕生日会など、施設のイベントで一芸をご披露ください。

●(歌謡・民謡・楽器の演奏・フラダンスなど)

●高齢者施設やデイサービスセンターでは、日頃の趣味のお相手を募集しています。

(将棋・囲碁・絵手紙・折り紙など、一緒に楽しんでいただければ幸いです。)

ぜひ、ボランティア登録をしていただき、活動の場を広がってください。個人でも、グループでも登録できます。まずは、ボランティアセンターまでご連絡ください。

☆問合せ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎048-525-8745
(平日午前8時30分～午後5時15分)

させていただきます。安心してお出掛けください。スタッフ一同お待ちしております。

連絡先

NPOくまがや 神馬場 敏枝
☎090-2933-3061

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048(523)3185
岩場



NOMURA JEWELLERY



宝石輸入部
ノムラ宝石株式会社

〒361-0056 埼玉県行田市埴田2221
TEL: 018-551-1221 FAX: 018-551-8383
Mail: info@nomura-j.co.jp URL: http://www.nomura-j.co.jp

- ノムラジュエリー7つの特徴
1. 当社厳選のトップオリエター品のみ販売
 2. 他店より平均20%以上お買得にて提供
 3. 希時2500円以上から選べる圧倒的な高品質
 4. 累計8000組以上に結婚指輪を提供
 5. 多くの商品をお試しできるゆとりスペース
 6. 指の計測サンプル数エリア NO.1を取り揃え
 7. 15年以上の販売実績を支える安心の保固体制

【営業時間】
AM10:00～PM7:00
※イブニングセッション点灯時(11-12月)変更有

【定休日】
水曜日



深谷の隠れ家
～水と木と深谷レンガの庭～
薪釜焼きピザ・スープカレー・ガレット...

harunire café

ハルニレカフェ

LUNCH/11:30～14:00(L.O)

DINNER/17:30～21:00(L.O)

店休日/日曜・祝日
第1月曜日

深谷市東大沼100-1
TEL 048-571-5088

http://www.yamaichizouen.co.jp/ygp/

大好評
お得な女子会プラン
御予約対応30名様位まで
個室も有
①15台



なぜ今 ボランティア.....



ボランティアは生きる
傾聴ボランティア 「よすが」

ケービーフォー
代表 近藤 富男

私は、現在子育て支援施設で傾聴ボランティアをしています。この活動のキッカケは、今から5年前、いきががい大学熊谷学園2年制に入学し、クラブ活動で「こころの健康教室」を始めたからです。「なぜ今ボランティア」と問われ、私には簡単に答えが見つかりませんでした。

私は、今から28年前、仕事が交代勤務のため家でぶらぶらしていることが多く、妻に言われ新聞広告に出ていた大宮のカウンセリング研究所の受講生募集記事に応募したのが、現在の活動に携わるキッカケでした。それからいろいろな出会いを経

験し、育てられ、また失敗を繰り返して、それが縁で現在もカウンセラーを目指し勉強中です。

そんなこんなで今から5年前、そろそろ人生の残りが見えてきて、慌ててこれまでのお世話になった社会に何か恩返しをと考え、いきががい大学の皆さんと傾聴ボランティア活動を始めました。

はじめてみると大変でした。カウンセラーは、待つていればクライエント(話し手)が来て悩みや言いたい事柄を話していただけるのですが、老人介護施設のお年寄りや子育て支援施設に通う若いママさんはこちらからアクションを起こさないと何も言ってくれません。

こちらが考えた、上から目線の「ボランティアをしてあげる。」、「ボランティアをしてあげろ。」と聞かれてもらった人は「感謝をしてくれる。」との考えは見事に打ち砕かれました。

このことでボランティアについての考え方を根本から考え直すなければ活動が続けられないことがわかりました。

何のためにボランティアをするのか？ボランティアの根本は「自分の心の飢えを満たすための作業であって、人のためにするも



のではない。

本当の修行というものができない人間が、その修行の代わりに布施をすることによって一つの行をしたことになる。」という仏教でいう「布施行」の考え方を思い出しました。

現在の活動は、この考えに基づいて毎月2回勉強会を行いながら傾聴ボランティア活動を23名で続けています。

喜びは他人からいただくもの、自分ではどうにもなりません。施設の皆さんが待っています。ぜひ私たちと一緒に傾聴ボランティアをしてみませんか。

サービス付き高齢者向け住宅
デイサービス・グループホーム

「我がまゝ荘」

認知症・介護でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市御正新田1114-1
☎048-539-1933

究極のエコ住宅

NATUR FÖRST
森の家



大和屋 森の家 熊谷

検索

WEBYA INC. すべるく×カードバトル

偉人大戦×六

有名な偉人のカードで
ともだちとサイコロバトルだ!

公式通販HP

6才からあそべます!

熊谷南小学校

本校は、学校教育目標「自ら学ぶ子 心豊かな子 進んで鍛える子」を「熊谷南小学校合言葉17の取組」として具体化し、知・徳・体のバランスのとれた教育を推進しています。豊かな心や奉仕の心を日常の生活の中にならすことのできる児童に、異なる年齢集団での活動を行っていきます。以下に、これまで、本校が取り組んできた実践を紹介します。

○VS活動(ボランティアサーブス) 毎月第一火曜日の業間休みにはVS活動として、たてわり班で校庭の除草や教室の清掃を行い、学校や地域を清掃し、勤労・奉仕の意識を高めることができました。

○交流活動Ⅱ「福祉の心を育む交流事業」として、4年生が特別養護老人ホームルーエを訪問しました。合唱を披露したり、手紙を渡したりして、施設利用者と交流を深めることができました。また、1年生の生活



ルーエ訪問時の写真

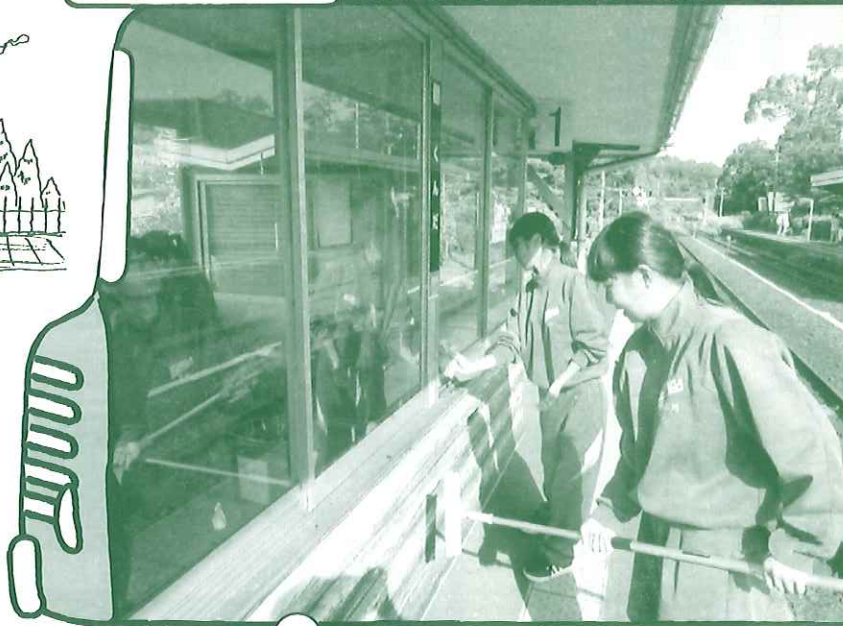
科「昔遊び」では地域の長寿会や婦人会の方を、2年生の生活科「秋祭り」では近隣の保育園児や幼稚園児を招待し、それぞれ交流を深めることができました。

○あいさつ運動Ⅱ代表委員会が、登校時刻に、あいさつ運動を実施しています。「止まって目を見てあいさつ」がテーマであり、どの児童も気持ちのよいあいさつができるよう意識しています。保護者やスクールガードの方々にも登下校時にあいさつ運動にご協力をお願いしています。

これからも、「熊谷南小学校合言葉17の取組」の下、日々の様々なボランティア活動・福祉教育に努めていきたいと考えています。

校内ボランティア進行中!

スクールバス 京都府宮津市立栗田中学校



本校は昭和22年の創立で、幼・小・中・府立高校が隣接する全校生徒60名の小規模校です。

校区の由良地区の生徒は、『山椒大夫』で有名な由良川に架かる鉄橋を走る京都丹後鉄道に乗って登校しています。

本校は、創立より福祉教育を大切にしており、生徒会活動も地域とも連携し、海開きの前に浜清掃ボランティア活動を行っています。今回紹介するのは、駅舎清掃ボランティアです。土曜日の朝、全校生徒が由良駅・栗田駅に分かれ、日頃使わせていただいている駅をきれいに掃除をしています。中学生の行動に、由良駅では、「駅をきれいにする会」の皆さんも参加されています。

捨てる前にセイバーズへ!!



ブランド品や金、プラチナから使用済みのぬいぐるみ、食器、贈答品、靴、バッグ、ギター、アンプまで買取します!

皆様のご来店心よりお待ちしております!!

営業時間
10:00~19:00
水曜定休

〒360-0833 熊谷市広瀬269-1

☎048-578-8855



まきば園

埼玉県行田市白川戸 275
048-555-2202

鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1
048-547-2202



<http://www.makibaen.com/>

048-797-2202
さいたま市岩槻区横根 1375

岩槻まきば園

048-739-2202
埼玉県春日部市武里中野 705

武里まきば園

子どもも大人も一緒に 夢あふれる時間を

明星大学 篠原 玲子



こんにちは。突然ですが、みなさんは人形劇と書いて何を思いつきますか？「そついでば、子どもの時に教育番組でみた」という人もいれば、「なかなかみた覚えがない」という方もいますよね。どちらかというと「あまり馴染みがない」という人が多いと思います。

私は、そんな人形劇と細く永く関わっています。そのひとつが、『池袋いけいけ人形劇まつり』です。毎年ゴールデンウィークの5月4日に行われ、今年で31回を数える長寿イベントです。人形劇やパネルシアター、その他ダンス等と気軽に触れ合えるもので、私も10回以上、主に裏方として（たまたに上演もしましたが）お手伝いをしています。

前の大学では児童文化研究部に所属し、人形劇

やパネルシアターを行っており、それが縁で、長くとずさわってきました。子ども達の喜び反応を見るのがとても楽しみで、その笑顔を見るとこちらも嬉しく楽しくなります。

いけいけ人形劇まつりでも、会場案内をするとき、「毎年楽しみに来てくれるんだよ」と大人からいわれることがたくさんあります。そんなときに「子どもも大人も一緒に楽しめる良いおまつりだな」とやりがいを感じます。

今年も、5月4日、『池袋』ではなく「南大塚地域文化創造館」にて盛大に行われます。一昨年まで、豊島区民センターで行って



ていましたが、建て替えるの為、昨年から南大塚に場所を移し、より綺麗な会場でみなさんをお待ちしています。

こもれびガールズのわくわく日記

シェリー・巨人 たこわざ・ふーちゃん

こんにちは！こもれびガールズです!!前回のクイズはわかりましたか?今回はこもれびガールズが考えた心理テストを紹介したいと思います。

☆あなたは、森の中で寝ていました。誰かに話しかけられて、目を覚ましました。それは、誰でしたか?

A サル
B ウサギ
C クマ
D かいじゅう

★この心理テストで分かるのは、あなたのタイプです。

A サル
あなたは、真面目なタイプです。基本的に、明るくて冗談をいったりもします。でも、普段は真面目で優等生なキャラクターです。

B ウサギ
あなたは、みんなの人気者なタイプです。グループの中でも目立って明るいです。前向きであり、周りを引っ張っていくリーダー的存在です。

C クマ
あなたは、いじられちゃうタイプです。ちょっとズレていて、知らずの内に笑いを取っています。

D どうでしたか?自分のタイプ当てたか?また次もこもれびガールズのクイズや心理テスト楽しみにしてくださいね!

先日3月10・11日に菅平でスキー教室を行いました。参加してくれたみなさん、ありがとうございました。次のイベントは夏のキャンプです。ぜひ私たち、こもれびガールズと楽しい思い出を作りましょう!今回はこの辺で、最後まで読んでくれてありがとうございます。

はな じゅう
花 十

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8
Tel/Fax: 048-527-8178

上川原のす

かみがわらんす

理学療法士による機能訓練やっています!!

- 短期入所生活介護
- 通所介護
- 居宅介護支援
- 介護タクシー
- 家事支援サービス

熊谷市小島449-1
☎048-530-1710

無料見学会 好評受付中!
事前予約制・お昼付



エミール介護センター
五合苑

株式会社エミール介護センター五合苑は平成17年3月より熊谷市日向で運営を開始いたしました。現在は、認知症対応型共同生活介護、地域密着型通所介護、居宅介護支援事業所を展開しています。

五合苑では、「やさしさ」と思いやりを「かたち」を理念とし、各職員が利用者様の為に、何が一番重要であるかを常に考え行動することによって、利用者様が自宅で過ごしているような安心感とやすらぎ感がある生活を送れるよう職員一同援助を行っています。また、コミュニケーションを重視し趣味や個性をくみ取ることで不安を安心感に変え、心地よさや充実感を感じていただけるよう援助を行っています。

への思いや考え方に寄り添い、一緒にその時を不安無く過ごすことと考えています。皆さんの笑顔喜び、安らぎ、楽しみを共有できる場をご用意し、お一人お一人の夢や目標もお手伝いしていきます。また、毎週土曜日午後は足湯の解放をしております。皆様ぜひ一度おこしください。

お問い合わせ先

熊谷市日向九二一―二

☎〇四八・五六七・三三三三

担当 馬場



シャローム

**第137・138回
福祉アート展**

第137回は熊谷市にある「クィーンズビラ」の皆さんの作品。
第138回は本庄市にある「シャローム」の皆さんの作品。

JR 熊谷駅構内

シャローム

クィーンズビラ

富士と桜の絵は、卵の殻を使っています。本庄市のマスコットキャラクターの「はにぼん」は、お花紙を丸めて作成して折ります、皆さんの目を楽しませて下さる作品に仕上がりました。

所々で職員も参加し、ひとつの作品を作り上げていく。

出来上がった時には本当に感動します。お習字はデイサービスに参加された方に書いてもらいました。どの作品にも利用者様の心が込められています。

結婚するための結婚相談所
日本仲介協会

結婚を真剣に考えているあなたを全力でサポートします。

いわさぼ結婚相談所

内閣府認証 NPO法人
全国結婚相談業教育センター認定
日本仲介協会加盟
仲人 岩戸 英俊

熊谷市新堀909-2
☎080-5520-4066
E-mail: iwado@krf.biglobe.ne.jp
http://www.iwasapokekkon.com/

高齢者専用賃貸住宅

いいきいハウス
きずな

介護を受けながら
家族のペットと
一緒に暮らせます

熊谷市新堀120
☎048-533-9101

居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
福祉カレッジ

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

<p>中西 熊谷市中西3-11-14 ☎522-8787</p>	<p>箱田 熊谷市箱田7-2-73 ☎598-3285</p>
--------------------------------------	-------------------------------------

こもれび
だより

第22回 スキー教室 パウダースノーで気分は上級者!!



3月10日、11日の2日間、好天に恵まれた菅平高原スキー場を舞台に、こもれびの会主催のスキー教室が行なわれた。小中学生、学生・社会人スタッフ総勢40名の参加者が集い、スキーの上達を目指すとともに、人とのかかわり、仲間作り、思いやりの心を学ぶ機会となった。

参加した子ども達は、年長者はリーダーとして班のために主体的に動いてくれ、年下の子はリーダーの言うことをしっかりと聞いて行動したいと言っていた。はじめての子ども同士でも、学年を超えた交流が生まれ、一体感があるスキー教室になった。高校生・大学生の学生スタッフは、進行役を中心に、チームワークよく、子ども達を明るく、楽しく引つ張ってくれた。みんながニックネームやファーストネームで呼び合い、徐々に信頼と親交が深まる様子、何とも微笑ましかった。スキーの感想はそれぞれ、スキーの感想はそれぞれのレベルでさまざまだが、各レベルで子ども達が楽しんで満足いくスキー体験になったと思う。いくつかを取り上げてみると、『最初は難しく大変だなと思ったけど、『大変だな』が、『もう一回、もっとやりたい』にかわった。』とか、『がんばって上級のところをみんなと滑りたい。』とか、『上級コースや友達と滑るのが楽しかった。』とか。

帰り際に宿泊先のオーナーから素敵な言葉をいただいた。『楽しかった時、うれしかった時、誰かのおかげでそうした思いができています。自分ひとりで出来た訳ではないことを忘れないでほしい。そして、何かの時、今度はお返しできるように心がけてください。』と皆さんの方々にささえられてこもれびのスキー教室は成り立っている。

参加してくれたお友だち、みんなで作った焼き立てピザ美味しかったね!

こもれびの会総会
四月十四日(土)
午後七時
荒川公民館
第一三九回福祉アート展
五月一日から二ヶ月間
新幹線熊谷駅ピロティ
に於て。

活動経過報告

第一三七回福祉アート展
一月一日より二ヶ月間熊谷市「クイーンズビル」の皆さんの作品を出展。
スキー教室好評に終わる
三月十日より一泊二日で青少年育成の為のスキー教室が菅平高原パインビークスキー場で行われた。(詳細はP7上段)

第一三八回福祉アート展
三月一日より二ヶ月間本庄市「シャローム」の皆さんの作品を出展。
こもれびの会より寄付
会費及び寄せられた好意の寄付一部を熊谷市に寄付。

「看護の日」イベント開催のご案内

テーマ：家族で伸ばそう健康寿命
「ソコソコ」はじめて骨元氣
日時：5月20日(日)13時~15時
場所：イオン熊谷店3階
内容：健康相談 血管年齢測定、骨折予防リスク測定、他

看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。5月20日を機会にご自身の健康を気軽にチェックしてみませんか。測定や相談は無料です。皆様のご参加をお待ちしています。

連絡先：埼玉慈恵病院 看護部
☎048-521-1032
内線230

5月12日は看護の日

お詫びと訂正
前九四号のP3なぜ今ボランティアのタイトルが間違っていましたので、お詫び申し上げますとともに左記のとおり訂正いたします。
「今の私にできること」

温泉とリハビリのオアシス

介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。

はなぶさ苑 533-0003
お持ちしております！
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

長寿のお祝いに

今の笑顔を写真に残そう

通常25,000円(税別) 平日撮影に限り
特別価格 15,000円(税別)

2ポーズ撮影 写真データ2点
2L写真1枚+手札写真1枚

デジタル簡易修正 無料
レンタル衣装 ヘアメイク 半額

趣味の道具と一緒の撮影もOK
絹屋衣裳総本店 熊谷市銀座1-96
☎048-521-9880

高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。

栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614
熊谷市新堀909-2
http://www.magokoro-kagohara.com/

いっしょにボランティア始めませんか

エール あたまのたいそう



不思議な
計算式

マンツーマン指導のエールでは、成績アップや基礎的な学力を身につけるのはもちろんのこと思考力、判断力、表現力の育成を重視しています。

問題

左の式をみて「？」にあてはまる言葉を考えてください！

4+6=海

12+1=稲

10+12=鳥居

3+12=?



熊谷本校 埼玉県熊谷市
中央3-13-33
☎ 048-522-9851

籠原校 埼玉県籠原市
籠原南1-209
☎ 048-532-1000

行田校 埼玉県行田市
赤松山19-6
☎ 048-580-5700

熊谷南教室 埼玉県熊谷市
南本町10-1-7
☎ 048-527-1102

熊谷箱田校 埼玉県熊谷市
箱田6-15-11
☎ 048-598-6640

籠原北校 埼玉県籠原市
新堀1541-2
☎ 048-531-2300

マンツーマン指導 エール学院

家族の成長を写真に残して

誕生 入園 入学 七五三
卒園 卒業 成人 就職

多くのお客様に家族写真を残していただきたいという願いから家族写真を、当店価格より3,000円引きで提供させていただきます。

貸衣裳・写真スタジオ

CD-R プレゼント

あす香

熊谷市銀座3-27

TEL 521-1131

営業時間 / AM9:30~PM7:00
定休日 / 火曜日



うちわ祭で
1000こ完売
みそぱんベーゴーに
自信あり

ウスキングベーグル
熊谷駅北口より駅前通り 熊女方面徒歩3分
048-522-7717 日曜定休

JR東日本グループ共通ポイント
JRE POINT

1F 食料品フロア 毎週水曜ポイント2倍!

新規入会受付中!

営業時間
ショッピング 10:00~21:00
レストラン 10:00~24:00

私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

(株)OSエンタープライズ
一般社団法人 熊谷薬剤師会
NPO法人 ソーシャルネットワーク
中村総合歯科医院
(株)ピーアイピー

(株)クジライ
埼玉慈恵病院
田部井建設株式会社
西熊谷病院
村上クリニック

(医)くぼじまクリニック
(有)新栄塗装工業
大本歯科医院
日本シンク(株)
森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載による
ボランティアへの参加を
お待ちしております

ボランティア
こもればの会
発行 こもればの会
熊谷市宮前町1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
発行部数 22,000部発行

元日本代表ラグーマンが部活・スポーツのケガ
子どもからお年寄りまで痛みを解消します。
ギクッリ腰の方もお気軽にご相談下さい。

夜9時まで 診療

各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険)

あさか 整骨院
熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備
TEL 048-577-8311

受付時間
午前 9:30~12:00 (日曜~11:30)
午後 14:30~21:00
備考 休診日: 水曜日午前・日曜午後・祝日

http://www.asaka-seikotsuin.com