



彩の国さいたま

かりん

NO.63

平成22年4月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

ボランティア こもれびの会

熊谷市宮前町1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

ボランティア情報発信誌

第11回 歯の講習会 ボランティアによる 歯の無料相談会

日時	6月/7月予定
場所	市内公民館予定
参加費	無料
対象	熊谷市及び近郊 在住の乳幼児
詳細はこもれびの会事務局へ お問合せ下さい	



写真提供
紫藤晃男様

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みがわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

街中散歩

グループ紹介

ひまわり会

ひまわり会は、永寿苑でボランティアをする方々のグループとして平成七年に発足いたしました。

当初は社協に登録させていただき、赤い羽根募金等の協力も行ってりましたが、平成二〇年からは、永寿苑でのボランティアが活動の中心となっております。毎週水曜日には会長始め会員の皆様が全床のシートをきれいに交換してありますので、ご利用者に変喜ばれております。又、納涼祭やお餅つき等の永寿苑の行事の時も会員さんが率先してお手伝い

に参加していただき行事を盛り上げています。趣味や特技を活かしてお年寄りにピアノ演奏や書道の活動でご利用者を活気づけて下さったり、永寿苑の庭の芝刈りや花壇の整備をする方もいらつしやいます。永寿苑に入苑されているご利用者の中には、ご自分で歩行ができません、外出行き、多量の方や寝たきりの方も、いらつしやるのでボ



熊谷市社会福祉協議会より

☆ガイドヘルプ講習会開催

○日時：平成22年5月25日(火)
10:00～16:00

○会場：熊谷市立コミュニティーセンター 第1集会室
熊谷市本町1-9

○対象：ガイドヘルプボランティアを希望する方
興味のある方

○参加費：無料

○定員：20名(先着順)

□問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(平日の月～金曜日
AM9:00～PM4:00)

ボランティア募集

☆ボランティア入門講座 *「はじめの一步」*

今、あなたに出来ること
見つけてみませんか?

○日時 平成22年6月11日(金)
午後1時30分～3時30分

○場所 市立コミュニティーセンター
第1集会室

○講演 演 関根 夫氏(カウンセラー・牧師)
*「いてくれてありがとう」

介護家族へのカウンセリングに
長い間携わった深く楽しいお話

○募集人員 30名(先着順)

○締切日 6月4日(金)

☆乗らなくなった 子ども用自転車ありませんか?

お子さんが乗らなくなり、物置の片隅で
眠っている自転車はありませんか?
ご連絡したらご連絡させていただきます。

○問い合わせ(申込み)

熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(平日の月～金曜日)

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048 (523) 3185
岩場

宝石輸入卸

ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電話 (048) 554-1221番(代)

土地・建物

株式会社 タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1
TEL 048-522-6100
FAX 048-522-7890
E-mail: info@tarumi-re.co.jp

なぜ今 ボランティア.....



JR東日本が取り組んでいる
環境保護活動とボランティア
活動の紹介

JR熊谷駅長

小山 俊明

JR熊谷駅長の小山と申します。今日は貴重な紙面をいただきましたので、JR東日本が取り組んでいる主な環境保護の活動とそれに伴うボランティア活動について紹介したいと思います。JR東日本の環境保護の活動としては、大きく分けて「地球温暖化防止の取り組み」「資源循環の取り組み」「鉄道沿線の環境活動の取り組み」に区分することができます。「地球温暖化防止」については、もともと鉄道は自動車の1/10のCO₂排出量なのですが、更なるCO₂削減を目指して、世界で初めての鉄道ハイブリッド車両投入や、水素と酸素の化学反応で廃棄物の代わりに水しか出さない燃

料電池車両の開発等、日々進化をしています。「資源循環の取り組み」では、駅や車両から出る大量のごみは上野、大宮、新木場にあるリサイクルセンターで50%以上がリサイクルされていますし、年間で六百トン以上にもなる使用済みのきつぷは、そのすべてが駅やオフィスで使用するトイレトーパーや段ボール、名刺としてリサイクルされています。

もう一つの「鉄道沿線での環境活動の取り組み」が今日のテーマとなっているボランティア活動に支えられている部分です。私自身の経験も含めてご紹介したいと思います。

JR東日本では一九九二年から「鉄道沿線からの森づくり」として、ボランティアの方と一緒に植樹活動を行っており、今までに4万人以上の方が約30万本の植樹を行っています。私も仕事を離れて数回ボランティアとして「植樹」に参加しました。仕事人間でボランティアとは無縁の世界にいたと思っていた私ですが、「地球温暖化」問題が社会問題としてクローズアップされてきた数年前から、何かできることはないだろうか？と考えるようになり、たまたまJR東日本として取り組んでいる環境目標のメニューの中

に「植樹」がありボランティアを募集していたのがきっかけでした。水上町でみんなで協力して何百本のぶなの苗木を植えたとき、何十年か後、手で抱えることができなくらい太く、大きく成長したぶな林を想像し、そのときにはもう自分は存在しないかもしれないけれど、将来の子供たちやすべての生き物たちに、「いいこと」をしたな・と感じて

いたのは私だけではなかったと思います。ボランティアとは、もちろん報酬を得る行為ではありません。しかし、心の満足、精神的な満足が得られる活動でないと長続きしませんし、活動の輪も広がっていかないのではないのでしょうか。

最後に「駅は情報発信基地です。「かりん」も熊谷駅の改札口脇に置き、広く駅利用者にとっていただけるようにしていますし、新幹線コンコース内には「こもれびの会」専用のボードがあり、施設のみなさんの各種作品等の展示スペースとしてご利用いただいています。今後「地域の情報」や「地域の文化」等の情報発信をできる限り行っていくつもりです。そしてそれがボランティア活動の輪を広げることにつながればと思っています。

グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀 8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。

楽天最安値に挑戦!

466 Tee yen

プリント出来ます!

http://www.rakuten.co.jp/hausa/1812937/

新しい高齢者マンション

SunCity

ショートステイ(短期入所生活介護)も承っております。

お問合せは...

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666

FAX. 048-525-5054

E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

羽生ふじ高等学園

本校は平成十九年に開校した軽度な知的障害の生徒を対象とする高等部単独の特別支援学校です。設置学科は、「農業技術科」と「生活技術科」です。

どちらの学科も週の授業時間三十時間の半分の十五時間を「専門学科」の実習にあて授業を通じて「企業で働くために必要な力」を身につけ、就労に向けた態度と意欲の醸成を図っています。

企業での職場実習も学年に応じて行っています。今年度の職場実習では野菜の収穫、植栽管理、草花栽培、清掃、調理補助、介護補助、クリーニング補助、スーパードでの品出し、接客、ピッキング等を行いました。職場実習を通して、働くことの喜びや達成感、厳しさなどを学ぶことができました。「職場実習」を重ね、卒業生の約八割が企業に就職することができました。

本校では職場実習に御協力いただけます。事業主様を探しています。お問い合わせは

TEL 048(560)2020
羽生ふじ高等学園就労支援担当までお願いいたします。

本校のボランティア活動ですが毎月全校で環境整備活動を行っています。内容は羽生駅〜学校までの通学路、近隣の道路や公園の整備(草取り、落ち葉はき、ゴミ拾い)が中心となります。

毎回、約一時間半の作業時間で四五十リットルのゴミ袋約三十袋のゴミが集まります。毎月の活動を通じて自分たちの生活する場をきれいにしようとする気持ちが育つてきました。

本校は地域に根ざした学校を目指し今後もさらに羽生市をはじめとした地域に貢献できる活動を続けていきたいと考えています。



校内ボランティア進行中!

スクールバス

北海道根室市立厚床中学校



本校は昭和22年の創立で、現在の生徒数は25人という小さな中学校です。

JR北海道と連携し、JR厚床駅で、旅の思い出に旅行者にすずらんを贈る「すずらん贈り」という活動を昭和38年から47年間にわたり、継続的に実施しています。

野生のすずらんと本校で増やしたものを採取し、小さなブーケをつくって心の中もったメッセージを添えて旅行者に贈り続けています。ときおり学校に旅行者からお礼の手紙が届く事があり、これに返事を書くことでさらに心を通わせていることも長く続いている要因と思われる。

ブーケを渡す生徒達、渡される旅行者、場を設定して下さるJRの駅員の方々、その場にいる全ての人々の心が暖くなる活動である事は間違いのないと思います。

介護のことなら



MAKIBA HOME

まきば園

行田市白川戸275

☎048-555-2202

まきばの温泉

デイサービスセンター

行田市向町14-22

☎048-555-2299

24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。

送迎あり
(別途料金)

- 一時預かりOK
- 学校までお迎えに行きます。
- 宿題もやさせます。
- 長期休暇のみでもOK

■詳しい料金等は

事務所にご連絡下さい

下記に引越し

継続しております。

りゅうせい保育所

熊谷市久下1701 (東竹院すぐそば)

TEL&FAX 048-524-3311

りゅうせい学童クラブ

熊谷市河原町2丁目78番地 YOU18 1階

TEL&FAX 048-526-0118

埼玉大学自閉児療育研究会

埼玉大学自閉児療育研究会(あそび会)は、埼玉大学教育学部特別支援教育専修の学生で運営しているボランティア団体です。あそび会では、障害のある人(おともだちと呼んでいます)と、学生ボランティアとがペアとなって、一緒に活動します。活動内容としては、月二回の月例と、年に二回の合宿があります。月例では、ジユニアと青年に分かれ、電車やバスなどを利用して、動物園・水族館・遊園地・公園・博物館などに行ったり、カラオケや料理をすることもあります。合宿は二泊三日で、夏は長野の志賀高原でハイキングや山登りやキャンプファイヤーを、冬は栃木の奥日光でスキーやそり、クリスマス会などを行います。



あそび会を運営しているスタッフは、現在九名で、全員が埼玉大学教育学部特別支援教育専修の学生です。私たちは週に二回の会議を基本に、合宿に向けての準備や、月例活動の考案、下見・打ち合わせなどを行っています。スタッフに共通しているのは、皆あそび会が好きだということ。私たちは「月例や合宿に参加してくれるおともだちやボランティアさんに、楽しい時間を過ごしてもらいたい。そして何より自分たちが楽しむ」という思いで、日々活動しています。

現在あそび会の会員数は、百八十名を超えています。また、学生ボランティアも埼玉大学に止まらず、他の大学から来てくれている人もいます。たくさんの方の理解・協力を感謝しつつ、今後も素敵なあそび会を作っていきたいです。

ボランティアに挑戦！ その9 清潔の援助

埼玉県立誠和福祉高等学校

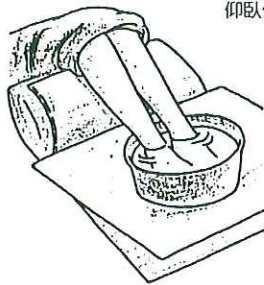
みなさんこんにちは。今回は、「清潔の援助」の第1回目として、足浴について学習します。足浴とは、椅子に座った状態、あるいはベッド上で足の部分のみお風呂に入ることです



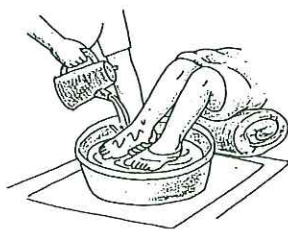
③ 必要に応じて石鹸を使用し、足底や指間部は丁寧に洗う。

① 防水シートの上にバスタオルを敷き、その上に湯の入った洗面器を置く。

仰臥位



④ 湯を交換し、汚れや石鹸分を十分に取り除く。ピッチャーに適温の湯を準備し、かけ湯をする。



座位



② しばらく足を湯につけ、介助しながら片足ずつ洗う。

⑤ 洗面器を取り除き、下肢をバスタオルの上に置き、タオルで水分を拭き取る。
⑥ 足浴後、爪や皮膚の手入れを行う。

足先が冷たく冷えきっている時は、爽快感や安らぎをもたらし、入眠前のケアとして有効です。

エルピアフラクデザイン教室

SPD はじめませんか 花ともだち
(いつからでもご入会になれます。)

- 熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
- 熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
- ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
- 深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

「健康な体づくり」

のお手伝い、させて下さい!

あんまマッサージ指圧治療院

pulma 稲垣治療院

熊谷市万平町1-143 TOBS本社ビル1F (万平公園前)

TEL 048-522-2627 (予約優先)

〈定休日〉火曜日 〈診療時間〉10:00~19:00



埼玉県指定特定施設
介護付有料老人ホーム
レジデンス熊谷

JR高崎線行田駅より徒歩九分、熊谷市太井に平成十八年十月にオープンした、有料老人ホーム、レジデンス熊谷は指定特定施設の認可を得ているため全国より要介護一〜要介護五までの高齢者を受け入れている施設です。

コンセプトは、日本の高齢化社会に民間企業の参入により、迅速な入居、広く快適な居住空間の提供、民間企業だから出来るサービス等のある施設です。

当施設は日常の生活においては部屋での生活に重点が置かれるために、エントランスや装飾品より、各居室部分に費用をかけております。各室の広さは二十四五平方メートル（十四・五帖）あり、部屋での生活が快適のために一日の殆んどを部屋で過ごされる方が多いです。有料老人ホームの



問い合わせ
埼玉県熊谷市太井一六四七-一
☎〇四八・五九九・一〇〇一

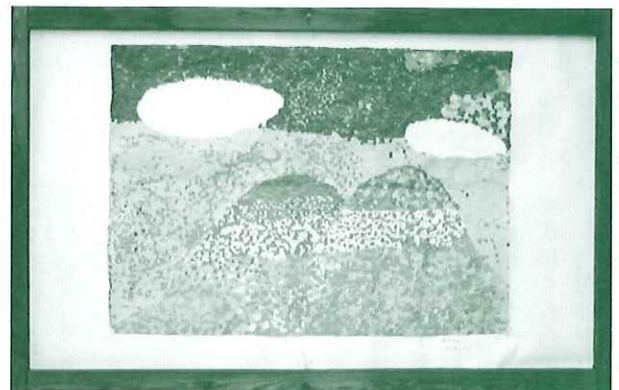
み他事業は併設しておりませんのでざわめき音もなく静かな生活が送れます。又レクリエーション、年中行事もおこなっております。特定施設入居者介護とは、介護保険の一割負担で常時介護を必要とする介護認定者に施設介護が実施できる施設のことです。ご利用料金は施設に問い合わせください。

こもれびの会



第89・90回
福祉アート展

第89回は熊谷市にある「スマイルケアセンター」の皆さんの作品。
第90回は熊谷市にある「江南愛の家」の皆さんの作品。



江南愛の家では、平成11年より1〜2ヶ月に一度のペースで、日曜日の余暇の時間を利用して絵画教室を実施しています。講師は、利用者の保護者が行ってくれており、ボランティアの方にも毎回のように参加してもらってご指導いただいております。テーマは、季節により変化していき、利用者も楽しんで参加している様子が見えます。平成22年度も多くの利用者の方に参加してもらう予定です。

江南愛の家 白子 克弥

社会福祉法人 熊谷福祉の里
★クイーンズビラ
年中無休・24時間対応

- ・ケアハウス
- ・ヘルプステーション
- ・デイサービスセンター

介護に関する相談も受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

熊谷市太井1777-1
☎(048)523-8855
<http://www.queenvilla.or.jp>

おかげさまで3周年
埼玉水産株式会社直営
外食事業部



ランチメニュー500円〜各種取り揃っております。
営業時間: AM 11:00~PM 3:00
営業時間: PM 5:00~PM 10:00
熊谷市佐谷田1485 電話048-523-1650

Shangrila



"Blossom of Life"

デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム
居宅介護支援事業所
(介護保険申請・調査・
ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

江南 熊谷市成沢410-1 中西 熊谷市中西3-11-30
☎537-0188 ☎522-8787

こもれび
だより

第14回 スキー教室 菅平に歓呼した初心者達の声



ボランティアこもれびの会主催の第十四回スキー教室が三月二十七日から一泊二日で行われ、まったくの初心者から、スキーの楽しさを満喫する子まで、スキーのレベルはさまざま。まな子ども達が参加して、共同生活を楽しんだ。

小学生は中学生が、中学生は高校生が、高校生は大学生が、というように身近なお兄さん、お姉さんが年下の弟や妹たちをお世話することにより、思いやりや友情、人とのふれあいの大切さを参加者みんなで大切さを感じた。ボランティアはしてあげるものではなく、させていただくものというのがこもれびの会の方針。スタッフは謙虚な気持ちで忘れず、子ども達に接するよう心がけた。

子ども達から「いろいろな体験ができ、参加してよかった。」「友だちができた」などの感想をもらった。「教えてくれてありがとう。」「感謝のことばをかけた。」「あう光景はみんなに素直な思いやりの心が育まれた証。この心が自己中心的な偏った考えや、わがままをおさえ、周囲の人を大切にすることをもちと豊かな社会をつくるのだと思う。」

「教えることばをかけた。」「あう光景はみんなに素直な思いやりの心が育まれた証。この心が自己中心的な偏った考えや、わがままをおさえ、周囲の人を大切にすることをもちと豊かな社会をつくるのだと思う。」

こもれびの会からのお知らせ

こもれびの会総会
四月十日(土) 午後七時半
荒川公民館
第九十一回 福祉アート展
五月一日から二ヶ月間
新幹線熊谷駅ピロティに於て。
キャンダル創作
六月二十七日(日)
熊谷市市民活動支援センター
小学生を対象にキャンダル手作り体験
第十一回子どもと一緒に学ぶ歯の講習会
六月/七月予定
午前中

歯医者さんにお子さんの歯をチェックしてもらい、歯の知識を学ぶ講習会。
かりん第六十四号
七月発行。
七月二十三日(金) 二十五日(日)
サマーキャンプ
くるみの森キャンプ場
対象 小学生(三年生以上) 中学生
キャンパススタッフ募集
高校生以上の皆さんのボランティア参加をお待ちしております。

活動経過報告

第八十九・九十回 福祉アート展
一月一日より二カ月間 熊谷市のスマイルケアセンターの皆様の作品を出展。三月より二ヶ月間熊谷市の江南愛の家の皆様の作品を出展。
スキー教室好評に終わる
三月二十七日より、一泊二日で青少年育成の為にスキー教室が菅平高原パインビークススキー場で行われた。
こもれびの会より寄付
会費及び寄せられた好意の寄付一部を熊谷市に寄付。

温泉とリハビリのはなぶさ苑



社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)
熊谷市玉井 1145-1 ☎ 048-533-0003
<http://www.hanabusaen.com>

写真だけの挙式から
トータルWプロデュースまで
お任せ下さい。

プライダル
スクエア

felicita
フェリチタ

☎ 048-521-9880
熊谷市銀座1-96
営業時間/10:00am~7:00pm 定休日/火曜日

文月玲バレエスタジオ

生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス



熊谷市筑波3丁目24 ☎ (048) 527-5445

いっしょにボランティア始めませんか



エール学院

4コマ劇場

1対1個別指導でしっかり教え、さらに面倒見もバツグン! 行田校からお届けします。

関口先生は面倒見バツグン!

先生、勉強のやり方がわからないんです
それはね!

勉強の質問がら...

この問題がわからないんです~
どれどれ...

学校の事友達の間でも聞いてくれる!

部活でね~
学校の友達がね!
うんうん
大人になったら何になるのかな

新学年を迎え、新しい内容の学習に不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。どんなに些細な心配事でもかましません。困っていることがあればぜひ相談に来てください!

「かりん」読者様限定

個別指導 無料体験

※近隣の教室までお誘いさせていただきます!

エール学院

熊谷本校 ☎048-522-9851 | 籠原校 ☎048-532-1000 | 行田校 ☎048-580-5700

本部 OFFICE

〒360-0013 熊谷市中西2-5-33
Tel: 048-578-4401

受付時間 14:00~22:00 (日曜・祝日を除く)

<http://www.yell4u.co.jp>

七五三

予約会 4月からスタート

写真だけ早くお出かけは、後でゆっくり
あす香の早撮りパックは、早ければ早いほどお得

お出かけの日には、もう1回衣裳を無料でお貸ししています。

お参りの日は写真と違う着物でも同じでもOKです

早撮りパック

7月31日までに撮影

撮影パックA

- 7歳女子...¥24,150(税込み)
- 5歳男子...¥21,000(税込み)
- 3歳女子...¥21,000(税込み)

男子は着付込
女子はヘアメイク着付込
全てにタビ付・写真2ポーズ付






お持込みでのヘアメイク
着付や写真撮影等もお受け
しています。

貸衣裳・フォトスタジオ

あす香

営業時間/AM 9:30~PM 7:00
定休日/火曜日

熊谷市銀座3-27 TEL 521-1131



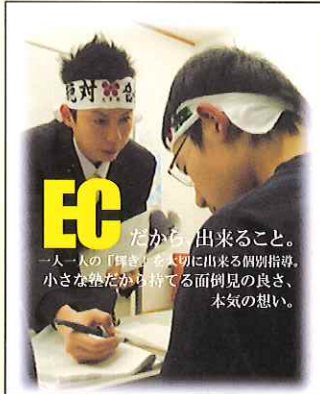
私たちはボランティア活動を支援しています。 (あいうえお順)

あさか整骨院	αカイロテック院	(株)クジライ
(医)くぼじまクリニック	社団法人 熊谷薬剤師会	埼玉慈恵病院
すみや医院	中村総合歯科医院	西熊谷病院
日本シンク(株)	メディカルプラザ熊谷	森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

ボランティア
こもれびの会

発行 こもれびの会
責任者 高木久美子
編集スタッフ
本多有里・横森裕美
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
印刷 ビーアイピー
発行部数 20,000部発行



入塾金・年会費・初月授業料無料、無料体験実施中

入塾キャンペーン中

EASY LEARNING / EASY SCHOOL

EC 受験予備校

中等部・高等部・個別指導塾

英語・数学・国・理・社 048-526-2182

熊谷校(熊谷女子高前)