

# かりん

NO.62  
平成22年1月発行

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に  
向かってたち上がりました。

ボランティア  
こもれびの会  
熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538

青少年育成ボランティアを目指して

## スキー教室大募集

子どもの自立心を目指す  
ボランティアスキー



写真提供  
八木秀一様

とき	平成22年3月27日(土)～28日(日)
ところ	菅平高原パインビーカスキー場
宿泊先	ブチホテル ゾンタック
対象	小学生(3年生以上)・中学生
費用	19,700円(バス代、宿泊料、昼食代、保険料含) (リフト代及びレンタル代は別途料金)
後援	熊谷市・熊谷市教育委員会
	熊谷市社会福祉協議会
申込	こもれびの会 事務局☎523-2437 定員次第で締め切ります

バス発着  
熊谷駅

### Information

### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Contents

### 目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア……	3
校内ボランティア進行中！	4
学生の、学生による、学生のためのページ	5
施設紹介	6
こもれびだより	7
こもれびの会ホームページアドレス	
<a href="http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/">http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/</a>	

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

### グループ紹介

#### 十円会

熊谷市社会福祉協議会より

##### ☆傾聴ボランティア 養成講座開催

- 日 時：平成22年1月29日(金)  
10:00～15:00
- 会 場：熊谷市立コミュニティーセンター 第1集会室  
熊谷市本町1-9
- 対 象：ボランティアグループに所属している方又は、これから活動を考えている方
- 参加費：無料
- 定 員：40名  
(希望者多数の場合抽選)

##### □問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
**☎ 048-525-8745**  
(平日の月～金曜日)

私達の「十円会」は、結成二十七年を迎える事になり会員一人ひとりの活動は地味ながらも、根気強く社会に貢献させて頂き感謝しています。発足は募金のカンを一人ひとりに配り「そのカンの中に一日十円を入れる」ことを目的とし、活動を始めました。足ながらおじさんの寄金集め、又災害地への物資救助、児童養護施設への寄付、又は果物の差し入れ等、そして又は一緒に遊びながら共に交わる事への喜びを得ております。昨今のボランティア活動は、どこでも多

く見受けられるようになりますが、発足時等は、募金を集めて街道に立つと不思議に思われた程でした。でも目的を喜びは又自分の喜び」でもあります。会員からの集計は、月一回又は一ヶ月に一度と行ない、皆で一円はいくら、十円はいくら、百円はいくらと全く会計が行ない、いきらんての集計を確認し合います。



く見受けられるようになりますが、発足時等は、募金を集めて街道に立つと不思議に思われた程でした。でも目的を喜びは又自分の喜び」でもあります。会員からの集計は、月一回又は一ヶ月に一度と行ない、皆で一円はいくら、十円はいくら、百円はいくらと全く会計が行ない、いきらんての集計を確認し合います。

##### 連絡先

熊谷市妻沼一二八〇一二  
電話 ○四八-五八八-四〇七〇  
鳴原(シギハラ)壽子

その後は茶飲みをする楽しいひととき。子供の話、孫の話、お年寄りの話、そうした会の中は一つの社会を作り上げるひとときです。次世代へも、こうした空気をお伝え出来たらいいかなあと思っています。

### ボランティア募集

#### ☆レクリエーションボランティア募集

- こんなことが出来るよ!
- こんな趣味を持つているよ!
- こんな資格を持っていますよ!
- 時間があるんだけど…?
- …という方・グループの方々

大歓迎です。

- 老人・保育障害者施設等でのイベント  
(お誕生日会・クリスマス会ほか)
- 社協のイベント事業  
(友愛訪問・友愛電話の交流会ほか)

- \*特に、手品・人形劇・演奏の出来る  
グループ
- ぜひ、登録してください。
- お待ちしております。

- 問い合わせ(申込み)  
熊谷市社会福祉協議会  
**☎ 048-535-8745**  
(平日の月～金曜日)

幼児・数・英・国

**KUMON**

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048 (523) 3185  
岩場

宝 石 輸 入 卸

ノムラ宝石株式会社

本 社 埼玉県行田市大字持田2221  
〒361-0056 電 話 (048) 554-1221番(代)

土地・建物

株式会社 **タルミ不動産**

熊谷市肥塚1-3-1

TEL **048-522-6100**

FAX 048-522-7890

E-mail : info@tarumi-re.co.jp

# なぜ今 ボランティア。。。



## 身近に感じるボランティア

財団法人アイメイト協会

歩行指導員 義盛 亮介

皆さんには「アイメイト」をご存知でしょうか。アイメイトとは、私が勤めているアイメイト協会出身の盲導犬のことです。

盲導犬を育成する協会というと、犬の訓練だけをしている団体という印象を持たれる方が大変多いのですが、実はそうではありません。ご自身が突然失明してしまったと想像してみて下さい。十分に訓練されたアイメイトを渡されただけですぐにどこへでも出掛けられるようになるでしょう。最初の一歩を歩き出す為にアイメイトにどんな指示を出せば良いのか、アイメイトが誘導に失敗した時はどう対処すれば良いのか、日々の健

康管理など、解らない事ばかりだと思います。これらのことを見得してもらうために、アイメイトとの歩行を希望される視覚障害者に対し4週間かけて「歩行指導」というものを行います。この歩行指導も、4週間協会に宿泊まりしていれば自動的にアイメイトを連れて帰れるものではありません。

刻々と変化する道路状況に合わせて的確な判断を下すことができ、1人対1頭で安全に外出できることが認められて初めて、晴れて卒業となります。

このように私達が視覚障害者とアイメイトをつなぐ架け橋として日々円滑に仕事を進められるのは、たくさんの方々にボランティアの方々に支えていただいているお陰です。私は、アイメイトとなる候補の子犬には2つの種類があります。一つは、アイメイトとなる候補の子犬に携わるボランティア。もう一つは後援会という組織です。子犬のボランティアでは、飼育経験の豊富な方に犬の出産から生後2ヶ月までの子犬のお世話を引き受け

いたり、生後2ヶ月になつたりしています。後援会には、様々な行事のお手伝いや、アイメイト使用者が人の目を必要とする時に手伝いなど、多岐にわたりお手伝いいただいている方たちでお力を貸していただきたいと思います。子犬の飼育と後援会活動の多くいらっしゃいます。

二本立てでご協力下さっている方

最近では一般的にボランティアが随分身近になつてきましたが、それでもやはり自分の時間を割いて無償で活動することは、最初は決心がいることでしょう。しかし、当会のボランティアの皆様にその点について聞いてみると共通して返ってくる答えは「楽しんでやつていけるからそんな風に感じた事は無い」ということ。自分が楽しんで活動することで人の役に立つことができる、こう考えると、ボランティアはより一層身近なものになり、皆にとって暮らしやすい社会の現実に繋がるのでないでしょうか。

グループホーム・デイサービス

**我が家まゝ荘**

認知症でお悩みの方  
ご相談ください。  
認知症ケア専門士が  
お待ちしています。



熊谷市新堀8-7  
048-530-6033  
ボランティア募集しています。

東京最安値に挑戦!

466 Tee  
yen  
プリント出来ます!  
体育祭・学園祭に  
May 048-786-5190  
<http://www.rakuten.co.jp/hause/1812937/>

新しい高齢者マンション

**SunCity**

ショートステイ(短期入所生活介護)も承っております。

お問合せは…

**サンシティ熊谷**

TEL. 048-525-5666  
FAX. 048-525-5054  
E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

## 羽生高等学校

本校は昭和二十三年に開校し、今年で六十二年目を迎える県東部唯一の定時制課程の独立校です。昼間部と夜間部の二部制のため、朝から夜まで一日中開講しています。単位制の特色を生かした教育システムは、多様な生徒のニーズに柔軟に対応しています。部活動も盛んで、今年度も陸上部、柔道部、剣道部、バスケットボール部、文化部が定通の全国大会に出場しました。特に、バスケットボール部は全国ベスト16の活躍でした。

運動部だけでなく、文化部でも、書道部の女子生徒の作品が、昨年度、文部科学大臣奨励賞を受賞しました。生徒の多くは、小、中学校時代から不登校等、様々な課題を抱えていますが、本校のアットホームで落ち着いた教育環境の中で、少しづつ元気を取り戻していきます。

さて本校のボランティア活動ですが、年六回、学年毎に羽生駅から学校までの通学路周辺の清掃活動を行っています。この活動は、

地域の方々への日頃の感謝の気持ちを込めて行います。また、ゴミの分別にも力を入れています。燃えるゴミ、燃えないゴミだけでなく、カラン、ペットボトル、ビニールゴミ、新聞紙、乾電池、スプレー缶等を別々のゴミ箱で回収しています。そのため、校内はいつも清潔感があります。その他、他校でも盛んに行われている、「エコキヤップ運動」にも参加しました。ここ数年、生徒会が中心となり、羽生市の青少年喫煙防止キャンペーンに羽生市内の他校とともに参加しています。



## 校内ボランティア進行中!

スクールバス

土浦日本大学中等教育学校

今後は地域の各種活動への参加等、羽生市をはじめとする地域ボランティアへ参加を計画しています。

本校では毎年数回、奉仕活動の一環として土浦駅からの通学路や桜川河川敷の清掃活動を行っています。ボランティアというとなかなか腰を上げ辛いですが、皆で協力すると、短時間ですみます。ボランティアをすることができますし、何よりも楽しく活動に取り組めます。普段目の届かない場所にも飲食容器やたばこの吸殻など落ちている事に気付かれます。自らの社会寄与の在り方について考えるきっかけにもなります。本校の活動に対して、地域の方々から暖かい声が寄せられ、新聞にも取り上げていただきました。感謝の気持ちを原動力にし、これからも活動を盛り上げていきたいです。

## 24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。

■詳しい料金等は

事務所にご連絡下さい

送迎あり  
(別途料金)

- 一時預かりOK
- 学校までお迎えに行きます。
- 宿題もやらせます。
- 長期休暇のみでもOK

下記に引越し

継続しております。

りゅうさい保育所  
熊谷市久下1701 (東竹院すぐそば)  
TEL&FAX 048-524-3311

りゅうさい学童クラブ  
熊谷市河原町2丁目78番地 YOU18 1階  
TEL&FAX 048-526-0118

## 介護のことなら



MAKIBA  
HOME

まきば園

行田市白川戸275

☎048-555-2202

まきばの温泉

デイサービスセンター

行田市向町14-22

☎048-555-2299

## NPO法人「ピースチャイルド東京」

ルド東京では、大学生や  
若手社会人のスタッフが  
企画・制作・運営をし、中  
高生を対象として、「気づ  
き・考え・行動する」きっ  
かけとなるようなプログラムを行っています。

扱うテーマは、平和・貧  
困・環境・食・異文化理解  
など世界的な問題が中心  
です。授業形式ではなく、  
参加者自ら手を動かし、  
発言や表現をする参加型  
の形式で行います。同  
世代目線のプログラムは、  
学校とは違った気づきや  
学びに満ちています。



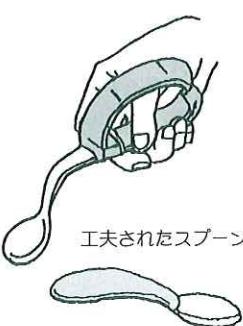
私たち、ピースチャイ  
ルド東京では、大学生や  
若手社会人のスタッフが  
企画・制作・運営をし、中  
高生を対象として、「気づ  
き・考え・行動する」きっ  
かけとなるようなプログラムを行っています。

毎年夏には、9  
泊10日の国際交  
流プログラムを  
実施しております。  
今年度は、秩父市  
で行いました。日  
本在住の留学生  
や海外からの外  
国人学生を招き、  
日本人参加者と  
ともに、ディスカ  
ッションや寸劇  
発表、各国文化紹  
介などのさまざ

なかなか得られない刺激  
を得ることができました。  
また、多種多様な人と接  
することにより、「伝え  
ること」「理解すること」  
「行動すること」の喜び  
と価値に気づき、そして、  
自己発見の場でもあり  
ます。

ピースチャイルド東京  
は、今後とも、「平和」を追  
い求め続け、その担い手  
となる青少年の育成に尽  
くしていきます。

まな企画を実施しました。  
10日間という濃厚な時間  
の中で、国内外の多くの  
青少年が、日常生活では



### I 用具の使用

食べる動作がしづらい方  
のために、その方に合った

食べ物を飲み込む事が困  
難な方は、食事は危険と  
り合わせでもあります。食  
事を、安全においしく食べ  
るには、次の3つのポイントが大切です。

### 【②食事介助のポイント】

食べ物を食べる事が困難  
な方には、食べ物を細かく  
するといった工夫も必要です。  
固い物を食べる事が困難  
な方には、食べ物を細かく  
するといつた工夫も必要です。

**【①栄養状態の把握】**  
健康の状態を知り、足り  
ない栄養素を積極的に摂取  
できるよう心がけましょう。

**【③意識の確認】**  
食事は、利用者の方の意  
識がはつきりしている時に  
始めましょう。喉に詰まっ  
てしまう危険があります。



食事は、人と人との結び  
つける、大切な時間です。  
お互いに楽しい時間が過ご  
せるように、介助をしてみ  
ましょう！

埼玉県立誠和福祉高等学校

## ボーナティアに挑戦！ その8 食事の介助

### シルビアフラワーデザイン教室



はじめませんか 花ともだち  
(いつからでもご入会になれます。)

熊 谷 ● ノーエン ● 048-525-1187  
熊 谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348  
ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269  
深 谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

### 「健康な体づくり」 のお手伝い、させて下さい！

あんまマッサージ指圧治療院

**pulma 稲垣治療院**

熊谷市万平町1-143 TOBS本社ビル1F(万平公園前)

TEL 048-522-2627 (予約優先)  
<定休日>火曜日 <診療時間>10:00~19:00

# 施設紹介

## 新光苑



熊谷さくら運動公園の西隣りに、平成元年六月、身体障害者療護施設「新光苑」はオーブンし、今年で満二十一年を迎えました。脳性マヒ者をもつ父母の熱意で作られた全国唯一の脳性マヒ者の専門施設です。

設立の理念は「本苑は施設があるから利用者が集まるのでなく、障害者がいるからこそ、作られた施設であることを認識すべきです。故に全ての基準は、その事は利用者にとって、好ましいかどうかで、決められるべきであって、万一にも苑にとつて、職員にとつての立場で決められるべきではありません」とあり、一貫して利用者本意の施設運営を貫いています。

この度自立支援法への移行にともない、隣地に鉄骨平屋建て九八八m<sup>2</sup>の「生活介護施設」を建設しました。

生活介護事業とは、常時介護を必要とする障害者を対象に、日中、入浴・排泄・

食事介助・リハビリ訓練を行います。

開苑時間は午前9時から

午後4時までで、土日休業。

障害者程度区分は3、4、5、6までの方がご利用になれます。

熊谷さくら運動公園の西隣りに、平成元年六月、身体障害者療護施設「新光苑」はオーブンし、今年で満二十一年を迎えました。脳性マヒ者をもつ父母の熱意で作られた全国唯一の脳性マヒ者の専門施設です。

設立の理念は「本苑は施設があるから利用者が集まるのでなく、障害者がいるからこそ、作られた施設であることを認識すべきです。故に全ての基準は、その事は利用者にとって、好ましいかどうかで、決められるべきであって、万一にも苑にとつて、職員にとつての立場で決められるべきではありません」とあり、一貫して利用者本意の施設運営を貫いています。

この度自立支援法への移行にともない、隣地に鉄骨平屋建て九八八m<sup>2</sup>の「生活介護施設」を建設しました。

生活介護事業とは、常時介護を必要とする障害者を対象に、日中、入浴・排泄・



熊谷市小島五二七  
☎〇四八・五三三一〇六六五

問い合わせ

1割負担で別途昼食代です。  
定員65名で4月より開苑。

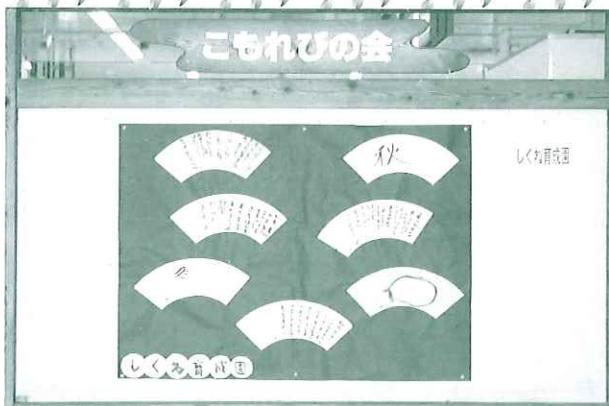
設備は全館床暖房、エアコン完備で、浴室は広い一

般浴と、最新の機械浴2台で、快適な入浴が楽しめるよう

設備が完備しています。  
ご利用料金は介護報酬の

第88回  
福祉アート展

第88回は深谷市にある「しぐね育成園」の皆さん  
の作品。



私たちしぐね育成園（障害者施設）では、散歩や音楽とともに、装飾活動として「はり絵や色塗り」などを行い、園内を飾っています。この作品は、秋の落ち葉と、秋・冬の童謡を描いてみました。皆で歌を聴いたり歌ったり、わいわい楽しみながら、共同して製作したものです。

これからも楽しい一時にしていきたいと思います。

**中古フェア開催中!!**  
お買得価格でお待ちしております!

ピアノ 管楽器 弦楽器  
ピアノ調律 各種楽器クリーニング 承ります

レクリエーション・音楽会等の開催ご相談下さい

Piano Messe

営業時間 平日/AM10:00~PM6:00 土・日・祝日/AM10:00~PM7:00  
定休日 火曜日(祝日の場合は営業致します)  
熊谷市石原342 1F 国道140号沿い  
H P http://pianomesse.com  
☎048-524-3805

おかげさまで3周年  
埼北水産株式会社直営  
**外食事業部**

四季海鮮処  
**采帆久亭**

ランチメニュー500円～各種取り揃しております。  
営業時間:AM 11:00～PM 3:00  
営業時間:PM 5:00～PM 10:00  
熊谷市佐谷田1485 電話048-523-1650

Shangrila デイサービスセンター  
住宅型有料老人ホーム  
居宅介護支援事業所  
(介護保険申請・調査・)  
(ケアプラン作成)

"Blossom of Life"

笑顔と心でふれあう介護  
**シャングリラ**

江南 熊谷市成沢410-1 中西 熊谷市中西3-11-30  
☎537-0188 ☎522-8787



大幡中学校へ訪問講演

ボランティアは「してあげるもの」ではなく「させていたぐもの」という演題で十一月五日、熊谷市立大幡中の学校でこもれびの会理事の本多有里が講演を行った。

「これから私の三十数年間の生き方とボランティアについて、お話をさせていただきます。」という挨拶に始まり、地元の中学校出身であること、部活はテニス部だったことなどの話から競技スキルをしていた時の思い出話になり、中学時代全国大会、高校ではインターハイに出場し、

大学は薬科大学に進みそこで全国薬科大学スキー大会で二年連続個人優勝を果たしたことなどを説明していた。そこから彼女の「自分で決めたことは諦めずに最後まで精一杯努力をする」というボランティアは培われたそうだ。大会時間5分前、スタート準備30秒前スタート台に立ち緊張の一瞬、しかしこの時は下見をしたコースを最速でとつもない速さでゴールする自分をイメージするのだ。この時、転んだり、失敗したらどうしよう、怖い、という悪いマイナス的なイメージは一切排除。スタート地点で過去の失敗や練習不足のことや自信のなき等、不安要素を一切持たないことが優勝への秘訣だったという。「私は大学へ合格し薬剤師になつて働いているイメージ、スキーで優勝したイメージ等が明日の自分を作ってきたのだと思う。」と、中学生は自分たちが身近に直面するはずの心のケ

つていた。話は自然とボランティアの話題に移り、こもれびの会の発足から今日まで

の様々な活動をスライド交じりで説明し、ボランティアすることの意義と理念

を語っていた。「ボランティアは人に何かをしてあげることではなく、させていたぐもの。」そこに必ず自分が何かを学ばせていただ

くという大きく得るものがあ

り、「奉仕と知性と慈愛こそがボランティアの理念で

あり、誰もが参加していくべきもの」と結んだ。

【こもれびの会からの  
お知らせ】

第八十九回 福祉アート展

三月一日から一ヶ月間、新幹線熊谷駅ピロティーに於て。

かりん第六十三号

四月発行。

第十四回スキー教室

三月二十七日(土)、二十八日(日)

菅平パインビーグスキーフ

対象・小学三年生以上

費用・一九、七〇〇円

(詳細は事務局まで)

活動経過報告

タオルを寄贈

熊谷サティ、マイカル

メモリアルデーにあたり

地域社会への貢献の一環

として従業員の皆様から

集められたタオルを当会

を通じて、各福祉施設に

寄贈しました。

第八十八回福祉アート展

十一月一日より二ヶ月

大幡中学校で講演。

(詳細はP7上段)

第八十九回福祉アート展

一月一日より二ヶ月間

福祉アート展を開催。

お詫び

学生によるボランティアフ

ォーラム、施設訪問、クリ

スマス会を予定いたしまし

たが、新型インフルエンザ

大流行のため、止むなく申

し上げます。

講演

十一月五日、熊谷市立

こもれびの会

会長 高木久美子

温泉トリハビリの  
はなぶさ苑

温泉トリハビリセンター  
社会福祉法人 熊谷福祉会(はなぶさ苑)  
熊谷市玉井1145-1 ☎ 048-533-0003

<http://www.hanabusaen.com>

写真だけの挙式から  
トータルWプロデュースまで  
お任せ下さい。

ブライダルスクエア

**felicita** フェリチタ

048-521-9880

熊谷市銀座1-96 営業時間/10:00am~7:00pm 定休日/火曜日

文月玲バレエスタジオ



生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス

熊谷市筑波3丁目24 ☎ (048) 527-5445

# いっしょにボランティア始めませんか

**エール学院**

志望校 全員合格!

熊谷本校 津田祥之 校長

中学準備講座は春に中学入学を控えた小6生のための講座。多くの先輩達にも大好評だった講座でキミも中学ベストスタートを切らないか今がチャンス!

みんなの学力向上に燃えています!

定期テスト対策! 学習イン!

燃えろ! エール生!

エール学院

熊谷本校 告522-9851 熊谷南校 告529-1877 龍原校 告532-1000 行田校 告580-5700 受付時間 14:00~22:00 (日曜・祝日を除く)

<http://www.yell4u.co.jp>

# 卒業女子袴

## 卒業式当日写真パック 予約受付中

¥31,500(税込み) ~ ¥47,250(税込み)

着物・袴・巾着・草履一式  
ヘアメイク・着付 (外出日早朝着付可能)

写真1ポーズ (六つ切高級台紙付)

他、ブーツのみレンタル… ¥5,250(税込み)  
更に割引有り

女子袴衣裳レンタルだけもできます

ベッキー・ハナエ・モリ・an.an等ブランドもあります

貸衣裳・フォトスタジオ  
**あす香**  
営業時間／AM 9:30~PM 7:00  
定休日／火曜日  
熊谷市銀座3-27 TEL 521-1131

## 私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

あさか整骨院

(医)くぼじまクリニック

すみや医院

日本シンク(株)

αカイロテック院

社団法人 熊谷薬剤師会

中村総合歯科医院

メディカルプラザ熊谷

(株)クジライ

埼玉慈恵病院

西熊谷病院

森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

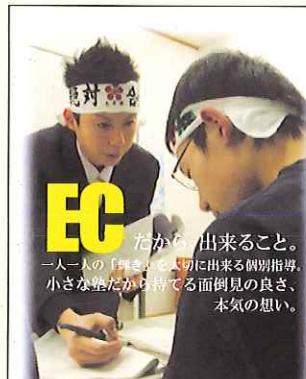
## ボランティア こもれびの会

発行 こもれびの会  
責任者 高木久美子  
編集スタッフ

本多有里・横森裕美  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538

印 刷 ピーアイピー

発行部数 20,000部発行



入塾金・年会費・初月授業料無料、無料体験実施中

## 入塾キャンペーン中

EASY LEARNING / EASY SCHOOL

中等部・高等部・個別指導塾  
**EC受験予備校**

英語・数学・国・理・社 048-526-2182

熊谷校(熊谷女子高前)