

かりん

NO.61
平成21年10月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

ボランティア
こもれびの会
熊谷市宮前町1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

ボランティア情報発信誌

学生による
ボランティアフォーラム
第12回開催す



写真募集

次号新春号の掲載写真「初日の出」を募集しています。

日時 平成21年11月15日(日)
AM9:45~PM12:10
場所 熊谷市 荒川公民館
対象 熊谷市及び近郊の各中学校/高校/大学
後援 熊谷市/熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア……	3
校内ボランティア進行中!	4
学生の、学生による、学生のためのページ	5
施設紹介	6
こもれびだより	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

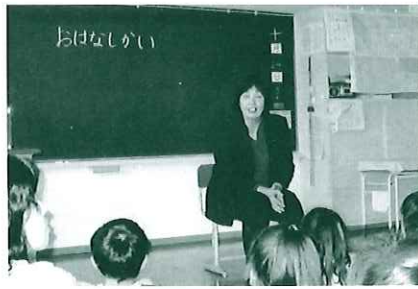
街で話題のボランティア

グループ紹介

おはなしの会「虹」

おはなしの会「虹」は平成元年に結成され、県立・市立図書館での「おはなし会」の活動を中心に幼稚園・小学校・児童クラブ等で子ども達に、昔話の語りや絵本の読み聞かせをしています。「ろうそくポン・もひとつポン：」と歌い、ろうそくに火をともし、おはなし会が始まります。じつと話に聞きいつてくれる子ども達と共におはなしを楽しみ、二十年がすぎました。私達は世界中の昔話や絵本を通して、聞く力、考える力、言葉の力を育てる読書へとつながっていききたいと思っています。

おはなしの世界を広げるため、また自分達の語りや読み聞かせの向上をめざして勉強会を毎月第二・四木曜日におこなっています。図書館のおはなし会は年間計画に従っておこなわれています。学校等は依頼を受けてから計画されおはなし会がおこなわれます。学校では授業時間におはなし会をおこなったのふれあい事業」で放課後に「おはなし会」をしています。



熊谷市社会福祉協議会より

☆厚生労働省

「認知症サポーター100万人キャラバン」

認知症サポーター養成講座開催

認知症を学び、認知症の人を地域で支えましょう！

○日 時：10月21日(水)
13:30～16:00

○会 場：大里生涯学習センター
「あすねっと」文化ホール

○内 容：熊谷市津田1-1
講演「認知症について」
介護体験談
寸劇「あなたならどうする？
～認知症の人への対応～」

○参加費：無料

○定 員：先着250名
【10月9日(金)締切】

□問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(月～金曜日祝日除く)

ボランティア講座受講者募集

会員は現在二十三名ですが語りや読み聞かせをやりたいと思っている方はいっしょに活動してみませんか。
連絡先
代表 青木さち子
電話 〇四八・五八四・〇〇五〇

〇レクリエーションボランティア講座

日時 平成21年11月20日(金)
午後1時30分～3時30分
場所 熊谷市江南勤労福祉センター
内容 講話・レクリエーションを実践することによる効果について
実技・高齢者向けの体操・ゲーム等の紹介

〇地域支援ボランティア講座

日時 10月28日(水)・11月6日(金)・11日(水)
11月18日(水)・25日(水)計5日間
*時間はその日により異なります。
場所 県立熊谷特別支援学校(旧熊谷養護学校)
内容 特別支援学校に在籍する児童生徒が居住地の小中学校で一定程度の学習活動を行うためにお手伝いをしていただくボランティアを育成する講座

〇問い合わせ(申込み)

熊谷市社会福祉協議会
☎ 〇四八・五二五・八七四五
(月～金曜日)

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室
月・木 3:00～8:00
熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048 (523) 3185
岩場

宝石輸入卸

ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

株式会社タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1
TEL 048-522-6100
FAX 048-522-7890
E-mail: info@tarumi-re.co.jp

なぜ今 ボランティア.....



「見えていない日常と

見えてくる非日常」

榎八木橋 販売促進部

企画課長 宮地 豊

我々は、健康でさえあれば、日常の生活にまず困ることはありません。

ところが、自分もしくは家族に病気や怪我をされたりしたときに日頃感じない不都合な事実直面することがあるものです。

自分がいつまでも健康である保障などどこにもありません。明日は、わが身、ということわざがありますようにいかなる状況も相手を自分に置き換え、こうしたら迷惑だろうか？こんなことを言ったら傷付くだろうかと行動を起こす前に少し考えてみるだけでも人は、優しくなれます。

当たり前のことなのですが、それができるようにってはじめて、困っている人に手を差し伸べるこ

とができるのです。

ボランティアとは、見返りを求めない奉仕の心、何かを相手にしめてあげた見返りを求めるのは、取引です。また『人に喜ばれるために何かをする心』ではなく、「何かのために自分が役に立つことを喜びと感じる心」を持つことが大切であると考えます。

日常生活で、お年寄りに席を譲る行為一つでも、声を掛けるその一歩は、勇気がいることです。そして一歩踏み出し、席を譲ってあげられたほんの小さな行為でも自分の心は、満たされるのです。人のために役立てたという充実感、プラスの力を引き寄せるのです。今この人に手を貸さなければ、このイベントに参加をしなければならぬのか、と目には見えない「やるべきもの」とやらなくても良いもの「判断が、意識すると備わり、自分自身を必要としているものかどうかわかるようになるもの」なのです。それはけっして、無意識では、感じられないものですが、意識すると、確実に存在するものが、見えてくるのです。目で見るものではなく数値やデータでは表せない感覚として捕らえられるものな

のです。

人は、成人まで、急激に心も体も成長します。しかしある程度、社会的にも年齢的にも円熟してからは、自分自身のことだけではなく、人のために尽くせる人、つまり見えないものを感じられる人が、数段輝いて見えるものです。

つまり、自分が必要とされている人は、とても幸せなことで、内面から溢れるパワーが放出され、輝きを増すものだと思います。しかし多くの人はそれが何かを見つめることができないうのです。視覚的には、見えていても本質は、全く見えていないことが多いのです。その踏み出す一歩は、とても小さく他愛のないものですが、踏み出したことによつて得るものは、決して小さいものではないのです。このことは、奉仕の価値観 (value of giving) といい、ある実験で、その日行った良いことを書き留める実験を六週間続けた結果いままでもよりも幸せを感じると思ったという意見が大多数を占めたそうです。情けは人のためならず ボランティアは、誰のためでもなく自分のために行うことなのです。

グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀 8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。

楽天最安値に挑戦!

466 Teen yen

プリント出来ます!

体育祭・学園祭に
048-786-5190
http://www.rakuten.co.jp/hause/1812937/

新しい高齢者マンション

SunCity

ショートステイ(短期入所生活介護)も承っております。

お問合せは...

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666

FAX. 048-525-5054

E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

滑川総合高等学校

本校は平成十七年四月に総合学科高校としてスタートし、今年で、五年目を迎えました。

総合学科は、科目を選択することによって進路を絞り込んでいくというシステムの学科です。本校は進学型総合学科として、進学に向けて6つの系列を設置しています。豊富な選択科目が用意され、140以上の講座から自分の個性・適正・目的にあった科目を選択します。

また、部活動が盛んで、その強さは滑川高校時代から伝統になっています。甲子園出場実績のある野球部をはじめ、陸上競技部、女子ソフトボール部、バドミントン部、柔道部、弓道部、サッカー部等も県大会や関東大会で活躍しています。吹奏楽部、演劇部、ユニークな活動の環境部など、文化部も元気です。開校当初より環境教育とともにボランティア活動にも力をいれ、クリーンプロジェクト実施

し、1・2年次は、一人年4回、3年次は年3回、本校からつきのわ駅までの道路とその周辺の清掃を行い、その他に、生徒会が中心となりペットボトルのキャップを集め、発展途上国の子供達にワクチンを送るエコのボランティア活動へ参加、地元小学校と交流し授業のアシスタントや米作りなどの体験活動の手伝いなど積極的に行っていきます。授業においても介護福祉を専門に学ぶ系列があり、毎年三〇名を越える訪問介護員2級の資格取得しています。今後もボランティア活動に力を入れ充実した活動にしたいと考えています。



校内ボランティア進行中!

スクールバス

星美学園中学高等学校



フィリピンで国際ボランティア 東京都北区赤羽にある星美学園では、毎年春休みにフィリピン・マニラで国際ボランティアのお手伝いをしています。星美学園は、世界80数カ国に支部を持つ修道会により運営されている学校で、現地にも支部・姉妹校があります。そして、毎年春休みには生徒の有志がその姉妹校に約1週間寝泊まりして、現地でストリート・チルドレンのお世話をしているシスターの方のお手伝いをしています。子供は屈託のない笑顔を振りまき、人生に希望を持っている、彼らから与える以上にたくさんのもので与えられ、人生観が変わったと云って帰国する生徒が沢山います。



24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK **送迎あり** (別途料金)
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。

■詳しい料金等は 事務所にご連絡下さい ■ 下記に引越し 継続しております。

りゅうさい保育所

熊谷市久下1701 (東竹院すぐそば)
TEL&FAX 048-524-3311

りゅうさい学童クラブ

熊谷市河原町2丁目78番地 YOU18 1階
TEL&FAX 048-526-0118

KUMABUN 180円小学生向

- 全3種類
- お取扱店●商業施設/
BUNGU-CLUB(八木橋百貨店内)
文具のプラズ(NITTOH MALL内)
●文具店・書店/アルス園房・
株式会社玉草堂・黒田文具店・
さくら堂文具店・杉浦書店・
誠進堂文具店・藤川屋青春館・
松本文具店
●その他/ファミリーマート 熊谷
谷門光店・熊谷肥塚店・熊谷平戸店・
熊谷新塚店・肥塚南店・熊谷佐谷
田店・熊谷代店・熊谷万平町店・
熊谷駅北口店・江南成沢店・妻沼弥藤書店・熊谷
拾六間店・紙匠 萬屋・まちの駅くまがや・道の駅めぬま(茅ロード)

ピーアイビー熊谷店
TEL 048-524-1463

PIPではお得な
「3冊セット(600円)」も販売中!

親子と先生・家庭と学校をつなぐ
れんりゅうせい

「埼玉大学イルミネーションプロジェクト 実行委員会」

私たち、埼玉大学イルミネーションプロジェクト実行委員会では、地域の方々との協同制作や子どもたちの作品を取り入れることで、他にはない手作りのあたたかいイルミネーションを演出し、見に来てくださる方の「笑顔の架け橋」になることを目指して活動しています。

そこで、地域との交流を深めるために、毎年多くのイベントに参加しています。

11月の埼玉県民の日には、「わくわくときどきぐきぐき祭り」in埼玉大通りが開催されました。私たちも準備・片付け・出店のお手伝いという形で参加させていただきました。

初対面の地域の方々とも、協力し合ったテンション張りやみんなで運んだ荷物リレーを通して、楽しく交流できました。必要とされる喜びも実感できた貴重な体験です。

そして12月には、NPO法人 市民活動情報センター・ハンズオン埼玉主催の「お父さんのヤキモチタイム」に運営ス



タツツのボランティアとして参加させていただきました。「ボランティア」という一つの共通点のもとに、年齢も出身地も様々な方が多く集まるということに刺激を受けました。初めは見ているだけだったお父さん・お母さんも、徐々に子どもたちと一緒に楽しみ、積極的に動いていく姿を見て、スタッフとしてのやりがいを感じました。同時に、イベントや活動を通じて笑顔をもたらすという、私たちと近いものを感じ勉強になりました。

これからも多くの方を幸せにできるように、ボランティアで学んだことを生かしていきたいです。

ボランティアに挑戦！ その⑦ 食事の介助

埼玉県立誠和福祉高等学校

みなさんこんにちは！

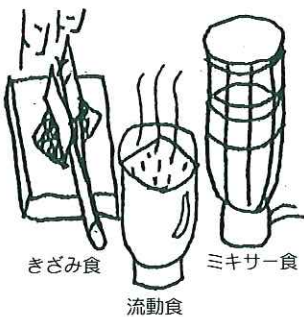
今回から2回にわたり、「食事の介助」について紹介します。

【①食べる意味】

人間にとって「食べる」ということは、健康の増進・病気の回復にとって重要な営みです。そして何より、生活の中の「楽しみ」でもあります。

【②食事の目安と工夫】

食事の介助の際には、まず、意識がはっきりしていることが必要です。また、唾液が飲み込めるか確認しましょう。ぎざみ食や流動食、ミキサー食など、その人に合うように食べ物を細かく工夫することも大切です。



【③姿勢】

食事の場面では姿勢が大変重要です。長く座っていないられない人や、口からポロポロこぼれてうまく食べられない人は、背もたれに寄りかかって食べてもらいましょう。その場合はあごが上がるので飲み込みにくいので、あごを引いた姿勢になるように枕やタオルを使いましょう。



食事の時間が楽しくなるよう、相手が食べやすいような介助を行いましょう!!

さて、今回は食事の介助をする際に大切な、食べる意味と、食事の目安と工夫、姿勢について紹介しました。次回は、栄養状態の把握と、実際に食事介助を行う際のポイントを紹介します！

エルピアフラクデザイン教室

SPD はじめませんか 花ともだち
(いつからでもご入会になれます。)

- 熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
- 熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
- ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
- 深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

「健康な体づくり」

のお手伝い、させて下さい!

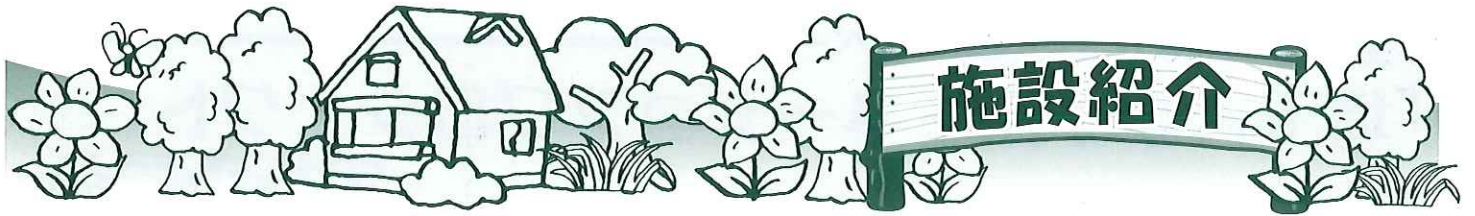
あんまマッサージ指圧治療院

pulma 稲垣治療院

熊谷市万平町1-143 TOBS本社ビル1F (万平公園前)

TEL 048-522-2627 (予約優先)

〈定休日〉火曜日 〈診療時間〉10:00~19:00



ふあみいゆ行田

四季折々豊かな自然を彩る行田の里に、平成十八年二月、特別養護老人ホーム「ふあみいゆ行田」(定員九十名) ショートステイ(定員一〇名) はオープンしました。ふあみいゆ行田の特徴は、全室個室になっており、ユニット十人の小規模単位で生活できるようになっていることです。施設運営の基本理念は、①利用者一人ひとりの人権と尊厳を守り満足度を追及します②「生きていて本当によかった」といっていただける暮らしを追求します③老人福祉の拠点として地域福祉のサービス提供に努めますというものです。

日本舞踊、将棋や碁の相手、リハビリの補助、散歩や話し相手、車椅子の清掃等々地域のボランティアの方々利用者の皆様は、明るく穏やかな生活を楽しんでおられます。職員も、利用者の皆様が満足して毎日を気持ちよく過ごせるよう、連携を密にし、笑顔と親切をモットーにお世話させていた



だいていきます。
問い合わせ
行田市下須戸七五
☎〇四八・五五九・四一六五



今回の展示作品は、まきば園の中のショートステイサービスのお客様と、まきばの温泉デイサービスのお客様に、秋をイメージして作っていただきました。まきば園は、行田、岩槻、鴻巣とありますが、行田の中央部(佐間)で出たお湯を使わせていただいて、源泉かけ流しの温泉デイサービスもあります。温泉を楽しまれたお年寄りがゆったりとした気持ちで作った作品、いかがでしょうか。

第86・87回 福祉アート展

第86回は熊谷市にある「シャングリラ」の皆さんの作品。
第87回は行田市にある「まきば園」の皆さんの作品。



NATUR FÜRST
森の家

おかげさまで
オープン10周年



スマイルアート大和屋
☎ 048-527-8181 (北欧展示場)

おかげさまで3周年
埼北水産株式会社直営
外食事業部

四季海鮮処
采帆久亭
さい ほ く てい

ランチメニュー500円～各種取り揃えております。
営業時間: AM 11:00～PM 3:00
営業時間: PM 5:00～PM 10:00
熊谷市佐谷田1485 電話048-523-1650

Shangrila
"Blossom of Life"

笑顔と心でふれあう介護
シャングリラ

サービスセンター
住宅型有料老人ホーム
居宅介護支援事業所
(介護保険申請・調査・ケアプラン作成)

江南 熊谷市成沢410-1 中西 熊谷市中西3-11-30
☎537-0188 ☎522-8787

こもれび
だより

第15回 サマーキャンプ

やはり朝穫りのトウモロコシはうまかった!!



朝霧の中をトウモロコシ畑へ向う。

粉が舞い上がる。すごいなあーキャンプソングにレクでもりあがる。やがてフアイヤーの炎は小さくなり、静寂とやみに包まれる。楽しかったキャンプも明日はもう

7月24日〜26日の3日間、北軽井沢くるみの森キャンプ場にて第15回サマーキャンプが行われた。今年は総勢65名と大勢の参加者が集まった。今年の夏は雨がちで、出発当日の天候は雨。それでも元氣いっぱい熊谷を出発した。キャンプ場に到着し、自分たちの泊まるテントを設営するころには雨はあがり、夕食のカレーライス作りはキャンプ日和りの中で薪はもえ上がっていた。天気感謝。食事に感謝。手を合わせ

「いただきます。」タープの下で大勢の仲間とカレー談義にわくごはんはうまいもの。夜はレクでみな仲良しになっていく。子供達が寝る頃に小雨が！テント、タープを見回るスタッフたち。「よし大丈夫だ！」2日目、朝摘みとうもろこし収穫体験。ポイントゲームで鬼ごっこや、ちよつとかわつたすいか割り。夜はキャンプファイヤー。遠き山に日が落ちて……。夕闇の中から

浅間山の火の神が現れフアイヤーの火種を点火！フアイヤーを囲み、火の粉が舞い上がる。すごいなあーキャンプソングにレクでもりあがる。やがてフアイヤーの炎は小さくなり、静寂とやみに包まれる。楽しかったキャンプも明日はもう



今日の燃えぐあいはいい感じ!!

こもれびの会からのお知らせ

第八十八回 福祉アート展
十一月一日からの二ヶ月間。新幹線熊谷駅ピロティ。
第十二回学生によるポスターコンテスト
十一月十五日(日)
熊谷市荒川公民館
熊谷市内及び近郊の各中学・高校・大学のポスターコンテストの紹介。
施設訪問ボランティア
十二月中頃予定
特別養護老人ホーム

施設の清掃、お年寄りとの交流。
十二月の中頃予定
熊谷市内
楽しいひとときを過ごしましょう。
かりん第六十二号
一月発行

最終日。友達になったみんなとも明日でお別れ……。3日目キャンプ場出発、途中マウンテン牧場で昼食をほおぼり帰路熊谷へ。みんな来年のキャンプでまた会おう！

活動経過報告

第八十六回福祉アート展
七月一日より二ヶ月間福祉アート展を開催。熊谷市のシャングリラの皆さんの作品を出展。
第十五回サマーキャンプ
七月二十四日より二泊三日で青少年サマーキャンプが北軽井沢浅間高原で挙行された。(詳細はP七上段)
ジャンボ紙芝居披露
八月二十日、熊谷市の東児童館、箱田児童館にてこもれびの会名物ジャンボ紙芝居を披露。
第八十七回福祉アート展
九月一日より、二ヶ月間福祉アート展を開催。行田市のみまきば園の皆さんの作品を出展中。

温泉とりハビリのはなぶさ苑



社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)
熊谷市玉井 1145-1 ☎ 048-533-0003
http://www.hanabusasen.com

写真だけの挙式から
トータルWプロデュースまで
お任せ下さい。

ブライダルスクエア felicita フェリチタ

☎ 048-521-9880
熊谷市銀座1-96
営業時間/10:00am~7:00pm 定休日/火曜日

文月玲バレエスタジオ

生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス



熊谷市筑波3丁目24 ☎ (048) 527-5445

いっしょにボランティア始めませんか



エール学院 4コマ劇場

第1回はエール学院 籠原校から、「エールの名物」をご紹介します!!

1 地域密着型
エールの名物①
1対1個別指導



籠原校
増田静子先生



ココが籠原校のPOINT

個別指導のカリキュラムは一人ひとりの学習の進捗や性格に合わせたオーダーメイド。将来の進路を見据えて、それぞれが今一番必要な学習プランを組んで進めていきます。

2 やる気!
エールの名物②
真剣



「かりん」読者様限定
個別指導 無料体験

お近くの教室までお問合せください

増田先生おススメ文具プレゼント!

書いた文字が下に写る! 複写式ノートとカラフル修正テープ

3 笑顔の先生
エールの名物③



4 キワライキヤライクター!!
エールの名物④



エール学院

熊谷本校 ☎522-9851 | 熊谷南校 ☎529-1877 | 籠原校 ☎532-1000 | 行田校 ☎580-5700

受付時間 14:00~22:00 (日曜・祝日を除く)

<http://www.yell4u.co.jp>

本部 OFFICE

〒360-0013 熊谷市中西2-5-33
Tel.048-578-4401

七五三

心に残る お祝いを お手伝いします

10月20日までに撮影パック

貸衣裳一式
ヘアメイク着付け
(男子は着付けのみ)
写真2ポーズ

お出かけ衣裳1回無料レンタル

7歳女子…¥28,350(税込み)
5歳男子…¥26,250(税込み)
3歳女子…¥24,150(税込み)



10月21日~11月30日 撮影外出パック

- 男子は着付込
- 女子はヘアメイク着付込
- 全てにタビ付
- 写真2ポーズ付

7歳女子…¥36,750(税込みより)
5歳男子…¥34,650(税込みより)
3歳女子…¥26,250(税込みより)



貸衣裳・フォトスタジオ

あす香

営業時間/AM 9:30~PM 7:00
定休日/火曜日

熊谷市銀座3-27 TEL 521-1131



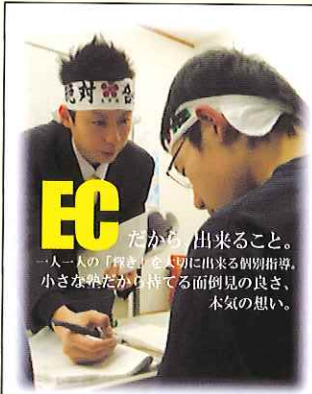
私たちはボランティア活動を支援しています。 (あいうえお順)

あさか整骨院	αカイロテック院	(株)クジライ
(医)くぼじまクリニック	社団法人 熊谷薬剤師会	埼玉慈恵病院
すみや医院	中村総合歯科医院	西熊谷病院
日本シンク(株)	メディカルプラザ熊谷	森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

ボランティア
こもれびの会

発行 こもれびの会
責任者 高木久美子
編集スタッフ
本多有里・横森裕美
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
印刷 ピーアイピー
発行部数 20,000部発行



入塾金・年会費・初月授業料無料、無料体験実施中

入塾キャンペーン中

EASY LEARNING / EASY SCHOOL

EC 受験予備校

中等部・高等部・個別指導塾

英語・数学・国・理・社 048-526-2182

熊谷校(熊谷女子高前)