



NO.53  
平成19年10月発行

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に向かってたち上がりました。



ボランティア  
**こもれび**の会  
熊谷市宮前町1-85  
TEL・FAX 048(523)2437

## ボランティア情報発信誌

中学生による  
ボランティアシンポジウム  
第10回記念開催す



日 時	平成19年10月28日(日) AM 10:00～PM 3:30
場 所	熊谷市立勤労会館
対 象	熊谷市及び近郊の各中学校
後 援	熊谷市／熊谷市教育委員会 熊谷市社会福祉協議会

### Information

### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Contents

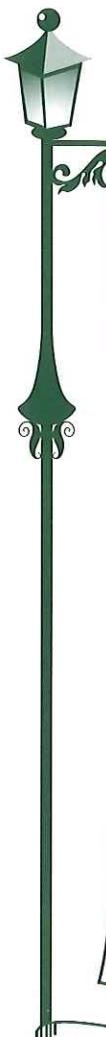
### 目次

街中散歩	2
<b>特集</b>	
なぜ今 ボランティア……	3
校内ボランティア進行中！	4
学生の、学生による、学生のためのページ	5
施設紹介	6
こもれびだより	7
こもれびの会ホームページアドレス	
<a href="http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/">http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/</a>	

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

街中散歩



熊谷市社会福祉協議会より  
◇学校ボランティア講座  
“しようがいのある子どもたちから学ぼう”

障害のある子もない子も共に一緒に学び、一緒に育ち、お互いを理解しあうことが必要です。それには“しようがい”について学び、子どもたちと交流し家族の気持ちを聞くことが大切です。私たちにどのような支援ができるか一緒に考えてみましょう。

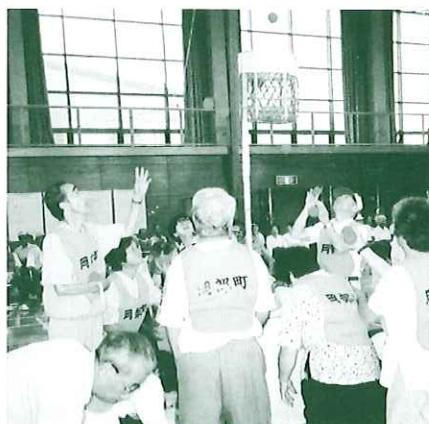
☆対象者 市内在住・在勤・在学者で福祉に関心のある方  
☆場所 埼玉県立熊谷養護学校(熊谷市川原明戸605)  
☆日程 11月7・21・28日(水)  
12月6日(木)・12(水)  
☆募集人員 30名

\*詳細については申込み時にご連絡いたします  
\*ご相談・ご連絡は、ボランティアセンターへ

申込み先 熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎048-525-8745

私達、深谷市身体障害者福祉は、平成十八年七月に発足しました。平成十八年一月一日、旧深谷市・岡部町・花園町・川本町が合併しました。現在の会員は四百五十名です。年間を通して会員の募集をしています。年会費は五百円です。本年度行事はまだ多く残っています。  
一、平成十九年十月八日(月)  
体育の日『彩の国ふれあいピック

熊谷スポーツ公園』参加予定。  
一、平成十九年十月十三日(土)  
深谷市『ふれあいスポーツ大会



**深谷市身体障害者  
福祉会**

## グループ紹介

**深谷市身体障害者  
福祉会**

一、十月二十七日(土)二十八日(日)  
『福祉の市』福祉健康祭をして、おでんの販売で参加予定。

一、平成十九年十月二十八日(日)  
埼玉県身体障害者文化作品展と、会「上尾文化センター」参加予定。

日程が決まりませんが、十二月には深谷市障害者文化作品展と、会員全員の県外研修の予定をしています。

障害者は家の中にこもりがちなため、外へ出て活動しましょう。出来るだけ多くの活動に参加して生きがいへの喜びを得て下さい。病気に負けないで頑張つて頂きたいと思います。

連絡先  
岡部莊 飯塚  
電話 ○四八一五八五一六九七九

**ボランティア募集**

ガイドヘルプ講習会  
参加者募集

◇日時 平成十九年  
十月二十三日(火)

午前十時～午後三時  
熊谷市立コミュニティセンターセンター

◇場所  
◇募集人員  
二十名(市内在住)

\*定員になり次第締め切り

◇持ち物 昼食・筆記用具

◇申込締切  
十月十九日(金)

◇講習内容  
バリアフリーについての講義とガイドヘルプの実技

申込み・問合せ  
熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎048-525-8745

**KUMON**

万平町教室・久保島教室

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048 (523) 3185  
岩場

宝石輸入卸  
ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221  
〒361-0056 電話 (048) 554-1221番(代)

土地・建物

株式会社タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1  
TEL 048-522-6100  
FAX 048-522-7890  
E-mail : info@tarumi-re.co.jp

## 特 集

# なぜ今 ボランティア。。。

寄居町社会福祉協議会  
ボランティアコーディネーター

黒澤貴之



用意され、多くの方々にご参加いただいたようです。参加された方々は、今回の体験をきっかけに、地元のボランティアセンターを訪ね、本格的にボランティア活動をはじめみてはいかがでしょうか？ 参加できなかつた方は来年是非ご参加ください。

74年ぶりに最高気温が更新され酷暑となつた今年の夏、皆さんはどう過ごされましたでしょうか？ 暑さにも負けずボランティア活動をされたという方もいらっしゃるのでないでしょうか。

7月・8月の夏休みを中心に、埼玉県社会福祉協議会及び市町村社会福祉協議会で連携して行う、彩の国ボランティア体験プログラム事業は、●ボランティア活動をしたいけど、どのようにはじめたらいいか分からぬ。●機会があつたらボランティアをしてみたい。といった気持ちをもつた人々の背中をポンと押したいと考え、実施されている事業です。今年も1600ものミニユースが

「ボランティア活動」といつても、その内容は様々で、使用済み切手の収集といった身近な活動から、点訳・朗読・手話・車イス介助といった障害者・高齢者への支援、町づくり、子育て支援、環境保護、国際的支援など多岐にわたります。また、ボランティアの定義のひとつとして、人や社会のために行われる自発的で無償の活動とされていますが、人それぞれ受け止め方は違いますので、明確な答えはありません。自分の持っている知識や技能を活かし、社会的に弱い立場にある人のために支援したり、人ととのふれあいを通じて、より良い地域を目指して課題解決に取り組む行動がボランティア活動だと思います。ただ、無理なく、

楽しく、自分の生活のリズムに合ったボランティア活動を見つけることが大切です。全国的にも団塊の世代の方々が退職期を迎え、本格的な少子高齢化社会になりつつあります。ご多分に漏れず、寄居町でも高齢化が進み、年々支援を必要とする方が増加しております。一方では、家庭の核家族化、地域連帯・人間関係の希薄化などの課題もあります。こうした中であつても、みんなが安心して暮らすためには、地域での支え合いや助け合いが必要となり、当然、ボランティア活動もその一翼を担つていくことになります。仕事や家事・育児等に追われ、地域での活動にあまり参加したことがない方も、思いきつて参加してみてはいかがでしたか？ 人間関係が広がって、より良い地域となるためのヒントが見つかるかも…。

何ごとも新たなチャレンジには勇気がいるものです。自分から地域の中へ一步踏み出

す勇気。それがボランティア活動への第一歩かも知れません。

### 開店セール中

## プリザーブドフラワー フラワーギフト

- ◆ 結婚式のブーケ・会場飾花・ディスプレイご予算に合わせてコーディネート致します。
- ◆ 誕生日・母の日・新築祝・インテリア・記念日など用途に合わせたくさんのお花をご用意致しております。

**Cocochi-no**  
ココチーノ北本  
TEL 048-590-6070  
FAX 048-590-6080  
北本市北本1-96  
北本駅東口から徒歩1分

## 合格を君に

11035

個別特訓  
EC受験予備校  
集団/個別指導中等部・高等部  
熊谷校048-526-2182(熊谷女子高正門前)

新しい高齢者マンション

## SunCity

ショートステイ(短期入所生活介護)も承っております。

お問い合わせは…

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666  
FAX. 048-525-5054  
E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

# 高等学校 校内ボランティア進行中!

## 不動岡高等学校

本校は「私立埼玉英和学校」として開校し、今年で創立百二十二年を迎えた伝統校です。生徒達は文武両道の精神で勉強に運動に積極的に取り組んでいます。

本校のボランティア活動は、生徒会中心に行う緑の羽根募金や交通安全市内パレードの実施、また各部活動でも取り組んでいます。例えば、家庭クラブでは、交通安全キャンペーンマスコット「無事カエル」の作成・配布や老人福祉施設の方へバレンタインクッキーを贈り大変喜ばれています。そして、音楽部や吹奏楽部は施設等に出向き、着した活動をしています。

さて、次にボランティア活動に興味・関心を持つた生徒が集まり活動している、JRC同好会の具体的な活動内容を紹介します。

### 一・定期的な活動

プルタブ、使用済み切手を回収し寄付をしています。

また、社会福祉法人愛の泉「あいせんハイム」の清掃活

動や同施設又は、義護学校の夏祭り・文化祭のお手伝いを行い、様々な年齢の方と樂しく交流しています。

### 二・文化祭での活動

文化祭ではジュースを販売し、得た収益金や募金をユニセフへ寄付しています。また、同時に知的障害者授産施設で製造された美味しいパンやクッキーを販売し、施設への協力もしています。

### 三・青少年赤十字の活動

校内外の献血活動の協力や新潟県中越沖地震義援金募金活動にも参加しました。今後も、学校活動の様々な機会を通して、生徒達が積極的にボランティア活動に参加し、人の関わりや思いやりの心の大切さを学んでほしいと思っています。



## スクールバス

## 石川県小松市立稚松小学校

アルミ缶回収募金を地雷撲滅に～8年間で約100万円～

環境リサイクル委員会は、平成11年度から、回収したアルミ缶を換金し、地雷撲滅運動に協力する取り組みを行っています。昨年度も、19万1730円を、東京都のNPO法人難民を助ける会へ送りました。この活動は、人間が地雷を捨てる日という本を読んだ児童が、アルミ缶を集めて換金し、地雷撤去の団体に寄付することを児童会に提案したことから始まりました。この提案が認められ、アルミ缶集めが行われるようになりました。以来、協力を訴える便りを配布して、家庭や地域にアルミ缶集めの重要性を訴え、活動を続けています。

引越ししましたのでお知らせします！

## 24時間いつでもお預かり！

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。

送迎あり  
(別途料金)

- 一時預かりOK
- 学校までお迎えに行きます。
- 宿題もやらせます。
- 長期休暇のみでもOK

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうさい保育所

熊谷市久下1701 (東竹院すぐそば)  
TEL&FAX 048-524-3311

りゅうさい学童クラブ

熊谷市箱田5-10 (JA産直正面)  
TEL&FAX 048-526-0118

エール

生徒ひとりに先生ひとりの個別指導

熊谷本校 522-9851

熊谷南校 529-1877

「私の通っている塾のクラスは学校の友達が多いのでとても楽しく勉強ができるのだけど、授業中つい友達と話してしまって・・・」などと思っている方はいませんか？

クラス授業は確かにまわりに友達がいて楽しいかもしれません。中にはライバルの人気がいて非常にいい刺激になると思っている人もいるのでしょうか。しかし一步道をはずしてしまうと大変なことになります。

クラス授業を経験したことのある人の中でおしゃべりをしてしまい授業に身が入らない、休んでしまったところが分からなくなってしまう、授業進度が遅い、といった経験をお持ちの方は非常に多く、他塾からエールに切り替える生徒さんの多くからこういったお話を聞きます。

週に3回以上も塾に通わせていると、親も勉強時間を多く取っていると安心してしまうようです。エールの個別指導は一人一人の授業を大事に考え、その生徒に合った授業をご提供します。

# 「ボランティアグループ あひる」

ボランティアグループ  
あひるは、富士見市で、  
主に知的障害をもつ仲間  
と休日を楽しく過ごして  
います。昭和五八年の発  
足以来、「よちよち歩き  
でも自分の足で歩いてい  
きたい!」という思いで  
活動してきました。

あひるは、「ともに豊  
かに生きていける地域に  
根づいた活動」として、  
いくつになつても本当の  
仲間として一緒に歳をか  
さねていく、ということ  
を大事にしています。養  
護学校の生徒だつた方た  
ちが、二〇代、三〇代に  
なつても来つていて、その  
中で、やりたいことが拡  
がつていつたり、障害を  
深まつたり、街で会つた  
ときに、○○さん、○○  
君、と呼び合える関係の  
人が増えていきます。  
主な活動は「あひるん家」  
です。友だちの家に遊び  
にいく感覚で遊びに来て  
ほしい、といふ願いで名  
付けられたこの活動では、  
障害をもつ仲間ひとりひ  
とりのやりたいことを大



富士見市社会福祉協議会  
(電話 049-254-0747)

▽連絡先

十一月運動会・十二月クリスマス会・二月あかし  
作り・三月ピクニック  
▽ボランティア募集  
中学三年生以上の学生

多くの方にあひるの活動を知つて、かかわつてほし  
いと願つています。  
ぜひ一度、あひるん家に遊びに来てください。

▽今後の予定

多くの方にあひるの活動を知つて、かかわつてほし  
いと願つています。  
ぜひ一度、あひるん家に遊びに来てください。

C Dを聴いたり、絵を描いたり、料理やスポーツを行つたり…。また、クリスマス会などの行事を開いたり、ハイキングなど少し遠出をすることもあります。

今回は、「いつ・どこで・だれが・何した」の中で、「だれが」を表現するときに使う手話を紹介します。

## 手話特集⑦

立正大学  
太田浩一・諏訪博紀

### 友人



両手を胸の前で組み合わせる。

### 恋人



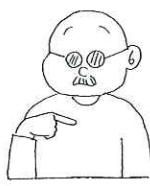
両手の人差し指を曲げて、胸の前で合わせ、ハートの上の部分をつくる。

### 家族



両手の指先を合わせて、屋根の形を作る。

### 私



右手の人差し指を立て、自分の胸をさす。

### あなた



右手の人差し指で対象になる人をさす。  
※失礼ではありません

## シルビアフラワーデザイン教室



はじめませんか 花ともだち  
(いつからでもご入会になれます。)

熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187  
熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348  
ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269  
深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

中学受験 高校受験 大学受験  
俊英館 熊谷中央校 048-528-4855

各種コースも充実 自分の目的に合ったクラス・学習パターンが選べる  
**個別指導と集団授業の俊英館**  
授業に魅力・授業料に魅力  
熊谷龍原校 048-531-0321 あきらめないキミの気持ちを応援する  
行田中央校 048-564-3440 SHUN-EI-KAN  
妻沼中央校 048-567-1266 俊英館 Flex

# 施設紹介

## ケアホーム 「新島荘」



入所施設から出て、地域で暮らしたいという利用者の強い希望と、「施設から地域社会へ」という時代の後押しにより、平成十三年五月より、自活生活訓練という形で、江南愛の家の男性利用者四名で、熊谷市内のアパート新島荘にて生活体験が始まりました。初めは新しい生活に戸惑つていましたが、仲間同士、知恵や技術を出し合い、地域で生活することにも徐々に慣れ、食事の世話や日常生活の支援を受けながら、各々の仕事をがんばっています。平日はそれぞれに、社会福祉法人幸仁会「川本園」株式会社「とうげ」そして、「江南愛の家」に、路線バスを利用して通勤しています。

新島荘では、世話人により、同年十一月よりグループホーム新島荘に移行しました。

アパート新島荘にて生活体験が始まりました。初めは新しい生活に戸惑つていましたが、仲間同士、知恵や技術を出し合い、地域で生活することにも徐々に慣れ、食事の世話や日常生活の支援を受けながら、各々の仕事をがんばっています。平日はそれぞれに、社会福祉法人幸仁会「川本園」株式会社「とうげ」そして、「江南愛の家」に、路線バスを利用して通勤しています。



電話 ○四八・五二七・〇三三〇  
熊谷市新島三三五

今年度から、ケアホーム新島荘と名を改め、地域社会の中で自己実現できるよう努力しています。

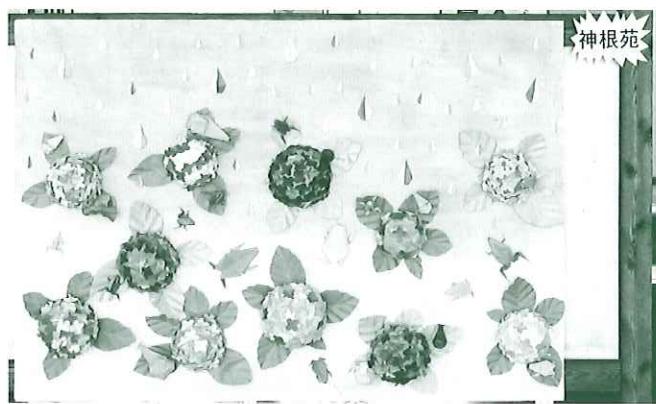
忘年会、健康ランドの利用等があり有意義に過ごしています。

書をしたり、世話人とおしゃべりをしたりと自由に過ごしています。



### 第74・75回 福祉アート展

「第74回」は熊谷市にあるあかしあ育成園の皆さん的作品。  
「第75回」は熊谷市にある神根苑の皆さん的作品



バスに乗って遠足に行ったね。バスの色は、窓は、ライトは、と友達・先生・お母さんとお話をしながら、ヌルヌルの絵の具を手に付けてみんなで作り上げたバスの作品です。カエルはお母さんが描いてくれたユニークな形に、子どもたちがたんぽを使って色をつけました。かたつむりはクレヨンで描いた後ではさみで切ったり、ホッチキスでとめたりすることに挑戦してみました。楽しかった親子制作です。

あかしあ育成園 早野真生子

心満ち足りて

### 介護老人保健施設 ハートフル行田

ボランティアを募集しています

17号バイパス 下忍交差点より南へ250m

【お問い合わせ先】  
〒361-0037 行田市下忍1157-1  
☎(048)554-9700 地域交流企画室

介護で悩み事はありませんか？

・・・そよ風・・・

にご相談下さい。

熊谷ケアセンター

熊谷市中央5-5-16

☎528-8720

熊谷南ケアセンター

熊谷市大麻生765

☎530-6331



参加無料

後悔しない家づくりの第一歩!!  
夫婦で考える!家族の夢を広げる!

随時  
受付

### 〈森の家〉を建てるための 資金計画会

森の家「北欧」展示場  
熊谷市中央3-2  
Tel.048-527-8181

スマイルアート大和屋  
http://www.morinoic.info



こもれび  
だより

# 第13回 サマーキャンプ 太古の火起こしをする子供たち



埼玉県青少年総合野外活動センターにて第13回サマー・キャンプが行われ、総勢40名の参加があった。心配されていた台風も逸れ、楽しくも有意義な2泊3日となつた。キャンプ場到着前に川遊び。気温は暑いのに川の水はとても冷たく、気持ちいい。

キャンプ場に到着し設営を終え早速今晩の夕食作り。今夜はカレーライス。キャンプ中は待つていれば食事が出てくるのではない。自分たちで作らなければ食べられない。食事に感謝。手を合わせ「いまだ謝ります。」みんないっぱい

泊3日となつた。キャン

普場到着前に川遊び。気

温は暑いのに川の水はと

ても冷たく、気持ちいい。

8月2日～4日の3日間、埼玉県青少年総合野外活動センターにて第13回サマー・キャンプが行われ、総勢40名の参加があつた。心配されていた台風も逸れ、楽しくも有意義な2泊3日となつた。キャンプ場到着前に川遊び。気温は暑いのに川の水はとても冷たく、気持ちいい。

8月2日～4日の3日間、

おかわりしていた。

夜は班対抗のレクリエーション。スタッフ

の洋服で変身させちゃつた！みんなの創造力はすごいね！2

新聞紙の洋服で変身させちゃつた！みんなの創造力はすごいね！2

## 埼玉県立誠和福祉高校開校のお知らせ

来年四月、県内初の福祉系専門高校が誕生します。

誠和福祉高校は男女共学で、募集人員200人(福祉

科80人・総合学科120人の)の単位制の県立高校です。

福祉科では、介護福祉士資格取得を目指します。総合

学科では、福祉、看護、医療福祉、保育・幼児教育、教養の4つの系列を用意し、幅広い福祉分野で活躍できる人材の育成を目指します。

現在、学校説明会や個別相談を実施中。詳しくは、不動岡誠和高校生徒募集係まで。

問い合わせ 県立不動岡誠和高校  
電話 ○四八一五六一一五六六一  
ホームページ <http://www.tukushi-h.apec.ed.jp>



## 「こもれび」の会からのお知らせ

### 第七十六回福祉アート展

3日目キャンプ場出発。  
十一月一日からの二ヶ月間。

### 第十回 中学生によるボランティアシンポジウム

途中マスツリをしその場  
上る。やがてファイヤー  
の炎は小さくなり、静寂に  
包まれる。楽しかったキヤ  
ンプも明日でもう最終日。

### 第十一回 新幹線熊谷駅ピロティ

でいただいた。そして帰  
路熊谷へ。また来年み  
なキャンプで会おう！

## 活動経過報告

ジャンボ紙芝居披露  
八月二十三日、熊谷市東児童館、箱田児童館にてジャンボ紙芝居を披露。

クリスマス会  
十二月中頃予定  
熊谷市内楽しいひとときを過ごしましょう。

かりん第五十四号  
一月発行

はなぶさ温泉リハビリセンター  
介護保険の日帰り、リハビリ、温泉のサービス

源泉かけ流し100%の天然温泉!!

ボランティア募集中!

<http://volu.hanabusaen.com>

社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)  
熊谷市玉井 1145-1 TEL048-533-0003

写真だけの挙式から  
トータルWプロデュースまで  
お任せ下さい。

プライダルスクエア *felicita* フェリチタ

048-521-9880

熊谷市銀座1-96  
営業時間/10:00am～7:00pm 定休日/火曜日

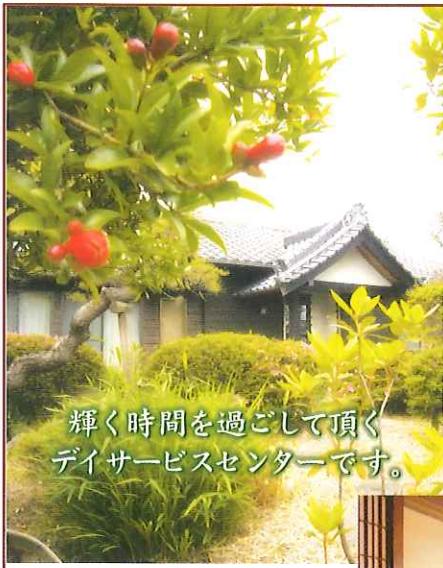
文月玲バレエスタジオ

生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス

熊谷市筑波3丁目24 ☎(048)527-5445

# いらっしゃいボランティア始めませんか



輝く時間を過ごして頂く  
デイサービスセンターです。

かつて、明治天皇皇后が  
御休拠としてお使いになつた  
ことがあるという蔵屋敷  
朱鷺の間“もきれいに  
温存されています。

介護認定を受けている方にご利用いただけます。

家族の負担軽減をし、家族がゆとりある生活  
が送れるように、ご本人が自分らしく生きら  
れるように介保いたします。

機能面では入浴・食事・機能訓練などのサービ  
スをご提供、エリアは限定しておりますが送  
迎も行っております。



## ご利用のご案内

### 利用日

月曜～土曜日  
※日曜・祝日、12/29～1/4、8/13～15はお休みです。

### 利用時間

10:00～16:00  
※営業時間は9:30～17:30

### 利用対象者

原則として介護認定を受けている方  
※介護保険非該当の方はご相談下さい。



デイサービスセンター

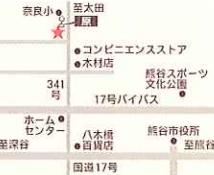
# 幸せの幸望庵

こうぼうあん

埼玉県熊谷市下奈良381-32

☎048-501-0881 FAX 048-501-0822

営業時間・8:30～17:30 定休日・日/祝日



# 七五三

写真だけ早くお出かけは、後でゆっくり

あす香の早撮りパックは、早ければ早いほどお得

お出かけの日には、もう1回衣装を無料でお貸ししています。

だから、写真と違う着物でも同じでもOK

10月20日までに撮影パック  
お出かけ衣裳1回無料レンタル

7歳女子…¥28,350(税込み)

5歳男子…¥26,250(税込み)

3歳女子…¥24,150(税込み)



10月20日までなら  
着物ドレス入荷  
¥6,825で追加写真  
できます。



松田聖子ブランド

- ・男子は着付込
- ・女子はヘアーメイク着付込
- ・全てにタピ付
- ・写真2ポーズ付

10月21日～11月30日までの  
撮影外出パック

7歳女子…¥36,750(税込み)より

5歳男子…¥34,650(税込み)より

3歳女子…¥26,250(税込み)より

貸衣装・フォトスタジオ  
**あす香**

営業時間／AM 9:30～PM 7:00

定休日／火曜日

熊谷市銀座3-27 TEL 521-1131



## 私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

αカイロテック院

(株)クジライ

(医)くぼじまクリニック

社団法人 熊谷薬剤師会

埼玉慈恵病院

第一石産運輸株式会社

ティアラ21女性クリニック

中村総合歯科医院

西熊谷病院

メディカルプラザ熊谷

森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

## ボランティア こもれびの会

発行 こもれびの会

責任者 本多有里

編集スタッフ

横森裕美 紫藤真理

TEL/FAX 048(523) 2437

印刷 ピーアイピー

発行部数 20,000部発行

**熊谷を元気にする  
スポーツクラブ**

アスリエは、皆さまの  
元気とキレイづくりを応援します。

ATHLIE

〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波3-202  
ティアラ21 7F  
TEL:048-525-6363 日祝日 10:00-19:30

施設見学 隨時OK!  
お気軽にお問い合わせください。  
営業時間 定期休館日  
月～金 10:00-22:30 毎週木曜日  
土 10:00-21:30 (ただし祝日の場合は営業)  
お問い合わせ  
TEL:048-525-6363

フィットネスマンバー		月会費
いつもフルに利用したい方は		月々 9,450円
正会員		月々 7,350円
家族会員		月々 6,300円 1名につき
平日昼間会員		月々 おトク! 36,750円
法人会員		月々 36,750円

お申込時必要な物  
①入会金  
②年会費(12ヶ月)  
③2ヶ月分 月会費  
④尚未払はるくは銀行口座を譲渡  
するものと銀行印を提出  
⑤会員登録用のもの(免許証等)  
詳しくはお電話にてお問い合わせ下さい。

地図



この印刷物は古紙の配合100%の再生紙と環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。