

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

ボランティア情報発信誌

子供の協調性を育てる
ボランティアキャンプ

サマーキャンプ大募集



と き 7月28日(木)~30日(土)
と ころ 埼玉県秩父市 彩の国グリーンビレッジ
対 象 小学生(3年生以上) 中学生
内 容 自炊、キャンプファイヤー、100Mすべり台、クラフト
費 用 16,900円
申 込 こもれびの会 事務局 ☎ 523-2437
定員次第で締め切ります

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

グループ紹介

痴呆性高齢者と 家族の会(熊谷市)

私達の会は、認知症(痴呆)の介護家族を中心に、平成八年に正式に発足しました。

竹内一夫会長をはじめ、介護中の方・看取り終えた方・医療福祉関係者・ボランティアなどを含む個人会員42名と2団体で、月に1〜2回次のような「つどい」を実施しています。

★認知症(痴呆)介護の研修・情報交換

★盲学校や他のボランティアグループとの交流

★老人福祉施設等の見学

★心の安らぎのためのレクリエーション



毎回の「つどい」では、涙と笑いの中、親類にも話せないことでも本音で語り合い、勇気づけられています。

また、会報「家族の会たより」を発行し、つどいに出席できない会員さんにもお知らせします。熊谷市社会福祉協議会ボランティア

熊谷市社会福祉協議会より ボランティアセンター情報

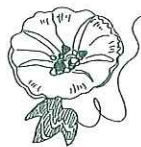
夏のボランティア体験始まる!
(7・8月強化月間)

今年も市内の
老人・障害者施設
保育所・保育園
学童クラブ

でのボランティア活動者を募集します。

詳細は熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンターまでおたずねください。

電話 (048) 525-8745



ボランティア募集中

燃えよ!! くまがやん2005
オープニングイベントボランティア募集中!

NPOくまがやでは8〜9月を「市民活動月間」としてイベントカレンダーを作成します。オープニングイベントとして熱きを樂しむ協働企画を行います。熱いスタッフ大募集中です!!

期日 八月六日 十時〜十五時
会場 コミュニティーひろば
(市役所通り熊谷郵便局向かい)

申込み・問い合わせ
NPOくまがや 森田

090・4422・8608

あかしあ友の会 会員募集

・心身障害児通園施設

あかしあ育成園の庭の除草

・毎月第二・四火曜日

九時〜十一時

連絡先 〇四八・五二五・八七四五

イアセンターに事務局を置き、担当の相談員が認知症(痴呆)のご相談をお受けしています。
趣旨にご賛同下さる方、会員をサポートするボランティアを募集しております。

連絡先
熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター(林・新井)
電話 〇四八・五二五・八七四五

土地・建物

株式会社 **タルミ不動産**

熊谷市肥塚1-3-1

TEL 048-522-6100

FAX 048-522-7890

E-mail: info@tarumi-re.co.jp

KUMON

万平町教室・久保島教室

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048 (523) 3185
岩場

宝石輸入卸

ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電話 (048) 554-1221番(代)

なぜ今 ボランティア.....

行田市社会福祉協議会
ボランティアコーディネーター



新井 由美子

現在、ボランティアがブームです。誰かのために役に立ちたいという気持ちはもちろん、最近では、自分自身の成長のためや生きがいづくりといったような充実感を見出す人が増えているようです。そんな中、ボランティアをしたいという気持ちがあっても、どこに行けばよいのか、何をすれば情報が得られるのか、またどんなボランティアがあるのか知ることができず、行動に移すことができない人も少なくないのではないのでしょうか。

「人」に双方の希望に合った活動を紹介したり、相談や助言、情報提供、講座や研修の開催など行っています。

最近の世の中は、速さや結果を求められることが多いため、何が大切なのかわかりづらく、お互いに助け合い、許し合う心が希薄になってきているように思います。ボランティアは、多くの出会いとたくさんの方の発見や感動を与えてくれ、思いがけないことで感謝されたり、またそれがうれしくて励みになったり、誰かのためにした行為で自分が癒されたり：：そういったことが、今難しい現代社会の中、求められてきている理由の一つかもしれません。

行田市ボランティアセンターでは、今年度より新たに登録制度を見直し、情報掲示板を設置して、ボランティアの育成及び活動の充実に全力を注いでいるところです。

私は、ボランティアセンターを通じて、地域のさまざまな人と、心と心をつなぐ、その活力により住みよいまちづくりにつながっていくことを願っています。ぜひ、あなたの力をお貸しください。

生涯学習教育 伊藤 賀一
研究所 主幹

シリーズ1 ボランティアへのいざない

五ボランティアへのいざない①

長い間「ボランティアへの誘い」と題して地域におけるボランティアの必要性をかりん読者のみなさまに提唱して参りましたが、いよいよ今年でシリーズも終盤を迎えます。紙面の都合上、文字数が限られている中での寄稿故、言葉や句点に無理があったり、読みづらい面が有りましたことをお詫びしつつ最終の誘いを起稿させていただきます。●「こもればの会」は本誌「かりん」を通じてボランティアの心構えとあり方を、地域社会を住みよい町にしようという願いから呼びかけて活動してきたわけですが今年で十周年を迎えた。地域社会に多くのボランティアを生み出すという発想で今日まで、数千人の賛同者を得、青年を立ち上げてきたことに心より「ありがとう」と今後の活動にエールを送りたい。

●教育には家庭教育と学校教育と社会教育の三共有がある。この三共有が互いにバランスをとってそれぞれ役割を果たすなら、そこに育つ子ども・青年たちは健全な姿となつて社会を動かす作り上げていくはず。

●今、国際社会は目に見えない大きな歴史の流れを生み出そうとしている。ヨーロッパで、アジアに至る所で政治も経済もはたまた自然環境までが地球規模で大きな変動を始めている。このような大きな変革の中で、もっとも小さな「地域社会」という共同体の持つ役割を見つめ直し、その共同体の命である人々の人生観や思想等の平準化に社会教育体こそが役割を果たすときであり、その教育者は町の底辺の子どもや青年ボランティアたちであるはず。

新しい高齢者マンション

SunCity

ボランティアを募集しています。
お気軽にお電話下さい。 担当:入谷

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666
FAX. 048-525-5054
E-mail bca05624@nifty.com

社会福祉法人 熊谷福祉の里

◆クイーンズビル

- ・ケアハウス
- ・24Hヘルパーステーション
- ・365日デイサービス
- ・居宅介護支援事業所

TEL. (048)523-8855

ご利用お待ちしております。

熊谷市在宅介護支援センター クイーンズビル

TEL. (048)523-6555

ご相談お待ちしております。

デジカメプリント 15分仕上より

市役所前通り (17号から3軒目)

デジタル cap陽堂

☎ 0120-07-4010

高等学校 校内ボランティア進行中!



本学院は昭和57年創立の早稲田大学附属の男子高校(全日制・普通科)です。総面積26万坪を誇る広大なキャンパスには本学院をはじめとして各種の教育・研究施設が点在しています。平成16年にはキャンパスに隣接して上越新幹線本庄早稲田駅が開業し、各方面からのアクセスも格段に良くなりました。学校規模は1学年6クラスで、卒業後は全員が早稲田大学へ進学できます。また、国内はもとより、世界各地からの帰国生を積極的に受け入れている為、キャンパス周辺に20件弱の「委託ホーム」を所有し、自宅通学が不可能な生徒のお世話を地元の有志の方々をお願いしています。

早稲田大学 本庄高等学院

さて、本学院におけるボランティア活動についてですが、まず目に見えるかたちのものとしては、毎年5月のキャンパス周辺地域の一斉清掃、各種ボランティア事業への積極的な参加(最近では国体の開閉会式時のお手伝い等)、献血事業への協力等が挙げられます。また、これは間接的な活動ではありますが、生徒会として毎年、秋の文化祭の収益を慈善団体に寄付して車いすや介護車購入の費用に充てていたり、被災地に送金したりしています。更に、普段利用している公営施設のボランティア清掃を定期的に行っている部活もあると聞いています。ボランティア活動において最も大切なことはその活動が文字通り「自発的である」ということだと思えます。学院生諸君には、本当のボランティアとは何かということについてじっくり考え、それを積極的に行動に移して行って欲しいと願っています。

また、これは間接的な活動ではありますが、生徒会として毎年、秋の文化祭の収益を慈善団体に寄付して車いすや介護車購入の費用に充てていたり、被災地に送金したりしています。更に、普段利用している公営施設のボランティア清掃を定期的に行っている部活もあると聞いています。ボランティア活動において最も大切なことはその活動が文字通り「自発的である」ということだと思えます。学院生諸君には、本当のボランティアとは何かということについてじっくり考え、それを積極的に行動に移して行って欲しいと願っています。

スクールバス

21世紀をやさしく生きる



寄居町男衾中学校

本校では5年前から募金活動を通し、タイのバタヤの孤児院と交流しています。ボランティア委員、文化活動部の生徒を中心に有志の生徒たちが多数参加し、校庭の銀杏の木になっているぎんなんを集め、食用に手作りし、販売します。その収益金を孤児院へ送っています。また、孤児院での生活のことなどをボランティア活動をされている方に講演していただいたり、絵や写真を子どもたちと交換しています。この活動を通し、福祉施設の訪問など他の活動に参加する生徒も増えています。昨年は中越地震、スマトラ沖地震の義援金を送る活動にも興味をもち募金活動を行うことができました。

豊かな保育をお約束!! 園・学校へ迎えに行きます

<p>保育所 りゅうさい保育所 《0~6才》</p> <p>月~日曜 24時間お預かりします ■月額25,000円~ (時間帯・日数により変わります) ■一時預かり 1時間800円~ ■夜間預かりOK</p>	<p>学童保育 りゅうさい学童クラブ 《小学校1~6年生》</p> <p>月~金曜(土・日応相談) 下校~18:00(延長1時間600円) ■月額15,000円 ■一時預かりOK ■長期休暇時のみでもOK</p>
---	---

龍彩文化学園 熊谷市万平町2-121 万平公園すぐ近く
☎048-524-3311

エール

熊谷本校 522-9851
熊谷南校 529-1877

生徒ひとりに先生ひとりの個別指導

「私の通っている塾のクラスは学校の友達が多いのでとても楽しく勉強ができるのだけど、授業中つい友達と話してしまって・・・。」などと思っている方はいませんか? クラス授業は確かにまわりに友達がいると楽しいかもしれませんが、中にはライバルの人がいて非常にいい刺激になると思っている人もいます。しかし一歩進めをはずしてしまおうと大変なことになります。クラス授業を経験したことがある人の中でおしゃべりをしてしまい授業に身が入らない、休んでしまったところが分からなくなってしまう、授業進度が速い、といった経験をお持ちの方は非常に多く、他塾からエールに切り替える生徒さんの多くからこういったお話を聞きます。週に3回以上も塾に通わせていると、親も勉強時間を多く取っていると安心してしまうようです。エールの個別指導は一人一人の授業を大事に考え、その生徒に合った授業をご提供します。

学生ボランティア始めよっ! 第十回

皆さん、こんにちは♪
久しぶりに書くこのページ。最近の私と言えば学校とアルバイトの毎日でもれびの会の参加も超激減(涙)

しかし、このページを書かなければ!なのでインターネットで色々見ていたところ興味深いホームページを見たので少し紹介したいと思います☆

そのページでは全国の牧場・農家などに行って手伝いをしてみたい!という人を募集したり、体験してきたことを画像と一緒に紹介しているホームページです。

生まれも育ちも埼玉熊谷の私は、牧場に観光くらいでしか行った事が無いので、こういったボランティアがあるんだ!と興味を持ちました。最近では、ネット上で、募集などを行うなど、ボランティアも今まで以上に身近なものになってきたんだな...と、つくづく思いました。「ボランティアやってみたくらいけど、どこに言ったらいいんだろう」と、もし思ってい

る人がいるのであればパソコンなど活用してみることをお勧めします!

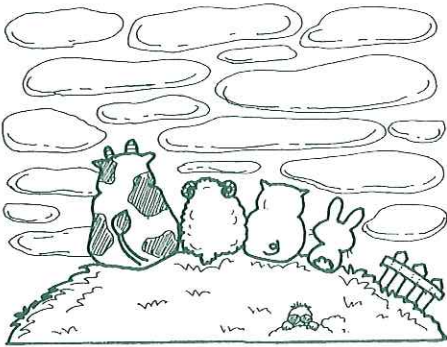
今回私が紹介したホームページのことに、もし興味を持った人がいたら検索して探してみてくださいね♪

さてさて、もうすぐ夏です!夏といったら「これもれびキャンプ☆」...これしかない!間違いない!(古!)

秩父に行くそうなので今回は是非参加して下さいね♪学生スタッフとしてでも大歓迎ですよ☆私も予定を合わせて絶対参加します!

では、キャンプでお会いしましょうね!

門倉 綾記



出来ることから始めよっ!

大東文化大学 二年 金子 慎司

皆さん、はじめまして。皆さんは、ボランティアアツて何をしたらボランティアになると思いますか?

僕は、小学校の低学年の頃からボランティア活動に参加してはいますが、何をしたらボランティアアツて聞かされたら、たぶん、はっきりとした答えを出せないと思います。

それは、ボランティアアとは人の気持ちから始まるものだと思うからです。

例えば、学校で友達が消しゴムを忘れたから貸してあげる。言い方は大げさですが、これもボランティアの始まりだと思えます。

『困っている人がいるから助けてあげよう』この助けてあげたいという気持ちや、人に対する優しさ、思いやり等がボランティア精神であり、この気持ちが集まるとボランティアになると思います。

最近、災害や大きな事故などがよく報道さ



れます。そして、その度にいろいろな人の助け合いがあり、優しさや善意の心から始まるボランティアにより救われた人が大勢いると思います。

今まで、ボランティアをしたけれど、行動出来なかったあなた!まずは出来る事から始めて下さい。学校やボランティア団体など気軽に参加出来る、一緒に活動してくれる仲間がほしいですよ!ボランティアなんて興味ないというあなた!まずは一度、ボランティアを体験してみてください。

あなたのその行動は必ず誰かに感謝されるでしょう。いい事をしているのも気持ちが良いものですよ。

信頼できる『かかりつけ薬局』をお持ちですか?

お医者さんから院外処方せんをもらったら

ご自宅や勤務先のお近くに『かかりつけ薬局』をつくっておくと便利です。2ヶ所以上の医療機関から院外処方せんを受け取った時や、市販薬を購入した時など、お薬の重複や相互作用をチェックできますので、より安全にお薬を使用していただけれます。

『かかりつけ薬局』に院外処方せんをファックスで送っておくと、お薬を受け取る待ち時間が短縮でき、ご都合の良い時に受け取れます。

社団法人 熊谷薬剤師会

事務所 熊谷市佐谷田字伊勢前3769-3
TEL: 048-520-5388
FAX: 048-520-5387



SPAクラブデザイン教室

はじめませんか 花ともだち
(いつからでもご入会になれます。)

- 熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
- 熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
- ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
- 深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758
- 江南 ● 鎌塚 道子 ● 048-536-5351



あゆみ作業所

こんにちは、初めまして。あゆみ作業所は1999年4月にオープンした知的障害者通所授産施設です。仲間達（障害のある人たち）は、食品加工班・園芸班・陶芸班のどこかに所属して、それぞれ仕事をしています。オリジナル製品を作ることが基本にしていますので、作ったなら販売ということがつきまといまいます。作るだけなら楽かなと思う時もありますが、お客様と接することとで仕事の成果を確認できるので、販売もやはり大切なとおもいます。仲間達にとっても楽しい充実した時間のようで、交替で出かける販売に行きたがる人が多いです。さて、製品ですが、天然酵母パン・クッキー・煎餅・チーズケーキ・花苗（今でしたらペチュニア）・寄せ植え・皿・小鉢・花瓶・ペーパーウエ



イト等々です。あちこち出かけていきますので、お買い求め頂いた方もいらつしやるかと思えます。仕事の仕方も人それぞれです。午後は基の班から離れて、アート活動・アルミカン班、畑仕事・ポールペン班の2班で活動する人もいます。休みの日に、青年クラブ（外出を中心に）・太鼓サークル・ハイキングクラブなども行っています。是非ボランティアでおいで下さい。深谷市柏合八〇四一 電話 〇四八五五一四〇四〇

第61回福祉アート展

豆知識 書き損じ葉書を活かして!

書き間違えたハガキがあるかどうか、家の人に聞いてみましょう。よく探せばきっと出てくると思います。

特に、探したいのが年賀ハガキや暑中見舞いのハガキなど古くなって、机の中にしまったままのハガキが、どこの家にもきっとあると思います。

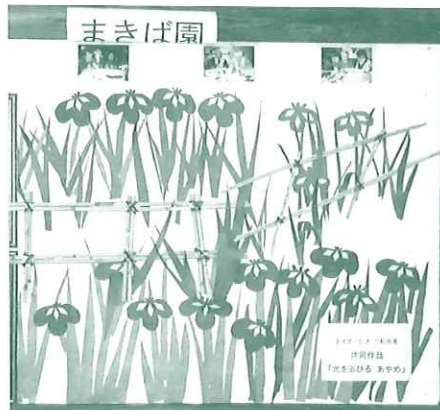
★ どうやって集めるの？

- ①学校や近所の友達に声をかけてみましょう。
- ②集まったハガキは、1枚5円の手数料を払えば郵便局で新しいハガキや切手と交換してくれます。

また、ハガキを集めている団体等は、交換した新しいハガキを通信用に使ったり、企業(会社)などに買ってもらい、そのお金を福祉に役立てたりしています。

参考文献：全国社会福祉協議会発行『ボランティア みんな知ってる?』ジュニア版

「第61回」は行田市にある、まきば園の皆さんの作品。一針ひとりは丁寧に縫われた刺し子や、きめ細かなタッチの牡丹の絵画など数点。



心満ち足りて

介護老人保健施設 ハートフル行田

ボランティアを募集しています

17号バイパス 下忍交差点より南へ250m

【お問い合わせ先】

〒361-0037 行田市下忍1157-1

☎(048)554-9700 地域交流企画室

そよ風

熊谷ケアセンター そよ風

〒360-0018 熊谷市中央5-5-16

TEL 048-528-8720 FAX 048-528-8723

熊谷南ケアセンター そよ風

〒360-0835 熊谷市大麻生765

TEL 048-530-6331 FAX 048-530-6311

市営本町大駐車場隣り!!

西川寝具専門の店 スリープステーション

熊谷店



〒360-0042

熊谷市本町1-173

☎048-521-5915

ボランティアを語る

五月十九日(木)、熊谷市立南小学校において、こもれびの会のメンバーによる「ボランティアとは」の題名で講演が行われ、中村真弓氏からわかりやすいお話がされた。「人のためにまず自分のできることから始めてみよう」と説明があり、その後、時間がたりな

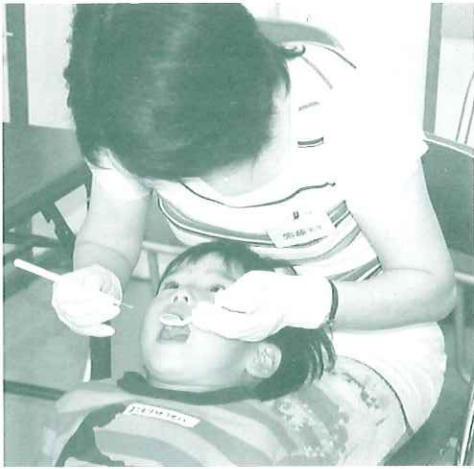
くなるほどのたくさんさんの質問があり、小学生のボランティアへの意欲が感じられた。

待ちに待ったジャンボ紙芝居も行われ、皆さんに楽しんでいただいた。

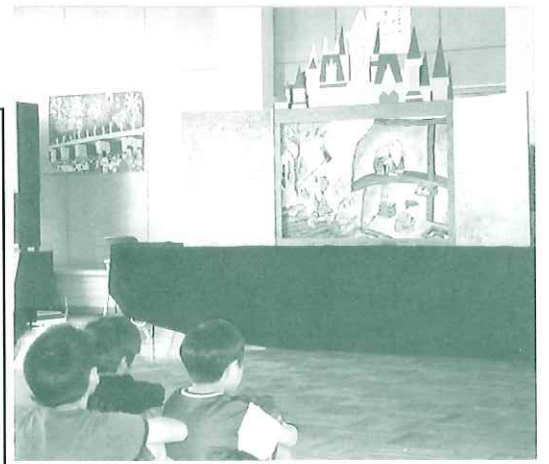
フッ素の重要性を学んで

六月九日(木)、第六回「子どもと一緒に学ぶ歯の講習会」が熊谷市中央公民館で行われた。毎回盛況で今年も総勢約五十名の参加があった。

最初に、中村歯科医院勤務の紫藤先生によりフッ素による予防の重要性のお話があり、わかり易いスライドによる説明の後、各グループに別れて一人ひとり先生によるブラッシング指導、口腔内チェックを受けた。個々の問題に丁寧に答えられて、不安も解消したとお母さん方からも好評のうち



に終演した。



活動経過報告

こもれびのお花見
四月三日、熊谷荒川土手にて楽しいお花見の宴が催された。
第十一回総会開催
四月十六日、荒川公民館

において第十一回「こもれびの会」総会が行われ、十六年度活動経過と収支決算報告が行われ、十七年度活動予定と予算案が発表された。

第六十一回福祉アート展
五月一日より二カ月間福祉アート展を開催。行田市のまきば園の皆さんの作品を出展。

熊谷市立南小学校で講演及びジャンボ紙芝居披露
五月十九日、熊谷市立南小学校にて「ボランティアの説明」を講演。ジャンボ紙芝居を上演し、好評を博した。

第六回子どもと一緒に学ぶ歯の講習会
六月九日、熊谷市中央公民館において第六回「子どもと一緒に学ぶ歯の講習会」が行われた。(詳細はP七上段)

こもれびの会からのお知らせ

第十一回 サマーキャンプ
七月二十八日(木)〜三十日(土)
秩父市大字山田
(詳細は二面に)

第六十二回 福祉アート展
七月一日からの二ヶ月間。
新幹線熊谷駅ピロティ。

ジャンボ紙芝居公演
八月二十五日(木)
箱田児童館
午後一時〜
東児童館
午後二時三十分〜

第六十三回 福祉アート展
九月一日からの二ヶ月間。
新幹線熊谷駅ピロティ
十月発行。
かりん 第四十五号

こもれびの会では紙芝居作成及び声優福祉アート展の出展施設などを募集しています。詳細は事務局にお問い合わせ下さい。

宿泊体験募集中!!
住まいづくり教室開催中!!

『見て聞いて感じる“楽しい住まいのつくり方教室”』

NATUR FÖRST

自然素材の 森の家 木造注文住宅

【お問い合わせは】tel.048-527-8181

スマイルアート大和屋

http://morinoie.info/

大和屋 株式会社 tel.048-527-0001

パン・手作りの店

アルザン

創業百年のパン造り

熊谷市本町1-112
TEL 048-521-0302

文月玲バレエスタジオ

生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス



熊谷市筑波3丁目24 ☎(048)527-5445

いっしょにボランティア始めませんか



若々しい自然体のおしゃれを提案

大きなサイズをご用意しております。
サイズ直しもお受け致します。ご相談を下さい。



中村勝訓・恭子
〒360-0037 熊谷市筑波1丁目196番地
TEL. 048-521-4287



七五三

H17.8.31までに七五三撮影をするお客様
¥4,000 値引きチケット
予約時ご持参ください

写真だけ早くお出かけは、後でゆっくり
あす香の早撮りパックは、早ければ早いほどお得
お出かけの日には、もう1回衣装を無料でお貸しています。
だから、写真と違う着物でも同じでもOK

10月20日までに撮影パック
お出かけ衣装1回無料レンタル
7歳女子…¥28,350(税込み)
5歳男子…¥26,250(税込み)
3歳女子…¥24,150(税込み)



10月21日～11月30日までの
撮影外出パック
7歳女子…¥36,750(税込み)より
5歳男子…¥34,650(税込み)より
3歳女子…¥26,250(税込み)より



男子は着付込
女子はヘア・メイク着付込
全てにタビ付
写真2ポーズ付

他、取り扱い商品

- ・成人式 振り袖
- ・ゲストドレス
- ・子供ドレス
- ・お宮参り 写真パック



貸衣装・フォトスタジオ

あす香

営業時間/AM 9:30~PM 7:00
定休日/火曜日
熊谷市銀座3-27 TEL 521-1131



私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

新井こどもクリニック
(医)久保島診療所
第一石産運輸株式会社
中山産婦人科クリニック

αカイロテック院
社団法人 熊谷薬剤師会
西熊谷病院

(株)クジライ
埼玉慈恵病院
中村歯科医院

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

ボランティア こもれびの会

発行者 本多有里

編集スタッフ
紫藤真理 中村真弓
TEL/FAX 048(523)2437

印刷 ビーアイピー

発行部数 20,000部発行

7月・8月
限定

SUMMER★CAMPAIGN

「すぐに結婚式を挙げたい」とお急ぎの方や
おめでた婚カップルにオススメ!

挙式プラン 通常¥380,100を **¥165,900(税込)**

プラン
内容

挙式料・式次第・結婚証明書・衣裳(ドレス、タキシード)
写真・プライズルーム使用料・ヘア・メイク

※ オプションで招待状から会食・パーティーの手配等もできます

一写真だけの結婚式
フォトプラン
¥102,900

も好評受付中

北関東一の品揃えを誇るレンタル衣裳
(ドレス・タキシード・和装)

桂由美・神田うの・イタリアブランド「LOR」等多数
☆全国会場無料配達いたします☆



熊谷市銀座1-96 10:00~20:00 火曜定休 <http://www.kinuya.jp> TEL 048-521-9880

衣裳 フォトブース エステ 写真 式場案内 プライダルスクエア フェリチタ



この印刷物は古紙の配合100%の再生紙と環境にやさしい「大豆油インキ」を使用しています。