

# かりん

NO.89  
平成28年10月発行

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に  
向かってたち上がりました。

ボランティア  
こもれびの会

熊谷市宮前町 1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538

## ボランティア情報発信誌



第18回  
ボランティアフォーラム写真

### 学生による ボランティアフォーラム 第19回開催

日時 平成28年11月27日(日)  
AM9:45~PM12:10  
場所 熊谷市 荒川公民館  
対象 熊谷市及び近郊の各中学校/高校/大学  
後援 熊谷市/熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Information

### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みがわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Contents

### 目次

街中散歩 .....	2
<b>特集</b>	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中! .....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介 .....	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.komorebinokai.com/>

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

### グループ紹介

#### 特定非営利活動法人 オレンジステーション

私たちは今年の1月にNPO法人を設立しました。

保健師、管理栄養士、健康運動指導士、歯科衛生士など健康に関わる女性の専門家として、それぞれが多くの方々の健康管理と疾病管理の改善と向上を図るため、食、運動に関する教育・研修活動を通して健康寿命を延ばすあり方を支援してきました。

厚生労働省が2013年8月に「国民の健康寿命が延伸する社会」に向けた、予防、健康管理に関する取り組みの推進を発表しました。そして日本は2025年に

は、全人口の4人に1人は後期高齢者という超高齢化社会を迎えます。その超高齢化社会に立ち向かうために、食と運動の専門家が持つ正しい知識や情報、技術を多くの人に伝え、誰もが健康寿命を延ばしていけるよう、組織的に教育や支援活動を進めていく必要があると考えています。

今までのキャリアを生かし、早期からの予防的な支援は超高齢化社会に備え大切なことあり、高齢化社会を見据え、地域の方々へ食、運動を通して支援活動を柱として健



熊谷市社会福祉協議会から  
第27回熊谷ふれあい広場開催  
～障がい者団体と市民の  
交流広場～

日時：10月29日(土)  
10:00～14:30  
※小雨決行(荒天の場合は中止)

場所：熊谷スポーツ文化公園  
東第2多目的広場

主催：熊谷ふれあい広場実行委員会  
熊谷市・熊谷市社会福祉協議会

内容：展示即売コーナー  
体験コーナー  
飲食コーナー  
アトラクション  
福祉バザー等

ご家族やお友達と遊びに  
きてください。

☐お問合せ  
熊谷市社会福祉協議会 事務局  
☎048-588-2345  
(平日8:30～17:15)

### 参加者募集

#### 平成28年度 災害フォーラム in くまがや

東日本大震災から5年が経過し、被災地で復興に向けた取り組みが続く、県内でも防災・減災に向けた取り組みや住民同士の支えあい活動が展開されています。風化させず過去の震災の教訓を活かし、平時から各機関や住民同士が連携した取り組みを行うことが求められています。

健康寿命を延ばすあり方を提供していきたいと思っております。  
連絡先  
熊谷市上之二八二〇一八  
代表理事 遠藤 良江  
☎〇四八・五七七・三三九六

日時 平成29年2月11日(土・祝)  
場所 江南総合文化会館ヒシア  
大ホール (熊谷市千代325-1)  
費用 入場無料  
申込み 所定の申込書または電話での事前申込みが必要です。  
☆問合せ  
ボランティアセンター  
☎048-5225-8745  
☎048-5223-6898  
E-mail: saigai-volun2014@kumagaya-shakyo.jp

幼児・数・英・国

# KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048(523)3185  
岩場

NOMURA JEWELLERY

ノムラジュエリー7つの特徴  
1. 当社厳選のトップクオリティーのみ販売  
2. 他店より平均20%以上お買得にて提供  
3. 常時2500点以上から選べる圧迫的な品揃え  
4. 累計8000組以上に結婚指輪を提供  
5. 多くの商品をお試していただけるゆりのスペース  
6. 指の計測サンプル数エリア No.1を取り揃え  
7. 45年以上の販売実績を支える安心の保証体制

【営業時間】  
AM10:00～PM7:00  
※(お盆・お正月・お盆・お正月) 変更有  
【休休日】  
水曜日

宝石輸入部  
ノムラ宝石株式会社  
〒361-0056 埼玉県行田市持田 2221  
TEL: 048-354-1221 FAX: 048-534-8383  
Mail: info@nomura-jco.jp URL: http://www.nomura-jco.jp

素敵な建築と庭  
～静かな店内で特別な時間を～  
新釜焼きピザ・スープカレー・ガレット...

## harunire café

ハルニレカフェ

LUNCH / 11:30～14:00(L.O.)  
DINNER / 17:30～21:00(L.O.)  
店休日 / 日曜・祝日  
第1月曜日

深谷市東大沼100-1  
TEL 048-571-5088  
http://www.yamaichizouen.co.jp/ypg/

歓迎迎会、女子会、パーティー、etc  
御予約対応30名様まで個室も有

# なぜ今 ボランティア.....

うちわ祭り「はじめの一步」  
ボランティア英語チャレンジ  
通訳キッズたちの活躍

All Education Academy

代表 赤井由紀子

Hello みなさんはじめまして！  
私達は、「教育は社会を変える小さなプロジェクト」をコンセプトに2016年春から活動をスタートしました。新聞記事やフリーペーパーなどにも掲載していただき、少しづつではありますが、皆さんにこのロゴマークと名前になじんでいただいております。

## うちわ祭りでの交流

インバウンドの追い風で、今年もたくさんの方々がうちわ祭りに訪れました。ガイドをしてみたいご家族を募集し、5回のワークショップと、親子で自宅学習ができるようeラーニングを組み合わせたプログラムを実施しました。

うちわ祭りについて詳しく学ぶ、英語で説明できるよう翻訳ソフトなどを活用しながら課題を提出、海外スタッフが提出された課題をオンラインできめ細かく添削。

こうして、ボランティア英語スタッフ、子ども達、保護者様、みんな必死になって体験型学習

に取り組みました。  
いよいよ本番の日、横田基地からバス2台でおいでいただいた方々と対面、ドギドギわくわくのスタートです！

ペラペラには話せないけど、準備してきた精一杯の英語で伝えました。伝わらない事も多く、もつところすれば良かった、この言葉はよかった、という思いもありました。それでも、心と心の交流ができたという確かな手応えは、参加したご家族、そして私達スタッフ全員の財産です。感動の涙で、最後のミーティングに言葉はいりませんでした。

## これからの活動

2019年ラグビーワールドカップ熊谷開催、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け「ボランティア英語通訳養成」をスタートしました。この活動が全国に広がり、一人でも多くの子どもたちに、社会のために役立つ生き方を選択するきっかけとなれば嬉しいですね。

## 市民団体としての活動

2015年11月に市民団体として登録されました。熊谷市では「みんなのタグラグビー広場」とのコラボ企画として英語で楽しむタグラグビーを開催、今年

の夏には上記の外国人観光客に英語でうちわ祭りをガイドすることにトライ！

後援：熊谷市、熊谷商工会議所  
「はじめの一步助成事業」  
チャレンジ通訳キッズ養成



—教育は社会を変える小さなプロジェクト—



〒360-0822 埼玉県熊谷市宮本町111番地  
Tel : 070-6612-0205 Fax : 048-523-2071  
URL : www.aea2016.com E-mail : kikaku@aea2016.com

サービス付き高齢者向け住宅

シルバーホーム  
「我がまゝ荘」江南

認知症・介護でお悩みの方  
ご相談ください。  
認知症ケア専門士が  
お待ちしております。



熊谷市御正新田1114-1  
☎048-539-1933

究極のエコ住宅

NATUR FORST



大和屋 森の家 熊谷 検索

WEBYA INC. 完全無料!!

謎探偵 時限爆弾の解除せよ!

サガス

今すぐダウンロード!

熊谷・星川周辺で遊ぶ謎ときアプリです ※スマートフォンは必要

# 大幡中学校

熊谷市のほぼ中央に位置する本校は、開校三十四年の中規模校です。生徒は明るく、ボランティア活動に積極的に参加しています。

本校では福祉教育の目標として、「他人を思いやる心」「社会貢献の精神」の育成に励んでいます。今回は、一年生による総合的な学習の時間での「福祉学習」を取り上げます。

昨年度、「バリアフリー社会を創るために私たちにできることをテーマに、リトルシニア体験、車椅子体験、ブラインドウォークに取り組みました。高齢者になると生じる肉体的精神的变化や、身体が不自由になることの困難さを疑似体験することで、障害を持つ方の気持ちや介助の大切さを認識いたしました。

また、『新光苑』苑長西田良次氏をお招きし、講演会を開きました。一口に障害といっても、その種類と程度は様々です。西田氏は、視覚聴覚重複障害者として世界初の常勤大学教員と



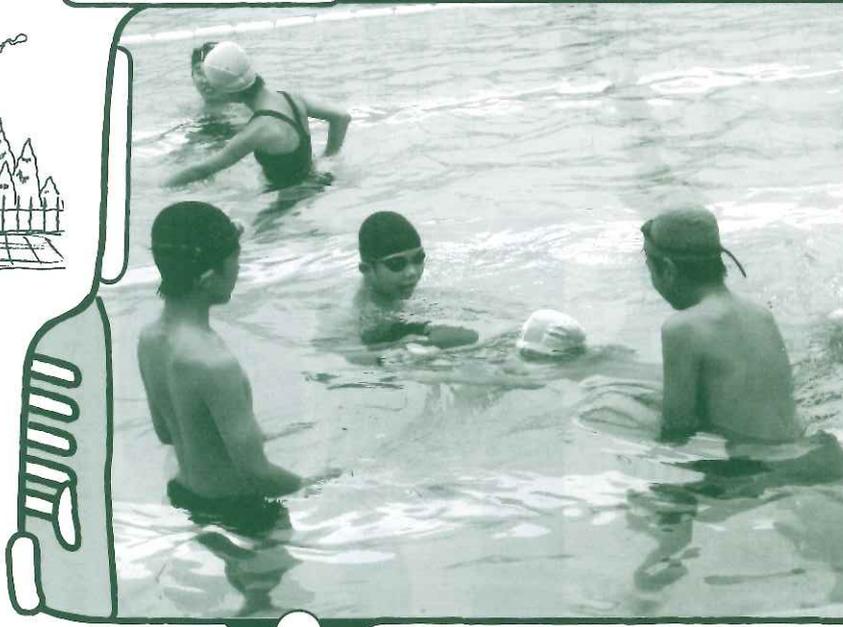
なった福島智さんについて語ってくださいました。その壮絶な生き様に生徒は驚きを覚えるとともに、一人の人間としての生き方に深い感銘を抱きました。そして「どんな困難にも挑戦して勝ち抜こう」と、全員で決意表明をし、講演は幕を閉じました。講演終了後、生徒たちは社会の中で「共に生きる」ということについて考え、西田氏への感謝の気持ちを手紙にしました。

福祉社会には「助ける者」「助けられる者」という枠はありません。同じ人間として共に生きていこうという意識を一人ひとりが持つこと。その必然を感じ取る貴重な学習となりました。

## 校内ボランティア進行中!

スクールバス

広島県 広島市立五日市南中学校



本校は平成21年度から、小中連携の一環として学区内にある2校の小学校へ勉強を教えに行く「サマースタディ・ボランティア」という取組を始めました。水泳も教わりたいと小学校からの強い要望もあり、その2年後から、夏休みに中学生が小学校へ出向き、「サマースイミング・サポート」を始めました。今年で6年目になり、今年度は、泳ぎが得意な22名の中学生が、指導しました。小中学生によるピア・サポート的交流活動を通して、異年齢間で「支える・支えられる」ことを体験します。児童は、中学生の先輩が、丁寧に水泳指導をしてくれると大好評で、毎年楽しみにしています。

### 捨てる前にセイバーズへ!!

ブランド品や金、プラチナから使用済みのぬいぐるみ、食器、贈答品、靴、バッグ、ギター、アンプまで買取します!

皆様のご来店心よりお待ちしております!!



〒360-0833 熊谷市広瀬269-1

048-578-8855

営業時間  
10:00~19:00  
水曜定休



### まきば園

埼玉県行田市白川戸 275  
048-555-2202

### 鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1  
048-547-2202



<http://www.makibaen.com/>

048-797-2202

さいたま市岩槻区横根 1375

岩槻まきば園

048-555-2299  
埼玉県行田市向町 14-22

まきばの温泉  
デイサービスセンター

# 國學院大学児童文化研究会

門田 英駿



國學院大学児童文化研究会は、「子どもと遊んでボランティア」をモットーに、主に杉並区の遊び場、児童館でボランティア活動を行うサークルです。

遊び場では、子供の好奇心を大切にする事で、できるだけ子供たちのやりたい事をやらせてあげる事を大事にしています。子供たちがやりたいと言った事に寄り添って一緒に遊びつつ、そこで発生するリスクマネジメントをします。火を使いマシユマロを温めたり、のこぎりを使って作りたいものを作ったり、イベントで自由に絵を描いたり、子供が学校で味わえない様な事を一緒にに行きます。また、季節に応じたイベントも行い、夏になると流しそうめんやすいか割りなど季節を感じながら子供たちと一緒に楽しみ活動します。この活動を通して、スタッフの方や子供たちから様々な事を学びました。

また児童館では主にイベントのお手伝いをしています。キャンプの参加や遠足の引率、児童館でのお祭りなど、たくさんイベントに携わり、子供たちと



接しながらイベントを成功させる為に活動をします。児童館活動では遊び場での活動とは違い、1人のボランティアスタッフとして参加させて頂くので、ただ子供と楽しく遊ぶだけでなく、時には裏方としてイベントを支える様な事も行います。

活動をしていく中で、子供同士が揉めてしまうなど様々な問題に直面することもありますが、そういった経験から自分たちがイベントを企画して運営していく際により子供が楽しめる様な企画を心がけています。このようにボランティア活動を通して様々な経験ができるサークルです。



ゆとり世代が  
スマホを手放してみたら○○○

だいこん兄さん体験日記  
Vol.2

午前八時、品川行きに乗って熊谷駅を出発。今回の旅の目的は大阪の友だちに会いに行くこと。翌日の午後七時半に通天閣で待ち合わせ。もちろんスマホは使用禁止。

こんにちは！だいこん兄さんです。今回も脱スマホチャレンジをしてきました！簡単に行けては面白くないので新幹線は使用禁止。そのため大阪駅までの乗り換えは七回もありました。次は何線に乗りましょうか、大阪には何時に着くのか、全てがわからずスマホがあればな…と何度も思いました。不安ばかりの道中でしたが、大きな乗換えのミスもなく無事大阪までたどり着くことができました。わからないことは少し勇気を出して駅員さんに聞けば、どうにかなつたのです。また、スマホがなく暇な道中では、ただひたすら車窓を流れる景色をながめていました。とつぜん目の前に現れた相模湾のきれいな海や、愛知の田園風景は心



から美しいと思えました。どこを見るでもなく何を考えるでもなく、ただぼんやりと過ぎ行く景色を眺める時間は、忙しい日常の中では決して得ることのできない貴重な時間になりました。スマホを使わないことによって、退屈と思われる移動時間までもが、充実した時間になったのです。一二時間の長旅を経て、ようやく大阪駅に到着。しかし、今回の旅はここからが本番。はたしてどこにあるのか全くわからない宿にたどり着くことができるのか。そして、連絡の手段を持たずに友だちに会うことができるのか。どうにも入りきれないので次回に続きます。

はな じゅう  
花 処 十

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8  
Tel/Fax: 048-527-8178

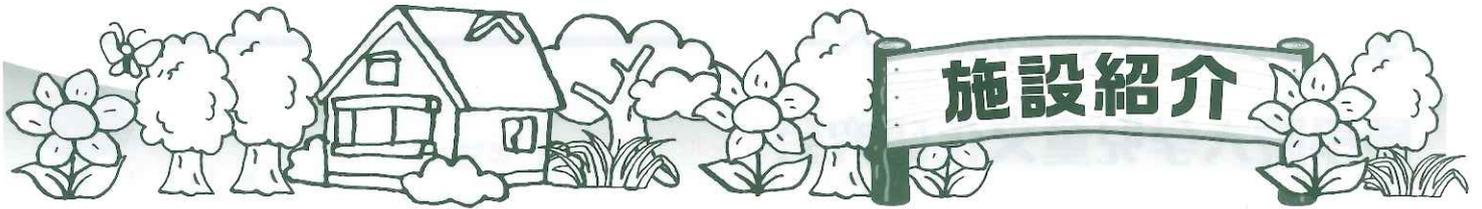
上川原 たくし  
かみがわらんす

短期入所生活介護  
通所介護  
居宅介護支援  
介護タクシー  
家事支援サービス

理学療法士による機能訓練やっています!!

熊谷市小島449-1  
☎048-530-1710

無料見学会 好評受付中!  
事前予約制・お昼付



# 施設紹介

(株)福祉の村

孝宏会

福祉の村 孝宏会はご利用者様の希望や介護度に合わせた支援を行う総合介護施設です。

同一敷地内には、住宅型の有料老人ホームまさくの里、デイサービスセンターみんなの里、認知症に対応したグループホームひまわりの里など、用途に合わせた専門の施設を完備しております。家庭的なおもいやりと小規模施設だからできる目の行き届くサポート体制は当施設ならでは。あるがままを受け入れて自分らしい生活が過ごせるようにその人らしい生活環境を提供しています。

また景観の開放的なお風呂、施設内で精米した美味しいご飯、料理の匂いや熱気、食材を包丁できざむ音が体感できるオープンキッチンでの食事なども提供してお



ります。恒例の年に一度の秋まつりでは、ゆるキャラのふっかちゃんも登場し、ご利用者様とのふれあいを楽しんでいただいています。

福祉の村 孝宏会では、ご利用者様の笑顔を見たくて、そして元気になって、従業員一同「目くばり気くばり思いやり」をモットーに日々職務に励んでいます。

まずは見学を兼ねてお気軽に遊びにいらしてみたいかがでしょうか？

お問い合わせ  
深谷市瀬山六二九  
☎〇四八・五七八・二四三二



**こもれびの会**  
10月  
SHANGRILA

**第128回・第129回  
福祉アート展**

第128回は熊谷市にある「ぬくもり」の皆さんの作品。  
第129回は熊谷市にある「シャングリラ」の皆さんの作品。

JR 熊谷駅構内



ぬくもり

9月は大きなラシャ紙に描かれた幹の周りに、思い思いに好きな絵の具で利用者の皆さまの色とりどりの手形が咲き乱れ、カラフルな「長寿の木」が完成しました。10月は童心にかえり、秋の収穫を祝いカボチャの中身をくり抜いて作る「ジャックオーランタン」や仮装で楽しむハロウィーン作品を作りました。毎月毎月皆さんと一緒に楽しんで作品作りをしています。ぜひ一度見にお出かけください。

シャングリラ



結婚するための結婚相談所  
**日本仲介協会**

結婚を真剣に考えているあなたを全力でサポートします。

**いわさぼ結婚相談所**

内閣府認証 NPO法人  
全国結婚相談業教育センター認定  
日本仲介協会加盟  
仲人上 岩戸 英俊

熊谷市新堀909-2  
☎080 5520-4066  
E-mail: iwabo@krf.biglobe.ne.jp  
http://www.iwasapokekkon.com/



**高齢者専用賃貸住宅**

いきいきハウス  
**絆 きずな**

介護を受けながら  
家族のペットと  
一緒に暮らせます

熊谷市新堀120  
☎048-533-9101



**Shangrila** 居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
小規模多機能型居宅介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅  
福祉カレッジ

"Blossom of Life"

**笑顔と心でふれあう介護**

**シャングリラ**

中西 熊谷市中西3-11-14 ☎522-8787	箱田 熊谷市箱田7-2-73 ☎598-3285
------------------------------	-----------------------------

こもれび  
だより

第22回 サマーキャンプ

朝採りの野菜に果物  
みんな笑顔でいっぱい!!



8月5日〜7日の3日間、の最高!夜はクラフト  
第22回サマーキャンプが北とナイトウォーク。星空が  
軽井沢くるみの森キャンプとつても美しい。「夏の  
場で行われた。総勢56名が三角形だ。」声があがった。  
参加した。暑い暑い熊谷を2日目、農園で果物と野菜  
出発し北軽井沢へ、日差し採り体験。きゆうりにトマ  
は強いが風がすがすがしい。トにズッキーニ、なす、ジャ  
到着後アイスブレイクレク ガイモ、トウモロコシなど  
に川遊び。水を掛け合い! など。ブルーベリーとプラ  
冷たいくけど楽しい! テンムはその場でほおぼった。  
トも自分たちでたて、夕食 トウモロコシも新鮮なので  
のカレーも自分たちで作っ その場でいただけた。と  
た。手を合わせ「いただき くつても甘いです。夜は  
ます。」皆で作って食べる キャンプファイヤー。火の

神が現れ点火。大  
きな炎が舞い上が  
る。炎の周りでの  
レク&スタンプ!  
このキャンプで明  
るく暖かい心、友  
達と集うことや誰  
かのために何かを  
してあげられる  
ことの大切さを  
学んだ気がした。  
楽しかったキャ  
ンプも明日で終  
わり。3日目は  
ネイチャーゲー  
ムが楽しかった。  
そして熊谷へ。今  
年もみんなです

晴らしいキャンプを作り  
上げることができた。ク  
リスマス会、スキー教室、  
施設訪問でまた会おう!



活動経過報告

第一二八回福祉アート展

七月一日より二カ月間  
福祉アート展を開催。熊  
谷市のぬくもりの皆さん  
の作品を出展。

施設訪問

七月三日(日)「ぬくもり」  
「彩華園」を訪問し、清掃  
のお手伝いをさせていた  
だいた。

第二十二回サマーキャンプ

八月五日より二泊三日で  
青少年サマーキャンプが  
北軽井沢浅間高原で举行  
された。(詳細はP七上段)

「こもれび」の会からのお知らせ

第一三〇回 福祉アート展

十一月一日からの二ヶ月間  
新幹線熊谷駅ビロティー。

第十九回 学生による

ボランティアフォーラム

十一月二十七日(日)

熊谷市立荒川公民館

熊谷市及び近郊の各中学・高校・

大学のボランティアの紹介。

講師と一緒に伴走・アイマス

ク体験

クリスマス会

十二月十八日(日)

熊谷市内小学生対象

楽しいひとときを過ごしま

しょう。

かりん 第八十二号 一月発行

ジャンボ紙芝居披露

八月十八日、熊谷市の第  
二大幡児童クラブ、東児  
童クラブにてこもれびの  
会名物ジャンボ紙芝居を  
披露。

第一二九回福祉アート展

九月一日より、二カ月間  
福祉アート展を開催。熊  
谷市のシャングリラの皆  
さんの作品を出展中。

古切手、書き損じはがき寄付

会員の皆様及び支援企業  
様から寄せられた古切手  
及び書き損じはがきを深  
谷市の盲老人ホームひと  
み園に寄付。

温泉とリハビリのオアシス

介護保険のご相談、高齢者の介護等...お気軽にご相談下さい。



はなぶさ苑 533-0003

社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

長寿のお祝いに

今の笑顔を写真に残そう

通常25,000円(税別) 平日撮影に限り

特別価格 15,000円(税別)

2ポーズ撮影 写真データ2点  
2L写真1枚+手札写真1枚

デジタル  
簡易修正  
レンタル衣裳  
ヘアメイク

無料  
半額

趣味の道具と一緒に撮影もOK  
絹屋衣裳総本店 048-521-9880  
熊谷市銀座1-96

いきいき元気  
笑顔の花を咲かせよう\*

笑顔のお手伝いして  
頂ける方、  
ボランティアを募集  
しております。



社会福祉法人 麻葉会  
デイサービスルーエ

TEL 048-531-3010

http://www.asanohakai.or.jp/ruhe/

# いっしょにボランティア始めませんか

**左右の絵で違う所が5箇所あるよ**

あたまたのたいそう

マンツーマン指導のメールでは、成績アップや基礎的な学力を身につけるのはもちろんのこと思考力、判断力、表現力の育成を重視しています。

無料体験受付中

**熊谷本校** ☎048-522-9851  
熊谷市後陣 北大通り1丁目17番地  
R17 熊谷女子高校裏あたまたビル

**籠原校** ☎048-532-1000  
籠原市後陣 聖徳寺 聖徳寺

**行田校** ☎048-580-5700  
行田市 安楽学 飯戸座 若橋 湯気

お近くの校舎までお電話ください。受付時間 14:00~22:00(日曜 祝日を除く)

**マンツーマン指導 エール学院**

貸衣裳・写真スタジオ **あす香**

## 卒業女子袴

**卒業式当日写真パック**  
¥30,000(税別)~¥45,000(税別)

貸衣裳一式ヘアメイク着付・写真1ポーズ  
(早朝仕度いたします)

※衣裳のみレンタルや写真無しも可能です  
※当店会員及びアルファC会員様衣裳割引有り

**CD-R プレゼント**

熊谷市銀座3-27  
**TEL 521-1131**  
営業時間/AM9:30~PM7:00  
定休日/火曜日

**惣菜 だいどころ 弁当**

電話注文で待たずにお渡しできます。熊谷駅徒歩3分

営業時間 10:30~14:00 日曜定休  
16:00~20:00

TEL.048-598-3654

**おかず屋 だいどころ 宅配**

作り立て!! 自家製弁当 ※平日のみランチ限定

ソース、タレも全て手作り!!

大盛り+50円

いち押し!!

濃厚クリームコロッケ  
自家製肉じゃがコロッケ  
唐揚げ  
唐揚げ弁当 600円  
チキンかつ弁当 600円  
特製コロッケ弁当 600円  
肉野菜炒め弁当 600円  
特製モロのこカレー 600円  
おろしチキンカツ丼 600円

和上国産厚切りとんかつ弁当 850円  
自家製焼き弁当 850円  
チキンカツカレー 700円  
オリジナルチキンカレー 300円  
ミニカレーライス 320円  
チキンカレー(個包装) 950円

★ご注文受付時間10時まで。  
★宅配のご注文は1,500円より承ります。  
※熊谷市内。時間指定できません。 \*全て税込価格です

**1F 食品フロア REFRESH OPEN!**  
2016.9.28

アズ熊谷本館1階食品フロアが9/28(水)リフレッシュオープン!!  
今まで以上にご利用しやすい売場づくりを行いました。是非ご来店ください。  
スタッフ一同お待ちしております。

**AZ** 〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115  
TEL.048-523-1411 (代表)  
<http://www.az-kumagaya.com>

熊谷駅ビル・アズ

営業時間  
ショッピング 10:00~21:00  
レストラン 10:00~24:00

## 私たちはボランティア活動を支援しています。 (あいうえお順)

- (株)クジライ 埼玉慈恵病院 田部井建設株式会社 西熊谷病院 (有)ベストホーム
- (医)くぼじまクリニック (有)新栄塗装工業 大本歯科医院 日本シンク(株) 村上クリニック
- 一般社団法人 熊谷薬剤師会 NPO法人 ソーシャルネットワーク 中村総合歯科医院 (株)ピーアイピー 森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載によるボランティアへの参加をお待ちしております

**ボランティア こもれびの会**

発行 こもれびの会  
熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538  
発行部数 22,000部発行

元日本代表ラグーマンが部活・スポーツのケガ 子どもからお年寄りまで痛みを解消します。  
ギックリ腰の方もお気軽にご相談下さい。

各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険)

**あさか 整骨院**

熊谷市銀座2丁目39 **駐車場完備**  
**TEL 048-577-8311**

受付時間  
午前 9:30~12:30 (水曜午前休診)  
午後 14:30~20:30 (日曜午後休診)

ご案内図  
熊谷駅 駅前広場  
ニットモール  
ディアラ AZ  
熊谷市役所  
熊谷市立病院  
熊谷市立図書館  
熊谷市立体育館  
熊谷市立市民会館  
熊谷市立市民センター

熊谷駅から徒歩5分 ニットモール前

<http://www.asaka-seikotsuin.com>