

かりん

NO.87
平成28年4月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

ボランティア
こもれびの会

熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

ボランティア情報発信誌

みんなで
ボランティア活動に
励んでま〜す。



写真提供
門倉 綾 様



大原中学校

ボランティアは難しく考えることではなく、身近なものから、人のために出来る何かを始めること。気がいたら「それってボランティアじゃない」と他人に言われて、自分の成長を発見し、喜びを見つける。
そんなボランティアのお手伝いしてます。

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みがわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.komorebinokai.com/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

グループ紹介

グループホーム
シヨコラ

私たちのグループホーム シヨコラは、特定非営利活動法人精神保健福祉の会ひなたぼっこの運営で、昨年3月に熊谷市内に開設された新しいグループホームです。シヨコラは、精神障害、知的障害の方が親元を離れ、自立した生活を送れるようになりたい、または、今、一人暮らしをしているけれど、一人で生活することが不安という方が共同生活の中でサポートを受けながら暮らしていくことを目的としています。マンシヨンの5室を借り、定員4名の小規模なホームですが、規模が小さいことで、きめ細やかな対応が出来、食事も世

話人が栄養バランスを考え、手作りしており、家庭的な環境作りに配慮するようになっています。

入居されている方たちは、スタッフや、世話人に支援を受けながら、日中活動の場に通われたり、お部屋でゆっくりしたり自由に過ごされています。今年の3月で開所から一年経ちましたが、まだ初めてのことも



スタッフ(食堂にて)

熊谷市社会福祉協議会から
ガイドヘルプ
ボランティア講習会
参加者募集

日時：5月13日(金)PM1:30～PM3:30
20日(金)PM1:00～PM4:00

会場：熊谷市立コミュニティセンター
熊谷市本町1丁目9番地1

テーマ：視覚障がい者と盲導犬について学ぶ

対象：ガイドヘルプボランティアに関心のある方
2日間とも出席できる方
(経験者・未経験者問いません)

定員：20名(希望者多数の場合は抽選)

締切：4月28日(木)

参加費：無料

申込み：電話にて受付

☐お問合せ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎048-525-8745

(平日午前9時～午後4時)

ボランティア募集

レクリエーション

ボランティア募集

☆あなたの趣味や特技を生かしてみませんか。

○敬老会・クリスマス会・誕生日会など、各施設のイベントで一芸をご披露ください。

(歌謡・民謡・楽器の演奏・フラダンスなど)
○高齢者施設やデイサービスセンターでは、日頃の趣味のお相手を募集しています。

(将棋・囲碁・絵手紙・折り紙など、一緒に楽しんでいただければ幸いです。)

ぜひ、ボランティア登録をさせていただき、活動の場を広げてください。個人でも、グループでも登録できます。

まずは、ボランティアセンターまで、ご連絡ください。

※問合せ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎048-525-8745

(平日午前9時～午後4時)

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048(523)3185
岩場

宝石輸入卸

ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電話 (048)554-1221番(代)

素敵な建築と庭
～静かな店内で特別な時間を～
新釜焼きピザ・スープカレー・ガレット...

harunire café

ハルニレカフェ

LUNCH / 11:30～14:00(L.O)

DINNER / 17:30～21:00(L.O)

店休日/日曜・祝日
第1月曜日

歓迎宴会、女子会、
パーティー、etc
ご予約対応30名様位まで
個室も有

深谷市東大沼100-1
TEL 048-571-5088

http://www.yamaichizouen.co.jp/ygp/



なぜ今 ボランティア.....

防犯パトロールの必要性

株OSエンタープライズ
代表取締役社長 佐藤 哲裕

現代、空き巣やひったくり、車上狙いなど、身近な犯罪の増加や児童を狙った凶悪犯罪の発生などにより、治安に対する市民の不安は高まっています。犯罪や事件が起こってからはもはや取り返しのつかない過去の出来事になってしまいます。この悲しい現実が起こる前に、犯罪を食い止めることができるのが防犯活動です。地域市民が不審な人物や行動に目を光らせておけば、犯罪を事前に防ぐことができるかもしれません。

近年、青少年少女を巻き込む犯罪も近々多発している傾向にあります。我々大人は、子供たちのために安全な日常生活を提供する義務があります。大人ひとりひとりが、これからの将来を担う子供たちの安全を考え、犯罪の無い地域社会を創っていくことが、現在の課題となっているのです。

多くの地域で防犯活動が取り組まれています。継続的に活動

を進めていくことが必要です。また、地域の方々にとつて住みやすく、魅力的なまちにすることが防犯性の向上にもつながるため、幅広い視点からまちづくりを進めて行くことが大切だと思えます。

防犯パトロール活動は、「人の目」による防犯力を直接示す取り組みです。パトロール中に、すれ違う人へのあいさつや安全点検等もあわせて行くと、より効果的です。

日本では、古くから「近所付き合い」という習慣が根付き、お互い会えば挨拶をし、声をかけ、町内に知らない者がいればすぐに分かるというような仕組みが発達していました。それは、地域の皆様が無意識のうちに行った自主防犯活動のひとつだったのです。時代は変わり、生活様式も変わって、古くから培われてきた「近所付き合い」という習慣は徐々に消えつつあるのです。

そんな中、「地域の安全は地域で守る」という自主防犯意識が芽生え、パトロールなどの防犯活動が活発に行われるようになってきました。

こうした自主防犯活動が、地

域に根付いて継続されることで連帯感が醸成され、犯罪抑止機能が向上すると考えられます。防犯活動に参加しなくても、意識を変えるだけで、誰にでも出来る活動なのです。例えば、買い物しながら、散歩しながら、仕事をしながら等、何かをしながら地域の状況等に自然に気を配る取り組みが必然的に、防犯活動につながるのです。

誰もが気軽にできる見守り活動を積み重ねることで、地域に目をむける意識を育てて行く事が出来るのではないのでしょうか。



グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀 8-7

TEL.048-530-6033

ボランティア募集しています。

認定日本初!!
※リノベーションによる
(建築費を省く)

Certified
Passivhaus
Passivhaus Institut

大和屋 森の家 熊谷 検索

前結びの着付け教室
申込み受付中

店内にて平成29年度
新作振袖展示中!!

きものお手入れ処

丸洗い きもの帯はどことなく丸く洗い落とす。目地の汚れ、汗染みもきれいに洗えます。	染み抜き 部分的な染み抜きはきれいに洗えます。シミは早めが肝心。染み抜きは即座に申し込まねばなりません。
洗い張り ひどく汚れている場合はきもの毛いっただん顔いで洗濯する洗い張りがあります。	名水洗い 立立上りのきまさら洗いをする高級な洗いです。すっきりとした洗い上がりです。

熊谷店 TEL.048-520-2351
ホームページにはオトクな情報がいろいろ
http://www.rinz-fleur.com
りんずるを一緒に洗おう

玉井中学校

本校では、「志を高く、夢を大きく、日々努力する生徒を育てる」ことを目指し、自ら学ぶ生徒、思いやりのある生徒、心身ともに健康な生徒の育成を学校教育目標としています。そして、ボランティア・福祉教育を通して、思いやりの心を持ち、共に生きる豊かな心の育成と、社会のために進んで奉仕できる生徒の育成に努めています。

ボランティア委員会が中心となり、緑の募金、赤い羽根共同募金運動、手足の不自由な子どもを育てる運動、書き損じはがきの協力の呼びかけなどを行っています。それぞれの募金活動の目的を、ボランティア委員がまず理解し、それを各クラスに伝えて協力を呼びかけています。

そして一年を通して、アルミ缶回収を行っています。これは、「世界の恵まれない子どもたちのために」をモットーに始められ、アルミ缶の回収で得た収益金を日本

赤十字社へ送り、アフガニスタンやモンゴル、ネパールなどに住む、学校に行けない子どもたちのために文具やサッカーボールとして届けられます。

ボランティア委員会では、各学年ごとにグラフを作成し、各クラスで、一本でも多くアルミ缶を持ってきてもらえるように呼びかけをします。募金活動と同様、まずは、ボランティア委員自ら、アルミ缶回収に協力することを心がけ、クラスにも呼びかけを行いました。自分ができるところを見つけて、自分から人のために進んで行動することができ、真のボランティア精神をもった生徒の育成を目指し、これからも活動を続けていきたいと思えます。



校内ボランティア進行中!

スクールバス 岡山県 久米郡 美咲町立中央中学校



私たちがつなぐ平和のバトン

今年には戦後70周年の節目の年です。「平和の想いを込めたモチーフをつなげて、ひざかけを作りませんか。できあがったひざかけは長崎県の原爆被爆者特別養護ホームへ贈ります。」生徒会と学校支援地域本部が合同で取り組んだ平和のバトン。11月中旬、その趣旨に賛同する生徒が、昼休みを利用して8回にわたりボランティアさんに教えていただきながら、編み物に挑戦しました。平和への願いを編み込んだバトンを受け止めてくださる方が、一人でも多くなりますように。

捨てる前にセイバーズへ!!



ブランド品や金、プラチナから使用済みのぬいぐるみ、食器、贈答品、靴、バッグ、ギター、アンプまで買取します!!
皆様のご来店心よりお待ちしております!!

最終買取場
Savers
セイバーズ+エコ

〒360-0833 熊谷市広瀬269-1

☎048-578-8855

営業時間
10:00~19:00
水曜定休



まきば園

埼玉県行田市白川戸 275
048-555-2202

鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1
048-547-2202



<http://www.makibaen.com/>

048-797-2202
さいたま市岩槻区横根 1375

岩槻まきば園

048-555-2299
埼玉県行田市向町 14-22

まきばの温泉
デイサービスセンター

NPO法人 FTSN関東

<http://ftsnkanto.jimdo.com/>



こんにちはー私たちNPO法人FTSN関東は、FTSN Fair Trade Student Networkの関東支部として、フェアトレードに関わる人達が互いに繋がり、それぞれの活動を高めあっているためのネットワーク団体です。FTSN関東では、主に4つの事業を展開しています。

① ネットワーク構築事業

月に1回「ネットワークミーティング」を企画、運営することで、関東圏内のフェアトレードに関心のある学生を対象に交流会や講演会を行っています。今までは、スターバックスコヒーージャパン株式会社様や森永製菓株式会社様をお呼びして講演会を開催しました。

② フェアトレード

普及啓発事業

外部イベントに参加することで、フェアトレード普及啓発を積極的に行っています。昨年10月には、文部科学省主催「消費者教育フェスタ」にて当団体のパネル展示、12月には、消費者庁主催「エシカル・ラボ」にて登壇をさせていただきました。

③ 全国との連携

年に1回、「フェアトレード学生サミット」という参加者100人規模の合宿を開催するに当たって、企画・運営をFTSN各支部代表者チームと共にを行っています。その際、定期的ミーティングを行ない、全国6支部との情報共有を図っています。

④ 情報収集・発信

フェアトレードに関わる企業や学生団体、有識者の方々との情報交換を行う「SNSを通じてフェアトレードについての情報発信を行っています。」

1人の100歩より100人の一歩！フェアトレードを広めていきます！



ボランティアに挑戦！その33 手話について②

みなさんこんにちは。今回は手話パフォーマンス甲子園について紹介したいと思います。

鳥取県は、ろう者と聞こえる人がお互いを理解し共生する社会を築くため、平成25年10月に全国初の「手話言語条例」を制定しました。この条例の理念に基づき、手話の普及や手話を通じた交流の推進、地域の活性化を図ることを目的として、全国の高校生が手話を使って様々なパフォーマンスを繰り広げ、その表現力を競う「手話パフォーマンス甲子園」を開催しています。今年度で2回目となりました。大会の演技の様子は「手話パフォーマンス甲子園☆動画チャンネル」(YouTube)で公開されています。1月14日に開催された平成28年歌会始の儀において、佳子内親王殿下が大会についての御歌をお詠みになりました。舞台上で一体となりパフォーマンスを披露する高校生たちの思いが伝わってきたことをお詠みになったこととです。

埼玉県立誠和福祉高等学校

埼玉県の高校も何校か応募していますが、予選で敗退しています。関東ではクラーク記念国際高等学校(東京キャンパス)が第3位に入賞しています。大会の様子を覗くと、手話歌、手話漫才などさまざまなおもしろいパフォーマンスが見ることが出来ます。手話を描いた漫画に「わが指のオーケストラ」(山本あさむさ)があります。手話って空中に絵を描いているみたいだな〜と思ったことはありませんか。手話には、そんな言葉を超えた魅力があります。手話が分からない人が見てもキレイだなあと思うような表現や、人に楽しんでもらえる手話表現がたくさんあります。手話の歌のほか、手話ラップやサインマイムなども人を惹きつけてやみません。手話の可能性を拡げ、ろう者の方と一緒に多くの人に夢を配ることのできる「手話パフォーマンス」の世界をのぞいてみませんか。



はな じゅう
花 処 十

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8
Tel/Fax: 048-527-8178

上川原 七
かみがらんす

短期入所生活介護
通所介護
居宅介護支援
介護タクシー

熊谷市小島449-1
☎048-530-1710

無料見学会 好評受付中!
事前予約制・お昼付



施設紹介

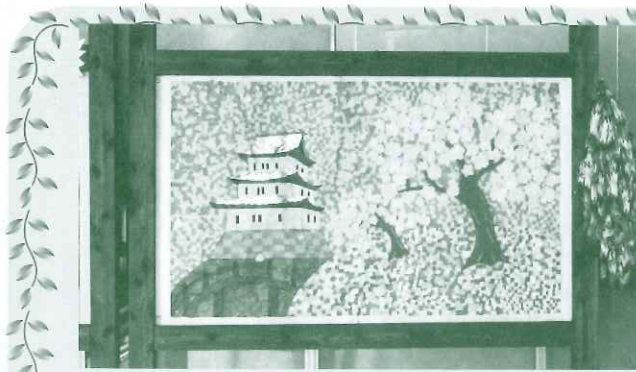
ハッピーデイHawaii 籠原新堀

ハッピーデイHawaii
籠原新堀はハワイをイメージした施設作りをしています。フラダンスが有名ですが、「フラ」とは祈り・教え・想いを歌や踊りにして伝えていたのです。そして自然に神が宿っていると考えられています。それは日本と同じです。感謝を皆様と共有したいと思い、座ったままでも踊れる「介護フラ」を作り感謝の共有と筋力強化を一緒に行っています。さらに介護予防として「健康フラ」も作っており予防体操としての要素も取り入れた踊りも作っております。リラククス効果のあるフラダンスで気分向上をし、言葉では言いにくい感謝を発見し家族への共有をする。特に認知症ケアで重要な関わる人全員の相互理解ができるよう寄り添い、利用者さま一人ひとりが安心できるようにお手伝いをしています。これが私たちの考

える「フラの精神」なのです。地域との繋がりが薄れてきているこの世の中で地域がお互いに感謝し合える、日常にある小さな幸せを共有できます。そんな施設を目指しています。是非一度施設に見学にいらして頂きハワイを感じてください。職員一同「笑顔溢れるフラの精神」でお迎えいたします。



お問い合わせ
熊谷市新堀 一〇三九一一
☎〇四八・五三〇・〇三三四



神根苑

「春の行田」をテーマにした書道作品と貼り絵作品となります。当苑では書道を楽しまれているご利用者様も多いことから、それぞれが春の行田にちなんで1文字を選び筆をとりました。一方、忍城の桜を表現した貼り絵作品では、貼り合せの間隙が出来ないように少しずつ丁寧に仕上げ、桜は全員で好みの場所に貼りました。春風そよぐ忍城の桜がとてもきれいに感じられる作品に仕上がりました。

デイサービスセンター神根苑

第125回 第126回 福祉アート展

第125回は熊谷市にある「我がまゝ荘」の皆さんの作品。

第126回は熊谷市にある「神根苑」の皆さんの作品。

JR熊谷駅構内



我がまゝ荘

高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



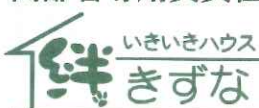
栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

<http://www.magokoro-kagohara.com/>

高齢者専用賃貸住宅



介護を受けながら
家族のペットと
一緒に暮らせます

熊谷市新堀 120

☎048-533-9101



Shangrila 居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
福祉カレッジ

"Blossom of Life"

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14
☎522-8787

箱田 熊谷市箱田7-2-73
☎598-3285



三月二十六日、二十七日
の二日間の日程で、こもれ
びの会主催のスキー教室
が、総勢四十二名の参加者
のもと、開催された。
恒例の菅平高原スキー場。
今シーズンは暖冬の影
響で積雪は少ないものの、
その中で天候にも恵まれ
最高のコンディションだ
った。
「スキーやってみたい。」
「友達と一緒に過ごしたい。」
「去年こもれびに参加して
楽しかったからまた参加し
たい。」参加の動機は、皆
様々。
知らない者同士が集ま
り、同じ時間を
共有し、楽しく
時間を過ごせる
ようになる、子
ども達に生きる
力が備わってい
くのだと思おう。

そんな時間を
提供できるのも
ボランティア精神あふれ
る高校生・大学生のボラ
ンティアスタッフがある
からこそ。子ども達にとっ
て少し年上の先輩は憧れ
を感じさせてくれる存在。
短い時間ではあるがスキ
ーをきっかけにそんな体
験の場を提供したいとい
う思いで実施し
ている。
今回のスキー
教室の最初に、
子どもたち自身
が、自分たちで
決めた生活班の
目標には
・なかよくする
・元氣よくあい
さつする
・きまわりをまもる
といった素晴し
い内容が揃った。
スキーレッス
ンを終えたあと
の感想には、
「目標を一つ達
成。もう一つは明日がんば
る。いっぱいすべれて楽し
かった。」
「練習したおかげで新しい
ことに挑戦できたことがう
れしい。」等々。
子ども達はスキーを通じ
て楽しみ、ふれあい、達成
感を得た様子。ご両親に
感謝の気持ち忘れず
に。また来年も会えるこ
とを願って。



今回のスキー
教室の最初に、
子どもたち自身
が、自分たちで
決めた生活班の
目標には
・なかよくする
・元氣よくあい
さつする
・きまわりをまもる
といった素晴し
い内容が揃った。
スキーレッス
ンを終えたあと
の感想には、
「目標を一つ達

「こもれびの会」からのお知らせ

こもれびの会総会
四月十六日(土) 午後七時
荒川公民館
第一二七回福祉アート展
五月一日から二ヶ月間
新幹線熊谷駅ピロティに於て。
かりん第八十八号
七月発行。
第二十二回サマーキャンプ
八月五日(金)～七日(日)
くみの森キャンプ場
対象 小学生(三年生以上)
中学生(詳細は次号)

キャンプ学生スタッフ募集

高校生・大学生の皆さんの
ボランティア参加をお待ちしております。
詳細は6月頃HP掲載予定

こもれびの会事務局
E-mail: v_komorebinokai@yahoo.co.jp

活動経過報告

第一二五回福祉アート展
一月一日より二カ月間
熊谷市「我がま、荘」の皆
さんの作品を出展。
スキー教室好評に終わる
三月二十六日より一泊二
日で青少年育成の為のス
キー教室が菅平高原パイ
ンピークスキー場で行わ
れた。(詳細はP七上段)
第一二六回福祉アート展
三月一日より二ヶ月間
熊谷市「神根苑」の皆さん
の作品を出展。
こもれびの会より寄付
会費及び寄せられた好意の
寄付一部を熊谷市に寄付

温泉とリハビリのオアシス

介護保険のご相談、高齢者の介護等...お気軽にご相談下さい。



はなぶさ苑 533-0003
お持ちしております！
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

長寿のお祝いに

今の笑顔を写真に残そう

通常25,000円(税別) 平日撮影に限り
特別価格 15,000円(税別)
2ポーズ撮影 写真データ2点
2L写真1枚+手札写真1枚

デジタル
簡易修正
レンタル衣裳
ヘアメイク
無料
半額

趣味の道具と一緒に撮影もOK
絹屋衣裳総本店 048-521-9880
熊谷市銀座1-96

いきいき元気
笑顔の花を咲かせよう*

笑顔のお手伝いして
頂ける方、
ボランティアを募集
しております。



社会福祉法人 麻葉会
デイサービスルーエ
TEL 048-531-3010
http://www.asanohakai.or.jp/ruhe/

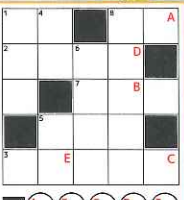
いっしょにボランティア始めませんか

メールあたまのたいそう

- タテのカギ、ヨコのカギの答えを対応する数字が書かれた白いマスに記入します。
- 答えは黒いマスまでか、外枠までのマス埋める言葉になります。
- タテのカギの答えは縦方向(上から下)、ヨコのカギの答えは横方向(左から右)に向かって記入します。※小さいヤ、ユ、ヨ、ッなどは一文字と数えます。

- <タテのカギ>
- 1 床屋さんの必需品
 - 4 ○○は友を呼ぶ
 - 5 建物の曲に設ける出入口
 - 6 大阪名物!
 - 8 高く上がったボールを打ち込むこと

- <ヨコのカギ>
- 1 桜の咲く季節
 - 2 エールは○○○○県に 14 校舎
 - 3 「ありがとう」を英語で
 - 5 炒め物やナムルにしても
 - 7 飲み物を注ぎます
 - 8 「R」の 10 分の 1



アルファベット順に並べ変えると、ある言葉になります! さあ、挑戦してみてください!



熊谷本校 ☎048-522-9851
熊谷市本町 1-121 下妻ビル1F

籠原校 ☎048-532-1000
籠原市市口 新築ビル

行田校 ☎048-580-5700
行田市安楽亭 5F

■お近くの校までお電話ください 受付時間 14:00~22:00(日曜・祭日を除く)

マンツーマン指導 メール個別専門塾

貸衣裳・写真スタジオ **あす香**

レンタルでもお母様のでも綺麗な写真
思い出に残る **七五三** をお手伝いいたします。
お気軽に ご来店ご相談ください

七五三写真付きパック
(10月11月の外出衣裳無料)

写真前撮り価格(税別)7/31まで

7歳女子.....¥23,000(税別)
5歳男子.....¥20,000(税別)
3歳女子.....¥20,000(税別)

※8月1日以降の価格はお問合わせ下さい。

CD-R プレゼント
熊谷市銀座3-27
TEL 521-1131
営業時間/AM 9:30~PM 7:00
定休日/火曜日

惣菜 だいどころ 弁当

電話注文で待たずにお渡しできます。
熊谷駅徒歩3分

営業 10:30~14:00 日曜
時間 16:00~20:00 定休

TEL.048-598-3654

おかず屋 だいどころ 宅配

作り立て!! 自家製弁当 ※平日のみ
ランチ限定

ソース、タレも全て手作り!!

大盛り +50円

いち押し!!

濃厚クリームコロッケ
自家製肉じゃがコロッケ

唐揚げ弁当 600円
チキンかつ弁当 600円

特製コロッケ弁当 600円
肉野菜炒め弁当 600円

オリジナルチキンカレー 600円
ミニカレーライス 320円
チキンカレー(冷凍) 550円

上国産厚切りとんかつ弁当 850円
自家製焼き弁当 850円
チキンカツカレー 750円

★ご注文受付時間10時まで。
★宅配のご注文は1,500円より承ります。
※熊谷市内。時間指定できません。 *全て税込価格です

1F 食品売場 毎月10%金券バック開催!

10%金券バックデー
1,000円以上のお買上げで、10%分の金券を進呈します
※マツモトキヨシ・お湯は除きます。

<2016年6月までの開催日>

4月 13日(水) 27日(水) | 5月 18日(水) | 6月 15日(水) 29日(水)

Sulca ポイントクラブ を利用して **NZ** で
加しく 楽しく お買い物

使う!! たまる!! 使う!!

Sulcaを使って お買い物するだけで自動的にポイントがチャージされます

たまったポイントは お手持ちのSuicaへチャージできます

チャージしたSuicaを使って お得なお買い物

毎週水曜日はアズ熊谷全館で **Suicaポイント 10倍!!**

NZ 〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115
TEL.048-523-1411 (代表)

営業時間 ショッピング 10:00~21:00
レストラン 10:00~24:00

熊谷駅ビル・アズ <http://www.az-kumagaya.com> ※一部営業時間の異なる店舗もございます。

私たちはボランティア活動を支援しています。こもれびの会HPよりリンクできます。

(株)うえぶ屋 一般社団法人 熊谷薬剤師会
NPO法人 ソーシャルネットワーク
中村総合歯科医院
(株)ピーアイピー 森医院こどもクリニック

(株)クジライ 埼玉慈恵病院
田部井建設株式会社
西熊谷病院
(有)ベストホーム

(医)くぼじまクリニック
(有)新栄塗装工業
大本歯科医院
日本シンク(株)
村上クリニック

(あいうえお順)

この新聞は広告主のみなさまのご協力が発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載による
ボランティアへの参加を
お待ちしております

**ボランティア
こもれびの会**

発行 こもれびの会
熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
発行部数 22,000部発行

元日本代表ラグーマンが部活・スポーツのケガ
子どもからお年寄りまで痛みを解消します。
ギックリ腰の方もお気軽にご相談下さい。

各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険) ご案内図

あさか 整骨院

熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備

TEL 048-577-8311

受付時間
午前 9:30~12:30 (水曜午前は休診)
午後 14:30~20:30 (日曜午後は休診)

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
備考	休診日	水曜日午前・日曜午後・祝日				

<http://www.asaka-seikotsuin.com>