

かりん

NO.86

平成28年1月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

ボランティア
こもれびの会

熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

青少年育成ボランティアを目指して スキー教室大募集



子どもの自立心を目指す
ボランティアスキー

と き	平成 28 年 3 月 26 日(土)～27 日(日)
と ころ	菅平高原パインピークススキー場
宿泊先	プチホテル ゾンタック
対 象	小学生(3 年生以上)中学生
費 用	20,700 円 (リフト代及びレンタル代は別途料金) (バス代、宿泊料、昼食代、保険料含)
申 込	P7 参照
主 催	ボランティア「こもれびの会」

写真提供
森田 啓司 様

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後 援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア……	3
校内ボランティア進行中!	4
学生の、学生による、学生のためのページ	5
施設紹介	6
こもれびだより	7

こもれびの会ホームページアドレス

リニューアルしました

<http://www.komorebinokai.com/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

グループ紹介

特定非営利活動法人

菜根

(キッズハウスさいこん)

私も菜根は地域の児童・高齢者・障害者等、支えの必要な方々に
対し、地域社会の中で健やかに安
心して暮らしていただけるよう、各種
支援活動を目的に発足した、活動
間もない法人です。今年の8月、立
正大学の近くに障害児向け児童デ
イサービス「キッズハウスさいこ
ん」を開設しました。知的障がい
のお子さんや見た目では障がいと
判り難い発達障がいのお子さんの
「居心地の良い空間づくり」をテ
マに取り組んでおります。学校や
自宅迄の送迎サービスを行い、パ

ソコンやダンスを楽しみながら学
習していただいています。
一四〇坪の敷地に三〇坪の新築
平屋建物で十分な広さを備えてお
ります。まだ利用者が少ないため、
現在、周知活動に専念しておりま
すが、将来、にぎやかになったら、
庭の整備や遊具設備を整えていき
たいと考えています。



熊谷市社会福祉協議会から
ボランティア講座受講者募集

傾聴ボランティア入門講座

日時：平成28年1月27日(水)
13:30～16:00

会場：熊谷市立コミュニティセンター
熊谷市本町1丁目9番地1

対象：傾聴ボランティアに関心のある方
定員：30名(希望者多数の場合は抽選)
締切：1月19日(火)

傾聴ボランティア中級講座

日時：平成28年2月10日(水)
2月17日(水)
13:30～15:30

会場：熊谷市立コミュニティセンター
熊谷市本町1丁目9番地1

対象：実際に活動している方
2日間とも出席できる方
定員：40名(希望者多数の場合は抽選)
締切：1月26日(火)

□お問合せ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎048-525-8745

(平日9時～16時)

ボランティア募集

ファミリー・サポート・センター

援助会員募集

ファミリー・サポート・センターとは、一時的な育児を地域の中で行う会員組織です。(低額有料)

《サポート内容》

・児童クラブ終了後の預かり(援助会員宅)

・冠婚葬祭や他の子どもたちの学校行事の際の預かり。

・保育施設や塾への送迎等々。

市内に居住し、育児の援助ができる方(20歳以上、学生は除く)、ファミサポに関心のある方は、熊谷市ファミリィ・サポート・センターまで御連絡ください。

なお、依頼会員も随時募集しています。

※問合せ

熊谷市社会福祉協議会

熊谷市ファミリィ・サポート・センター

☎048-521-0999

(平日8時30分～17時15分)

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048(523)3185
岩場

宝 石 輸 入 卸

ノムラ宝石株式会社

本 社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電 話 (048)554-1221番(代)

無添加住宅®

なら、

サカエプラス®

無添加住宅 埼玉

検索

<http://www.sakaepplus.jp/>

tel 048-523-6511

なぜ今 ボランティア.....

地域猫活動とは

COCOレンジャー

代表 津戸 絵理

皆様は野良猫にどのようなイメージをお持ちですか？

汚い、迷惑、うるさい、あるいはかわいそう...？

猫の繁殖率はすさまじく、一匹の猫からその子供が産む子供まで含めると、一年間で50匹になると言われています。(時に年4回出産する事もあります。)

過酷な環境での野良猫の平均寿命は、4〜5年。その上、残念ながら日本では犬猫含め、年間17万匹が苦しみながら殺処分されています。その中で猫の殺処分の80%が、産まれて間もない野良猫の子供達なのです。(この数字は闇で処分されている犬猫の数は含まれていません。)

私たちは「殺される命を産ませない」をスローガンとし、野良猫を捕獲し(T)、不妊手術をし(N)、元の地域に戻す(R)、という活動を行っております(TNR)。その時麻酔下で耳先をVカットし、「さくら猫」と呼ばれる状態にして不妊の印とします。これは不要な手術

を避け、地域で管理していく為の目印となります。これを続けていく事で、時間はかかるかもしれませんが確実に野良猫は減っていきます。

「二代限りの命」となったさくら猫たちを、地域で協力し合い見守っていく事が、子供たちに命の大切さを伝えていく一つの手段であると私たちは思っています。

TNR時に仔猫がいる場合は保護し、必要な検査、治療をして里親さんを探しています。これを地道に繰り返していく事によって、猫の殺処分数を減らしていきます。

その他、犬も含めた活動として迷子札の大切さや飼う前に考えなければいけないこと(終生飼育や不妊手術など)、ペットシヨップの在り方についてなど、手作りのパネルや小冊子などで啓発しています。その際のイベントやフリーマーケットでの収益や皆様からの募金が活動資金となっております。

誰にでも出来る事があります。「今度ペットを飼うときは保護されている子を選んでね。」と身近な人に話すこと。迷子にならないように。愛犬愛猫に迷子札をつける

こと。もし迷子になったら保健所、警察に連絡をする事。そして、自分のペットを最後まで愛すること...。動物にも人間と同じ「心」があります。動物と幸せに暮らしていく街づくりを目指して。

「楽しく愛護活動」をモットーとして、ひとつでも多くの命を救えるように。地域の方たちと協力しながら微力ながらも活動していきたいと思っております。

尚、動物の引き取りは行っておりません。里親募集、イベント開催、フリーマーケット出店などの詳細については、ブログをご覧ください。
<http://cocoorange.blog.fc2.com/>



平成27年9月22日 埼玉新聞社様掲載

グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。

NATUR FÖRST



☎048-527-8181

●平日 11:00 (土日 10:00) ~ 17:00 ●水曜定休

大和屋 熊谷市栄広2-118

前結びの着付け教室 申込み受付中

店内にて平成29年度

新作振袖展示中!!

きものお手入れ処

<p>丸洗い</p> <p>きもの毛はよくとれぬと洗います。汗の少ない、全体的な汚れにお勧め。</p>	<p>染み抜き</p> <p>部分部分洗ってきれいにします。シミは染みか跡のみ込み込み前に対処しましょう。</p>
<p>洗い張り</p> <p>ひどく汚れている場合はきもの型はたき入れて洗濯する洗い張りがあります。</p>	<p>名水洗い</p> <p>仕立て上りの家来手洗いをすすぎ洗いで洗います。すっきりとした洗い上がりです。</p>

熊谷店 熊谷市栄広2-118
イオン熊谷店1F
TEL.048-520-2351

ホームページにはオンライン情報がいつでも見られます。
<http://www.rinz-fleur.com>
1円から始める一服洗

富士見中学校

本校は、熊谷市街地にあり、現在八〇〇余名の生徒が在籍する「県北二」の学校規模です。熊谷教育が目指す「学力日本一」の実現に向けて全教職員・生徒・保護者・地域が一体となり、総力を挙げ教育活動を推進しています。全校生徒は、志高く「学ぶ生徒（我らは励む）」「心豊かな生徒（我らは学ぶ）」「健康な生徒（我らは進む）」を目指す生徒像に掲げて活動しています。その中でも、心豊かな生徒を育成するために、本校では、次のような取り組みを通して、主体的なボランティア活動を推進しています。

1つ目は、『熊谷市フラワーキーパー事業』の取り組みです。春と秋に市街地の花壇に植栽をし、街を花でいっぱいにするという活動です。本校では、毎年、春と秋合わせて一六〇名余りの生徒が参加しています。参加した生徒からは、「花を植えるのは楽しい」「街がきれいになってよ

かった」など、前向きな感想を聞くことができました。

二つ目は、『夏のボランティア体験プログラム事業』の取り組みです。熊谷市内の各種施設で、ボランティア体験をしています。毎年多くの生徒が積極的に参加を希望し、今年度は約六〇名の生徒がボランティア活動を行いました。参加した生徒は、「普段経験できないことをたくさん体験することができてよかった」「この経験を将来の職業選択に役立てたい」などの感想を持ち、ボランティア活動を通じて、多くのことを学ぶことができました。今後も、主体的なボランティア活動を通じて、心豊かな生徒の育成を目指していきたいと思えます。



校内ボランティア進行中!

スクールバス 静岡県 浜松開誠館中学校高等学校



学校紹介



たいさきき 堆砂垣ボランティア

本校では毎年生徒会を中心に堆砂垣ボランティアを全校生徒から募集し参加しています。本年は中学生18名高校生65名、計83名の生徒が参加しました。

堆砂垣とは、風によって砂が砂丘の外に飛ばされることを防ぐために砂浜に竹や木材を並べて作る垣根で、過去の垣根には現在砂がたまり、砂丘を維持しているのが今年も確認できました。当日は中高生が協力しあい、約80メートルの垣根を3時間かけて完成しました。完成した垣根の形は大人の方と比べると多少劣りましたが、自分たちで協力し完成した垣根を見て達成感と砂丘維持の故郷を思いやる気持ちでいっぱいになりました。

捨てる前にセイバーズへ!!



ブランド品や金、プラチナから使用済みのぬいぐるみ、食器、贈答品、靴、バッグ、ギター、アンプまで買取します!

皆様のご来店心よりお待ちしております!!

最終買取場
Savers
セイバース+エコ

営業時間
10:00~19:00
水曜定休

〒360-0833 熊谷市広瀬269-1

☎048-578-8855



まきば園

埼玉県行田市白川戸 275
048-555-2202

鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1
048-547-2202



介護のことなら

まきば園

<http://www.makibaen.com/>

048-797-2202
さいたま市岩槻区横根 1375

岩槻まきば園

048-555-2299
埼玉県行田市向町 14-22

まきばの温泉
デイサービスセンター



【マジック体験講座】

立正大学 中村 健悟

子ども達に簡単なマジックを教えて、体験してもらおうという、マジックボランティアの講師をつとめています。私が思うマジックの一番楽しいところは、見ることでタネを知ることでもなく、マジックを披露するところにあると考えています。ですので、小学生でも少し練習すればできるようなマジックで、なおかつ、友達や親に披露したくなるようなマジックを教えています。すぐできるようになるには難しいかなと思っ

ても、タネを教えるとして1、2回で手順を覚え、なかには自分流にアレンジして披露してしまう子ども達もいて驚きます。

去年の夏休みに熊谷市社会福祉協議会主催の親子体験講座でレクチャーしたマジックは全てランプを使ったマジックでした。修学旅行などでマジックを披露すれば一躍、クラスの人気者にな

れるのではないかと思います。これからマジックボランティアの活動をとおして、子ども達とふれあい、マジックのおもしろさや楽しさを伝えていきたいと思



たいと思います。

ボランティアに挑戦！その32 福祉と住環境

みなさんこんにちは。今回も福祉住環境の第二弾です。今回は、住まいの中の物の管理について紹介していきたいと思

【物を整理する】
物がある、物の出し入れによる身体的負担、動線や介助スペースの確保などに関係してきます。家庭内事故の防止を考えると、物の量を減らすということが重要になります。

物へのこだわり、価値観は人それぞれ違いますので、たとえ家族が処分を望んでも、本人の同意なしに行わず、物を管理す

埼玉県立誠和福祉高等学校

【物を収納する】
必要な物を収納するポイントは、上手く収納することではなく、取り出しやすさ、使いやすさです。基本的には、収納場所を決め、消耗品をストックしすぎないこと、本や洋服は一つ買ったなら一つ処分することを心がけましょう。また、中身がすぐ分かるように半透明な収納ケースを利用したり、分かりやすく見えるところに文字を記載しておくとういでしょう。

【整理・収納の効果】
物を整理する、必要なもの不要な物を区別する行為は自己決定の連続です。物を通して自己と向き合うことができます。物の整備をすることで何かに気付けられることもありますので、定期的に物の整備を行うと良いでしょう。



はな じゅう
花 処 十

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8
Tel/Fax: 048-527-8178

上川原
かみがわらんず

短期入所生活介護
通所介護
居宅介護支援
介護タクシー

熊谷市小島449-1
☎048-530-1710

無料見学会 好評受付中!
事前予約制・お昼付



施設紹介

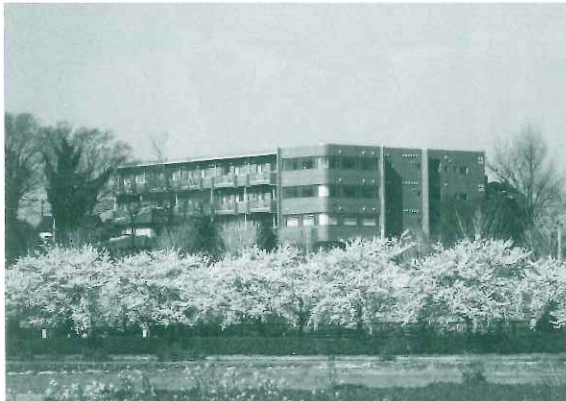
深谷市総合福祉センター
止揚の杜
(しよりのもり)

この施設は平成二十四年二月に株式会社グレイスコートが深谷市岡三三六一に運営を開始したサービス付高齢者向け住宅と言います。

併設事業は、しよりのもりクリニック、無認可保育所、デイサービス等が組み込まれており、当施設ではタンクローリーで運ばれた温泉が、ご利用者を温かくお迎えしてくれます。施設では年間行事を通し、職員も一丸となり笑いに包まれた施設です。

職員は毎朝「何事でも自分にしてほしいことは他の人にもそのようにしなさい」を理念として毎朝唱和し、一日が始まります。また深谷市内には他にも同様の施設がありますが、それはご利用者に合わせた料金体系となっていて、支払状況に応じて応えられるよう職員も相談にのっています。

また全施設の厨房では



専門の調理スタッフが「食」にこだわり、ご利用者の笑顔が何よりの勲章と日々磨きをかけていきます。

今年の一月には上手計にグループ総がかりで特養サンライズガーデンを系列施設として開設しました。いつでもご連絡下されば専門スタッフが伺います。気軽に電話ください。お待ちしております。

お問い合わせ
深谷市岡三三六一—
深谷市総合福祉センター止揚の杜
しよりのもり保育所
ヘルパーステーションしよりのもり
☎〇四八・五〇一・五五五八



セロファンを使ったステンドグラスと、秋の風景の貼り絵を利用者の方々と職員が少し、お手伝いをしながら皆で作成しました。苦労した点は、図案を考え、どのような配色、バランスで作れば綺麗に見えるかが大変でした。秋の風景は写真を元に下書きを行い作成しました。利用者の方々もすごく、うれしそうに楽しみながらやっていました。完成した時、皆さん、とても満足そうでした。

第124回 福祉アート展

第124回は熊谷市にある「永寿苑」の皆さんの作品。

JR熊谷駅構内



高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者の生活を、食の観点からご支援致します。

栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614
熊谷市新堀 909-2
<http://www.magokoro-kagohara.com/>

高齢者専用賃貸住宅

いきいきハウス
絆 きずな

介護を受けながら
家族のペットと
一緒に暮らせます

熊谷市新堀120
☎048-533-9101

居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
福祉カレッジ

"Blossom of Life"
笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 ☎522-8787	箱田 熊谷市箱田7-2-73 ☎598-3285
------------------------------	-----------------------------

こもれび
だより

第18回 学生によるボランティアフォーラム 体験を通して学ぼう!!



十一月二十九日
つている。

(日)、こもれびの会主催「第十八回学生によるボランティアフォーラム」が熊谷市荒川公民館において開催された。市内の大原中、熊谷東中、玉井中、大麻生中、富士見中、別府中、県内より、大妻嵐山中学・高校、埼玉県立大学が参加した。

第一部は、公益財団法人アイメイト協会から二名の講師をお招きした。このアイメイト協会では、目は見えないが何かを行いたいという人のために、その手助けとしての盲導犬事業を通じた社会貢献を、1957年から行な

第一部は、公益財団法人アイメイト協会から二名の講師をお招きした。このアイメイト協会では、目は見えないが何かを行いたいという人のために、その手助けとしての盲導犬事業を通じた社会貢献を、1957年から行な

第一部は、公益財団法人アイメイト協会から二名の講師をお招きした。このアイメイト協会では、目は見えないが何かを行いたいという人のために、その手助けとしての盲導犬事業を通じた社会貢献を、1957年から行な

学生によるボランティアフォーラム

ボランティア「こもれびの会」 後援/熊谷市・熊谷市教育委員会・熊谷市社会福祉協議会



講演後、十五名の生徒が実際に目を隠して、アイメイト(盲導犬)の誘導で道を進む歩行体験を行った。体験をした学生たちは視覚がない状態での歩行に慣れない様子だったが、アイメイトと協同で進んでいくことができた。講師の方から「盲目体験をすることで視覚障害者の見ている世界がわかり、今後その方々へ相手の気持ちになって行動をすることができると話があり、学生たちもそれを体験した様子だった。

第二部のボランティア体験発表では、各校が発表し交流を深めた。熊谷東中からは、人を助ける勇気を学んだボランティア体験や老人ホームでの活動報告、大原中からは、生徒会のエコクリン活動やボランティアを通じての地域交流について発表があった。大妻嵐山高校の発表では、東日本大震災の被災地である岩手県へ行き、地域の人々と交流を行なったことが発表され、会場の皆が被災の状況や被災地の方々の思いをより知る



ことができた。埼玉県立大学からは、障害を持った方とレクリエーションを通して交流を行う活動の発表があった。全体の発表後には質疑・意見交換も活発に行われ、さらに深い各校の取り組みとなることが期待される機会となった。

「こもれびの会」からのお知らせ

第一二六回福祉アート展
三月一日から二カ月間新幹線熊谷駅ビロティーに於て。
かりん第八十七号 四月発行
第二〇回スキー教室
三月二十六日(土)・二十七日(日)
菅平インビーク
スキー場(詳細は一面に)
スキー教室スタッフ募集
高校生以上の皆さんのボランティア参加をお待ちしております。

活動経過報告

第一二四回福祉アート展
十一月一日より二カ月間福祉アート展を開催。熊谷市の「永寿苑」の皆さんの作品を出展。
第十八回学生によるボランティアフォーラム
十一月二十九日、熊谷市荒川公民館にて第十八回学生によるボランティアフォーラムを開催(詳細はP七上段)
クリスマス会
十二月二十日、熊谷市荒川公民館にて恒例のクリスマス会が行われた。
第一二五回福祉アート展
一月一日より二カ月間福祉アート展を開催中。

スキー教室申込み方法

常駐スタッフ不在のため下記アドレスに参加者氏名、学年、住所、電話番号をメールして下さい。
折り返しメールにてご連絡させていただけます。
定員になり次第で締め切りとさせていただきます。

こもれびの会事務局
E-mail: v_komorebinokai@yahoo.co.jp

温泉とリハビリのオアシス
介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。

はなぶさ苑
お持ちしております!
533-0003
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

長寿のお祝いに
今の笑顔写真を残そう

通常25,000円(税別) 平日撮影に限り
特別価格 **15,000円(税別)**

2ポーズ撮影 写真データ2点
2L写真1枚+手札写真1枚

デジタル簡易修正
レンタル衣装
ヘアメイク

無料半額

趣味の道具と一緒に撮影もOK
絹屋衣裳総本店 TEL 048-521-9880
熊谷市銀座 1-96

いきいき元気 笑顔の花を咲かせよう*

笑顔のお手伝いして頂ける方、ボランティアを募集しております。

社会福祉法人 麻葉会
デイサービスルーエ
TEL 048-531-3010
http://www.asanohakai.or.jp/ruhe/

いっしょにボランティア始めませんか

あたまのたいそう なぞなぞ編

あめの入ったピンが5個あります。
包み紙は全て一緒ですが、そのうち1ピンだけ激辛とうがらし味のあめが入っています。通常のあめの重さは1つ10グラムで、激辛とうがらし味のあめは1つ9グラムです。
見分ける方法は重さを量ることだけしかありません。はかりを1度だけ使い、重さを量ることが許されています。
エール君は激辛とうがらし味のあめを見分けることができるでしょうか。その方法を皆さんと一緒に考えてみてください！



正解は、エール君が挑戦！

熊谷本校
TEL 048-522-9851

熊谷市宿所
R17 熊谷女子高校
熊谷女子高校
熊谷女子高校

籠原校
TEL 048-532-1000

籠原 南口 至熊谷
籠原 北口
籠原 西口

行田校
TEL 048-580-5700

熊谷 安楽寺
熊谷 聖徳寺
熊谷 聖徳寺
熊谷 聖徳寺

マンツーマン指導 エール 個別専門塾



卒業女子袴

卒業式当日写真パック

¥30,000(税別) ~ 予約受付中
¥45,000(税別)

着物・袴・巾着・草履一式

ヘアメイク 着付 (早朝仕度いたします)
写真1ポーズ (六つ切高級台紙付)

女子袴衣裳レンタルだけでもできます

※当店会員及びアルファC会員様には衣裳割引有りますので更にお安くになります。



貸衣裳・フォトスタジオ 熊谷市銀座3-27
あす香 TEL 521-1131
営業時間/AM9:30~PM7:00 定休日/火曜日

惣菜 だいどころ 弁当



電話注文で待たずにお渡しできます。
熊谷駅徒歩3分
営業 10:30~14:00 日曜
時間 16:00~20:00 定休
TEL.048-598-3654



おかず屋 だいどころ 宅配

作り立て!! 自家製弁当 ※平日のみ
ランチ限定
ソース、タレも全て手作り!!

いち押し!!

濃厚クリームコロッケ

自家製 肉じゃがコロッケ

唐揚げ

高揚げ弁当 600円

チキンかつ弁当 600円

特製コロッケ弁当 600円

肉野菜炒め弁当 600円

大盛り +50円

オリジナルチキン カレールー 300円

ミニカレーライス 320円

ローズかつカレー 950円

カツカツカレー 700円

チキンカレー (普通盛り) 550円

★ご注文受付時間10時まで。
★宅配のご注文は1,500円より承ります。
※熊谷市内。時間指定できません。 ※全て税込価格です

1F 食品売場 毎月10%金券バック開催!

10%金券バックデー
1,000円以上のお買い上げで、10%分の金券を呈呈します

※2016年3月までの開催日※

1月	2月	3月
20日(水) 27日(水)	17日(水) 24日(水)	9日(水) 23日(水)

Sui@aポイントクラブ を利用して AZ で
かしく 楽しく お買い物

使う!! たまる!! 使う!!

毎週水曜日はアズギフト金券で Suicaポイント 10倍!!

AZ 〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115
TEL.048-523-1411 (代表) http://www.az-kumagaya.com
営業時間 ショッピング 10:00~21:00 レストラン 10:00~24:00

私たちはボランティア活動を支援しています。こもればの会HPよりリンクできます。

- | | | |
|---|--|--|
| (株)うえぶ屋
一般社団法人 熊谷薬剤師会
NPO法人 ソーシャルネットワーク
中村総合歯科医院
(株)ピーアイピー
森医院こどもクリニック | (株)クジライ
埼玉慈恵病院
田部井建設株式会社
西熊谷病院
(有)ベストホーム | (医)くぼじまクリニック
(有)新栄塗装工業
大本歯科医院
日本シンク(株)
村上クリニック |
|---|--|--|

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載によるボランティアへの参加をお待ちしております

ボランティア こもればの会

発行 こもればの会
熊谷市宮前町1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
発行部数 22,000部発行

元日本代表ラグーマンが部活・スポーツのケガ 子どもからお年寄りまで痛みを解消します。
ギックリ腰の方もお気軽にご相談下さい。

各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険) ご案内図

あさか 整骨院

熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備
TEL 048-577-8311 熊谷駅から徒歩5分 ニットモール前

受付時間
午前 9:30~12:30 (水曜午前は休診)
午後 14:30~20:30 (日曜午後は休診)
備考 休診日: 水曜日午前、日曜午後、祝日

http://www.asaka-seikotsuin.com