

青少年育成ボランティアを目指して

スキー教室大募集

子どもの自立心を目指す
ボランティアスキー



写真提供
稲原 幸一様 (81才)

と き 平成23年3月26日(土)~27日(日)
ところ 菅平高原パインピークスキー場
宿泊先 プチホテル ソンタック
対 象 小学生(3年生以上)中学生
費 用 19,700円
(リフト代及びレンタル代は別途料金)
(バス代、宿泊料、昼食代、保険料含)
申 込 こもれびの会 事務局 ☎523-2437
定員次第で締め切ります

バス発着
熊谷駅

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩 2

特集

なぜ今 ボランティア..... 3

校内ボランティア進行中! 4

学生の、学生による、学生のためのページ..... 5

施設紹介 6

こもれびだより..... 7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

街中散歩

街で話題のボランティア

グループ紹介

花園福祉ボランティア

すばるの会

すばるの会を立上げた動機は、

平成十六年十一月民生児童委員の職務を終った有志がその経験を生かして社会のためになれることの思いが共有出来た男五女十名でグループの結成をみる事が出来た。花園に私立の学童保育所が二か所あり施設と日程調整を行い毎月初めに定例会を開き一カ月の予定表を作り一番から五番の順に出向して現在は小学一年生の下校時刻に併せて一時間子ども達の宿題や国語の読みの指導に声かけと終った時間を指導及指図で紙芝居の読み

熊谷市社会福祉協議会より 友愛訪問ボランティア募集

☆活動内容

地域の民生委員より申請を受けた在宅の単身高齢者及び、障害者のお宅へ、2人一組となり月に一回程度訪問をし、安否の確認やお話相手をします。

また、年に1回の交流会を開催しています。

♥ボランティアでご協力していただける方をお待ちしています。

□問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(平日の月～金曜日
AM9:00～PM4:00)



聞かせにと放課いきいき応援隊として子どもたちの純粋な心に打たれながら老骨にむち打っておる喜びを感じながら、ささやかな力であつても「げいぞくは力なり」の信条のもと六年と十カ月の月日を重ねて参りました。

去る六月熊谷市妻沼総合支所で行われた、県少子政策課が主催した放課後児童クラブの研修に参加活動をスタートさせて欲しい要請がありましたが、すでに組織活動の実績を評価され埼玉県少子政策課チーム員第一号として登録され毎月の予定表をファックスで送信しています。

連絡先

深谷市社会福祉協議会

深谷市ボランティアセンター

花園福祉ボランティア

すばるの会宛

受講者募集

□朗読ボランティア初級講座

(デジタル録音)

日時 平成23年

1月28日(金)・2月4日(金)

2月9日(水)・2月18日(金)

2月23日(水)・2月25日(金)

3月4日(金)・3月10日(木)

【全8回講座】

時間

午前10時～12時

会場

熊谷点字図書館

住所・氏名・電話番号を記入のうえハガキでお申し込みください。

*デジタル録音機は貸出します。

○問い合わせ

〒360-0001

熊谷市上之2026-12

熊谷点字図書館(担当・中村)

電話 048(525)0777

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル

TEL 048(523)3185

岩場

宝 石 輸 入 卸

ノムラ宝石株式会社

本 社 埼玉県行田市大字持田2221

〒361-0056 電 話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

株式会社 タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1

TEL 048-522-6100

FAX 048-522-7890

E-mail: info@tarumi-re.co.jp

なぜ今 ボランティア.....

ロードサポート

大和建設㈱ 営業部

川田 航



私たち大和建設では、年4回、彩の国ロードサポートを実施しております。彩の国ロードサポートとは、県の認定を受けて、道路の草刈りやゴミ拾い、花を植えたりする活動のことです。現在では県内で約五百団体、約二万人が認定を受けて取り組んでいます。そのロードサポートを通じて、私を感じたことは2つありました。1つ目は、思った以上にゴミの量が多かったことです。たばこの吸い殻や空缶、ペットボトル、雑誌や傘などいろいろなゴミが落ちていたことに驚かされました。作業後は道路に落ちているゴミが片付き、すがすがしい気持ちになりましたが、マナーの無い人の多さ

に残念な気持ちにもなりました。ロードサポートをしている姿を周りの人々が見て、マナーの向上につながることを願っています。

現在の道路では、自転車道と歩行者道を分ける所が少しくつ見られるようになってきました。これは歩行者の安全確保と、快適な道路利用が目的でしょう。ロードサポートも、快適な道路の利用を目的としています。ゴミの無い道路は自転車、歩行者とともに安全で気持ちよく利用することができると思います。活動を続けることできれいな道路を維持し、使う人に喜ばれるようになれば、大変意味のあるものになるでしょう。2つ目に感じたことは、作業が短時間で終わったということです。内容は約二キロ区間のゴミ拾いになります。何班かで手分けして行うので、一時間程度で作業が完了します。これはボランティアを団体で取り組む強みではないでしょうか。ゴミの片付けは誰かがしなければいけません。一人の力では限界があります。そこ

で、我々企業や地域住民が団体を作り、複数の人間の協力が必要になるのだと思います。

また、ロードサポートはボランティア団体と県・市が連携して行っております。県が認定した団体にはゴミ袋の支給や活動時の保険加入などの支援があり、相互に協力し取り組む体制となっているのです。平成十四年から始まったロードサポートは年々参加者が増加しており、日ごろ利用する道路をきれいにしたいと思う人々の活動拠点になっているといえるでしょう。普段利用している道路の清掃・美化活動を、みんなで協力して取り組む、それが実現できるのがロードサポートです。この活動がより多くの人々に知られ、みんなが道路をきれいにしようという気持ちになれば、ゴミは減り、快適な道路があちこちで見られるかもしれません。きれいな道路は環境にやさしく、ゴミ拾いや花植えは健康のための運動にもなるので、みなさんもぜひ一度、チェックされてみてはいかがでしょうか。

グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀 8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。

楽天最安値に挑戦!

466yen Tee
プリント出来ます!
体育祭・学園祭に
048-786-5190
<http://www.rakuten.co.jp/hause/1812937/>

新しい高齢者マンション

SunCity

ショートステイ（短期入所生活介護）も
承っております。

お問合せは...

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666

FAX. 048-525-5054

E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

小島中学校

本校は熊谷市の北部に位置し、三年生二学級九名のみの小規模校です。創立六十三年の長い歴史をもつ本校は来年三月をもって休校となる予定です。「確かな学力の向上と心身の健全な育成賢く 仲良く 逞しく」を学校目標とし、日々の活動を行っています。

部活動はテニス部のみですが、活動は活発で、学校総合体育大会では女子が個人

団体ともに県大会に出場しました。現在生徒は部活動を引退し、進路の実現に向けて積極的に学習に取り組んでいます。

本校のボランティア活動は、ボランティア委員会が主体となって取り組んでいます。各種募金活動、ペットボトルキャップの回収などを行っています。また、春と秋の年2回小島地区のクリーン作戦を行い、自分たちの住む地域を自分たちの手できれいにするゴミゼロ運動に取り組んでいます。



体育祭は地域との共同開催でした。地域のお年寄りに招待状を出し、一緒に競技に取り組みました。

昨年度はアートマイル壁画プロジェクトに出品する作品を制作しました。小島中の生徒が半分描いた絵をインドネシアの中学校に送り、残りの半分を描いてもらいました。一枚の絵画を共同制作しました。九月に開催されたエジプトの「世紀の大展覧会ピラミッド展」で展示され、国際的な交流を深めることができました。

生徒はどんな活動にも意欲的に取り組み、人や地域の役に立つ喜びを感じています。卒業後も小島の子としてその気持ちをもち続けてくれることと思います。

校内ボランティア進行中!

スクールバス 標津町立川北中学校 北海道

「地域を知り、地域から学び、地域の役に立つ学習」～パークゴルフ大会を通して地域の人と親睦を深めよう～
本校では、生涯にわたって主体的に社会参加できる生徒を育てることを目的に、第3学年の選択教科で地域ボランティアに取り組んでいる。生徒自身がボランティアスタッフとなり、子どもからお年寄りまで地域の人たちが気軽に集い、交流できる「パークゴルフ大会」を考案。パークゴルフに詳しい地域のお年寄りの方からルールやマナー、運営の仕方を教えていただきながら準備を進めました。当日はたくさんの地域の方に参加していただき、中学生とともに会話を楽しみながら親睦を深めることができました。地域への愛着、そして地域の人たちの温かさを感じた活動となりました。

〈写真は大会終了後に撮影した記念写真〉



学校紹介

24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。

送迎あり
(別途料金)

- 一時預かりOK
- 学校までお迎えに行きます。
- 宿題もやらせます。
- 長期休暇のみでもOK

■詳しい料金等は

事務所にご連絡下さい

下記に引越し

継続しております。

りゅうさい保育所

熊谷市久下1701 (東竹院すぐそば)
TEL&FAX 048-524-3311

りゅうさい学童クラブ

熊谷市河原町2丁目78番地 YOU18 1階
TEL&FAX 048-526-0118

介護のことなら



MAKIBA
HOME

まきば園

行田市白川戸275

☎048-555-2202

まきばの温泉

デイサービスセンター

行田市向町14-22

☎048-555-2299

すばるボランティア・リーダー(大滝げんきプラザ)

大滝げんきプラザでは、子供向け及び家族向けの事業を実施しています。その事業で欠かせないのが「すばるボランティア・リーダー」の大学生の存在です。現在、大滝げんきプラザには30人の「すばるボランティア・リーダー」がいます。以下に年間の主な活動を紹介します。

1回目は、5月に実施する「大滝ボランティア養成講座」です。初めてボランティアを体験する大学生のための講座で、屋外炊事やキャンプファイア等を通して子供や家族の体験活動の支援ができるような力を身につけます。2回目は、「スタッフトレーニング」で、8月に行う4泊5日の「大滝チャレンジスクール」という子供だけで宿泊体験する事業の打合せとその準備をします。3

回目は、大イベントの「大滝チャレンジスクール」です。皆汗だくになりながら、子供達と共に活動し、子供達の支援をします。すぐに子供達から信頼され、

子供達との「絆」を深めて行きます。本当に頼もしい存在です。4回目は、「大滝ちびっこわくわくスクール」で、幼児とその家族を対象とした事業です。今年度は、ちびっこ運動会・キャンプファイア・親子クッキング等を行いました。皆大喜びでした。これもボランティアの活躍のお陰です。5回目は、これから実施する事業です。大滝げんきプラザの「すばるボランティア・リーダー」は何か持っていると、ずっと言われ続けてきました。それは何かというと、ボランティア同士の「絆」です。



ボランティアに挑戦！その12 歩行の介助

埼玉県立誠和福祉高等学校

歩行介助(杖を使用する場合)

みなさんこんにちは。今回は、「移動の介助」の第2回目として、杖を使用されている方の、介助方法について学習します。杖は、使用する人の状態によって様々な種類があります。

ウォーカーケイン

ロフトランド杖

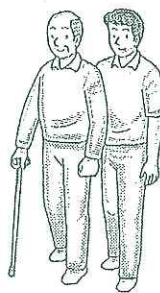
4点杖

下杖

【介助の手順】

①介助する場合は、上体を整え、バランスのとれる姿勢を確認してから、利用者のリズムに合わせて歩行開始する。

②歩行速度は利用者にあわせ、膝の上がりか鈍くなったり歩行リズムが乱れてきたら休憩する(転倒防止)。



【ポイント】

①杖は、なるべくストラップの付いたものを準備する。

②介助者は、杖を持たない側の利用者の斜め後方に立ち介助する。

○最近はおしゃれな杖もたくさん販売されています。その方に合った杖を持って、外出のお手伝いをしましょう。

シルビアアソシエイトデザイン教室



はじめませんか 花ともだち
(いつからでもご入会になれます。)

熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

「健康な体づくり」

のお手伝い、させて下さい！

あんまマッサージ指圧治療院

pulma 稲垣治療院

熊谷市万平町1-143 TOBS本社ビル1F (万平公園前)

TEL 048-522-2627 (予約優先)

〈定休日〉火曜日 〈診療時間〉10:00~19:00



特別養護老人ホーム のぞみの里

みなさん、こんにちは！
のぞみの里は、病気や障害による日常生活のお手伝いや介護を必要とされているお年寄りの生活の場です。
毎月のお誕生会や季節ごとの行事を開催したり、唄や踊りのボランティアサークルの方々にお越しいただく事もあります。施設のお年寄りにとっては、そのような催しが地域の方々との交流の場にもなります。このような機会は、施設で暮らすお年寄りだけでなく参加される皆さんにとっても楽しみの一つであり、嬉しそうな表情や笑顔が満ち溢れています。



近隣には「さくらめい」とあり、気候の良い日には散歩に出かける事もあります。また、外出やデパートへ買い物に出かけたりする事もあります。見かけの際は、お気軽にお声がけ下さいね！

のぞみの里では「心のケア」を提供し、より豊かで、その方らしい生活が送れるようにお手伝いをします。」という理念を掲げています。ここで暮らすお年寄りが、日々を心穏やかに安心して過ごしていただける場でもあることを願い、少しでも理念に近づけるよう職員一丸となって努力しています。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください！

第94回 福祉アート展

第94回は熊谷市にある「永寿苑」の皆さんの作品。



社会福祉法人別府会永寿苑の利用者の方々の共同制作です。作品は「花火大会」と「えいじゅえんカルタ」です。若い頃の思い出が鮮明に蘇るという熊谷の花火大会を、昔話に花を咲かせながら作りました。カルタには細かい作業に苦戦しながらもテーマに合わせた挿絵と折り紙を添えました。当苑内には書道や塗り絵など、その他の作品も随時掲示しておりますので、機会が御座いましたら遠慮なくお立ち寄りください。



高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

<http://www.magokoro-kagohara.com/>

おかげさまで3周年 埼北水産株式会社直営 外食事業部



ランチメニュー500円～各種取り揃っております。

営業時間：AM 11:00～PM 3:00

営業時間：PM 5:00～PM 10:00

熊谷市佐谷田1485 電話048-523-1650



"Blossom of Life"

デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム
居宅介護支援事業所

(介護保険申請・調査・ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

江南 熊谷市成沢410-1 中西 熊谷市中西3-11-30

☎537-0188 ☎522-8787

こもれび
だより

第13回 学生によるボランティアフォーラム 「何かお困りですか」の声かけから



十一月二十一日(日)、熊谷市荒川公民館において、こもれびの会主催の「学生によるボランティアフォーラム」が行われた。

今回で、十三回目を迎えたこのフォーラムでは、第一部として、目の不自由な方の為に盲導犬事業を通じて社会貢献をしている財団法人アイメイト協会

の原祥太郎先生にご講演頂いた。原先生は、目の不自由な方が困っている様子を感じたら、勇気をもつ

て声をかけてほしいと話され、「何かお困りですか?お手伝いしましょうか?」という話しかけ方、お手伝いする時のふれあい方を教えてくださった。

第二部では、荒川中・大原中・玉井中・三尻中の中学生、誠和福祉高校、埼玉大、武蔵野音大の学生が世代を越えられた質問のひとつ。自分で、自分達について考えるよい時間とティア活になった。

「次は、どんなボランティアしたいですか?」これはフォーラムで投げかけ

たらしい、苦勞を乗り越え、次の活動を続ける力とな

っていることであつた。資源回収や募金集めでの工夫や地域に根づいた様々な交流活動が紹介された。中学生から大学生まで共通するのは、ボランティアを通じ、相手に喜んでもらえるという充実感は何にもかえ難い喜びをもたらし、苦勞を乗り越え、次の活動を続ける力とな

活動経過報告

タオルを寄贈

熊谷サティ、マイカルメモリアルデーにあたり地域社会への貢献の一環として従業員の皆様から集められたタオルを当会を通じて、各福祉施設に寄付をした。

第九十四回福祉アート展

十一月一日より二カ月間福祉アート展を開催。熊谷市、永寿苑のみなさんの作品を出展。

第十三回学生によるボランティアフォーラム

十一月二十一日、熊谷市荒川

「こもれび」の会からのお知らせ

第九十六回福祉アート展

三月一日から二カ月間、新幹線熊谷駅ビロティーに於て。

かりん第六十七号

四月発行。

第十一回子どもと一緒に学ぶ歯の講習会

二月予定 午前中

歯医者さんにお子さんの歯をチェックしてもらい、歯の知識を学ぶ講習会。

第十五回スキー教室

三月二十六日(土)

二十七日(日)

菅平パインビークススキー場

対象・小学三年生以上

費用・一九、七〇〇円

(詳細は事務局まで)

施設訪問

十二月十九日、「彩華園」はなぶさ苑「ぬくもり」を訪問し、清掃のお手伝いやお年寄りとの交流をした。

クリスマス会

十二月十九日、熊谷市荒川公民館にて恒例のクリスマス会が行われた。

第九十五回福祉アート展

一月一日より二カ月間福祉アート展を開催。

温泉とリハビリのはなぶさ苑



はなぶさ苑温泉リハビリセンター

社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)
熊谷市玉井 1145-1 ☎ 048-533-0003
<http://www.hanabusaen.com>

写真だけの挙式から
トータルWプロデュースまで
お任せ下さい。

ブライダル
スクエア

felicita
フェリチタ

☎ 048-521-9880
熊谷市銀座1-96
営業時間/10:00am~7:00pm 定休日/火曜日

文月玲バレエスタジオ

生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス



熊谷市筑波3丁目24 ☎ (048) 527-5445

いっしょにボランティア始めませんか

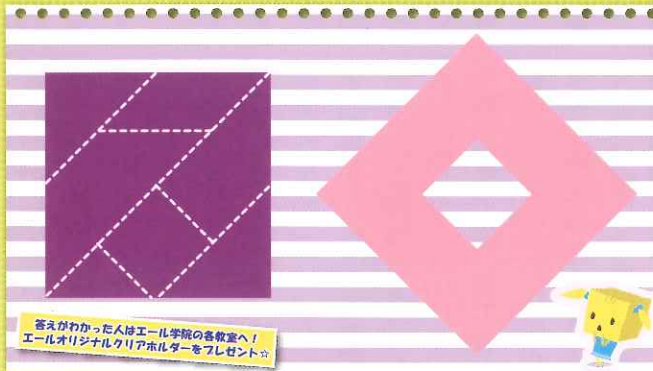


Yell school
エイル学院
クイズシリーズ



頭の体操

問題
正方形が7つのピースに分割されています。
このピースを右図の釘抜（くぎぬき）状の
シルエットに収まるようにうまく並べ替えて
みましょう！切り抜いてやってみてね。
このパズルは1742年（寛保2年）に日本で
発行された書物「清少納言知恵の板」で
紹介されたもの。昔の人と知恵比べ！



答えがなかった人はエイル学院の各教室へ！
エイルオリジナルクリアホルダーをプレゼント☆

既に学校教育の中では新指導要領の移行措置がスタートしています。
新指導要領の中では、「単に計算ができる」とか「公式を覚えている」という
だけでなく「説明する力」「自分なりに理論的に考える力」を重視しています。
これに伴って、今後公立高校入試は、思考力、判断力、表現力をより強く意識
した出題を増やし、記述で解答させる問題が増える傾向にあります。

イマジネーション・想像力を育てます。エイル学院

エイル学院 本部 OFFICE 千360-0013 熊谷市中西 2-5-33
Tel: 048-578-4401

熊谷本校 龍原校 行田校 受付時間 14:00~22:00 (日曜・祝日を除く)

☎048-522-9851 ☎048-532-1000 ☎048-580-5700

<http://www.yell4u.co.jp>

卒業女子袴

卒業式当日写真パック 予約受付中

¥31,500 (税込み) ~ ¥47,250 (税込み)

着物・袴・巾着・草履一式

ヘアメイク
着付
(早朝仕度いたします)

写真1ポーズ
(六つ切高級台紙付)

女子袴衣裳レンタル
だけでもできます

ベッキー・ハナエ・モリ・
an.an等ブランドもあり
ます

※当店会員及びアルファC会員様
には衣裳割引有りますので更に
お安くなります。

貸衣裳・フォトスタジオ

あす香

営業時間/AM 9:30~PM 7:00
定休日/火曜日

熊谷市銀座3-27 TEL 521-1131





北大通り
熊谷女子高校
熊谷会館
★あす香
KEEP
17号国道
墨川通り
モーター
カラオケ
SHIOAX
至近

私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

あさか整骨院

αカイロテック院

(株)クジライ

(医)くぼじまクリニック

社団法人 熊谷薬剤師会

埼玉慈恵病院

中村総合歯科医院

西熊谷病院

日本シンク(株)

メディカルプラザ熊谷

森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

ボランティア こもれびの会

発行 こもれびの会
責任者 高木久美子
編集スタッフ
本多有里・横森裕美
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
印刷 ピーアイビー
発行部数 20,000部発行



EC だから出来ること。
一人一人の「得意」を大切に出来る個別指導。
小さな塾だから持つ面鏡の良さ、
本気の想い。

入塾金・年会費・初月授業料無料、無料体験実施中

入塾キャンペーン中

EASY LEARNING / EASY SCHOOL

EC 中等部・高等部・個別指導塾 受験予備校

英語・数学・国・理・社 048-526-2182

熊谷校(熊谷女子高前)