

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に  
向かってたち上がりました。

ボランティア  
こもれびの会  
熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538

## ボランティア情報発信誌 スキー教室大募集



福祉アート 100回記念展

### 子どもの自立心を目指す ボランティアスキー

とき	平成25年3月23日(土)~24日(日)
ところ	菅平高原パインビーグスキー場
宿泊先	ブチホテル ゾンタック
対象	小学生(3年生以上) 中学生
費用	19,700円 (バス代、宿泊料、昼食代、保険料含) (リフト代及びレンタル代は別途料金)
申込	こもれびの会 事務局 ☎523-2437 定員次第で締め切ります

バス発着  
熊谷駅

### Information

### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Contents

### 目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介.....	6
こもれびだより.....	7
こもれびの会ホームページアドレス	
<a href="http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/">http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/</a>	

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

熊谷市社会福祉協議会から  
傾聴ボランティア養成講座  
受講者募集について

日 時 平成25年2月20日(水)  
27日(水)  
13:30~15:30

会 場 熊谷市立  
コミュニティセンター  
熊谷市本町1-9

対 象 ボランティアグループに  
所属している方  
又は、これから活動を考  
えている方

定 員 40名  
(希望者多数の場合は抽選)

締切日 平成25年2月8日(金)

□問合せ  
熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎ 048-525-8745  
(平日9時~16時)

毎週一回サウンドテーブルテニス  
(視覚障害者の卓球)、年二~三回の  
お花見と食事、今年は天候の関係で  
中止になりましたが、市内の農家さ  
イアグループでお手伝いし一緒に樂  
しんでいます。



### ガイドヘルプこうのす

### グループ紹介

私達は、現在15名の会員があり、  
グループを結成して、18年になります。  
視覚障害者は、ひとりで外出す

ることは大変困難ですので、当初は  
通院、学校、買い物等、外出の介助  
をしていました。平成14年4月、ガ

イドヘルパー派遣制度が市で施行さ  
れましたので、派遣制度を利用でき  
ない部分の活動について、ボランテ  
ィアグループでお手伝いし一緒に樂  
しんでいます。

した。料理教室も「食生改善の会」の  
みなさんの協力で8年くらいつづい  
ています。また学校の依頼で福祉教  
育も年に数回行っています。

私達は、視覚障害の方どうしの  
交流する機会をふやすお手伝いをし

ながら、みなさんの前向きに楽しく  
する姿に元気や楽しさをもらっています。

連絡先

代表 山口 百合子

☎ 048-542-18430  
鴻巣市中央一-十一

**ボランティア募集**

#### ◆華ふきん刺繡ボランティア

施設より預かれた華ふきんに刺繡  
します。家に持ち帰っての作業です。  
初めての方には、やさしく指導しま  
すので興味のある方ご連絡ください。

#### ◆あなたの趣味や技術を 生かしてみませんか?

- ☆こんなことができるよ!
- ☆こんな趣味をもっているよ!
- ☆こんな資格をもっているよ!
- ☆時間があるんだけど……?
- ☆もう、グループで、個人で活動して  
いるよ!
- という方々大歓迎です。
- 高齢者施設・保育施設等のイベン  
トや、敬老会での要請・社協のイベン  
ト事業等で御協力いただきます。  
ぜひ、ボランティア登録をしていた  
だき活動の場を増やしてください。

幼児・数・英・国

**KUMON**

万平町教室

月・木 3:00~8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048(523)3185  
岩場

宝 石 輸 入 卸  
**ノムラ宝石株式会社**

本 社 埼玉県行田市大字持田2221  
〒361-0056 電 話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

**株式会社タルミ不動産**

熊谷市肥塚1-3-1

TEL 048-522-6100

FAX 048-522-7890

E-mail: info@tarumi-re.co.jp

# なぜ今 ポランティア。。。



NPO法人CILひこうせん

—誰もが自分の夢を実現  
できる社会を目指して—

木村 浩章

かつて、障がい者は福祉を受ける対象とされていました。一九六〇年代アメリカで起きた公民権運動の一つとして、障がい当事者による「自立生活運動」から障がい当事者が自ら仲間である障がい当事者に介助サービスやカウンセリング等を提供する自立生活センター(CIL)が一九七二年にアメリカのカリリフォルニア州バークレーで世界で初めて誕生しました。そして、日本でも、一九八〇年代の終わりから全国各地にアメリカのCILと同様の「自立生活センター」が出来ています。

このような「自立生活センター」が行田市においても必要

当法人では現在、居宅介護事業所、多機能型障害福祉サービス事業所、放課後等デイサービス、ケアホーム等の多岐にわたる事業を運営しています。  
「こころ」という多機能型障害福祉サービス事業所では、二〇〇九年に埼玉県の補助金を得て、行田市南河原に作業訓練の一環として、カフェを新築しました。この建物は、ものつくり大学の学生がデザインしたとてもお洒落な建物になっています。このカフェでは、「焼きカレー」、「ミートドリア」「古墳カレー」というオリジナルメニューがあり、お客様から大変好評を頂いております。

当法人も今年で設立十年目をております。また、月一回、夜に行田市周辺で音楽活動をするアーティストのコンサートを開催しており、地域に根ざした施設づくりをしています。  
「こころ」では、カフェの運営と並んで、絵画等のアート活動

であると思い、二〇〇三年に設立準備会を発足し、翌二〇〇四年九月にNPO法人を設立しました。

当法人では現在、居宅介護事業所、多機能型障害福祉サービス事業所、放課後等デイサービス、ケアホーム等の多岐にわたる事業を運営しています。

「こころ」という多機能型障害

のアーティストがあります。現在六名のアーティストとして、熊谷市の星川通りに「スペースK」というアートギャラリーも運営しています。このギャラリーは、こちらのアーティストの作品展示だけではなく、絵画や写真等の創作活動をしている個人や団体の発表の場としても多くの皆さんにご利用頂いています。

当法人では、多くの人が障がい者児に関わることで障がい者の理解が深まつたら良いとの考え方から、中学生から社会人まで様々な年代のボランティアを受け入れています。その中には、学生の時のボランティアがきっかけで、職員になつてくれた人もおります。

当法人も今年で設立十年目を迎え、これまで、支えて頂いた多くの皆様と築いた輪を大切に、「誰もが自分の夢が実現できる社会を目指して」これからも新しい仲間を加えながら、「ひこうせん」を飛び続けていきます。

**グループホーム・デイサービス**  
**我が家まゝ荘**  
認知症でお悩みの方  
ご相談ください。  
認知症ケア専門士が  
お待ちしています。

熊谷市新堀8-7  
TEL 048-530-6033  
ボランティア募集しています。

子供に優しい本に囲まれた暮らし  
<http://morinoie.info>

NATUR FORST  
森の家

森の家 熊谷 検索

森の家展示場

〒360-0018 熊谷市中央3-2  
(さいたま市街)

自然素材の家

お問い合わせ  
TEL 048-527-8181 FAX 048-525-5054  
E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

新しい高齢者マンション  
**SunCity**

ショートステイ(短期入所生活介護)も承っております。  
お問合せは…

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666  
FAX. 048-525-5054  
E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

## 市田小学校

本校は、旧大里地区にあり田園地帯に囲まれた187名の小規模の学校です。

本校では、福祉ボランティア教育に於いては、「奉仕の心と実践的態度を育てる環境教育の実践」を中心テーマとして、実践しています。

内容は(1)学校花いっぱい活動(2)福祉施設訪問の2つで環境と福祉を連携させた取組です。

活動のねらいは①植物を育てる活動を通して、環境美化に努めるとともに、美しい花を見て心安らぐ環境にすること。②自分たちが育てた鉢花を寄贈し、喜んでもらえる体験を通して、より積極的に福祉に関わろうとすることです。

具体的な実践を紹介します。(1)学校花いっぱい活動としては、夏はベゴニア(5月～11月)。秋にはパンジー・ビオラ(12月～4月)を育て、各季節にプランターを20鉢ずつ贈っています。

次に(2)福祉施設訪問



方々からは、子どもたちの訪問を「毎回楽しみに待っています。」ということです。きれいな花のプレゼントを喜んでいただいているとともに、福祉士さん達からは「回を重ねるにつれて、児童のみなさんの態度が積極的で友好的になってしまいますね。」とお褒めの言葉も頂いています。

## 校内ボランティア進行中!

スクールバス 熊本県阿蘇郡産山村立産山小学校



「子どもヘルパー活動」は村社会福祉協議会、教育委員会、そして学校が連携して平成12年から始めた活動で、今年で13年目を迎えました。年間5回程度、小学4年生から中学1年生までが数人ずつグループになって高齢者の自宅や村内の老人福祉施設を訪れ、窓ふきや草取りの手伝い、ゲームなどの交流活動をするものです。

この活動は高齢者にとても好評で、子どもたちが訪ねてくるのを毎回楽しみにされています。

産山村は人口約1,600人弱で高齢化率も37%と高くなっています。この活動を通して子どもたちは思いやりや社会貢献、そして人を尊ぶ精神を学んでいます。

## 24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ(小1～小6)長期休暇、夜間保育に関しては応相談

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうさい保育所 TEL&FAX  
熊谷市久下1701 (東竹院すぐそば) 048-524-3311

## 介護のことなら



MAKIBA  
HOME

まきば園

行田市白川戸275

☎048-555-2202

まきばの温泉

デイサービスセンター

行田市向町14-22

☎048-555-2299

立正大学ボランティア活動センター



等、地域のさまざまな機関からたくさんの中間情報が寄せられ、多くの学生がボランティアセンターを訪れます。

このようにボランティアセンターでは、ボランティアを希望する学生とボランティア先との橋渡しの役割を担っています。また、ボランティアセンターが主催する各種講



立正大学ボランティア活動推進センター（通称・ボラセン）は、学生のボランティア活動のサポート、ボランティア情報の収集ならびに提供、そしてボランティア先とのコーディネートを行っている立正大学社会福祉学部の機関です（2001年設置）。また、ボランティア活動に関することだけでなく学生の地域参加を通して、”福祉を身近に感じられる町づくりの推進”を理念としています。

最近の活動としては、毎月11日に熊谷駅にて東日本大震災の募金活動を行つております。早震災から1年8ヶ月がたとうとしておりますが、まだまだ復興へは時間がかかると思います。私たちにできる支援を考えながら、今後被災地支援を行つていきたいと思います。

座やイベント等も実施されています。ボランティアセンターは熊谷キャンパス9号館2階にて、平日の火曜日から金曜日まで15日間開室しています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

ボランティアに挑戦！ その20

みなさんこんにちば  
今回は「視覚障害について」  
紹介したいと思います。

埼玉県立誠和福祉高等学校

① 視覚障害とは

③介護者は腕が横に開かないように脇をしめて歩きます。

方、高齢になつてから視覚障害を持つた方、弱視の方、まつたく光を感じない方などさまざまな障害のレベルがあります。

A line drawing of two people, a man and a woman, standing facing each other. They are holding hands at waist height. The man is on the left, wearing a light-colored long-sleeved shirt and dark trousers. The woman is on the right, wearing a light-colored short-sleeved dress. Both have short hair.

② 視覚障害のある人の  
移動手段

室内の様子や物の位置を知らせるには、視覚障害のある人にとつてわかりやすい表現を用いることが必要です。たとえば「ドアを背にして、右側に

手引き歩行は、手引きする移動支援従事者と視覚障害のある人が一緒に歩行する方法です。移動の介助を行うときには、安全を優先させます。

室内の様子や物の位置を知らせるには、視覚障害のある人にとってわかりやすい表現を用いることが必要です。たとえば、「ドアを背にして、右側に本棚があります。」などと、起点を明確にしながら伝えることが大切です。

①介護者は、視覚障害者の歩前に立ち、肘のすぐ上を握つても、  
③誘導の基本姿勢

A diagram illustrating three different hand positions. The first hand on the left is shown from the side, with the thumb pointing down and the fingers curled, labeled with an 'X'. The middle hand is shown from the front, with the thumb pointing up and the fingers curled, labeled with an 'O'. The third hand on the right is shown from the side, with the thumb pointing up and the fingers curled, labeled with an 'X'.

## スピアラワ・デザイン教室

560

はじめませんか 花ともだち  
(いつからでもご入会になれます。)

熊 谷 ● ノーエン ● 048-525-1187  
熊 谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348  
ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269  
深 谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758



# 施設紹介

## 在宅複合施設 いこいの里

新年明けましておめでとうございます。「いこいの里」は旧妻沼町にあり、目の前には江袋沼が広がる自然に恵まれたところにあります。

地域で暮らす高齢者の方々をサポートする地域包括支援センター、介護保険サービスを計画する居宅支援事業所、デイサービスセンター、ショートステイがあります。

ご利用者の皆様がゆとりと安らぎを感じ、楽しく憩える施設を目指しております。

春は桜見物・イチゴ狩りバラ見学、夏は納涼祭、秋は菊見学、冬はクリスマス会・新年会など、四季

折々の行事を開催し、楽し



熊谷市原井一五五の二

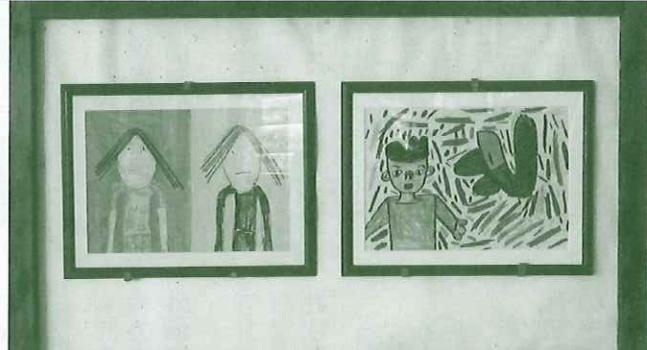
☎ 048・589・5210

問い合わせ

保険の利用が分からぬ方どうぞ気軽に相談に。見学に来てください。職員一同元気な笑顔でお待ちしています。

介護でお困りの方、介護のボランティアさんの歌・踊り・演奏をとても樂しく鑑賞させていただいています。(ボランティアの皆さんに感謝!感謝!)

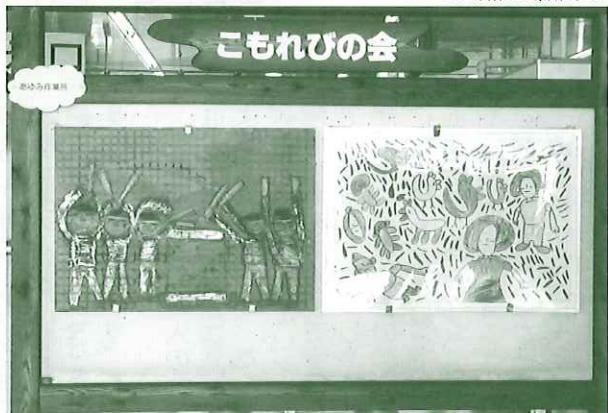
んでいただいております。



## 第106回 福祉アート展

第106回は深谷市にある「あゆみ作業所」の皆さん  
の作品。

JR熊谷駅構内



1999年4月あゆみ作業所は知的障害者通所授産施設として開所しました。現在は35名定員の生活介護事業所です。毎週午後1回希望者参加でアート活動を行っています。専門的知識のある職員はいませんが、仲間の描きたいといいう気持ちに支えられてボランティアの方の援助で行っています。

好きな題材を選んで、自由に描くことを基本に、楽しい時間になるよう職員はお手伝いしています。

## 高齢者向け配食サービス まごころ弁当 箕原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



栄養バランスを考えた、  
安心・安全なお弁当。  
カロリー調整食もあります。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

電話: 048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

http://www.magokoro-kagohara.com/

## 高齢者専用賃貸住宅

いきいきハウス  
きずな



介護を受けながら  
家族のペットと  
一緒に暮らせます

熊谷市新堀120

☎ 048-533-9101

Shangrila



デイサービスセンター  
住宅型有料老人ホーム  
居宅介護支援事業所

(介護保険申請・調査・  
ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護

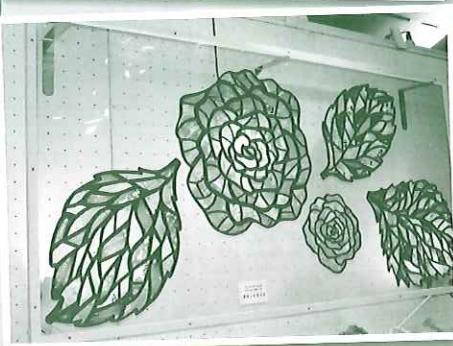
シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 中西 熊谷市中西3-11-30

☎ 522-8787

こもれび  
だより

# 福祉アート 100回記念展開催 心のかけ橋18年



谷市八木橋百貨店において、「福祉アート100回記念展」が開催された。参加校は、大原中学校・誠和福祉高校・立正大学の3校。来場者数1,500人を超えた。

おかげさまでJR熊谷駅で年間行われている福祉アート展が100回を迎えることができた。こもれびの会では福祉施設で生活している方々と街の人々との心の橋渡しをしたいとの願いから「福祉アート展」を開催している。現在106回を開催中。

来場してくださった方々は、90歳を超えてもこんなに素敵な作品ができるの?本当に感動しました。「今日はふらつと立ち寄つただけだけど、生きる勇気をいただいて、涙がでてしまつたのよ」と、笑顔で涙ぐまれていた。家族と会場で待ち合わせをする方も多く、お孫さんたちと4世代でおばあさんの作品を見に来た家族もあった。

私たちも、作品を見て、来場して下さった方々の笑顔に触れ、たくさんの感動をいただいた。会場内の作品が人のぬくもりを想わせる暖かな光、空気想いにつつまれて、たくさんの方々の心を揺り動かしたのだろう。これからも、心温まる「福祉アート展」を続けていきたい。

10月11日(木)～15日(月)、熊谷市八木橋百貨店において、「福祉アート100回記念展」が開催された。参加校は、大原中学校・誠和福祉高校・立正大学の3校。来場者数1,500人を超えた。

おかげさまでJR熊谷駅で年間行われている福祉アート展が100回を迎えることができた。こもれびの会では福祉施設で生活している方々と街の人々との心の橋渡しをしたいとの願いから「福祉アート展」を開催している。現在106回を開催中。

来場してくださった方々は、90歳を超えてもこんなに素敵な作品ができるの?本当に感動しました。「今日はふらつと立ち寄つただけだけど、生きる勇気をいただいて、涙がでてしまつたのよ」と、笑顔で涙ぐまれていた。家族と会場で待ち合わせをする方も多く、お孫さんたちと4世代でおばあさんの作品を見に来た家族もあった。

第一〇八回福祉アート展  
三月一日から二ヶ月間。  
新幹線熊谷駅ピロティーに  
於て。  
第十七回スキーカリス  
カリス第七十五号  
(詳細は一面に)

第一〇七回福祉アート展  
十二月二十三日、熊谷市  
商工会議所にて恒例のクリ  
スマス会が行われた。  
第一〇七回福祉アート展  
一月一日より二ヶ月間福  
祉アート展を開催。

四月発行

「こもれび」の会からのお知らせ

温泉トリハビリのオアシス  
介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。

はなぶさ苑 お待ちしております!  
533-0003  
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

絹屋衣裳総本店

◆七五三撮影受付中◆  
今なら撮影料が  
0円!!  
熊谷市本石1-82  
048-521-0560  
<http://www.kinuya-honten.jp/>

快適・スピーディー・出張  
はり きゅう  
鍼灸

訪問エリア 熊谷市・深谷市・行田市・東松山市  
羽生市・寄居町・鴻巣市・その他相談  
お問い合わせはお気軽に(携帯・PHS OK)往診ならごみに  
0120-07-7532  
訪問専門和鍼灸治療院 埼玉県熊谷市大原3-4-6  
<http://www.nagomisinkyu.com/> [訪問はりきゅう なごみ] 検索

## 活動経過報告

タオルを寄贈  
イオン熊谷店の従業員様  
から集められたタオルを当  
会を通じて、各福祉施設に  
寄付をした。

第一〇六回福祉アート展  
十一月一日より二ヶ月間  
福社アート展を開催。深谷  
市の「あゆみ作業所」の皆さ  
んの作品を展出。

福祉アート100回  
記念展開催

十月十一日～十五日、八  
木橋百貨店にて福祉アート  
100回記念展を開催。  
(詳細はP7上段)

施設訪問

十二月二十三日、「彩華  
園」「はなぶさ苑」「ぬくも  
り」を訪問し、清掃のお手  
伝いやお年寄りとの交流を  
した。

クリスマス会

十二月二十三日、熊谷市  
商工会議所にて恒例のクリ  
スマス会が行われた。  
第一〇七回福祉アート展  
一月一日より二ヶ月間福  
祉アート展を開催。

