

かりん

NO.71
平成24年4月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

ボランティア
こもれびの会
熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

ボランティア情報発信誌

みんなで
ボランティア活動に
励んでま〜す。



写真提供
宮崎 慎一様

ボランティアは難しく考えることではなく、身近なものから、人のために出来る事何かを始めること。気がついたら「それってボランティアじゃない」と他人に言われて、自分の成長を発見し、喜びを見つける。
そんなボランティアのお手伝いしてます。

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

グループ紹介

さくらんぼ文庫

家にいるような雰囲気です。読書を楽しんでもらいたいという気持ちから、十年前、自宅の中に「さくらんぼ文庫」を開きました。文庫では、本の貸出しやおはなし会など行っています。ろうそくを灯して始まるおはなし会では、おはなし、絵本の読み聞かせ、手遊び、紙芝居など楽しいプログラムを用意して、皆さんをお迎えしております。お誕生まもない幼児や小学校高学年まで、たくさんの子どもたちが、お父さんお母さんと一緒に文庫を利用し、読書を楽しんでいます。読書は、豊かな感受性や情操を育み、表現力や創造力を高めるとともに、幅広い知識や考える

力をより豊かにしてくれます。つまり、生きる力をつける最大の栄養源になるのです。幼い時から親子で本を楽しむことによって、親子の絆も自然に深まっていきます。

ささやかな活動ですが、子育て一段落したスタッフは、子育て中の皆さんに、本を通して、少しでもお手



熊谷市社会福祉協議会より

□友愛訪問ボランティア募集

当福祉協議会では、障害者及び65歳以上の単身高齢者の希望者に、安否の確認や生活上の孤立を解消する事を目的とし友愛事業を行っています。(友愛通信・友愛電話・友愛訪問)その中の1つ、友愛訪問をして下さるボランティアを募集します。

月に1回程度ですが、2人一組で高齢者宅等訪問し、お話の相手をしています。

また、年に1回の交流会も開催しています。

*急募

大里・江南地区でご協力をいただける方

■問い合わせ

熊谷市本町1-9
熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎ 048-525-8745
(平日 9時～16時)

ボランティア養成講座

参加者募集

☎ 090-3086-3324

伝いできればと頑張っております。活動日は第一水曜日と月末土曜日の十時から十二時まで。無料。本と人との出会いの「さくらんぼ文庫」へあなたもどうぞ！

連絡先
代表 池田美智恵
熊谷市箱田七・七・五七

□ガイドヘルプ養成講座

○日時 5月29日(火)10時～16時
○会場 熊谷市立コミュニティセンター 2階/第一集会所

○対象 ガイドヘルプボランティアに加入または、興味のある方

○募集人数 20人(多数の場合は抽選)

○締切 5月22日(火)

○費用 無料

□マシックボランティア養成講座

○日時 5月11日(金)・18日(金)・22日(火)
午前10時～12時(全3回)

○会場 熊谷市立コミュニティセンター 集会所

○講師 北本奇術愛好会 会長 鈴木一郎氏

○目的 マシックの技術を身につけ、その技術を社会福祉施設等で披露していただく人を養成する。

○対象者 原則として、市内在住の方

○募集人数 20名(多数の場合は抽選)

○締切日 5月8日(火)

○費用 500円

□問い合わせ

熊谷市本町1-9
熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎ 048-525-8745
(平日9時～16時)

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048(523)3185
岩場

宝石輸入卸

ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

株式会社 タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1
TEL 048-522-6100
FAX 048-522-7890
E-mail: info@tarumi-re.co.jp

なぜ今 ボランティア.....



桜木っ子ふれあいじゅく

—ミニ菜園の体験—

榎本 文岳

桜木小学校の一角が切り下ろした枝と落葉の集積所になっていました。何年も経っていたので落葉は腐葉土になっていました。一部の小枝を片付けて腐葉土のところへ、かぼちゃの苗を植えてみました。かぼちゃは適度な水と光に恵まれてよく育ちました。集積されていた木の枝を覆い、中には立木に這い登っていききました。

木の枝を片付け、残土の山をけずり、タイヤを使って境をつくり小石を片付け、小さな菜園をつくりました。

桜木っ子ふれあいじゅくでは地域の方に協力いただき畑を借りて、さつまいもを作ってきました。今度は学校の敷地内で野菜作りができるのです。ミニ菜園のいいところは、学校の休み時間に成長を見届け、必要な活動ができることです。

今年の作物は、玉葱・じゃが芋・さつまいも・さやえんどう・いちご・トマト・きゅうり・白菜・ブロッコリー・こかぶなどです。

ふれあいじゅくへの参加は、「この指とまれ」です。年度の始めに参加希望をとり、ミニ菜園を希望した二十三人で活動してきました。種まき・苗植・除草・収穫等、児童にできることは子どもたちでやり、耕し・畝作り等は大人にやってもらいました。

ミニ菜園を始めて二年目ですが、九月に熊谷J.A・熊谷市教

育委員会から「学校ファーム」の指定を受けました。子どもたちと野菜作りを体験してみようと始めただけでしたので、学校ファームは想定外でした。それで支援いただけるなら有り難いことなので喜びました。

ところで、何故「ミニ菜園？」自分の畑でやっていければいいのにと自問します。

野菜作りをして一番の楽しみは収穫です。その収穫の喜びを共有する仲間がいて喜びは倍加します。まして、子どもの喜びは最高です。

私たちが口にするすべてが生命体であることに気づき、そして種まきから収穫まで野菜の成育を体験する中で命の生成・種の継承の一端を学ぶ機会になればいいと思います。さらに、自分の「生」について考えるとき、この体験が役立つくれたらいいなと思います。

野菜作りを子どもたちと楽しみながら、子どもの変化を見届けられる楽しみもあります。

グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀 8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。

子供の五感を育む自然素材の家

森の家展示場

〒360-0018 熊谷市中央3-2(さいたま博通り)

<http://morinoie.info>

森の家 熊谷 検索

木の家が
好きなら



お問い合わせ ☎048-527-8181 ●am10:00~pm5:00 ●水曜定休
おかげで建て直された18年、国産大木、自然を
ついで笑顔の創りに貢献する大和屋です。 *大和屋株式会社 熊谷市中央2-18

新しい高齢者マンション

SunCity

ショートステイ(短期入所生活介護)も
承っております。

お問合せは...

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666

FAX. 048-525-5054

E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

男沼小学校

本校は熊谷市の最も北に位置し、裏を利根川が流れています。全校生徒九十三名の規模校です。地域の方との触れ合いを重視し、日々の教育活動にも取り入れています。

縦割り活動が盛んで、低学年は高学年を慕っています。休み時間には一年生から六年生までいっしょに遊ぶ姿をよく見かけます。

本校では、小さな親切委員会を中心となってボランティア活動を進めています。「みんな親切男沼っ子」を合い言葉に全校児童に呼びかけています。常時活動として、あじさつ運動、ペットボトルキャップの回収、小さな親切実行者の推薦、募金の呼びかけ、地域のクリーン運動、アルミ缶回収を行っています。

親切をした人を見かけたらカードを貼り重ねる親切カードを実施しています。友だちのよさを見る目が育ってきています。

秋には毎年、地域の方々を



地域の方とサツマイモの苗植え

招待して「とれたぞ集会」を行います。学校農園でとれた野菜の収穫祭です。地域の方と一緒に遊んだり肩もみやお茶を出して触れ合うことで、交流が深まり、特にお年寄りには喜ばれています。各教科でも福祉を意識した学習を行い、特に三、四年生の総合的な学習の時間に「手をかそう、みんな親切！男沼っ子」のテーマで高齢者疑似体験や点字や手話の体験を行っています。

学校内でのほんの小さな親切、ボランティア活動が子どもたちの笑顔とともに地域へ発信されることを願い、全職員一丸となって推進しています。

校内ボランティア進行中!

スクールバス

足立区立西新井中学校

昨年10月、荒川河川敷で行われた「第40回タートルマラソン大会」には本校生徒もボランティアスタッフとして参加しました。約1万5千人のランナーが走る中、約3時間の間、「頑張ってください」という声援をおくりながら給水活動を行いました。当日は気温も高く、給水以外にも復路では体に水をかけて差し上げるなどし、給水所はランナーの皆さんにとって貴重な通過ポイントとなっていたようです。地域連携ボランティア活動は、社会貢献や社会参加につながる活動であり、本校では多様な活動が行われています。募集は生徒会長が朝礼で呼びかけ、毎回定数を上回る応募があります。



学校紹介

24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ(小1~小6)長期休暇、夜間保育に関しては応相談

送迎あり
(別途料金)

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうせい保育所 TEL&FAX
熊谷市久下1701(東竹院すぐそば) 048-524-3311

介護のことなら



MAKIBA HOME

まきば園

行田市白川戸275

☎048-555-2202

まきばの温泉

デイサービスセンター

行田市向町14-22

☎048-555-2299

学習院女子大学

東日本大震災『つながる わ キャンペーン』

HP : <http://tunagaru-wa.jimdo.com/>

東日本大震災直後、学習院女子大学の複数の団体の中から、「震災の被災者・被災地を支援したい」という思いが生まれました。この共通の思いをつなげあい、それぞれの団体がもつ「らしさ」(特徴)を活かせる活動をつなげあうのが、学習院女子大学全体で行っている『つながる わ キャンペーン』です。本学の様々な団体が東日本を応援している姿を発信していく場として、そして、「何かしたい!」と思う団体や集まりがその思いを行動に移すきっかけづくりをするためにこのキャンペーンが立ち上げられました。

校内での募金活動をはじめ、被災地でのボランティア活動、震災に関わる講演会やイベントの主催・協力、大学祭内でのチャリティーバザーなどがあります。このように、それぞれの団体・集まり(女子大学の部・同好会・委員会・ゼミ・クラス他)の特徴を生かし、大学という学びの場だからこそできる活動をつなぎ、広めていきます。震災から1年が経過しましたが、まだまだ復興への道のりは長いものです。これからも、『つながる わ キャンペーン』は東日本の被災地・被災者を応援する活動を推進していきます。



ボランティアに挑戦! その17 オムツの種類について

みなさんこんにちは。今回は前回の「高齢者の排泄」に関連し、オムツの種類について紹介したいと思います。

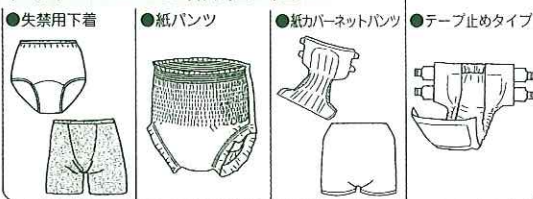
高齢者になっても、身体的に障害があっても誰もがトイレで排泄をすることを望んでいます。排泄が困難になったからといって、すぐにオムツを考えるのではなく、その方にあった排泄ケアを考えることが重要です。

○オムツの種類
大人用紙おむつは、外側を覆うアウター製品と

埼玉県立誠和福祉高等学校 吸収の主体となるパッド群のインナー製品の大きさが2つに分類されます。(図1)

使用される方本人の障害の種類と程度、介護者のニーズに合わせて、また、昼と夜、尿と便、室内と外出、日々の状態の変化にあわせて、インナーとアウターの組み合わせとパッドの使い分けが求められます。その方にあった、排泄用具を使用することによって、活動の幅が広がるということです。

アウター ADLと嗜好性で選ぶ



インナー(パッド他) 吸収量と形状で選ぶ



(図1)

シロビアフラワースタジオ教室

SPW はじめませんか 花ともだち (いつからでもご入会になれます。)

- 熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
- 熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
- ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
- 深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

「健康な体づくり」

のお手伝い、させて下さい!

あんまマッサージ指圧治療院

pulma 稲垣治療院

熊谷市万平町1-143 TOBS本社ビル1F (万平公園前)

TEL 048-522-2627 (予約優先)

〈定休日〉火曜日 〈診療時間〉10:00~19:00



社会福祉法人 清風会
福祉医療センター
太陽の園

福祉医療センター太陽の園は、平成元年五月二十四日に熊谷市(旧大里村)津田に埼玉県で三番目の重症心身障害児施設として開設いたしました。当施設は、ご利用される一人ひとりの存在の意義とかけがえのない人へ畏敬の念を基本において、サービスの提供を理念として、地域で生活をしていく方々にとって少しでもお役に立てるよう職員が一丸となって邁進しているところです。

「明るく。暖かく。美しく。そして楽しく。」をゆるぎない基本方針としており、ご利用者やご家族に信頼され愛される施設として成長してきました。この姿勢は、今後とも変わることなく当施設の持つている専門的な医療と介護の質をさらに高めていくこととしております。このように医療と福祉の両

機能を備えて重症の心身障害児者の方がご利用できる施設は、ここ熊谷市内において他にございません。

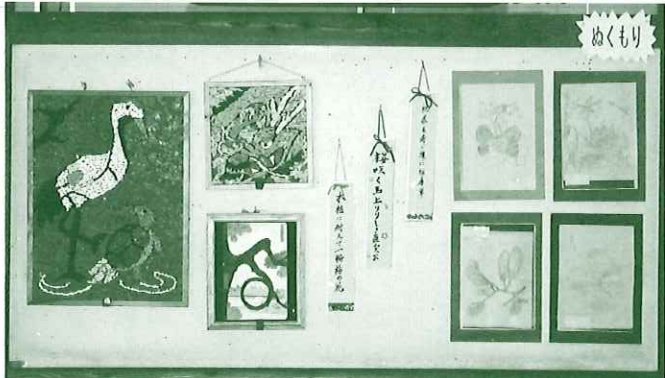
当施設で働く職員の職種も大変多く、医師、看護師、放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、介護福祉士、保育士、児童指導員、栄養士、調理師等が常に情報の共有化を図り連携して、ご利用される方々が安心して快適な生活が送れるよう万全な体制でサービスの提供に努めております。



問い合わせ
熊谷市津田一八八五、一
☎〇四九三・三九・二八五二

第101・102回
福祉アート展

第101回は熊谷市にある「めぐもり」の皆さんの作品。
第102回は熊谷市にある「江南愛の家」の皆さんの作品。



介護老人保健施設めぐもりでは、御利用者様のリハビリ効果が高まるよう、レクリエーションの一環として、御利用者様の趣味や好みに応じた書道、生け花、モザイクチップ、パウダーアートやきめこみパッチワークによる壁掛け作りなどに取り組んでいます。
今回はその作品の中から、出展させていただきました。



高齢者向け配食サービス
まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。

栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614
熊谷市新堀 909-2
<http://www.magokoro-kagohara.com/>

埼北水産株式会社直営
外食事業部

四季海鮮処
采帆久亭
さいほくてい

ランチメニュー各種取り揃えております。
営業時間：AM 11:00~PM 3:00
営業時間：PM 5:00~PM 10:00
熊谷市佐谷田1485 電話048-523-1650

Shangrila
 "Blossom of Life"

デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム
居宅介護支援事業所
(介護保険申請・調査・ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護
シャングリラ
中西 熊谷市中西3-11-14 中西 熊谷市中西3-11-30
☎522-8787

**こもれび
だより**

**第16回 スキー教室
子どもたちがみつけた「がんばる心」**



二月十八日、十九日の二日間の日程で、こもれびの会主催のスキー教室が菅平高原スキー場で三十名の参加者を集め、大盛況のうちに開催された。

三十名近くのスタッフが準備から当日の進行まで、自分のできるボランティアを実践、企画を盛り上げてくれた。

今回は、はじめての二月開催となり、いつもにも増して寒さや降雪対策に気を配ることとなったが、天候に恵まれ、けがや事故なく、二日間を送ることができた。



には「初めて会った友達みんなと話をしよう」という目標を、スタッフには「感動した気持ち子ども達にぶつけてゆこう」という目標をかかげて同じ時間を過ごすことにした。

スキーの初日、知らない子ども同士、皆不安でいっぱい。そんなときは、スタッフが間をとりもつ。年上の子が年下の子のめんどうをみるようになる。「すごいな君!」子ども達の変化をよるこぶスタッフは、その気持ちを素直に表現する。何かを教えるというより、感動を伝えてあげたい。よろこびや自信を与えてあげたいのだ。

二日目になると、子ども達はスキーに慣れて、意欲的にすべるようになった。前日うまく滑れずにくやしい思いをした子どもにも笑顔が戻った。「リフトに乗れたよ。」「転ばないでおりてくれたよ。」「もつとスピード出してみたいよ。」「レベルは違っても、子ども達の喜ぶ姿にスタッフも感動。」「すごい上達ぶりだ。」



夜レク「ボールおとさないで〜」

強く思えば、何でもできるんだね。」と話しかけた。このころになるとみんな友達、けじめの中にも自然と会話がでてくるようになった。「がんばる心」が子ども達の心も体も強くする。みんな、目標達成!。もつと滑りたい気持ちをおさえ、楽しいスキー教室は終了した。

「ひとりで行ってこれたよ。楽しかった。おとうさん、おかあさんありがとう。」「子ども達は感謝の気持ちをもつて、喜びを得ることを感じてくれたのだと思う。また、来年のスキー教室が楽しみだ。」

「こもれび」の会からのお知らせ

こもれびの会総会
四月二十一日(土)
午後七時半
荒川公民館
第一〇三回福祉アート展
五月一日から二ヶ月間
新幹線熊谷駅プロテクトに於て。
かりん第七十二号
七月発行。

活動経過報告

第一〇一・一〇二回 福祉アート展
一月一日より二カ月間熊谷市のぬくもりの皆様の作品を出展。三月より二ヶ月間熊谷市の江南愛の家の皆さんの作品を出展。スキー教室好評に終わる
二月十八日より一泊二日で青少年育成の為にスキー教室が菅平高原パインピークスキー場で行われた。(詳細はP七上段)
ジャンボ紙芝居披露
三月二十三日、熊谷市の荒川児童館にてこもれびの会名物ジャンボ紙芝居を披露。
こもれびの会より寄付
会費及び寄せられた好意の寄付一部を熊谷市に寄付。

第十八回サマーキャンプ
七月二十七日(金) ~ 二十九日(日)
くるみの森キャンプ場
対象 小学生(三年生以上) ~ 中学生
(詳細は次号)
キャンプスタッフ募集
高校生以上の皆さんのボランティア参加をお待ちしております。

温泉とリハビリのはなぶさ苑

社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)
熊谷市玉井 1145-1 ☎ 048-533-0003
<http://www.hanabusaen.com>

絹屋衣裳総本店
◆七五三撮影 受付中◆
今なら撮影料が 0円!!
熊谷市本石1-52 048-521-0550
<http://www.kinuya-honten.jp/>

快適・スピーディー・出張
はり きゅう
鍼灸
訪問 エリア 熊谷市・深谷市・行田市・東松山市
羽生市・寄居町・鴻巣市・その他相談
●お問合せはお気軽に(携帯・PHS OK) 往診 な ら ぬ こ み に
☎ 0120-07-7532
訪問 熊谷市 千360-0812
専門 和鍼灸治療院 埼玉県熊谷市大原 3-4-6
<http://nagomi.perma.jp/> 訪問はりきゅう なごみ 検索

いっしょにボランティア始めませんか

頭の体操

やる気・考える力を育てます

シーソーに乗っているボールを重い順に並べてみよう!

新しい学習指導要領では、知識や技能の習得とともに思考力・判断力・表現力などの育成を重視しています。

エール学院

熊谷本校 ☎048-522-9851
籠原校 ☎048-532-1000
行田校 ☎048-580-5700

本部 OFFICE ☎360-0013
熊谷市中西 2-5-33
Tel: 048-578-4401

受付時間 14:00 ~ 22:00
(日曜・祝日を除く)

http://www.yell4u.co.jp

七五三

写真は先に、外出は10月、11月に早撮りパックでお詣り衣裳無料レンタル

7歳女子...¥24,150 (税込み)
5歳男子...¥21,000 (税込み)
3歳女子...¥21,000 (税込み)

写真2ポーズ付き、男子着付け付き
女子ヘアメイク着付け付き

入園、入学の記念写真 (カイン持参)
2ポーズ ¥ **15,750** (税込み)

かりん見た！でお値引き有り

貸衣裳・フォトスタジオ 熊谷市銀座3-27

あす香

TEL 521-1131
営業時間/AM9:30~PM7:00
定休日/火曜日

近い! 楽しい! 気持ちいい!

四季の湯温泉 ホテル・ヘリテイジ

四季の湯温泉

ゆったり入浴と各種マッサージでリフレッシュ

各種ご宴会承り中
お祝い・同窓会・歓送迎会
女子会・法要・各種パーティ等
お気軽にご相談ください

WEDDING
人気のガーデンチャペル
内覧会 5月3日~5日
フェア 6月10日 開催

Heritage・Resorts

TEL.048-536-1212 (代)
〒360-0103 埼玉県熊谷市小江川 228
http://www.hotel-heritage.co.jp/

世界へ翔け!! バリトン声楽家 原田勇雅!!

原田勇雅後援会 -ブラヴィッシモ!
会長: 大塚 陸毅 (東日本旅客鉄道(株)取締役会長、日本経団連副会長)

~会員募集のご案内~

バリトン声楽家原田勇雅さんを応援する後援会が発足しました!
後援会の輪を広げ、世界に羽ばたかせましょう!

年会費 個人会員:3,000円 法人会員:10,000円
詳しくは下記までお問合せ下さい。

~コンサートのご案内~

6/2 (土)

ありがとう
コンサート

江南総合文化会館ピエア
14:00 開演

8/12 (日)

青島広志 & 原田勇雅
とっておきのコンサート
~イタリアの太陽と風~

熊谷文化創造館さくらめいと(太陽のホール)
18:30 開演

お問合せ

原田勇雅後援会事務局 ☎048-607-3810 ☎050-3737-6184
〒338-0001 埼玉県さいたま市中央区上落合3-7-13(南コックト内) haradayuya.kouenkai@gmail.com

私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

石山商工株式会社

社団法人 熊谷薬剤師会

中村総合歯科医院

森医院こどもクリニック

(株)クジライ

埼玉慈恵病院

西熊谷病院

(医)くぼじまクリニック

田部井建設株式会社

日本シンク(株)

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載によるボランティアへの参加をお待ちしております

ボランティア

こもれびの会

発行 こもれびの会
熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
発行部数 22,000部発行

元プロスポーツ選手が治療・健康アドバイスしています

小さなお子様から高齢者、スポーツマンまで怪我や痛みを解消します

お気軽にご相談下さい

各種保険取扱い 交通事故 (自賠責保険)

あさか 整骨院

熊谷市銀座2丁目39 **駐車場完備**

TEL 048-577-8311

受付時間
午前 9:30~12:30 (水曜午前は休診)
午後 14:30~20:30 (日曜午後は休診)

ご案内図

熊谷駅から徒歩5分 ニットーモール前

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	○
休	休	休	休	休	休	休
備考	休診日: 水曜日午前・日曜午後・祝日					

http://www.asaka-seikotsuin.com