

ボランティア情報発信誌

学生によるボランティア

ボランティア「こもれびの会」 後援/熊谷市・熊谷市教育委員会・熊谷市社会福祉協議会



学生による ボランティアフォーラム 第14回開催す

写真募集

次号新春号の掲載写真「初日の出」を募集しています。

日時 平成23年11月27日(日)
AM 9:45~PM 12:10
場所 熊谷市 荒川公民館
対象 熊谷市及び近郊の各中学校/高校/大学
後援 熊谷市/熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

街中散歩

街で話題のボランティア

グループ紹介

朗読

「ことば大好き」

平成十四年九月に「口と耳で日本語を楽しもう」と言うコンセプトのもと、熊谷市立文化センター文化会館で朗読イベントを開催しました。年代を問わず朗読に興味を持ち、自ら朗読する楽しみや、朗読を聞く楽しさを味わってもらえたらとの想いからでした。そしてその年の十二月に「ことば大好き」と言う朗読サークルを立ち上げました。会員が増えると共に、様々な場で朗読会を開いて来しました。特に平成二十年・二十一年・二十三年と三回にわたり、文部科学省の委託事業「学び合い支え合い」地域活性化推進事業の一環



として「朗読コンサート」を開催、それに参加しました。現在、熊谷・羽生・深谷等五つの会場で三十名程の会員が、月二回のレッスンをしています。毎年十二月に合同発表会を行い、お客様を御招待して、会員と一緒に朗読を楽しんで頂くという計画です。又会員自身も身に付けたものを今度は社会貢献(ボランティア)として役立てたいという意識も生まれてきました。お声をかけて頂ければ出張朗読をしたいと、会員一同お待ちしております。

熊谷市社会福祉協議会より

第22回 熊谷ふれあい広場開催

日時: 10月8日(土)

*雨天9日順延

10時～14時30分

場所: 熊谷スポーツ文化公園
(くまがやドーム東側)

主催: 熊谷市・熊谷市社会福祉協議会
熊谷ふれあい広場実行委員会

内容: 約40施設が出店。
福祉バザーや楽しいアトラクション

*友達をお誘い合わせのうえ遊びに来てください。

□問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(平日の月～金曜日
AM9:00～PM4:00)

◇問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

熊谷市本町一・九

☎ 048(525)8745

(月～金曜日・祝日除く9時～16時)

○会場

埼玉県立熊谷特別支援学校
地域福祉(ノーマライゼーション)に関心のある方

○対象

特別支援学校に在籍する児童生徒が、居住地の小中学校で一定程度の学習活動を行う為に、お手伝いをしていただくボランティアを育成する講座

○定員

20名

○締切

10月21日(金)

○日時

10月18日・27日
11月1日・5日・10日(計5回)
午前9時30分～11時45分
※注意 10月27日のみ 14時45分まで

□地域支援ボランティア講座へ入門編

10月18日・27日
11月1日・5日・10日(計5回)
午前9時30分～11時45分
※注意 10月27日のみ 14時45分まで

ボランティア養成講座受講者募集

□朗読ボランティア中級講座

○日時

11月11日・24日・12月22日

○会場

1月26日・2月23日・3月22日
(計6回)13時30分～15時30分

○対象

熊谷市立コミュニティセンター
今現在朗読ボランティアグループまたは、個人で活動している方

○定員

25名(多数の場合は抽選)

○締切

10月21日(金)

○会場

熊谷市立コミュニティセンター

○対象

熊谷市立コミュニティセンター
今現在朗読ボランティアグループまたは、個人で活動している方

○定員

25名(多数の場合は抽選)

○締切

10月21日(金)

○日時

10月18日・27日
11月1日・5日・10日(計5回)
午前9時30分～11時45分
※注意 10月27日のみ 14時45分まで

□地域支援ボランティア講座へ入門編

10月18日・27日
11月1日・5日・10日(計5回)
午前9時30分～11時45分
※注意 10月27日のみ 14時45分まで

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル

TEL 048(523)3185

岩場

宝 石 輸 入 卸

ノムラ宝石株式会社

本 社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電 話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

株式会社 タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1

TEL 048-522-6100

FAX 048-522-7890

E-mail: info@tarumi-re.co.jp

なぜ今 ボランティア.....



(株)ピーアイピー

代表取締役 植竹 知子

私共の会社は、印刷や出版物をとおして、文化・経済の発展、そして社会へ情報伝達することを生業（なりわい）としております。

今から12年前、私は子どもを出産し子育てと会社経営という、ジャンルの違う環境に立たされました。回りを見渡すと、お客様や業者、ロータリークラブや経営者団体の面々で男ばかり。子育ての悩みなど話す相手がありません。

そんな時、熊谷市の男女共同参画室の「ひまわり」の編集委員と一緒に委託されたMさんと知り合い、地域に子育て情報が少ない、他地域では子育て情報誌が発行されている事を聞きました。私は、まず自分にとって一番欲しい情報だと思いました。そして、現役子育てパパ、ママ数人に集まってもいい、情報収集、取材をして頂ければデザイン、印刷は自社でお手

のものだと思ったのです。しかし地域の未就学児数を調べ見積りをしてみると、全額無料という訳にはいかない金額となりました。そこで、当社では、必要最低ラインの数字を明示し、子育て中の方にPRしたい、協力してもいいという会社様より協賛金を頂き、発行することとしました。長続きさせる為にスタッフの皆さんにも取材に係わる交通費や写真代等も、少額でも支払える計画を立てました。

そんな子育て情報誌ホップ・ステップ・ジャンプも、ちょうど今年で10年になりました。今年の春・夏号10周年記念号は、「こんなに大きくなりました」というタイトルで、発行当初スタッフの子ども達を表紙の写真に出てもらっていましたので、10年たった今の写真と並べて掲載したところ、改めて、本当に大きくなったと感じずにいられませんでした。私の子どもも、今年中学生になったのですから.....

ボランティアとは社会事業などに自分から進んで技能や労力を無償で役立てる人。奉仕とは国家・

社会などの為に損得を考えずに尽くすこと。とあります。私共でしている子育て情報誌の発行は、ボランティアとしては一人前(完全)ではないかもしれませんが、子育て支援の「思い」だけはしっかり持つて発行を続けております。

会社経営は、営利を目的とし利益の中から税金で社会へ還元する義務がありますので、会社で請負うことには多少無理があるのですが、私でないと地域で誰がやるの？と考えた末、10年目からも発行し続けることにしました。

又、媒体だけでなく、子育て支援イベントや朗読コンサート等も開催し、職業を通し、地域に少しでも役立つ事を考え、運営させて頂いております。



子育て情報誌「ホップステップジャンプ」



今年の熱い！おもしろ祭り

グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀 8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。

社会福祉法人 熊谷福祉の里

★クイーンズビル

年中無休・24時間対応

- ・ケアハウス
- ・ヘルパーステーション
- ・デイサービスセンター

介護に関する相談も受け付けております。
お気軽にお問い合わせください。

熊谷市太井1777-1

☎(048) 523-8855

<http://www.queensvilla.or.jp>

新しい高齢者マンション

SunCity

ショートステイ（短期入所生活介護）も承っております。

お問合せは...

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666

FAX. 048-525-5054

E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

妻沼南小学校

本校は利根川の近くで、熊谷市の北部に位置しています。児童数一一四名、七学級の学校です。

本校は、創立十八年で熊谷市内で最も新しい学校です。オープンスペースを活用し、緑が豊かで自然に恵まれた環境を生かし、児童の縦割り活動を重視した教育活動を推進しています。

本校のボランティア活動は、小さな親切委員が中心となっており、取り組んでいます。『勇気を出してまず実行』を合言葉に各種募金活動、アルミ缶やペットボトルキャップの回収などを行っています。

回収されたペットボトルの量は、一年半で四三三キログラムになり、ポリオワクチン二一六人分を外国の子どもたちに届けることができました。

また地域の方々と交流したり、共にボランティア活動をしたりする機会が多いのが南小の特徴です。

春と秋の年二回クリーン作戦を行い、自分たちの住む地



域を自分たちの手できれいに
するゴミゼロ運動に取り組ん
でいます。自分たちの住む地
域を大切にしようと、スクー
ルガードのみなさんと一緒に、
それぞれの通学路の清掃活動
を行うと共に、通学路の安全
点検も行っています。
運動会では、高齢者の方々
を招いて、交流しています。
南つ子ふれあいフェスティバ
ルでは、たくさんの方々のボ
ランティアの方々に、絵手紙
や押し花、木工などいろいろ
なことを教えていただしてい
ます。
今後もボランティア活動に
積極的に取り組み、「花と笑顔
とあいさつ」の妻沼南小学校を
目指していきたいと思ってい
ます。

校内ボランティア進行中!

スクールバス

南魚沼市立大巻中学校



学校紹介

本校は新潟県南魚沼市の田園地帯に位置する学校です。

私たち2学年(44名)は、3月の東日本大震災をきっかけに、「自分たちができること」を模索し続けています。5月、被災者の方々との手紙での交流や街頭募金等を通して、被災者との心のつながりをもつことができました。7月、陸前高田市での現地ボランティアに代表4名が保護者と共に参加しました。津波の被害を受けた畑の復旧作業をすべて手作業で行いました。8月には、市内水害ボランティアにもPTA親子行事として参加しました。私達はこれからもボランティア活動を続けていきます。

24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ(小1~小6)長期休暇、夜間保育に関しては応相談

送迎あり
(別途料金)

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうさい保育所 TEL&FAX
熊谷市久下1701(東竹院すぐそば) 048-524-3311

介護のことなら



MAKIBA
HOME

まきば園

行田市白川戸275

☎048-555-2202

まきばの温泉

デイサービスセンター

行田市向町14-22

☎048-555-2299

立正大学 手話サークルわたぼうし

こんにちは。立正大学、手話サークルわたぼうしです。わたぼうしの活動の中心は手話を学ぶことです。みんな手話に興味を持ち、学びたいという気持ちで入ってきています。そのため、基礎にある「全員が楽しみながら手話を学ぶ」ということを忘れず、良い雰囲気作り・環境作りを考えて活動を行っています。メンバー構成は3年が8人、2年が6人、1年が7人の計21人で、例年より大分少ない人数です。日頃の活動としては、週に2回活動し、指文字や自己紹介、そして、簡単な動詞や形容詞、接続詞等を覚えていきます。そして、毎年星霜祭に手話コーラスを発表するため、6月頃から、先輩が歌詞に手話を付け、プリントを配布して後輩と一緒に覚えていきます。本番では、歌詞も手話も全て暗記して発表するため、非常にたくさんの手話が自然と身に付くようになってい

ることが1年を通して感じました。

また、去年は、熊谷で全国手話研究会というイベントが立正大学で行われ、わたぼうしのメンバーはボランティアとして活動しました。すごく滑らかに皆さん手話で会話をしていた、メンバー全員がもっと手話ができるようになりたいと思いました。なので、今年は実際に手話を使うようになるために、色んな施設にボランティアをしに行くことを、活動の一つとして新たに行いたいと思います。

日々精進して、これからもがんばります。



ボランティアに挑戦！その15 介護技術

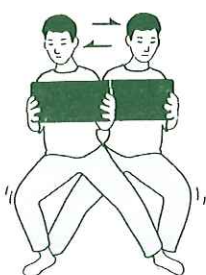
埼玉県立誠和福祉高等学校

介護技術（ボデイメカニクス）

みなさんこんにちは。今回も前回に引き続き、ボデイメカニクスを活用します。ボデイメカニクスとは、利用者、介護者双方に身体的な負担がかからないような体の使い方のことです。

基本原則

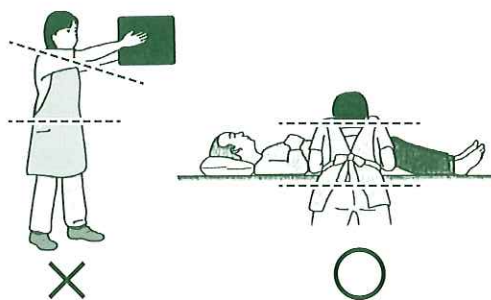
- ⑤ 利用者を手前に引く
押すより引くほうが力を分散させないので少しの力で済みます。
- ⑥ 介護者の重心移動で利用者を動かす
背筋を伸ばし、膝の屈伸を使うと腰を痛めません。足先を重心移動する方向に向け、膝の屈伸で重心を移すと骨盤が安定し、スムーズで安定した移動になります。



- ⑦ 身体をねじらず、腰と肩を平行に保つ
不自然に脊柱を曲げたりねじると姿勢が不安定

となり、力を出せないと同時に腰痛の原因にもなります。

- ⑧ 支点・力点・作用点のある状態で、小さい力が大い力に変わる原理です。ベッドサイドに膝を押しつけたり、肘をベッド上につくなど、膝や肘をこの支点とすることで、効率的な動作が可能になります。



かがんだ姿勢や無理に力をこめると、利用者にとって危険があったり、介護者の腰痛の原因にもなります。ぜひボデイメカニクスを活用してみよう。

シルビアグラフィックデザイン教室

spoon はじめませんか 花ともだち
(いつからでもご入会になれます。)

熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

「健康な体づくり」

のお手伝い、させて下さい！

あんまマッサージ指圧治療院

pulma 稲垣治療院

熊谷市万平町1-143 TOBS本社ビル1F (万平公園前)

TEL 048-522-2627 (予約優先)

〈定休日〉火曜日 〈診療時間〉10:00~19:00



施設紹介

介護老人保健施設 ぬくもり

今回は、介護老人保健施設ぬくもりを紹介します。「老健」とも呼ばれ、若干の医療サービスも提供でき、要介護1以上の方が入所する介護保険施設です。

平成十五年十月に社会福祉法人埼玉慈恵会が開設。今年で八年目。場所は、西熊谷病院の裏側で、病院の正面から入ると、よく人から「奥は広いんですね。」「こんな近くに施設があったんですね。」と驚かれます。入所定員は、短期も含め、百名。また、在宅の方が通う「通所リハビリ」（定員45人）も併設。日中は、利用者が百四十人、職員が四十人位勤務し、笑いや話し声でとても賑やかです。百歳以上の方が三名おり、元気一杯です。ぬくもりでは、特に、病院経験のある理学療法士等を六人配置し、退院後の在宅復帰を目指し、生活機能



熊谷市石原五一〇
☎〇四八・五二九・二八八二

問い合わせ

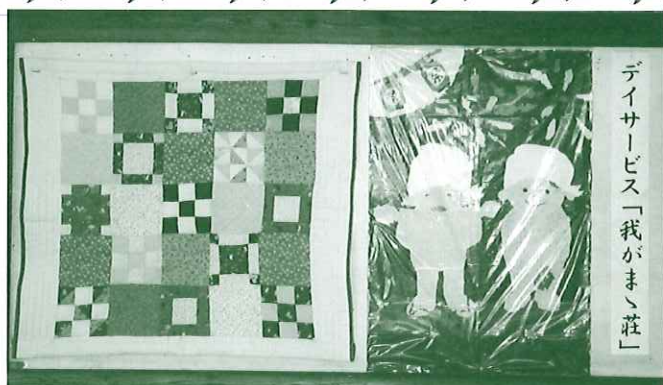
の維持、向上に、多職種協働で当たっています。是非、一度見学にお越しになつてみませんか。

また、時季に応じた行事を開催し、今年の納涼祭では、フラダンスや盆踊りを、敬老会では落語を、地域の方々に協力いただき、入所者と家族とが一体となつて楽しみました。

こまねびの会の皆さんには、年末の大掃除や福祉アイト展などご協力をいただき、感謝しております。

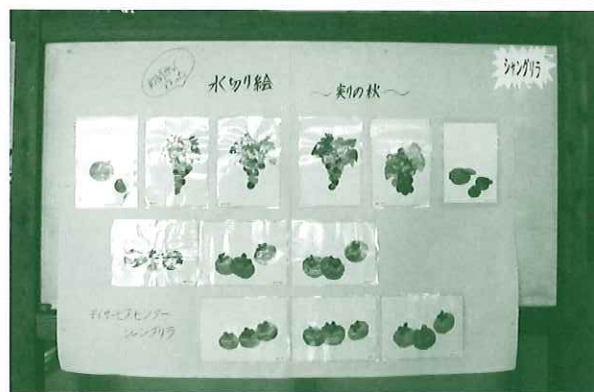
第98・99回 福祉アート展

第98回は熊谷市にあるグループホーム「我がまゝ荘」の皆さんの作品。第99回は熊谷市にある「シャングリラ」の皆さんの作品。



グループホーム「我がまゝ荘」では「自由でのんびり」「ゆっくり楽しく」できることを一緒に」をテーマに、また、デイサービス「我がまゝ荘」では、「色々なことに挑戦」をテーマに毎日を楽しく過ごしています。

カラオケ、習字、ちぎり絵、モザイク画等…そこで制作したものです。「すばらしい出来映え」とは言えませんが、みなさんが楽しみながら頑張りました。



高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

http://www.magokoro-kagohara.com/

埼玉水産株式会社直営 外食事業部



ランチメニュー各種取り揃えております。

営業時間：AM 11:00～PM 3:00

営業時間：PM 5:00～PM 10:00

熊谷市佐谷田1485 電話048-523-1650

Shangrila



"Blossom of Life"

デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム
居宅介護支援事業所

(介護保険申請・調査・ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 中西 熊谷市中西3-11-30

☎522-8787

こもれび
だより

ジャンボ紙芝居公演 子どもの笑顔に再会



八月二十五日、東児童館と大里第二さくら児童クラブにて、こもれびの会名物ジャンボ紙芝居を披露した。

児童館に着いて準備していると、館の方から「本当によくできた紙芝居ね」とお褒めのお言葉。そして代表の子ども達を中心に「ようこそ。楽しみですよ」との声に、暖かで和やかな雰囲気の中、スタッフ一同もやる気満々、紙芝居の始まり始まり。

景気のよい拍子木の力チカチツという音が鳴ると、皆物語に引き込まれた様に絵を見たり話に耳を傾けたり、時に登場人物の言い回しを真似たりと楽しんだ。

紙芝居が終わり「登場人物声あてクイズ！」では質問に「この人じゃない？この人この人！」と真剣にクイズ大会が始まった。当てるのが難しそうな役の声の主も、お見事！なんと一発で当てて「やったー！とニコニコ顔の子ども達。短い時間ながら充実した楽しいひと時。

二つの児童館で子供たちのキラキラと輝く眼差し、沢山の笑顔や元気を頂いた。感動！感謝！（移動途中スタッフ同士は熊谷の美味しいお店を紹介しあったり和気あいあいと情報交換をしながら



がら帰路へ。）

東児童館、第二さくら児童クラブの皆さま、どうもありがとうございました！また機会がありましたら、ぜひ伺わせて下さい！よろしくお願い致します！！

こもれびの会からのお知らせ

第一〇〇回福祉アート展
十一月一日からの二ヶ月間。
新幹線熊谷駅ビロティール
一〇〇回記念展開催予定
第十四回学生による
ボランティア
フォーラム
十一月二十七日(日)
熊谷市荒川公民館
熊谷市内及び近郊の各
中学校のボランティア
の紹介。

クリスマス会
十二月十八日(日)
熊谷市内
楽しいひとときを過ご
しましょう。
かりん第七〇号
一月発行
イオン様より寄贈
「黄色いレシートキャン
ペーン」の活動により、
イオン熊谷店様よりご
好意をお預かり致しま
した。

活動経過報告

第九十八回福祉アート展
七月一日より二カ月間
福祉アート展を開催。
熊谷市の我がま、荘の
皆さんの作品を出展。
ジャンボ紙芝居披露
八月二十五日、熊谷市
の東児童館、大里第二
さくら児童クラブにて
こもれびの会名物ジャ
ンボ紙芝居を披露。
第九十九回福祉アート展
九月一日より、二カ月
間福祉アート展を開
催。熊谷市のシャング
リラの皆さんの作品を
出展中。

温泉とりハビリのはなぶさ苑



社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)
熊谷市玉井 1145-1 ☎ 048-533-0003
<http://www.hanabusaen.com>

写真だけの挙式から
トータルWプロデュースまで
お任せ下さい。

ブライダル
スクエア

felicita
フェリチタ

☎ 048-521-9880
熊谷市銀座1-96
営業時間/10:00am~7:00pm 定休日/火曜日

文月玲バレエスタジオ

生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス



熊谷市筑波3丁目24 ☎ (048) 527-5445

いっしょにボランティア始めませんか

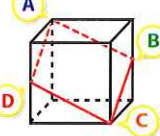


頭の体操

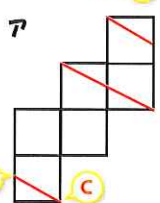
エール学院

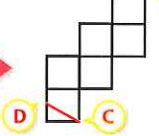
今回は 展開図問題だよ!
立方体に直線が描かれているね。
立方体の展開図に不足している
直線を描く問題だよ!

問題 ア～ウのうち、正解はどれでしょう?

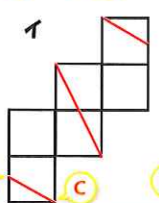


ア



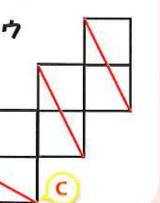


イ





ウ



わからなかったら
切り取ってやってみて!

小学校は今年度から、中学校では来年度から新学習指導要領がスタートしました。新指導要領の中では、「単に計算ができる」とか「公式を覚えている」というだけでなく「説明する力」「自分なりに理論的に考える力」を重視しています。これに伴って、今後公立高校入試は、思考力、判断力、表現力をより強く意識した出題を増やし、記述で解答させる問題が増える傾向にあります。

イマジネーション・想像力を育てます。エール学院



エール学院

本部 OFFICE

〒360-0013 熊谷市中西 2-5-33
Tel: 048-578-4401

熊谷本校

☎048-522-9851

籠原校

☎048-532-1000

行田校

☎048-580-5700

受付時間

14:00 ~ 22:00
(日曜・祝日を除く)

http://www.yell4u.co.jp

七五三




・男子は着付込・女子はヘアメイク着付込
・全てにタビ付・写真2ポーズ付 (高級台紙)

10月20日までに撮影パック
お出かけ衣裳1回無料レンタル

7歳女子...¥28,350 (税込み)
5歳男子...¥26,250 (税込み)
3歳女子...¥24,150 (税込み)

10月21日～11月30日
までの撮影外出パック

7歳女子...¥36,750 (税込みより)
5歳男子...¥34,650 (税込みより)
3歳女子...¥26,250 (税込みより)

 **CD-R プレゼント**

貸衣裳・フォトスタジオ

あす香

営業時間/AM 9:30~PM 7:00
定休日/火曜日

熊谷市銀座3-27 TEL 521-1131

熊谷市商品券取扱店



私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

αカイロテック院	(株)クジライ	(医)くぼじまクリニック
社団法人 熊谷薬剤師会	埼玉慈恵病院	田部井建設株式会社
中村総合歯科医院	西熊谷病院	日本シンク(株)
森医院こどもクリニック		

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

**ボランティア
こもれびの会**

発行 こもれびの会
責任者 高木久美子
編集スタッフ
本多有里・横森裕美
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
印刷 ビーアイビー
発行部数 20,000部発行

元プロスポーツ選手が治療・健康アドバイスしています
小さなお子様から高齢者、スポーツマンまで怪我や痛みを解消します
お気軽にご相談下さい



各種保険取扱い 交通事故 (自賠責保険)

あさか 整骨院

熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備

TEL 048-577-8311

受付時間
午前 9:30~12:30 (水曜午前は休診)
午後 14:30~20:30 (日曜午後は休診)

ご案内



熊谷駅から徒歩5分 ニッターモール前

月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○
備考	休診日: 水曜日午前・日曜午後・祝日					

http://www.asaka-seikotsuin.com