



彩の国さいたま

# かりん

NO.68

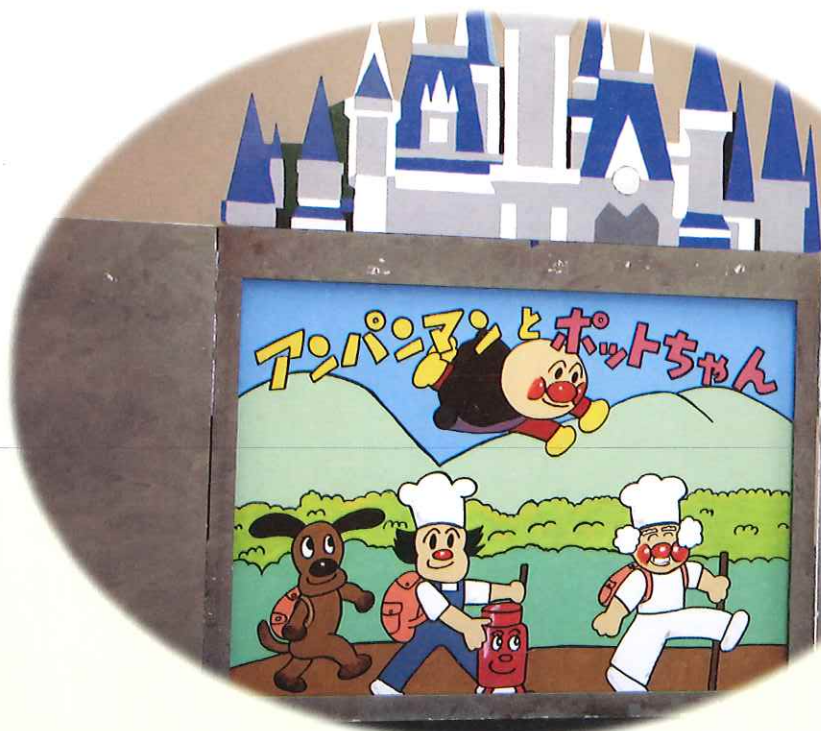
平成23年7月発行

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に  
向かってたち上がりました。

ボランティア  
こもれびの会

熊谷市宮前町 1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538

## ジャンボ紙芝居公演 50回を達成する



被災者の方への義援金を  
引き続き募金しています。

紙芝居の上演に  
声優募集してます

### 日本赤十字社

義援金の名称	東北関東大震災義援金
取扱期間	平成23年3月14日(月)～ 平成23年9月30日(金)
義援金窓口	郵便局・ゆうちょ銀行
口座記号番号	00140-8-507
口座加入者名	日本赤十字社 東北関東大震災義援金

### Information

### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Contents

### 目次

街中散歩 .....	2
<b>特集</b>	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介 .....	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

街中散歩

### グループ紹介

アニマルセラピー

ボランティア

「いずみ」

私達は、埼玉県北部の児童養護施設や老人福祉施設を対象に愛犬を伴った福祉サービスの提供を目的に活動しているNPOです。

現在、熊谷市・本庄市・行田市の社会福祉協議会にボランティア登録をしています。

今年度は、新規事業として不登校の子供を対象にしたアニマルセラピーに力を入れています。

この事業は、本庄市教育委員会及び本庄市社会福祉協議会の後援を得ています。

### 熊谷市社会福祉協議会より 夏のボランティア体験 参加者募集

～今、あなたに出来ること!!  
探してみませんか～

期間：7月25日(月)～  
8月29日(月)

老人施設・障害者(児)施設・保育施設  
学童・児童養護施設・体験講座  
計91メニュー

\*詳しくは「社協だより7月号」または、  
社協ホームページをご覧ください。  
<http://www.kumagaya-shakyo.jp>

#### □問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(平日の月～金曜日  
AM9:00～PM4:00)



愛犬は、子供たちの心を癒す力があります。子供に愛犬との触れあいを体験させてあげませんか。驚くような変化があります。

名称 子供サポート教室  
対象 中学生以下の子供  
期日 毎月第一水曜日及び  
第三土曜日  
時間 十時半から十一時半  
場所 本庄市中央公民館  
最近、施設への訪問依頼が急増  
しています。

### 援助会員募集

ファミリー・サポート・センター  
援助会員募集

熊谷市ファミリー・サポート・センターは、一時的な育児を地域の中で、お互いに助け合いながら援助活動を行う会員組織です。  
(低額料金)

放課後や学童保育終了後、一時的に子どもを預かる。または、保育施設までの送迎などができる「援助会員」を募集しています。

市内に住居し、育児の援助ができる方で、(学生は除く)関心のある方は、熊谷市ファミリー・サポート・センターまでご連絡ください。

#### ○問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会  
ファミリー・サポート・センター

熊谷市本町一・九

☎ 048-525-1099

(月～金曜日・祝日除く)

8時30分～17時15分

サポート教室や訪問活動に興味あるボランティアを募集します。是非、連絡をして下さい。

連絡先  
認定心理士 折茂美智江  
電話 090-7941-3967

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048(523)3185  
岩場

宝石輸入卸

ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221  
〒361-0056 電話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

株式会社タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1  
TEL 048-522-6100  
FAX 048-522-7890  
E-mail: info@tarumire.co.jp

# なぜ今 ボランティア.....



イオン熊谷店

人事課長 鎌田 登

私は昨年還暦を迎え、その年の十月定年となりましたが現在嘱託で働いております。

私事ですが、八年前から単身赴任をしており自宅では年老いた両親、妻の三人で暮らしております。父は五年程前に体調を崩し二年前から車イス、母も十五年前に脳梗塞を患いやはり車イスでの生活を送っております。

両親とも週二回デイサービスを利用し、地元の特養ホームにお世話になっております。

丁度二年程前、私が帰宅したとき、デイサービスの日であったので両親を送る為外に出ましたら特養ホームの人とお話をする機会がありました。その時ボランティアで慰問に来てくれる人が少ない話となり、両親も日頃お世話になっ

ているので「私が歌謡ショーでもやりましようか」とうっかり約束をしてしまいました。

私も今までは仕事中心で、社会の役に立ちたいとか誰かに喜んで頂きたいとか、あまり考えたことはありませんでした。只お年寄りの人達に喜んで頂けるならと思ひ引き受けた次第です。自信もありませんでした。

一人より二人のほうが心強いと思ひ義兄を誘ったところ、すぐに賛同してもらい二人で慰問することとなりました。

当日は歌とオシャベリの内容で一時間程行ないました。最初はお年寄りの皆さんに喜んで頂けるのか心配でしたが、その心配は嘘のように手前みそではあります。大変喜ばれ終り頃にはお年寄り一人一人と握手をしました。中には涙を流され、今度いつ来てくれるのかと問いかけてくるお年寄りもいらつしやいました。年二回程訪問するお約束をためてたく終了致しました。

しかし、昨年父が他界し、義兄も体調を崩しこの世を去りました

ので、特養ホームの皆様との約束を果たせないままになっております。今年こそ約束を果たすべく、クリスマスに慰問することを伝えております。今回は一人ですので、歌とオシャベリだけでなく何か演奏できるものはないかと考え、思いついたのが「オカリナ」という楽器でした。十二月まで何曲かマスターする為、現在猛特訓中であります。

今年三月に東日本大震災が発生し、テレビ・新聞等で連日のようにボランティア活動が取り上げられ、多くの人が被災地でのボランティア活動を頑張っておられます。今こそ日本にボランティア活動が根付く時であると思われま

す。私は両親を介護していく中で、人は家族、社会の協力がいかに大切であるかを身をもって体験致しました。これからも自分自身の身近なところから、とりわけ特養ホームのお年寄り、職員の皆様に喜んで頂けるよう慰問活動をしていきたいと考えております。

グループホーム・デイサービス

## 我がまゝ荘

認知症でお悩みの方  
ご相談ください。  
認知症ケア専門士が  
お待ちしております。



熊谷市新堀 8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。

楽天最安値に挑戦!

466 Tee  
yen

プリント出来ます!

体育祭・学園祭に  
048-786-5190  
http://www.rakuten.co.jp/hausa/1812937/

新しい高齢者マンション

## SunCity

ショートステイ（短期入所生活介護）も承っております。

お問合せは...

### サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666

FAX. 048-525-5054

E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

# 江南南小学校

本校は熊谷市の最南部、荒川の南の丘陵地帯に位置する児童数三六〇名、学級数一三の小学校です。

通学区には大沼や森林、田畑などの豊かな自然環境と小川県道の両脇に広がる商業地域を併せもっています。

本校では、「夢大きく、志高く」の教育理念のもと知・徳・体のバランスのとれた児童の育成を目指し、様々な教育活動を展開しています。

第一に、確かな学力の育成を目指し、学ぶ楽しさのある授業を実践しています。

第二に、基本的な生活習慣の定着を目指し、より良い生き方を学ばせる学級経営を進めています。

第三に、目標に向けて粘り強く取り組む児童のために健康や体力の充実を進めています。

特に、学力や体力の充実のために環境の整備に力を注いでいます。学年園を活用しての野菜栽培や花壇やプランターでの花栽培を進め、

緑や花いっぱい学校のづくりに努めています。

本校のボランティア活動では、四年生の総合で「福祉」について学習し、車イスや高齢者体験を通して、障害者の気持ちを理解したり車イスの介助の仕方を学んだりしています。また、環境ボランティア委員が中心となり、全校の花への水やり、アルミ缶・ペットボトルキャップの回収をしています。さらに、各種募金活動を実施したり、社会福祉施設へ書き損じはがきを寄贈したりしています。

江南南小の児童は、こうして人のために役立つ喜びを感じたり、ボランティアへの関心を高めています。



## 校内ボランティア進行中!

スクールバス

大田区立雪谷中学校

本校の生活文化部は、農作業をし、収穫した作物を調理したり、校内の花の管理や緑化を図ったりと幅広く活動しています。活動の中核には「社会に貢献する」という目標があり、校内外問わず、ボランティア活動にも積極的にチャレンジしています。最近では、日本赤十字社のボランティアに参加しました。集められた古着を、用途別に仕分け、ダンボールに梱包してモンゴルに送るのです。現在、多くの国が日本を支えています。国際社会が支え合いによって成り立っていることを、身を持って体験することができました。これから様々な機会を通して社会に貢献していきたいと思います。



### 24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ(小1~小6)長期休暇、夜間保育に関しては応相談

送迎あり  
(別途料金)

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

**いゅうさい保育所** TEL&FAX  
熊谷市久下1701(東竹院すぐそば) **048-524-3311**

### 介護のことなら



MAKIBA  
HOME

#### まきば園

行田市白川戸275  
☎048-555-2202

#### まきばの温泉 デイサービスセンター

行田市向町14-22  
☎048-555-2299

# 日本社会事業大学ボランティアサークル「言の葉」

日本社会事業大学ボランティアサークル「言の葉」です。

私たちは1年〜4年まで男女60人程が所属しており活動を行っています。

主な活動場所は、地元の子供館・富士見台にある特別養護老人ホームで活動をさせていただいています。

児童館では運動会・節分・うちわ作りなど1ヶ月に一度児童館にきている子供を対象に職員さんの協力を得ながら、企画・運営を行っています。学生は子供たちが楽しく活動してもらえるように準備を行い、活動のなかでは学生自身も子供たちと一緒に楽しみながら企画をしています。最大のイベントの運動会では、50人程の子供が集まり、子供たちを3チームに分けて、リレー・綱引きなど定番の物から、独自の競技を混ぜ対決しています。学生もチームに入り、子供たちとの交流を深め

ています。子供たちが楽しんで活動してくれることが目標になっています。何より自分自身が楽しもうということを理念としています。

老人ホームでは、1ヶ月に一度老人ホーム側が企画する行事に参加させていただいています。一緒に活動させていただいたり、お茶を飲みながら話しをさせていただいたり、散歩に行かせていただいたりしています。夏祭り・盆踊りなどは、車椅子をおしながら、入所されてるかたと共に楽しませていただいています。「ありがとう」という言葉をいただけること、とてもやりがいがあり、楽しく活動させていただいています。



## ボランティアに挑戦！その14 介護技術

埼玉県立誠和福祉高等学校

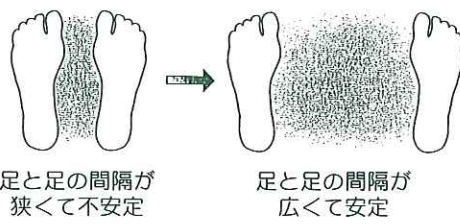
### 介護技術(ボディメカニクス)

みなさんこんにちは。今回と次回の2号連続で、利用者が安全・安楽、安心に移動することができるよう、介助の基本動作を紹介いたします。利用者、介護者双方に身体的な負担がないようボディメカニクスを活用します。

#### ボディメカニクスの基本原則

①支持基底面積を広くする  
 ②支持基底面積を広くするほど身体的に安定する。介護者は両足を左右、前後広めに開きます。

#### 指示基底面積と安定性



②介護者と利用者双方を近づける  
 利用者・介護者それぞれの重心が近いほど移

動がしやすくなります。また、身体を密着させると余計な力がいらませ

動作時のよい姿勢  
 悪い姿勢



てこの原理の応用



③大きな筋群を使い、水平移動を使う。  
 身体全体の筋肉に力を配分し、腕だけなど一つの筋群だけに緊張をさせないようにしましょう。  
 ④身体を小さくまとめたり利用者の腕や足を組み、身体がベットなどに摩擦する面積を少なくすることで力の分散を防ぐことができ、移動の負担が少なくなります。

## シルビアアソシエイトデザイン教室

SPO はじめませんか 花ともだち  
 (いつからでもご入会になれます。)

- 熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
- 熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
- ニッポン ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
- 深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

## 「健康な体づくり」

のお手伝い、させていただきます！

あんまマッサージ指圧治療院

## pulma 稲垣治療院

熊谷市万平町1-143 TOBS本社ビル1F (万平公園前)

TEL 048-522-2627 (予約優先)

〈定休日〉火曜日 〈診療時間〉10:00~19:00



## 生活支援ハウス ひだまりの家

「生活支援ハウスひだまりの家」ってどんなところですか？そんなご質問を多くいただきます。

熊谷市で委託を受け運営しているただ一つの生活支援ハウスですので、なじみがないのも仕方ないかもしれませんが、そこでもわかりやすくご説明申し上げます。

60歳以上で、高齢のためお一人で生活すること不安があり、見守りを必要とされる方が入居されている施設です。施設と言っても、居室にはミニキッチンやトイレなどが設置されており、簡単なお食事を自分で作ることもできます。お一人でお買い物に出かけたり、ご旅行に出かけられたり、もちろんお部屋は個室ですので、プライバシーも守られており、安心して生活することができます。



熊谷市美土里町一・一九六  
☎〇四八・五三一・三二三〇

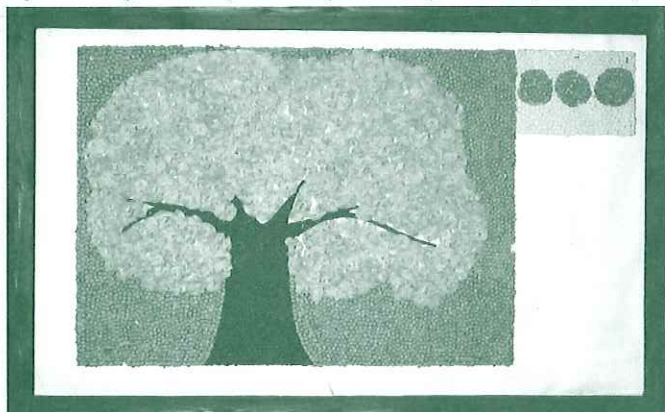
またデイサービス、グループホームも併設されておりますので、お誕生日会や観桜会、納涼会や七夕祭りなど他のご利用者とご一緒に楽しめることもできます。

まだまだお伝えできないことばかりですので、一度、「ひだまりの家」に遊びにいらっしやいませんか？職員一同心よりお待ちしております。

問い合わせ

## 第97回 福祉アート展

第97回は熊谷市にある「デイサービスセンターいずみ野」の皆さんの作品。



「こんな感じのやりたいね。」そのような言葉からいつも始まる。ご利用者の希望を収集し、職員がサポート・アドバイスをする。笑いあり、涙あり？そんなこんなで作品として完成する。全てが皆様の笑顔を象徴しているものばかり。

「こんな感じのやりたいね。」とても前向きな言葉。なんとなく暖かい言葉。



## 高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

<http://www.magokoro-kagohara.com/>

## 埼北水産株式会社直営 外食事業部



ランチメニュー各種取り揃っております。

営業時間：AM 11:00~PM 3:00

営業時間：PM 5:00~PM 10:00

熊谷市佐谷田1485 電話048-523-1650

Shangrila



"Blossom of Life"

デイサービスセンター  
住宅型有料老人ホーム  
居宅介護支援事業所

(介護保険申請・調査・  
ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護

## シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 中西 熊谷市中西3-11-30

☎522-8787

こもれび  
だより

# がんばろう 日本

東日本被災者のみなさま心よりお見舞い申し上げます。



## 突然の地震に備えよう 防災の知恵

この特集記事は、突然の災害時に備え各出版物やインターネット上のデータを紹介・掲載したものです。

2011年3月11日東北地方及び東関東を突然襲った地震・津波は多くの人々を犠牲にし、未だ行方不明の方々が数千人おられます。しかしこのような災害がいつ私達にも突然襲いかかるかも知れません。そのような不慮の事態に備え防災の知恵を様々な方面から拾い集め特集してみました。

### ① グラッと来たら

先ず頭を守ろう。そばにある本を開いて頭にかぶりながら…様々なヘルメット類が販売されています。折りたたみのヘルメット次に情報の確認。震源地とマグニチュードは。すぐにテレビに出ます。津波の情報をすぐ察知、外に慌てて飛び出さない。部屋の中でもガラスの破片に注意。揺れが止まるまで、あわてて火を消しにいかない。避難前に電気のブレーカーを切る。電気復旧後ショートによる火災発生多発。家族間の安否確認に伝言ダイヤル171事前に試してみる。ビニール袋や新聞紙は普段から取っておくと便利。様々な利用方法有り。本を参照されたい。

### ② グラッとくる前に

先ず非常袋と運動靴を用意。用意したグッズは普段どこに置くかが大きな課題。家具の転倒による事故が多い。様々な転倒防止グッズが販売していますので是非備えて下さい。飲料水の確保。飲料水以外の水のストックも。食料は賞味期限の長い製品を確認する。ご飯類は様々な品が販売されているので便利に工夫。停電時。LED懐中電灯は種類が豊富。マジックバルブは充電機能でテレビでお馴染み。情報確保に充電できる携帯ラジオを用意。避難停電時に携帯電話の充電にはNTTより出ている携帯ソーラ一充電器を。

### ③ グラッと来た後の避難生活

先ず助け合いの精神を持つ続けよう。いつどこで避難所生活が始まるかわかりません。想像を超えた不便が発生し、様々な風評が飛び交い普段落ち着きのある人でも、我を忘れてしまいがちです。周りの人すべてが不安と恐怖におののいてがんばっているのです。そのような時こそ生き延びる一番大切なことは思いやる心と助け合う心を持ち続けることが大切なのです。避難中は薬の確保を怠らずに。下記に本を紹介してますが様々な本が出てますので事前に研究。

各出版社から防災の本は沢山出てますが今回は次の2冊を紹介。  
①巨大地震危機回避マニュアル  
辰巳出版 03-5360-8064  
②地震の時の料理ワザ  
柴田書店 03-5816-8282

## 活動経過報告

### 第十七回総会開催

四月九日、荒川公民館において第十七回「こもれびの会」総会が行われ、二十二年活動経過と収支決算報告が行われ、二十三年活動予定と予算案が発表され可決した。

### 第九十七回福祉アート展

五月一日より二ヵ月間福祉アート展を開催。熊谷市のデイサービスセンターいづみ野の皆さんの作品を出展。

### お知らせ

前号でお知らせした、「サマーキャンペーン」は、東日本大震災の影響により中止いたしました。

### こもれびの会からのお知らせ

#### 第九十八回福祉アート展

七月一日からの二ヶ月間。新幹線熊谷駅ピロテイル。

#### 第九十九回 福祉アート展

九月一日からの二ヵ月間。新幹線熊谷駅ピロテイル。

#### かりん第六十九号

十月発行

こもれびの会では紙芝居作成及び声優、福祉アート展の出版施設などを募集しています。詳細は事務局にお問い合わせ下さい。

## 温泉とりハビリのはなぶさ苑



社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)  
熊谷市玉井 1145-1 ☎ 048-533-0003  
<http://www.hanabusaen.com>

写真だけの挙式から  
トータルWプロデュースまで  
お任せ下さい。

ブライダル  
スクエア

**felicita**  
フェリチタ

☎ 048-521-9880  
熊谷市銀座 1-96  
営業時間/10:00am~7:00pm 定休日/火曜日

## 文月玲バレエスタジオ

### 生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス



熊谷市筑波3丁目24 ☎ (048) 527-5445

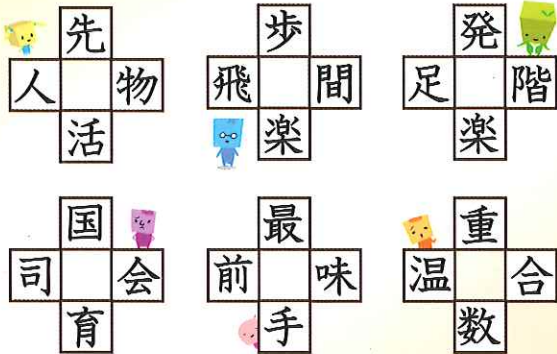
# いっしょにボランティア始めませんか



## 頭の体操

### 今回は漢字虫食いクイズだよ!

問題: 4つの熟語が完成するように□に当てはまる漢字を考えよう!



全部わかったキミは漢字クイズ王だ!  
難しい問題は辞書で調べてみよう!

小学校は今年度から、中学校では来年度から新学習指導要領がスタートします。新指導要領の中では、「単に計算ができる」とか「公式を覚えている」というだけでなく「説明する力」「自分なりに理論的に考える力」を重視しています。これに伴って、今後公立高校入試は、思考力、判断力、表現力をより強く意識した出題を増やし、記述で解答させる問題が増える傾向にあります。

イマジネーション・想像力を育てます。エール学院

エール学院



本部 OFFICE 〒360-0013 熊谷市中西 2-5-33 Tel: 048-578-4401

熊谷本校 ☎048-522-9851 籠原校 ☎048-532-1000 行田校 ☎048-580-5700 受付時間 14:00 ~ 22:00 (日曜・祝日を除く)

<http://www.yell4u.co.jp>

## 七五三

写真だけ早くお出かけは、後でゆっくり



お出かけの日には、もう1回衣裳を無料でお貸ししています。

だから、写真と違う着物でも同じでもOK

10月20日までに撮影バック お出かけ衣裳1回無料レンタル

7歳女子...¥28,350(税込み)

5歳男子...¥26,250(税込み)

3歳女子...¥24,150(税込み)

10月21日~11月30日 までの撮影外出バック

7歳女子...¥36,750(税込みより)

5歳男子...¥34,650(税込みより)

3歳女子...¥26,250(税込みより)

・男子は着付込・女子はヘアメイク着付込・全てにタビ付・写真2ポーズ付

貸衣裳・フォトスタジオ

あす香

営業時間/AM 9:30~PM 7:00 定休日/火曜日

熊谷市銀座3-27 TEL 521-1131



## 私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

あさか整骨院

(医)くぼじまクリニック

中村総合歯科医院

森医院こどもクリニック

αカイロテック院

社団法人 熊谷薬剤師会

西熊谷病院

(株)クジライ

埼玉慈恵病院

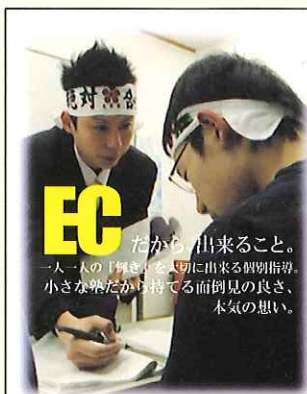
日本シンク(株)

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

## ボランティア こもれびの会

発行 こもれびの会  
責任者 高木久美子  
編集スタッフ  
本多有里・横森裕美  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538  
印刷 ピーアイビー

発行部数 20,000部発行



EC だから出来ること。  
一人一人の「得意」を大切に出来る個別指導。  
小さな塾だから持つ顔見の良さ、  
本気の想い。

入塾金・年会費・初月授業料無料、無料体験実施中  
入塾キャンペーン中

EASY LEARNING / EASY SCHOOL

中等部・高等部・個別指導塾  
EC 受験予備校

英語・数学・国・理・社 048-526-2182

熊谷校(熊谷女子高前)