

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

東日本巨大地震・津波被災 心よりお見舞い申し上げます。



写真提供
稻原 幸一様 (81才)

**被災者の方への義援金を
引き続き募金しています。**

日本赤十字社

義援金の名称	東北関東大震災義援金
取扱期間	平成23年3月14日(月)～ 平成23年9月30日(金)
義援金窓口	郵便局・ゆうちょ銀行
口座記号番号	00140-8-507
口座加入者名	日本赤十字社 東北関東大震災義援金

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア……	3
校内ボランティア進行中！	4
学生の、学生による、学生のためのページ	5
施設紹介	6
こもれびだより	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア



熊谷市社会福祉協議会より
ガイドヘルプ養成講座開催

日時：平成23年6月2日(木)
10:00～16:00
会場：熊谷市立コミュニティセンター
第一集会室
*熊谷市本町1-9
対象：ガイドヘルプボランティア
を希望する方・興味のある
方
参加費：無料
定員：20人

□問い合わせ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎ 048-525-8745

(平日の月～金曜日)
(AM9:00～PM4:00)

点訳は、なかなか地味な作業で根気も必要ですが、わからないことをあつたときは、定例会等で協議し、確認しながら、みんなで和氣いあいと活動しております。

一冊の本が出来上がり、表紙を付けたときには、本当に達成感があります。

都市として、昭和四十九年に点訳講習が行われその後ボランティアとして発足する。そのメンバー数人が平成十四年に新たに発足、「源氏物語」を点訳し「むらさきの会」として、今日に至っております。

点訳むらさきの会

グループ紹介

点訳に興味のある方は、一緒にどうですか！

私達の主な活動

・養護老人ホーム「ひとみ園」の依頼図書等

・新刊本などの点訳

・夏休み子供点字教室の指導

・定例会(第一金曜日)
(社協主催)

・勉強会(第三金曜日)

・小・中学校、点字教室の指導

・夏休み子供点字教室の指導

・定例会(第一金曜日)



点訳本は深谷図書館に寄贈、ご利用下さい。

連絡先

点訳 むらさきの会
会長 佐藤 茂子

電話 〇四八-五七二一-〇六六三

ボランティア募集

◇ 友愛訪問ボランティア
ひとり暮らしのお年寄りや障害を持つた方のお宅を、二人一組で毎月一回程度訪問し、お話を手をするボランティアです。

* 年に一回交流会を開催
* 熊谷・大里・妻沼・江南地区訪問グループがあり活動中

◇ 認知症とあゆむ熊谷家族の会

「認知症」の介護家族が互いに励まし合い語り合う「つどい」を毎月開催し、医療・福祉関係やボランティアの方々の支援を受けながら、介護の情報交換・研修・施設見学・レクリエーション・介護相談などを行っています。

* 「つどい」の運営
* お茶入れの手伝い等
☆ 介護に関心をお持ちの方で一緒にご協力いただけませんか？

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048(523)3185
岩場

宝石輸入卸
ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

株式会社タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1

TEL 048-522-6100

FAX 048-522-7890

E-mail : info@tarumi-re.co.jp

特 集

なぜ今 ボランティア.....

立正大学熊谷キャンパスは、三
学部、社会福祉学部、法学部、地
球環境科学部があり、五学科、社
会福祉学科、人間福祉学科、法学
科、環境システム学科、地理学科
があります。学部の学生の認知も
されることながら、他学部の学生も
認知していませんでした。しかし
し、学生の中には活動的な子たち
がいて、サークルでボランティア
参加をする子やボラセンを捜して

『ボランティア』という言葉を使用者の方に道を聞かれたらお答えする。席を譲る。ご近所で「〇〇さん家のおじいちゃんが徘徊してたから連れてきたよ。」と、普通にあるおつき合いの仕方が世の中全体になくなつたことから『なぜ今、ボランティア』になつてしまつたのではないかでしょうか。学部の学生たちは授業の成果として将来携わる施設関連に実習に行きます。

でして道を突めで欲しいと思うのです。必要とされる方に手を差しのべたときに、差しのべられた方が教えてくださるものがあります。人のためには自分のためであるということ。私も学生たちやいろいろな方に教えていただく事が多くあります。G i v e a n d Take であり、ボランティアは「する」「行く」ではなく「共に分かち合うもの」です。そして、全て自分に置き換えて考えるものなのです。

立正大学社会福祉学部ボランティア活動推進センター（以下、ボランティアセン）にコーディネーターとして在職するようになつたのは3年前の春でした。立正大学にボラセンがあるなど引き継ぐまで知りませんでした。当の学生たちでも、「うちの

はインター・シップとは違います。しかし、学生という立場においてその要素も割合としてあること、会社訪問、面接においてボランティア活動をしたかどうかの有無を問われるのも事実です。ボランティアの4つの柱は自主性・無償・利他・先駆が定義です。

が正常なことであるという社会理念の一つがボランティアの精神。学生たちはよい経験をして帰ってきた後に日々に、「楽しかったです。」「利用者さんが教えてくれました。」と言います。私は一、二年生に様々なボランティアを経験することをすすめます。選択を自身で自分で決めて狄々と決意するの



『共に分かち合うもの』

立正大学社会福祉学部 ボランティア活動推進センター

ヨーテイネーター

山浦
まゆみ

第三章 ポートフォリオの構成と運用

我がまゝ莊

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしています。

能谷市新堀 8-7

黑吉市新嘉 048-530-6033

ボランティア募集しています。

每天最低價 天天最低價

新しい高齢者マンション

SunCity

ショートステイ（短期入所生活介護）も承っております。

お問合せは…

#シミズノ館

ノノノノ熙

TEL. 048-525-5666
FAX 048-525-5054

mail hcm-kumagaya@nifty.com

江南北小学校

本校は熊谷市の南西部にあり、児童数二五六名、学級数一三学級の学校です。

荒川の南に開けた田園に囲まれた豊かな自然環境の中で地域の方々の温かい思いに見守られ、子ども達は明るく元気に学んでいます。

本校では「知・徳・体のバランスのとれた児童の育成」を目指して、様々な教育活動を展開しています。

第一に、学力の向上を目指し、板書や発問を工夫した授業を実践しています。

第二に、体力の向上では、朝のドッジボールやなわとびに取り組み、市内の長なわ大会では、二年連続して二学級が入賞しています。

第三に、環境教育の取り組みでは、学校ファームを活用して野菜を栽培し、花壇やプランターにも、季節の草花が咲き誇っています。

本校のボランティア活動では、環境委員を中心になってアルミ缶・ペットボトルキャップの回収を行っています。



ます。特に、回収されたペットボトルキャップの量は、年間で二五〇キログラムにもなり、そのお金でボリオワクチン一二五人分が外国の子どもたちに届けられました。

さらに、代表委員会を中心になり、各種募金活動を実施したり、社会福祉施設へ書き損じはがきを寄贈したりしています。

また、三年生の総合の授業では「福祉」について学習し、障害者施設に入所している人と交流したり、学校に来てもらい、車イスの使い方や介助の仕方を学んだりしています。

今後も、ボランティア活動に積極的に取り組み、「花と緑と笑顔いっぱいの江南北小」にしたいと思います。

本校ダンス部員が、警察署の交通課の方と一緒に、区内安全を呼びかけるボランティアに参加してきました。交差点を通行中的方々に反射板を配付しながら交通事故に気を付けてくださいと呼びかけます。生徒たちは最初こそ恥ずかしがつていましたが、通行中の方々に「ありがとうございます」「頑張ってね」「など声をかけて頂けると、最初の恥ずかしさはなくなり、積極的に声をかけるようになりました。生徒たちはボランティア活動を通して「感謝されることが嬉しい」と願っています。

校内ボランティア進行中!

スクールバス 日本橋文学館中学校・高等学校



24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ（小1～小6）長期休暇、夜間保育に関しては応相談

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうさい保育所 TEL&FAX
熊谷市久下1701（東竹院すぐそば） 048-524-3311

介護のことなら



まきば園

行田市白川戸275

☎048-555-2202

まきばの温泉

デイサービスセンター

行田市向町14-22

☎048-555-2299

メーテルさんよりランドセルをいただき…

當している埼玉大学の学生団体FPにメーテルさんが方からランドセルと子ども用の文房具一式が20セット届いた。埼玉県内の児童養護施設等でこのランドセルが必要としている子どもたちに有意義に使ってほしいとの伝言があった。さつそく県北でボランティア活動をしているこもれびの会様に協力していただき、ランドセル贈呈の好意を喜んでくださる施設を私達ボランティアは探し始めたところ、「雀幸園」と「泰山木のある家」の2つの児童養護施設に受け取つていただけたことになつた。

受け渡し当日は学生5人と東京から車でランドセルを運んでくれるボランティアの方2人、こもれびの会の会長様の計8人で施設に向かつた。最初に訪れた「雀幸園」ではランドセルを渡した後、少しの間施設についてのお話を聞かせていただいた。はじめてそのような

式が20セット届いた。埼玉県内の児童養護施設等でこのランドセルが必要としている子どもたちに有意義に使ってほしいとの伝言があった。さつそく県北でボランティア活動をしているこもれびの会様に協力していただき、ランドセル贈呈の好意を喜んでくださる施設を私達ボランティアは探し始めたところ、「雀幸園」と「泰山木のある家」の2つの児童養護施設に受け取つていただけたことになつた。



今年はタイガーマスク現象という、一連の流行が起つたが、ランドセル一つで、メーテルさん、学生、有志ボランティア、そして施設の職員の方と大勢が繋がる事ができるこの流行が来年、再来年も続けばよいと思う。

次に訪れた「泰山木のある家」では、施設見学もさせていただけた。庭にある泰山木と食堂の暖炉が印象的で、そして太陽の日差しが気持ちよく、とても居心地がいい、暖かい施設だった。

みなさんこんにちは。
今日は「調理の工夫」として、高齢の方の食事の調理について紹介します。食事は生命を維持するためにも、楽しみのためにも欠かせないものです。しかし老化により、食形態は変化し、調理上の工夫が必要になります。



工夫

(入れ歯や歯痛の場合、冷たいもの、熱すぎるものは歯にしめるため避ける。食欲のない場合、好物にしたり、季節感や彩りを工夫する)

身体的状態に合わせた工夫

(胃腸管の運動機能低下で便秘や下痢を起こしやすい。

食形態の変化

・歯牙が欠損し、咀嚼が困難になる。

感覚機能の低下や筋肉・骨が弱くなる

嚥下反射の低下

唾液やその他の消化液の減少

○工夫のポイント

・健康状態に応じて普通食・軟食・きざみ食・ミキサー食・流動食など食べやすい内容にする

・胃腸管の運動機能低下で便秘や下痢を起こしやすい。

用

(ゼリー・飲料、ミキサー加工食品などが便利)

埼玉県立誠和福祉高等学校

ボランティアに挑戦！ その⑬ 調理の工夫

- 工夫のポイント
- ・健康状態に応じて普通食・軟食・きざみ食・ミキサー食・流動食など食べやすい内容にする
- ・喉の通りをよくする



シルビアフラワーデザイン教室



はじめませんか 花ともだち
(いつからでもご入会になれます。)

熊 谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
熊 谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
深 谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

「健康な体づくり」 のお手伝い、させて下さい！

あんまマッサージ指圧治療院

pulma 稲垣治療院

熊谷市万平町1-143 TOBS本社ビル1F(万平公園前)

TEL 048-522-2627 (予約優先)

〈定休日〉火曜日 〈診療時間〉10:00~19:00

施設紹介

クイーンズビラ デイサービスセンター

『デイサービス』って、どんなサービスですか？

自宅で介護を受ける高齢者の方に、日帰りで入浴や御食事・リハビリやマッサージ等をご提供する介護サービスです。

また、高齢者が抱える孤立感から解放し、心身の機能を維持し、ご家族の介護負担を軽減することを目的としています。

クイーンズビラのデイサービスは無料のお試し利用が可能です。

お試し内容は①送迎②看護師による健康チェック③体操・リハビリ・カラオケ等のレクリエーション④希望者はマッサージ体験も可能です。⑤もちろん昼食・おやつ付きです。

お試し利用の予約は、希望日の一週間前までに電話にてお願ひします。

人は、ふれあい“が足りない

くるるとそれだけ機能が落ちていくのが実感できます。

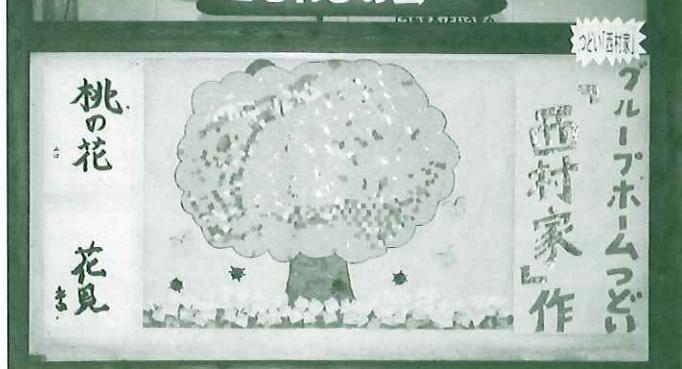
毎日ご利用者と直接ふれあいながら健康を感じ取るように心掛けています。

年中無休で長時間のサービスを提供が可能ですので少しでもご家族様の介護負担の軽減ができるべと考えております。

問い合わせ・電話予約
熊谷市太井一七七七一
二〇四八・五一三・八八五五



こもれびの会



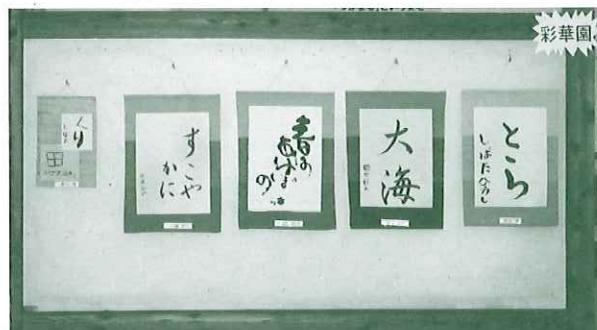
グループホームつどい「西村家」では、レクリエーションの一環として季節ごとの塗り絵や貼り絵、習字などの掲示物を制作しています。

今回は、ご利用者様と職員で「春」をイメージした作品を制作しました。何十個もの黄色い菜の花を折るのに苦労しましたが、一生懸命に取り組んで頂き、明るく春らしい色使いで可愛らしい作品に仕上りました。

第95・96回 福祉アート展

第95回は熊谷市にある「彩華園」の皆さん的作品。

第96回は熊谷市にあるつどい「西村家」の皆さん的作品。



高齢者向け配食サービス まごころ弁当 篠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。
カロリー調整食もあります。
お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

<http://www.magokoro-kagohara.com/>

おかげさまで3周年 埼北水産株式会社直営 外食事業部



ランチメニュー500円～各種取り揃しております。

営業時間：AM 11:00～PM 3:00

営業時間：PM 5:00～PM 10:00

熊谷市佐谷田1485 電話048-523-1650



デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム
居宅介護支援事業所
(介護保険申請・調査)
ケアプラン作成

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 中西 熊谷市中西3-11-30

☎ 522-8787

こもれび
だより

東日本巨大地震

60万人を超す被災者のみなさま 心より お見舞い申し上げます。

2011年3月11日東北地方から関東北東部を襲った地震は、3月11日時点で死者1886人、行方不明2369人という、日が変わるたびに刻々と死者の数が増え続ける。NZ地震の報道がまだ覚めやらぬうちに目を疑うような、超巨大地震。地球の歴史を40万年さかのぼってもこのような巨大な地震は有りえなかったと言う。被災地の皆さんにとっては、まだまだ寒さの続く厳しい日夜、食料も何もかも足りていないと言う。私たちには励ましの言葉もみつかりません。今すぐにでも現地に飛んで何かのボランティアをと役員一同考えるのですが、テレビ報道で見る限りでは自衛隊の皆様や救援の技術を持っている方々が活動されているようですので、私たちのできることは、募金箱を作つて皆様の心づくしを現地にお届けさせていただこうと言う事になりました。会員皆様方の心よりのご支援をお願い致します。

こもれびの会からのお知らせ

こもれびの会総会
四月九日(土)
午後七時半
荒川公民館

第九十七回
福祉アート展
五月一日から二ヶ月間。
新幹線熊谷駅ビルティ
に於て。

かりん第六十八号
七月発行。

第十七回 サマーキャンプ
七月十六日(金)
十七日(土)
十八日(日)
黒板石パンガロー・テント
村キャンプ場
対象 小学生(三年生以上)
(詳細は次号)
キャンプスタッフ募集
校生以上の皆さんのボランティア参加をお待ちしております。



場所 熊谷駅北口舗道
金額 一、四二二七、六三一円
日時 三月十七日(木) 二十七日(日)

街頭募金活動参加

第九十五・九十六回

福祉アート展

一月一日より二ヶ月間熊谷市

市の彩華園の皆様の作品を出展。三月より二ヶ月間熊谷市のつどい「西村家」の皆さんの作品を出展。

こもれびの会より寄付
会費及び寄せられた好意の
寄付一部を熊谷市に寄付。

東日本巨大地震津波被災者義援金にご協力いただきありがとうございます。引き続きよろしくお願い致します。

お知らせ

前号でお知らせした、「スキー教室」、「歯の講習会」は東日本大震災により中止いたしました。

活動経過報告

温泉トリハビリのはなぶさ苑

温泉トリハビリのはなぶさ苑
はなぶさ苑温泉リハビリセンター

社会福祉法人 熊谷福祉会 (はなぶさ苑)
熊谷市玉井 1145-1 ☎ 048-533-0003
<http://www.hanabusaen.com>

写真だけの挙式から
トータルWプロデュースまで
お任せ下さい。

ブライダルスクエア felicita フェリチタ

048-521-9880 熊谷市銀座1-96
営業時間/10:00am~7:00pm 定休日/火曜日

文月玲バレエスタジオ

生徒募集

- ◆クラシックバレエ
- ◆ジャズバレエ
- ◆宝塚歌劇団受験クラス
- ◆日本舞踊クラス
- ◆マダムクラス

熊谷市筑波3丁目24 ☎ (048) 527-5445

いっしょにボランティア始めませんか



問題

今回は「和算」に挑戦してみよう！

米を蓄えた蔵がある。蔵の中から、初日に1石（こく）を出す。次の日に3石、また次の日に7石、その次の日に11石を出す、というように米を出していくと、30日で蔵はからになった。はじめに入っていた米は何石か。
（注）石は米を測る単位。

初日 次の日 3日目

答えがわかった人はエール学院の各教室へ!
エールオリジナルクリアホルダーをプレゼント☆



小学校は今年度から、中学校では来年度から新学習指導要領がスタートします。新指導要領の中では、「単に計算ができる」とか「公式を覚えている」というだけでなく「説明する力」「自分なりに論理的に考える力」を重視しています。これに伴って、今後公立高校入試は、思考力、判断力、表現力をより強く意識した出題を増やし、記述で解答させる問題が増える傾向にあります。

イマジネーション・想像力を育てます。エール学院

エール学院

熊谷本校

籠原校

行田校



本部
OFFICE

〒360-0013
熊谷市中西2-5-33
Tel: 048-578-4401

受付

14:00 ~ 22:00
(日曜・祝日を除く)

<http://www.yell4u.co.jp>