

かりん

NO.73
平成24年10月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。



彩の国さいたま

ボランティア
こもれびの会

熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

ボランティア情報発信誌



紙芝居訪問

第50回記念福祉アート展の
会場風景

福祉アート 100回記念展

日時 2012年10月11日(木)～15日(月)
場所 八木橋8階カトリアホール
内容 福祉施設の作品展
中・高校生によるボランティア
パネル発表
後援 熊谷市・熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

グループ紹介

なかよし広場

十年程前になりますが、鴻巣市の子育て支援事業に携わる機会を得て、子どもを産み育てるためには、社会そして地域の支援のみならず、子育ての先輩による身近なサポートがますます必要になってきていることを痛切に感じました。

そこで、子育て中の親御さんの居場所を作りたいと考え、「乳幼児子育てサロン・なかよし広場」を開設し、毎月第一、第三水曜日の午前10時～11時三十分まで鴻巣市「吹上ふれあいセンター」にて自主活動を行っています。

絵本の読み聞かせや手遊び、



紙芝居のほか、皆で歌ったり、日本に古くから伝わる祭事を取り入れるなど、親子で楽しめる工夫をしています。また、フリータイムでは、日頃の不安や疑問、悩み等を共有・共感し、気持ち元気になったり、勇気が湧いたり、ストレスの発散や気分転換になったりしている様子です。帰り際の親御さんの晴れやかな顔や子ども達の笑顔はスタッフ冥利に尽きます。

熊谷市社会福祉協議会から 地域支援ボランティア講座(入門編) 受講者募集について

私たちにどのような支援ができるか一緒に考え、できることから始めましょう

しょうがいのある子どもたちから学ぼう!!

日時 10月31日(水)
11月10日(土)・13日(火)
20日(火)・29日(木)
9:30～11:45
(13日のみ9:30～14:45)

会場 埼玉県立熊谷特別支援学校
熊谷市川原戸605

対象 地域福祉(ノーマライゼーション)に関心のある方

定員 20名

締切日 10月23日(火)

☐問合せ
熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎ 048-525-8745
(平日9時～16時)

育児を孤立させることなく、開かれた場として地域の育児に寄り添い、互いに学び育つことを基本理念に活動しています。

連絡先
代表 野城 昌慧

鴻巣市袋二八四・二二
☎ 048-548-4600

お知らせ

☐第23回熊谷ふれあい広場開催

○日 時 10月20日(土)

雨天の場合は21日(日)に順延

○会場 熊谷市スポーツ文化公園
にぎわい広場

○内容 展示・即売コーナー
遊び・体験コーナー
飲食コーナー、福祉バザー等

♥皆さん、お誘い合せのうえ
お越しください。

☐問合せ 熊谷市社会福祉協議会事務局
☎ 048-588-2345

☐ボランティア募集

♥あなたの趣味や技術を
生かしてみませんか?

☆こんなことができるよ!

☆こんな趣味をもっているよ!

☆こんな資格をもっているよ!

☆時間があるんだけど・・・?

☆もつ、グループで、

個人で活動しているよ!

という方々大歓迎です。

高齢者施設・保育施設等のイベントや、敬老会での要請・社協のイベント事業等で御協力いただけます。

ぜひ、ボランティア登録をしていただき活動の場を増やしてください。

♥お待ちしています!

☐問い合わせ

熊谷市本町1-9

熊谷市社会福祉協議会ボランティアセンター
☎ 048-525-8745

(平日9時～16時)

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル

TEL 048 (523) 3185

岩場

宝 石 輸 入 卸

ノムラ宝石株式会社

本 社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電 話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

株式会社タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1

TEL 048-522-6100

FAX 048-522-7890

E-mail: info@tarumi-re.co.jp

なぜ今 ボランティア.....



くまがや館

館長 川田敏之

私共くまがや館は、熊谷市近隣にお住まいの方に、地域への情報発信基地を目指して開館しました。当館は、今から七年前、熊谷市内で事業を営む大和屋株式会社の創業百八十周年を記念した事業の一環で、今まで長くごひいきにあずかれたのも、ひとへに地域の皆様のおかげと考え、何とか恩返しをとの思いから、いろいろな情報発信を行うことが目的で設置されました。

一階のコミュニティスペースには、熊谷のことをもっと知っていただきたいと思い、

公共のお知らせや各種パンフレットを置くスペースを設置し、皆様が気楽に立ち寄って、情報収集を図れる場所を確保しております。熊谷の天然水で入れた、お茶やコーヒーをお入れし、また今年は、熊谷市で実施しているクールシェアにも参加して涼しく快適な場所の提供も行っております。

二階のスペースは、ギャラリーや会議室を設け、各種カルチャーや展示会、コンサート等も行い、快適で使い勝手の良い空間をご準備しております。

去年東北地方を襲った未曾有の大災害は、ボランティアを改めて考えるきっかけとなりました。くまがや館でも、今年三月にチャリティウオークを行い参加者の歩いた距離に比例し募金を行い、被災地にお届けしました。あの震災で、

皆さんが協力し絆を深めることが、いかに大事か、そして支えあい、励ましあう事がどんなに勇気となり、力となるかを知らされました。

こんな時代こそ、ボランティア精神を発揮する時です。私たちも、微力ではありますが情報発信やチャリティでお役にたてれば、幸いです。熊谷の「民営の公民館」をめざし皆さんが集い、笑顔で素敵な出会いと、情報がある。くまがや館はそんなところになれたらいいと考えています。



〒360-0037 熊谷市筑波1-29
TEL.048-521-4625
FAX.048-527-4636

グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀8-7

TEL.048-530-6033

ボランティア募集しています。

家族の会話が自然に弾む暮らし

<http://morinoie.info>

森の家 熊谷 検索

森の家展示場

〒360-0018 熊谷市中央3-2
(おいたま博通り)

心と体に
やさしい家



TEL.048-527-8181

平日11:00-17:00 土日10:00-17:00 水曜定休

※おかげ様で創業から188年、親と子、自然を
ついでに笑顔の顔に育む人種です。大和屋株式会社

新しい高齢者マンション

SunCity

ショートスティ(短期入所生活介護)も
承っております。

お問合せは...

サンシティ熊谷

TEL. 048-525-5666

FAX. 048-525-5054

E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

長井小学校

本校は、明治十九年に開校して以来、今年で百二十六年の歴史をもつ、児童数三百七十六名の学校です。

学校の南には福川が流れ、春にはその土手に菜の花が満開になります。穏やかな田園風景の中に位置し、子どもたちが学ぶ喜びを実感できる、知・徳・体のバランスのとれた教育の推進に努めています。

「なかよく がんばり

いっしょにのびよう」

を合言葉にし、校舎にも掲げています。縦割り活動のながいっ子タイムでは、一年生から六年生まで一緒になって、仲良く遊びます。

放課後子ども教室「長井チャレンジクラブ(NCC)」では、地域のボランティアの方を講師に、そば打ちや指人形などを体験しています。また毎日、児童の登下校を「安全パトロール」の方々が見守ってくださいています。本校の児童と地域の高齢者クラブの方々とで料理を作る交流も毎年行っています。夏季休

業中のサマースクールには、県立本庄高等学校の生徒さんが、自主的に「学習ボランティア」として応援に来てくれました。

年二回の読書週間には、近くの妻沼図書館の司書さんや、お話の会の方々が読み聞かせに来てくださいます。

児童のボランティア活動は、小さな親切委員会が中心となつて、地域の清掃活動「クリーンながい」を春と秋年二回行っています。また、平成二十一年度から、発展途上国のポリオワクチン購入を目的とする、ペットボトルキャップの収集を続けています。これまで、四百十三人分を届けることができました。これからも頑張ります。



校内ボランティア進行中!

スクールバス 丹波市立青垣中学校 兵庫県



学校紹介



本校は、兵庫県中東部に位置する全校生200名の中学校です。学校の伝統文化としてボランティア活動に長年取り組んできています。主な活動には、地域清掃、イベントの準備や運営、施設での保育・介護のお手伝い、一人暮らし高齢者への弁当配達、デイサービスでの1日交流などがあります。1年生の一学期にボランティアについて学習を深め、夏休み中に全員がサマーボランティア実践を行います。お弁当配達は、生徒の来訪を楽しみにして下さっている方も多くあり、直接「ありがとう」の言葉が聴けると嬉しくなります。卒業まで「地域に誇れる青中生」としての活動を続けます。

24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ(小1~小6)長期休暇、夜間保育に関してはお相談

送迎あり
(別途料金)

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

いっうさい保育所 TEL&FAX
熊谷市久下1701(東竹院すぐそば) 048-524-3311

介護のことなら



MAKIBA
HOME

まきば園

行田市白川戸275
☎048-555-2202

まきばの温泉 デイサービスセンター

行田市向町14-22
☎048-555-2299

武蔵野音楽大学 ミュージックセラピー

4年 千島 麻子

私たちミュージックセラピーは老人ホームや特別支援学校に行き音楽を通して皆様に喜んで頂けるよう活動しているサークルです。

私は、特別支援学校で活動する時の司会者を四年生から、させて頂いています。活動は二か月に一回のペースで活動しています。活動するメニューはその日、授業のない仲間でいきます。二人の時は連弾をしたり、声楽の子が参加できるときは歌を聴いて頂いたり、ヴァイオリン演奏をしたり、毎回できるだけ違う楽器の演奏を聴いて頂けるようにしています。

又、季節の歌を毎回取り入れていきます。春なら、「春の小川」や「おぼろ月夜」夏なら「茶摘み」や「七夕」秋には「まっかな秋」や「赤とんぼ」冬なら「雪やこん

こ」や「冬景色」を生伴奏で歌詞カードをボードに貼り、みんなで楽しく歌います。一番の人気曲は「ドラえもん」です。急に、みんなの顔が輝きはじめ、手拍子をしながら歌っています。明るく元気に楽しく歌っている姿を見ると、私の方が元気を貰っているのに気づきました。毎回あなたと接して下さる利用者様や職員の皆様に支えられ、とても楽しい時間を過ごさせて頂いています。



ボランティアに挑戦！ その19 食中毒予防について

埼玉県立誠和福祉高等学校

みなさんこんにちは。今回は「食中毒予防について」紹介したいと思います。

食中毒とは、病原体に汚染された食べ物や、有毒物質を含んだ食べ物などを、誤って口に引き起こされる、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの急性胃腸炎症状を主とした感染症のことをいいます。食中毒を引き起こし、高齢者に辛い思いをさせてはいけません。食中毒は予防が肝心です。

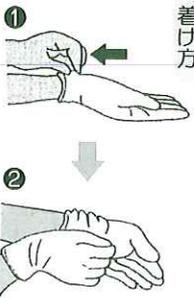
〜食中毒予防の3原則〜

- 1 清潔！食中毒を起こす細菌を食品につけない
- 2 迅速！食中毒を起こす細菌が増殖する時間を与えない
- 3 加熱！食中毒を起こす細菌をやっつける

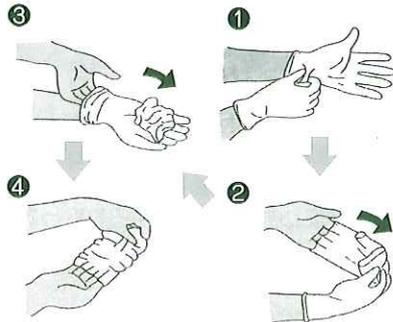
また、食中毒が発生してしまった場合、蔓延を防ぐために使い捨て手袋とマスクを正しく着用しましょう

● 使い捨て手袋の使い方

着け方

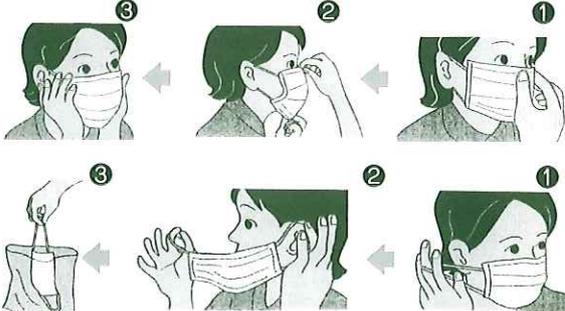


外し方



● マスクの使い方

着け方



外し方

高齢者を食中毒から守るためには、私たちの身体の健康を維持していくことも大切です。

シロビアフラワースタジオ教室

はじめませんか 花ともだち
(いつからでもご入会になれます。)

- 熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
- 熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
- ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269
- 深谷 ● 高橋久美子 ● 048-573-4758

上川原のろ



- 短期入所生活介護
- 通所介護
- 訪問介護
- 居宅介護支援
- 介護タクシー
- 無料体験 (お昼付) 好評受付中!

熊谷市小島449-1
☎048-530-1710



特別養護老人ホーム ルーエ

二〇一二年四月、熊谷市川原明戸に開設致しました「特別養護老人ホームルーエ」は人工透析が必要な要介護高齢者の方がご入居頂ける県北では数少ない施設です。

そして、近隣の皆様との繋がりを大切にしたいと思っている施設でもあります。既に近隣の皆様には四月の開設以来、三味線や踊り、フラダンス等ボランティアとして来館して頂き、盛り上げて頂いております。

また、「ルーエ」には、地域交流スペースという、入居者様やご家族様だけに限らず近隣の方々が気軽に来館しておしゃべり等を楽しんで頂ける場所を設けております。事前予約をして頂ければ、入居者様・スタッフからも絶賛の「ルーエランチ」をご試食頂く事も可能です。ご入居者様・ご家族様・

近隣の皆様に「癒し・やすらぎ・安心」をお届けする施設、それが「ルーエ」です。

当施設のホームページに、施設新聞「ルーエの空」も掲載しておりますので是非ご覧ください。

ご見学・お問合わせ・各種ボランティア等、随時受け付けております。沢山の方々の笑顔に出会えますよう、スタッフ一同お待ちしております。

問い合わせ

熊谷市川原明戸四七一・三

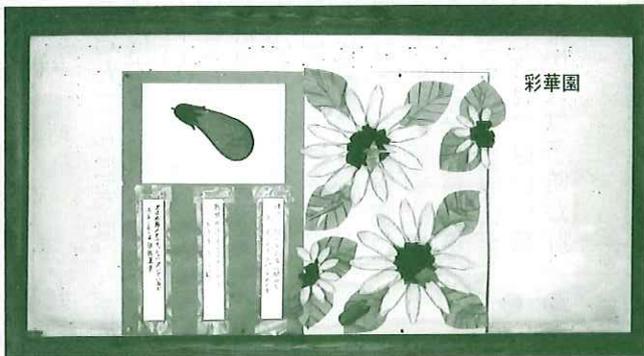
☎〇四八・五三一・三〇一〇



第104・105回 福祉アート展

第104回は行田市にある「まきば園」の皆さんの作品。
第105回は熊谷市にある「彩華園」の皆さんの作品。

JR熊谷駅構内



彩華園デイサービスご利用者の皆様の作品です。水彩画、塗り絵、ちぎり絵、短歌など個人の希望にあわせて行っています。季節の製作(毎月)は皆さんが協力して作品を作りあげています。8月は「ひまわり」です。折り紙で折った花びらとペットボトルのキャップとお花紙で作りました。素敵なお花が出来上がりました。



高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話:048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

http://www.magokoro-kagohara.com/

介護老人保健施設

ぬくもり



心をひとつにして、ぬくもりのある介護を提供しています。リハビリの充実や音楽療法を取り入れ、認知症ケアに力を入れています。隣が認知症疾患医療センター(西熊谷病院)なので専門医の助言・指導も受けられます。

社会福祉法人 埼玉慈恵会

熊谷市石原 510 ☎048-529-2882

Shangrila



"Blossom of Life"

デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム
居宅介護支援事業所

(介護保険申請・調査・
ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護

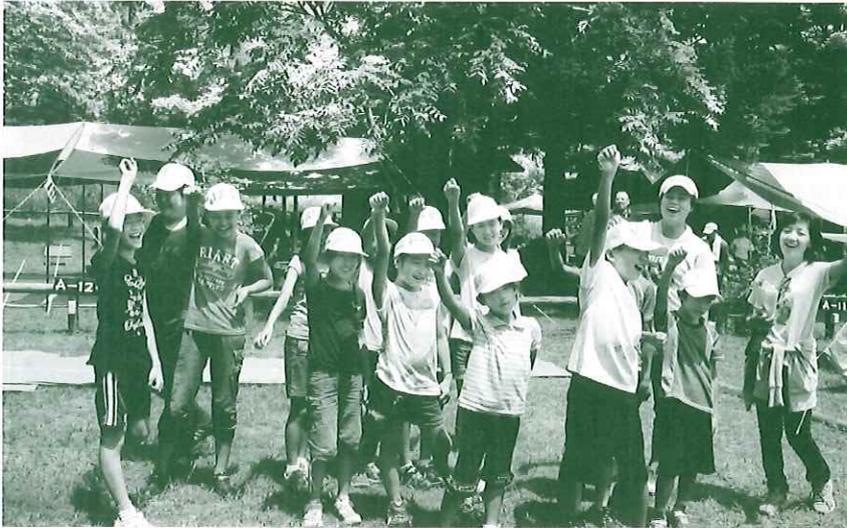
シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 中西 熊谷市中西3-11-30

☎522-8787

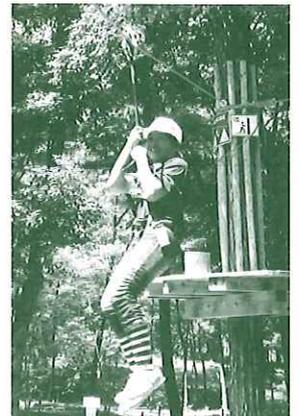
こもれび
だより

第17回 サマーキャンプアドベンチャーにトライ!
“ロープを使って舞い降りろ～!!”



7月27日～29日の3日間、北軽井沢くるみの森キャンプ場にて第17回サマーキャンプが行われ、総勢50名が集まった。
 昨年は東日本大震災のため中止。今年は復活。キャンプができることに感謝。暑い熊谷を出発し、キャンプ場に到着、高原の風がすがすがしい。まずは川遊び。「つめた〜い」大はしゃぎの子供たちとスリ！「右だ！左だ！そこだ、いけ〜」夜はキャンプファイヤーのはずが…。「ゴロゴロ〜」夕立だ〜！でもみんなの気持ちが天に通じたのか、1時間遅れで奇跡的に雨が上がり「ファイヤーやるぞ〜」火の神が現れ点火。巨大な火の粉が舞い上がる。お楽しみレクにスタンツ。みんな一生懸命

タッフ!?。テントたて、夕食はカレー。「おながが鳴る〜」食事感謝。手を合わせ「いただきます。」夜は天体観察。「おー、月のクレーターだ!」。
 2日目、朝収穫体験。ブルーベリーがおいしいね！ネイチャーゲームにクラフト。すいか割り大盛り上がり！「右だ！左だ！そこだ、いけ〜」夜はキャンプファイヤーのはずが…。「ゴロゴロ〜」夕立だ〜！でもみんなの気持ちが天に通じたのか、1時間遅れで奇跡的に雨が上がり「ファイヤーやるぞ〜」火の神が現れ点火。巨大な火の粉が舞い上がる。お楽しみレクにスタンツ。みんな一生懸命



考えたもんね。観客もみんなも楽しそう。楽しかったキャンプも明日で最終日。
 3日目キャンプ場出発し本格的アスレチック、スウィートグラスアドベンチャー。ロープを使って木の上から舞い降りろ〜。途中お土産を買い、熊谷へ。みんな来年のキャンプでまた会おう!

こもれびの会からのお知らせ

第一〇六回

福祉アート展

十一月一日からの二ヶ月間。
 新幹線熊谷駅ビロニイ。福祉アート一〇〇回
 記念展開催

福祉アート一〇〇回記念展及び恒例の学生によるポランティアフォーラムパネル発表を合同で挙げております。詳細を次号74号において報告いたします。

施設訪問ボランティア
 十二月二十三日(日)
 特別養護老人ホーム施

設の清掃、お年寄りとの交流。
 クリスマス会
 十二月二十三日(日)
 熊谷市内
 楽しいひとときを過ごしましょう。
 かりん第七十四号
 一月発行

活動経過報告

第一〇四回福祉アート展

七月一日より二カ月間福祉アート展を開催。行田市のまきは園の皆さんの作品を出展。ジャンボ紙芝居披露

八月二十三日、熊谷市の東児童クラブ、荒川児童クラブ、大里第二さくら児童クラブにてこもれびの会名物ジャンボ紙芝居を披露。
 第一〇五回福祉アート展
 九月一日より、二カ月間福祉アート展を開催。熊谷市の彩華園の皆さんの作品を出展中。

温泉とリハビリのオアシス
 介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。

はなぶさ苑
 お持ちしております！
 533-0003
 社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

絹屋衣裳総本店
 ◆七五三撮影受付中◆
 今なら撮影料が平日0円!!
 熊谷市本石1-52
 048-521-0550
<http://www.kinuya-honten.jp/>

快適・スピーディー・出張
 はり きゅう
鍼灸
 訪問エリア 熊谷市・深谷市・行田市・東松山市
 羽生市・寄居町・鴻巣市・その他相談
 ●お問合せはお気軽に(携帯・PHS OK) 往診ならなごみに
0120-07-7532
 訪問 和鍼灸治療院 〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6
<http://www.nagomisinkyu.com/> 訪問はりきゅう なごみ 検索

いっしょにボランティア始めませんか



頭の体操

やる気・考える力を育てます



地球上に4台のロケットがある。これをパイロット2人で月まで運びたい。すべてのロケットを最短日数で月まで運ぶには何日必要だろうか？

新しい学習指導要領では、知識や技能の習得とともに思考力・判断力・表現力などの育成を重視しています。

【条件】
★黒いロケットは月まで片道1日かかり、同様に赤は2日、青は4日、白は8日かかる。
★ロケットには2人まで乗ることが出来る。

本部 OFFICE
〒360-0013 熊谷市中西 2-5-33
Tel: 048-578-4401

受付時間 14:00 ~ 22:00
(日曜・祝日を除く)

エール学院

熊谷本校 ☎048-522-9851
籠原校 ☎048-532-1000
行田校 ☎048-580-5700

http://www.yell4u.co.jp

七五三



7歳女子…¥28,350～(税込み)
5歳男子…¥26,250～(税込み)
3歳女子…¥24,150～(税込み)

かりん見た！でお値引き有り

写真2ポーズ付き、男子着付け付き
女子ヘアメイク着付け付き

※他店にて写真済みの方
お詣り、衣裳、半額レンタル
(当店1万～4万円の品を)

貸衣裳・フォトスタジオ 熊谷市銀座3-27

あす香

TEL 521-1131

営業時間 / AM 9:30 ~ PM 7:00
定休日 / 火曜日





電話注文で待たずにお渡します。
熊谷駅徒歩3分

営業時間 10:30~14:00
16:00~20:00
日曜定休

TEL.048-598-3654

だいどーろ

近所にあつたら通いたくなるようなお店を、目指しています。
ぜひ！お気軽に起こして下さい。

当店イチオシ!!

国産高原豚使用

極みコロッケ 100円

北海道産のジャガイモにバターを加え、肉の食感を残すため、挽き肉は機械を通さず手で手切り、特選生パン粉をつけて植物油でサッパリと。

コロッケ 500円 弁当 (大盛り+50円)

極みコロッケと特選クリームコロッケの2種類のコロッケとからあげが入っています。

揚げ物メニュー

- 特選クリームコロッケ…120円
- エビクリームコロッケ…160円
- チーズ巻きカツ…180円
- エビフライ…200円
- 高原豚のとんかつ…400円

弁当メニュー

- 日替わり弁当……………500円
- 特製タレカツ丼……………500円
- とんかつ弁当……………600円
- 生妻焼き弁当……………600円

※特注弁当や大量注文などご相談ください。

他にもキンピラ、煮物など各種サラダ、お惣菜を取り揃えております。

牧場直営レストラン 姉妹店 とんぶみ ☎048-579-1100



〒360-0036 熊谷市桜木町1-121 下妻ビル1F

TEL.048-598-3654

あなたの売りたい… お値段で!!

●当社が指定するハンドバッグ・小物・洋服とさせていただきます。

金・プラチナ・貴金属・ブランド品

お客様のお役に立つ事を…
そして喜んで頂けます様に!!
スタッフ一同😊で買取させていただきます。





ゴールドラッシュ熊谷店

埼玉県熊谷市肥塚 1-6-38

営業時間 朝10時~夜8時

☎048-501-5023





私たちはボランティア活動を支援しています。 (あいうえお順)

石山商工株式会社

社団法人 熊谷薬剤師会

田部井建設株式会社

日本シンク(株)

(株)クジライ

埼玉慈恵病院

中村総合歯科医院

森医院こどもクリニック

(医)くぼじまクリニック

(有)新栄塗装工業

西熊谷病院

この新聞は広告主のみみなさまのご協力で開催されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載によるボランティアへの参加をお待ちしております

ボランティア
こもれびの会

発行 こもれびの会
熊谷市宮前町1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2438
発行部数 22,000部発行

元プロスポーツ選手が治療・健康アドバイスしています
小さなお子様から高齢者、スポーツマンまで怪我や痛みを解消します
お気軽にご相談下さい



各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険)

あさか 整骨院

熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備

TEL 048-577-8311

熊谷駅から徒歩5分 ニットーモール前

受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	休	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	休
備考	休診日: 水曜日午前・日曜午後・祝日						

http://www.asaka-seikotsuin.com