

かりん

NO.77
平成25年10月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

ボランティア
こもれびの会
熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

ボランティア情報発信誌



第14回 ボランティア
フォーラム写真

学生による ボランティアフォーラム 第16回開催

日 時	平成25年11月17日 (日) AM9:30~PM12:10
場 所	熊谷市 荒川公民館
対 象	熊谷市及び近郊の各中学校/高校/大学
後 援	熊谷市/熊谷市教育委員会 熊谷市社会福祉協議会

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みがわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後 援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

グループ紹介

くまがや・といらいぶらりー

くまがや・といらいぶらりーは、熊谷市社会福祉協議会が設置する「障がい児のためのおもちゃ図書館」です。現在、障がい児(者)の保護者10名・支援者2名が在籍、毎月第一土曜10時～12時に別府荘シニアプラザで開館しています。

子どもの反応を見てみたい、保護者と話がしたい、障がい児(者)との関わりを持ちたい：そんな人達がポツポツと立ち寄っていきます。他人との意思疎通が思うようにいかない子ども達とおもちゃ・時には音楽を通して触れ合います。またスタッフは様々な状況に対応できるよう研修

熊谷市社会福祉協議会から
第24回熊谷ふれあい広場開催
～障害者団体と市民の交流広場～

日時：11月2日(土)
10:00～14:30

*雨天の場合は4日(月)

場所：熊谷スポーツ文化公園
東第3多目的広場
(今回は会場を変更して開催します)

主催：熊谷市
熊谷市社会福祉協議会
熊谷ふれあい広場実行委員会

内容：展示・即売コーナー・
体験コーナー・飲食コーナー・
アトラクション・福祉バザー等
♡先着500名様に
粗品プレゼント!!

お友達をお誘い合せのうえ
遊びにきてください。

☐問合せ
熊谷市社会福祉協議会 事務局
☎ 048-588-2888
(平時8:30～17:15)



を重ねています。県連おもちゃ図書館交流会、障害福祉関係の施設見学(年2～3回)、更に障害者自立支援法・障害者虐待の防止に関する法律、様々な療育法等の研修会に参加し、知識や人との交流を深めています。

これからは様々な人々との共生が非常に大切です。興味のある方はぜひ来所してみてください。先導しよ

うと思わず相手の呼吸に合わせてみる。すると相手の感覚が伝わってきます。言葉以外でもやりとりができる喜びが生まれてきます。

文責 支援者 江崎理絵

ボランティアの募集

☐友愛電話ボランティア募集

地域の民生委員より申請を受けた在宅の単身高齢者及び、障害者のお宅に一ヶ月に一回程度電話をし、安否の確認や、お話相手をするボランティアです。

また、年に一度、友愛電話交流会を実施しています。

☆活動場所

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☆活動時間

御自分の都合の良い時間に来所していただき午前・午後どちらか都合の良い時間帯での活動です。

*平日の9時～16時の間2時間程度

(現ボランティアの場所)

☆交流会時のお手伝い

会場での参加者の誘導と、交流会進行等のお手伝い。

*今年の予定

10月22日(火)上之荘

お電話の好きな方

聴く事の好きな方

お待ちしております。

☐問合せ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(平日9時～17時)

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048(523)3185
岩場

宝石輸入卸

ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電話 (048)554-1221番(代)

土地・建物

株式会社タルミ不動産

熊谷市肥塚1-3-1

TEL 048-522-6100

FAX 048-522-7890

E-mail: info@tarumire.co.jp

なぜ今 ボランティア.....



「四海兄弟」の精神で
熊谷シニアライオンズクラブ
会長 松永 勲

熊谷シニアライオンズクラブは、地域社会への福祉、公聴心の向上や国際的な相互理解を促進する一助になるために、経験豊富なシニアの英知を結集して、友愛溢れる会員の絆を強くし、福祉に努め、真心のこもった社会奉仕活動をすることを目的として、1996年4月29日に結成されました。

表題の「四海兄弟(しかいけいてい)とは、世の中の人はずべて兄弟のように仲良く、愛し合わなければならない」という言う意味であります。

これは、本年度のわがクラブのモットーであり、この精神は、今求められるボランティア精神の礎となるものであると考えています。

我がライオンズクラブが実施している社会奉仕活動を紹介し、第一は、青少年健全育成の支援活

動としての「熊谷市中学生英語暗唱大会」の実施です。英語の話し方、聞き方を熟達させるとともに言語活動と国際理解の向上を図ることを目的とした活動です。熊谷市教育委員会、熊谷市国際交流協会の後援を得て、本年度で14回を数えます。

毎年50数名のエントリーがあり、堂々とした発表の態度に感心させられます。会場には60名を超える保護者や学校関係者等の来場があり、国際理解、国際交流の関心の高さに驚かされます。

第二は、献血奉仕活動です。血液は、一般の薬剤のように製造することはできません。健康な人々からの献血は生命の維持にとってかけがえのないものであり、多くの尊い命を救うことができます。

献血の大切さを訴え、献血の協力を呼び掛けるなどの「献血啓蒙活動」を熊谷駅前献血ルームや熊谷市役所などで行っています。

第三は、環境保全奉仕活動としての清掃活動です。荒川河川敷で清掃奉仕活動を行っています。年々、収集するごみの量が減ってきているように感じます。熊谷市民の「住みよいきれいな街づくり」をモットーとした熊谷市コミュニティ市民協議会の地道な活動が浸透し、成果が表れてきているのだと感じます。

わたしたちは、ライオンズクラブのモットーである「われわれは奉仕する(We Serve)」の精神を大切にし、熊谷シニアライオンズクラブの会員としての誇りをもって、いろいろなアクティビティ(奉仕活動)が地域社会の共感と支持を得ながら、微力ではありますが活動を続けていきたいと考えています。

ボランティア活動は難しいことではありません。学校生活や地域社会の中に、喜ばれる活動はたくさんあります。目や耳、心で感じた気持ちを仲間や友人と共有して、どのようにするとよいか知恵を出し合い、協働して活動する「気づいて↓考えて↓行動する場」を積み重ねることによってボランティア精神は磨かれます。「ネットワーク・ヘッドワーク・フットワーク」が必要なのです。日々の生活の中で、気づく目、考える力、行動する力を身につけましょう。



グループホーム・デイサービス
我がまゝ荘
認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。

熊谷市新堀 8-7
☎048-530-6033
ボランティア募集しています。

環境先進国ドイツに学んだ家づくり
超省エネ住宅「森の家」
<http://morinoie.info>
森の家 熊谷 検索

北欧展示場
*お問い合わせは
☎048-527-8181
*平日11:00~17:00 *水曜定休

大和屋

新しい高齢者マンション
SunCity
ショートスティ(短期入所生活介護)も
承っております。
お問合せは...
サンシティ熊谷
TEL. 048-525-5666
FAX. 048-525-5054
E-mail hcm-kumagaya@nifty.com

大原中学校

本校は、地域と共に「夢」、「誇り」、「志」を育む大原中学校をキヤッチフレーズとして掲げ、確かな学力と健康で心豊かな生徒の育成に努めています。

心豊かな生徒を育成するために、本校では交流活動に力を入れていきます。全校生徒が関わっている交流では、三十五年間も続いている、熊谷特別支援学校 中学部の皆さんとの交流が挙げられます。時代の流れと共に内容や方法が変化していますが、途切れることなく続いてきたこの交流会は大変素晴らしいものです。

十一月にはドリウム祭という文化祭に、本校ボランティア委員のメンバーが参加させて頂き、ヨーヨーつりのお店を担当します。生徒達は手際よくたくさんヨーヨーを準備し、文化祭にいらした全ての方々に楽しんでもらえるように、笑顔で積極的に接しています。

また、一月には本校の生徒会本部役員、ボランティア委員、毎年選出される二つの部活動のメンバー総勢約五十名が訪問させて頂く交流会があります。中学部の皆さんの素敵な笑顔と歓声に迎えられ、お互いにダンスと部活動紹介

を発表し合った後、三チームに分かれてゲームを楽しみます。終始明るく元気な中学部の皆さんに本校生徒もすぐに打ち解け、共に助け合う温かい雰囲気生まれています。

こうした活動の他に、本校では合唱部の生徒達が年間約八回の訪問交流コンサートをしています。地域の保育園や小学校、高齢者施設の方々に、各々の年代に合わせた選曲での合唱やミュージカルを聴いてもらい、手遊び歌を共に楽しんで、感動を分かち合っています。



校内ボランティア進行中!

スクールバス 日置市立上市来中学校 鹿児島



本校は、鹿児島県の薩摩半島中央部に位置する日置市東市来町の山間にある全校生徒33名の小規模の中学校です。

今回紹介させていただく活動は、3年生10名が取り組みました地域ボランティア活動で、学校周辺のガードレールの清掃を行いました。ガードレールがきれいになることにより地域や運転者の皆さんに少しでも交通安全・事故防止の気持ちが湧くようにと思い一生懸命磨きました。

清掃終了後、地域の方々からきれいになったガードレールをみてねぎらいの言葉をたくさんいただき、がんばった甲斐があったと思います。

24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ(小1~小6)長期休暇、夜間保育に関するは応相談

送迎あり
(別途料金)

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうせい保育所 TEL&FAX
熊谷市久下1701(東竹院すぐそば) **048-524-3311**

介護のことなら



まきば園
行田市白川戸275
☎048-555-2202

まきばの温泉
デイサービスセンター
行田市向町14-22
☎048-555-2299

こもれびの会 学生部

komorebinokai1994@yahoo.ne.jp



『こもれびの会 学生部』は、こもれびの会が主催する行事をお兄さん・お姉さんの立場として、子供たちがより楽しみ成長できるように子供達と一緒に活動しながらサポートをしています。

学生部の活動する楽しさは3つあります。

まず、子供の成長を通して自分自身が成長できるということ。活動しているメンバーからは「キャンプでは出来なかったことが出来るようになっていく子供たちの姿を見ながら自分自身も気づかされるものがあった。」や「学生も一緒に楽しみながら子供達から学ぶ事が多く参加でき良かった。」などの声が参加後多くあげられます。

2つめは普段関わらない人とひとつのものを作り上げていくということです。「子供達、色々な学校から集まった高校生や大学生、こもれびスタッフ、様々な人に出逢えた事が良い経験」などの声があるほど普段の生活で関わらないような人とひとつのものを成功させることは刺激にも経験にもな

ると思います。そして、ここで出逢えた人々は大切な仲間になります。

最後は子供たちの笑顔です。いくら大変な事があっても子供たちの笑顔をみるだけで「やって良かった」と心の底から感じられるのだと思います。

学生部の活動は普段経験できないことが多いからこそ楽しく成長できるのです。

これからも学生も子供も楽しみながら成長することを目的に活動していきたいです。年内の行事のクリスマス会に向け皆で子供たちと一緒に楽しめる行事にするために頑張ります。興味のある高校生、大学生、私たちと一緒に活動してみませんか。

みなさんこんにちは。前回に引き続き、清潔の援助の1つ、入浴について紹介します。

特に今回は入浴の効果と介助の仕方について紹介したいと思います。

入浴の効果

① 温熱効果
微温浴(中温浴38~41度)につかることで、副交感神経が働いて、精神的に安らいで落ち着いた気分になります。

② 浮力効果
水中では水の浮力によって腰や膝への負担が小さくなります。

ただし、体位が不安定になるため注意が必要です。

③ 静水圧効果
水中では水面からの深さに応じて身体に静水圧が加わります。

高血圧や呼吸器疾患などがある場合は、半身浴にすることで、身体への負担が軽減されます。

④ 入浴時間
15分くらいを目安にするとうれしいです。



これから学生も子供も楽しみながら成長することを目的に活動していきたいです。年内の行事のクリスマス会に向け皆で子供たちと一緒に楽しめる行事にするために頑張ります。興味のある高校生、大学生、私たちと一緒に活動してみませんか。

みなさんこんにちは。前回に引き続き、清潔の援助の1つ、入浴について紹介します。

特に今回は入浴の効果と介助の仕方について紹介したいと思います。

入浴の効果

① 温熱効果
微温浴(中温浴38~41度)につかることで、副交感神経が働いて、精神的に安らいで落ち着いた気分になります。

② 浮力効果
水中では水の浮力によって腰や膝への負担が小さくなります。

ただし、体位が不安定になるため注意が必要です。

③ 静水圧効果
水中では水面からの深さに応じて身体に静水圧が加わります。

高血圧や呼吸器疾患などがある場合は、半身浴にすることで、身体への負担が軽減されます。

④ 入浴時間
15分くらいを目安にするとうれしいです。

ボランティアに挑戦! その23 清潔の援助 (入浴介助の基本)

埼玉県立誠和福祉高等学校

湯につかる時間を5分以内にする事で身体への負担が少なくなります。

入浴の介助

① 介護者の肌で湯の温度を確認する。

② 利用者の足元からゆっくりシャワーをかけ、温度の確認をしてもらう。

③ 麻痺のある場合、健側で湯温を確認する。

お風呂場は、一番リラックスできる場所です。

しかし、家庭の中で一番事故が起きやすい場所であることを忘れないでください。

入浴中は、湯温の確認と転倒には注意してください。

また、入浴後は、水分が不足します。そのため、必ず水分を補給するように心がけてください。

介護者が細心の注意を払い、楽しい入浴の時間を提供してください。



④ 入浴時間
15分くらいを目安にするとうれしいです。

シビアグラフィックデザイン教室



はじめませんか 花ともだち
(いつからでもご入会になれます。)

- 熊谷 ● ノーエン ● 048-525-1187
- 熊谷 ● 梅沢かつみ ● 048-523-8348
- ニットモール ● 橋本 富江 ● 048-554-6269

上川原

かみがわらんす

- 短期入所生活介護
- 通所介護
- 訪問介護
- 居宅介護支援
- 介護タクシー



熊谷市小島449-1
☎ 048-530-1710

無料見学会 好評受付中!
事前予約制・お昼付



シャローム

本庄市に有ります、社会福祉法人 柏樹会 シャロームのシャロームとは、ヘブライ語で平和を意味し、ヘブライ語の挨拶のひとつでもあり、日本語の「こんにちは」に相当します。

まず、平成9年にケアハウスシャローム、シャロームデイサービスセンターが開所され、ケアハウスでは、ほぼ自立したお年寄りが生活されており、デイサービスセンターでは市内、市外の方が大勢利用されており、

次に平成12年1月に特別養護老人ホームシャロームが開設され介護認定を受けた方が入居しています。自分で歩ける方、歩けない方色々な方が生活されています。特別養護・老人ホームには、短期にお泊りができる、ショートステイや、自宅で介護が受けられる、訪問介護、ケアプランを作成

する居宅介護支援事業所が併設されています。シャロームの理念と致しまして「明るい暮らしを皆さまと共に」をモットーに、職員一同 一人一人の生活に合わせた個別ケアを実践しております。

職員一人一人がその人の事を真剣に考え、その人に合った介護ができるよう職員一同、真剣に取り組んでおります。

お問い合わせ
本庄市今井一二五一番地
☎0495-133-4800



こもれびの会



福寿園

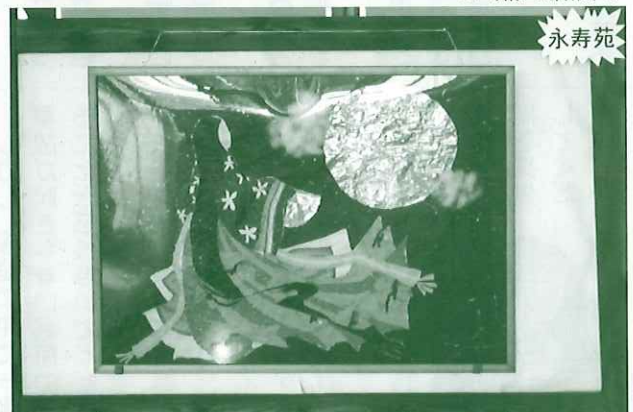
第110・111回 福祉アート展

第110回は熊谷市にある「福寿園」の皆さんの作品。

第111回は熊谷市にある「永寿苑」の皆さんの作品。

JR熊谷駅構内

永寿苑



タペストリーは、花のモチーフを作るにあたり花びらの丸みを出すのが大変でした。花びらが一つの花になりタペストリーになった時は皆で喜びました。

貼り絵は、和紙をちぎり一枚貼ってはまた一枚と根気のいる作業で波しぶきの躍動感を出すのが難しかったです。皆で力を合わせた成果が形になり嬉しくなりました。

今後も、皆さんで楽しく取組んで参ります。

高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話: 048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

http://www.magokoro-kagohara.com/

高齢者専用賃貸住宅



介護を受けながら
家族のペットと
一緒に暮らせます

熊谷市新堀120

☎048-533-9101



Shangrila



"Blossom of Life"

デイサービスセンター
住宅型有料老人ホーム
居宅介護支援事業所
(介護保険申請・調査・
ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 中西 熊谷市中西3-11-30

☎522-8787

こもれび
だより

第18回 サマーキャンプ
満点の夜空に流れ星
“こんな星空 見たことな～い!!”



8月2日～4日の3日間、北軽井沢くるみの森キャンプ場にて第19回サマーキャンプが行われ、総勢53名が集まった。暑い熊谷を出発し、キャンプ場に到着、高原の風がすがすがしい。昼食を食べ川遊び。「つめた～い」まるで氷水のような。テントも自分たちでたて、夕食は手作りカレー。普段当たり前のように出てくる食事とお母さんに感謝。手を合わせ「いただきます。」みんなでお

食べるカレーは最高だね！「夜は天体観察。星がきれいだ。見た事もない大きくて長い流れ星を見た。最後3つに割れて消えた。」流れ星だ！「金星だ！」2日目、ネイチャージャーにすいか割り。「右だ！左だ！」みんな大盛り上がり。

夜は待ちに待ったキャンプファイヤー。歌にスタンツに一生懸命練習したね。いよいよ本番。火の神が現れ点火。大きな火の粉が舞い上がる。お楽しみのレストラン。観客もみんなも楽しそう。やがてファイヤーの火も小さくなり、楽しかったキャンプも明日で最終日。

3日目キャンプ場出発し、広い公園でレクにお弁



当。途中お土産を買い、帰路熊谷へ。また今年もみんなのおかげで素晴らしいキャンプになった。来年のキャンプでまた会おう！

「こもれび」の会からのお知らせ

第一二回 福祉アート展
十一月一日からの二ヶ月間。
新幹線熊谷駅ピロティイ。
第十六回 学生による
ボランティアフォーラム
十一月十七日(日)
熊谷市荒川公民館
熊谷市内及び近郊の各中
学・高校のボランティア
の紹介。
施設訪問ボランティア
十二月十五日(日)
特別養護老人ホーム施設

の清掃、お年寄りとの交流。
クリスマス会
十二月十五日(日)
熊谷市荒川公民館
楽しいひとときを過ごしまし
かしよう。
かりん第七十八号
一月発行
イオン様より寄贈
「黄色いレシートキャン
ペーン」の活動により、イ
オン熊谷店様よりご好意
をお預かり致しました。

活動経過報告

第一〇回福祉アート展
七月一日より二カ月間
福祉アート展を開催。深
谷市の福寿園の皆さんの
作品を出展。
ジャンボ紙芝居披露
八月二十二日、熊谷市の
東児童館、第二大幡児童
クラブに於いてこもれ
びの会名物ジャンボ紙
芝居を披露。
第一一回福祉アート展
九月一日より、二カ月間
福祉アート展を開催。熊
谷市の永寿苑の皆さん
の作品を出展中

温泉とリハビリのオアシス
介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。

はなぶさ苑 533-0003
お持ちしております！
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

絹屋 衣裳 総本店
◆七五三撮影 受付中◆
今なら撮影料が
平日0円!!
熊谷市本石1-82
048-521-0560
http://www.kinuya-honten.jp/

快適・スピーディー・出張
はり きゅう
鍼灸
訪問 エリア 熊谷市・深谷市・行田市・東松山市
羽生市・寄居町・鴻巣市・その他相談
●お問合せはお気軽に(携帯・PHS OK) 往診ならなごみに
☎0120-07-7532
訪問 なごみ 和鍼灸治療院 〒360-0812 埼玉県熊谷市大原3-4-6
http://www.nagomisinkyu.com/ 訪問はりきゅう なごみ 検索

いっしょにボランティア始めませんか

内申アップ! エール学院
秋のテスト対策 マンツーマン指導
マンツーマン指導 80分×2回で 1,000円 (税込)

小6生 授業例
みんなが苦手な単元の学習に活用!

小6生のうちにつけたい分野です。ぜひポイント整理に活用してください。

授業例	1回目の授業	2回目の授業
① 分数、小数計算	分数の計算	小数の計算
② 割合(小5)の問題	割合の考え方を理解	割合の文章題
③ 比の問題	比の考え方と計算	比の計算と利用

さらに継続してご入塾の方**入塾金半額!**

エール学院 本部 OFFICE
 〒360-0013 熊谷市中西 2-5-33
 Tel : 048-578-4401

熊谷本校 ☎048-522-9851 籠原校 ☎048-532-1000 行田校 ☎048-580-5700

受付時間 14:00 ~ 22:00 (日曜・祝日を除く)

http://www.yell4u.co.jp

七五三

7歳女子...¥28,350~(税込み)
 5歳男子...¥26,250~(税込み)
 3歳女子...¥24,150~(税込み)

かりん見た!でお値引き有り

写真2ポーズ付き、男子着付け付き
 女子ヘアメイク着付け付き

※他店にて写真済みの方
 お詣り、衣裳、半額レンタル
 (当店1万~4万円の品を)

貸衣裳・フォトスタジオ 熊谷市銀座3-27
あす香 TEL 521-1131
 営業時間/AM9:30~PM7:00
 定休日/火曜日

だいでーろ 手作りコロッケが自慢!!

近所にあつたら通いたくなるようなお店を、目指しています。ぜひ!お気軽に起こし下さい。

国産高原豚使用
極みコロッケ100円
 北海道産のジャガイモにバターを加え、肉の食感を残すため、挽き肉は機械を通さずすべて手切り。特選生パン粉をつけて植物油でサッパリと。

コロッケ弁当500円 (大盛り+50円)
 極みコロッケと特選クリームコロッケの2種類のコロッケとからあげが入っています。

揚げ物メニュー
 特選クリームコロッケ...120円
 エビクリームコロッケ...160円
 チーズ巻きカツ...180円
 エビフライ...200円
 高原豚のとんかつ...400円

弁当メニュー
 日替わり弁当...500円
 特製タレカツ丼...500円
 とんかつ弁当...600円
 生妻焼き弁当...600円

他にもキンピラ、煮物など各種サラダ、お惣菜を取り揃えております!

牧場直営レストラン 姉妹店 **とんふみ**
 ☎048-579-1100

電話注文で待たずにお渡します。熊谷駅徒歩3分

営業 10:30~15:00 日曜
 時間 16:00~20:00 定休
TEL.048-598-3654

〒360-0036 熊谷市榎木町1-121 下妻ビル1F

あなたの売りたい... お値段で!!

●当社が指定するハンドバッグ・小物・洋服とさせていただきます。

金・プラチナ・貴金属・ブランド品

お客様のお役に立つ事を...
 そして喜んで頂けます様に!!
 スタッフ一同😊で買取させていただきます。

ゴールドラッシュ熊谷店
 埼玉県熊谷市肥塚 1-6-38
 営業時間 朝10時~夜8時
☎048-501-5023

私たちはボランティア活動を支援しています。 (あいうえお順)

(株)クジライ (医)くぼじまクリニック 社団法人 熊谷薬剤師会
 埼玉慈恵病院 (有)新栄塗装工業 田部井建設株式会社
 中村総合歯科医院 西熊谷病院 日本シンク(株)
 (有)ベストホーム 村上クリニック 森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載によるボランティアへの参加をお待ちしております

ボランティア こもれびの会

発行 こもれびの会
 熊谷市宮前町 1-85
 TEL 048(523)2437
 FAX 048(523)2538
 発行部数 22,000部発行

元プロスポーツ選手が治療・健康アドバイスしています
 小さなお子様から高齢者、スポーツマンまで怪我や痛みを解消します
 お気軽にご相談下さい

各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険)

あさか 整骨院
 熊谷市銀座2丁目39 **駐車場完備**
TEL 048-577-8311

ご案内図
 ニットーモール ティアラ AZ 駅前広場
 中津店 熊谷店 駐車場

熊谷駅から徒歩5分 ニットーモール前

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30 (水曜午前は休診)	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~20:30 (日曜午後は休診)	○	○	○	○	○	○	○
備考	休診日:水曜日午前・日曜午後・祝日						

http://www.asaka-seikotsuin.com