

ボランティア情報発信誌

みんなで
ボランティア活動に
励んでま〜す。



写真提供
森田 啓司 様

ボランティアは難しく考えることではなく、身近なものから、人のために出来る何かを始めること。気がいたら「それってボランティアじゃない」と他人に言われて、自分の成長を発見し、喜びを見つける。
そんなボランティアのお手伝いしてます。

Information

情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents

目次

街中散歩	2
特集	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

街中散歩

グループ紹介

動物愛護ボランティア ふれ愛の会

愛犬アニマルセラピー犬と共に各

福祉施設への訪問活動、埼玉県動物指導センターでのセラピー犬養成教室、犬の飼い主と一緒に参加し訓練をする。月二回行ない基本から学びステップアップから一芸まで学んで、ひとつひとつクリアしていく。犬の飼い主さんがリタイヤしなければ、どこのお家の子でもセラピー犬になれます。活動にあたっての一番大切な事は、事故を起こさない事です。十三年目の活動をしていく中で一度も起きていない事です。動物の持つ力は、ボランティアの私たちに

も太刀打ちできません。笑顔、身体機能の回復、楽しみに待っている子供達、特別養護老人ホームのお年寄り、障害者施設の月一回の活動は、それはそれは楽しみに待っていてくれて、いつもこの活動を長く続けてきて良かったと思います。

私たちの会は、児童養護施設「おお里」の子供達とのセラピーに特に力を入れていきます。重度身体障害者施設「太陽の国」、特別養護老人福祉施設「彩華園」、小学校の授業では、命の勉強をします。熊谷市の活動です。深谷市、嵐山町、小川町、県北を対象の活



熊谷市社会福祉協議会から ガイドヘルプ養成講座 受講者募集について

日時：平成26年5月27日(火)
10:00～16:00

会場：熊谷市立
コミュニティセンター
熊谷市本町1-9

対象：視覚障害者のガイドヘルプ
に関心のある方

定員：20名
(参加者多数の場合は抽選)

締切日：5月16日(金)

費用：無料

申込み：電話または、来所にて受付

□問合せ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(平日9:00～16:00)

ボランティア募集

☆急募

洋裁・文化刺繍・折り紙等を教えて
くださる方を募集しています。

☆貴方の趣味や技術を
生かしてみませんか。

生かしてみませんか。

○こんな趣味を持っているよ！

○こんな資格を持っているよ！

○現在、グループで活動しているよ！

○私に出来る

ボランティア・・・あるかしら？

という方々大歓迎です。

ぜひ、ボランティア登録をしていただき活動の場を増やしてください。

*まずは、ボランティアセンターまで
お越しくださるか、御連絡ください。

◆お待ちしております。

□問合せ

熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター

☎ 048-525-8745

(平日午前9時～午後4時)

深谷市畠山四三三二一
事務局 菅原千恵子
☎ 048-583-3187
熊谷市代表
熊谷市籠原南一・二・四
小柳節子

動です。

かりんを手にした皆さん、連絡お待ちしています。楽しい活動です。
連絡先

幼児・数・英・国

KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル
TEL 048 (523) 3185
岩場

宝 石 輸 入 卸

ノムラ宝石株式会社

本 社 埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056 電 話 (048) 554-1221番(代)

サカエプラス®

は

無添加住宅®

サカエプラス 無添加住宅 検索

<http://www.mutenka-s.jp/>

TEL: 048-523-6511

なぜ今 ボランティア.....

「何気ない出会いと

友情が、現代人を救う」

NPO法人ウインター・ローズ

代表理事 千野 清子



家族愛、夫婦愛、親子愛、隣人愛、友人愛、博愛：世の中には、どんなときにも人が希望を失わず、支えあうための様々な人間関係があります。でも、友情ってどうでしょう。十代の学生時代から大切にされていらつしやる方が多いと思いますが、親友との友人愛とは違う、気楽なニユアンスがありませんか？

当団体は昨年「一般社団法人成年後見人サポート機構」(代表理事 正田文男氏・小池信行氏)に後見法人として団体登録されたことで、任意成年後見の啓蒙・相談・受託の受け皿となりました。

そこで、これらのご相談にも対応できる、社会からの孤立防止事業として考えたのが、友情的支えあいの、おしゃべりカフェ創設です。ここで少し、このボランティア事業のご紹介をさせていただきますね。

場所は、JR熊谷駅ビルのティアラ21・4F熊谷市男女共同参画センター(ハートピア)の受付カンウンター窓側の丸テーブルのところ。どなたでも、お買い物帰りの休憩だけでも、紙コップでのティーサービス無料をご利用いただけることから、「土曜日えきカフェ」と名付けました。(ご利用は無料です)

今年5月までの間は、毎月1回、2時間だけのオープンとなりますが、誰でも気楽に立ち寄っておしゃべりを楽しむことができますので(利用ルールを守りましょう)、自分の悩みや身近な人の問題も、オープン可能なお話しであれば、居合わせた人たちを交えて、アドバイスやヒントを提案してくれるはずですよ。

地縁や血縁だけではない、人と人のコミュニケーションの中から生まれる可能性こそが、私たちの目指す友情的支えあい。自由度がもつとも高い、現代的な共生・共助の考え方だと思います。ぜひ、若い世代の方々には、たくさんの人と出会ってコミュニケーションを楽しんでほしいと思います。ボランティアには、数あるコミュニケーション能力の中でも、傾聴能力、思考能力を磨くチャンスがいっぱいあります。

「熊谷安心お助け隊」の使命
平成22年秋～平成23年秋までの約一年、「埼玉県地域支えあい事業」として、上熊谷商店街(久保会長)が運営する「熊谷安心お助け隊」のコーディネーターとして、半年前の立ち上げから関係与らせていただきました。困っている地域の人たちを助ける、という単純な目的ですが、奥深くは、高齢者の社会孤立・変調発見のミッションを抱えた、社会見守りの一助なんです。

グループホーム・デイサービス

我がまゝ荘

認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしております。



熊谷市新堀8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。

成長を楽しむ家づくり
「森の家」展示場
<http://morinoie.info>
森の家 熊谷 検索
北欧展示場
〒360-0018 熊谷市中央3-2
651-1(大和屋ビル)
※お問い合わせは
☎048-527-8181
●平日11:00～17:00 ●水曜定休
※おかげで熊谷市に185家、県と大和屋をつなぐための商品に貢献する大和屋ビル

介護老人保健施設

ぬくもり



心をひとつにして、ぬくもりのある介護を提供しています。
リハビリの充実や音楽療法を取り入れ、認知症ケアに力を入れています。隣が認知症疾患医療センター(西熊谷病院)なので専門医の助言・指導も受けられます。

社会福祉法人 埼玉慈恵会

熊谷市石原 510 ☎048-529-2882

荒川中学校

本校は、「瀬なりやさしい荒川の」とり、熊谷市の中心に位置しながら、自然豊かな環境の中、「学ぼうよ。磨こうよ。鍛えようよ。」を合い言葉に、三百六十七人が学ぶ、昭和二十二年開校の伝統校です。「校歌より」昭和三十七年にJRC、青少年赤十字に加盟して以来、五十年にわたりボランティア活動を受け継いできました。

昨年度から行っている、東北社会体験学習について紹介したいと思います。二年生が七月七日から三日間、東日本大震災の被災地を訪れ、二つのボランティア活動を行いました。

一つめは、農地の瓦礫の回収です。大きな目立った瓦礫はほとんどないものの、地面を掘り起こすと、多くの瓦礫が埋まっていました。活動時間は短かったのですが、少しでも協力できたのではないかと思います。

二つめは、仮設住宅訪問です。班で訪問場所を分担して訪問し、メッセージを書き込

んだうちわを渡して来ました。被災時や、避難生活のお話をしてくださったり、喜んでいただき、励ましの言葉をいただいたりもしました。学校に帰ってから、お礼のお手紙を何通もいただきました。

参加した生徒たちも「このような機会を与えられたことをとてもうれしく思う」、「同時に自分たちが現状を伝えねばならないという、使命も感じる」と感想を話しています。

これからも、荒川中学校の学校教育目標である「私が誇るまち 熊谷に学ぶ 日本一の中学生」の下、日々様々な活動に尽力していきたいと思っています。



校内ボランティア進行中!

スクールバス 吉野川市立山川中学校 徳島県



本校は、1966年の創立で、2009年には新校舎が完成しました。西に高越山、北に吉野川の豊かな自然に囲まれ、生徒たちは、元気に学校生活を送っています。

ボランティア部は、校舎内外の清掃やプルトップ、エコキャップ収集をしています。校外でも地域の催しに参加したり、地域の方々と毎年清掃活動を行ったりしています。町に目立ったごみはなく、地域の方々の日頃の心がけのたまものだと思います。交通安全に役立つように、カーブミラーも一生懸命みがいています。「ありがとう」の言葉をいただき、それを励みとし、今後ますます積極的に活動していきたいと思っています。

24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ(小1~小6) 長期休暇、夜間保育に関しては応相談

送迎あり
(別途料金)

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

いゅうせい保育所 TEL&FAX
熊谷市久下1701(東竹院すぐそば) 048-524-3311

まきば園

埼玉県行田市白川戸 275
048-555-2202



介護のことなら
まきば園

<http://www.makibaen.com/>

048-797-2202
さいたま市岩槻区横根 1375

岩槻まきば園

鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1
048-547-2202



048-555-2299
埼玉県行田市向町 14-22
まきばの温泉
デイサービスセンター

Global People部

ホームページ: <http://globalpeople.jimdo.com/>



私たちはGlobal People部は、学習院女子大学で活動する団体です。2004年に「ラオス愛好会」の結成から始まり、今は部活として「身近なことから国際協力・国際理解」をモットーに、同年代の大学生へ向けて国際協力や国際理解について考えてもらうためのきっかけづくりの場を提供します。



学内外で開催するイベントを通して、大学内外の人を巻き込んで活動しています。自分の身の回りのもの興味のあること、身近なニュースから自分達が関心の高いものを選ぶことから始め、ひとつの形にして伝えてきています。今までの活動としては、学内で『国際社会の場で活躍している女性』『国際部隊で働くということ』というテーマで、それぞれ大学に講師を招いての講演会、ルワンダ大使夫人をお招きしての料理教室、フェアトレードを知ってもらうためのイベントやファッションショー、イスラム教に対する正

しい理解を深めるイベント、国内外の被災された方への募金活動などを行ってきました。そのときどきの目的は違いますが世界で起きている様々な問題を遠い所で起きている関係ない問題として終わらせるのではなく、国際社会に生きている1人として真に受け止めアクションを起こすきっかけになつて欲しいというのがメンバーの共通する想いです。これからも、国際社会の一員として、世界が抱える問題について考え、より多くの人へ国際協力理解への関心が高まるような環境づくりをしていきたいと考えています。

ボランティアに挑戦！その25分護予防について

埼玉県立誠和福祉高等学校

みなさんこんにちは。今回は「介護予防」に関連し、□□モティブシンドームについて紹介したいと思います。

□□モティブシンドームとは、運動器の障害のために移動能力の低下をきたして、要介護になつていたり、要介護になる危険の高い状態をいいます。略称は「□□モ」和名では「運動器症候群」と呼ばれています。

自立度の低下や寝たきり、つまり要支援・要介護状態の原因の第一位は「運動器の障害」だということをご存知ですか？要介護や寝たきりは、本人だけでなく家族など周囲の人にとっても問題になります。自分のみならず、あなたの大切な家族や友人などのためにも運動器の健康を維持しましょう。



はな じゅう
花 処 十

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8
Tel/Fax: 048-527-8178

上川原 小 ち

かみがわらんす

短期入所生活介護
通所介護
訪問介護
居宅介護支援
介護タクシー

熊谷市小島449-1
☎048-530-1710

無料見学会 好評受付中!
事前予約制・お昼付



みなけあ東松山

東松山駅徒歩五分の場所に平成十七年八月に開設した高齢者向け賃貸住宅「みなけあ東松山」です。

コンセプトは①コミュニケーションのある「楽しく安心の住まい」、②入居者様の個性を尊重し「生活」をトータルサポート、③安心して暮らせる「まちづくり」を目指すことです。

賃貸住宅ですので、デイサービスや散歩、お買い物等、家にいるのと同じように過ごせます。また、建物内では毎日レクリエーションや月一回イベントを開催し、飽きの来ない日々を過ごしていただいております。

建物内に併設した介護会社による訪問介護サービスも受けられます。勿論見守りも二十四時間実施しておりますので夜も安心です。

居室はプライベートな空間を確保でき、全室南東向きで日当たり良好で



す。思い出の家具を持ち込みいただき、ご自身でライフスタイルを演出いただけます。

みなけあ東松山では、建物・介護・食事のプロ（各事業者が別資本）が三六五日、住環境を整え運営を行っているため、安価でありながらしっかりと安心できる生活をおくっていただけるものと自負しております。

お問い合わせ

【所在地】

東松山市神明町二一・五

☎〇二〇・六五・七五四六

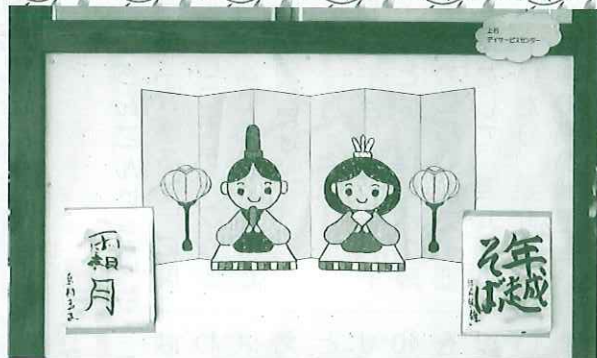
【ホームページ】

「みなけあ東松山」で検索

第113・114回 福祉アート展

第113回は行田市にある「行田グリーンホーム」の皆さんの作品。
第114回は熊谷市にある「上石デイサービスセンター」の皆さんの作品。

JR 熊谷駅構内



利用者様個人で習字・塗り絵等、季節・行事に合わせて作成して下さり、職員・利用者様共々楽しみとなっている作品。全員の利用者様も、職員の介助のもと素敵な作品を作成され、驚きや感動を頂いております。

貼り絵では利用者様で、出来る事を分担され助け合いながら作り、少しずつ作品となっています。出来た作品には、一ヶ所一ヶ所思い出が詰まっています。皆様で振り返り、笑いあったり、次はこうしようと話したりと毎月の楽しみとなっています。どの作品も利用者様の姿が浮かぶような作品です。

上石デイサービスセンター

高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



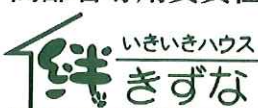
栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

http://www.magokoro-kagohara.com/

高齢者専用賃貸住宅



介護を受けながら 家族のペットと一緒に暮らせます

熊谷市新堀120

☎048-533-9101



Shangrila



"Blossom of Life"

デイサービスセンター 住宅型有料老人ホーム 居宅介護支援事業所 (介護保険申請・調査・ケアプラン作成)

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 中西 熊谷市中西3-11-30

☎522-8787

こもれび
だより

第18回 スキー教室 成長した笑顔に包まれたスキー教室



こもれびの会主催のスキー教室が三月二十二日、二十三日に行われました。菅平高原スキー場が三十人の小中学生の笑顔に包まれた二日間でした。

初日の朝、バスに乗る子どもたちの顔は、慣れない友だちや環境での緊張とこれからの生活への期待にあふれているようでした。バスの中では、大学生のスタッフによるバスレクが行われました。楽しいゲームで先ほどの緊張も忘れて、皆で大声を出して楽しみました。

スキー場に着くと早速レッスンを始めました。インストラクターに教えてもらいながら、沢山滑りました。始めはスキーに慣れていなかった子どもも、すぐに滑れるようになっていました。「今日は一本目のリフトから滑られるようになってたよ」「明日はもっと難しいコースを滑りたいな。」子どもたちの成長と向上心を強く感じました。

ホテルでは、班ごとに分かれての集団行動で生活しました。お風呂、食事、全ての生活の中で、時間やルールを守る心と友だちとの絆が育まれたようにみえました。

二日目、子どもたちは一日目で生まれた向上心を純粋にスキーにぶつけているようでした。「少し怖かったけど頂上から滑れた!」「昨日よりも一本上のリフトに行けたよ!」新たな挑戦から生まれた達成感に包まれた笑顔は、とても輝いていました。到達地点はそれぞれ違うけれど、皆が自分自身のゴールにたどり着けたようでした。「もつと滑りたい!」そんな気持ちを抑えてスキー場



を後にしました。

二日間のスキー教室を通して、スキーの技術だけでなく、心も成長したように感じました。最初は小さかった返事も次第に大きくなり、ホテルのオーナーさんへの挨拶もとても気持ちのいいものでした。新たな環境での様々な挑戦が、子どもたちを大きく成長させたのでしょうか。帰りのバスでの感想発表、楽しかった思いを皆に伝える子どもたちの笑顔が、とても嬉しかった。来年のスキー教室も、子どもたちの笑顔がとても楽しみです。

こもれびの会 からのお知らせ

こもれびの会総会

四月十二日(土)

午後六時三十分

荒川公民館

第一一五回 福祉アート展

五月一日から二ヶ月間。

新幹線熊谷駅ビロティに於て。

活動経過報告

第一一三回福祉アート展

一月一日より二ヶ月間

行田市「行田グリーンホーム」の皆さんの作品

を出展。

スキー教室好評に終わる

三月二十二日より一泊

二日で青少年育成の為に

のスキー教室が菅平高原

パインビークスキー

場で行われた。

(詳細はP七上段)

第一一四回福祉アート展

三月一日より二ヶ月間

熊谷市「上石デイスービ

センター」の皆さんの

作品を出展中。

こもれびの会より寄付

会費及び寄せられた好

意の寄付一部を熊谷市

に寄付。

かりん第八十号

七月発行。

第二十回 サマーキャンプ

八月一日(金)〜三日(日)

くるみの森キャンプ場

対象 小学生(三年生以上)

中(中学生(詳細は次号)

キャンプスタッフ募集

高校生以上の皆さんのボランティア参加をお待ちして

おります。

温泉とリハビリのオアシス
介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。



はなぶさ苑 533-0003
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

絹屋衣裳総本店



◆七五三撮影
受付中◆

今なら撮影料が
平日0円!!

熊谷市本石1-82
048-521-0560

<http://www.kinuya-honten.jp/>

快適・スピーディー・出張
はり きゅう

鍼灸

訪問 熊谷市・深谷市・行田市・東松山市
エリア 羽生市・寄居町・鴻巣市・その他相談

●お問合せはお気軽に(携帯・PHS OK) 往診ならなごみに
☎0120-07-7532

訪問 熊谷市 360-0812
専門 和鍼灸治療院 増玉県熊谷市大原3-4-6

<http://www.nagomisinkyu.com/> 訪問はりきゅうならなごみ 検索

いっしょにボランティア始めませんか



頭の体操

やる気・考える力を育てます

問題: 1時間で燃え尽きる線香が2つあります。この線香を砂時計代わりに使って、45分を計るにはどのように火をつけたらよいでしょうか?ただし、線香を折らないようにしてください。



新しい学習指導要領では、知識や技能の習得とともに思考力・判断力・表現力などの育成を重視しています。

正解は
エール学院webへ

エール学院 検索

エール学院

本部 OFFICE 〒360-0013 熊谷市中西 2-5-33 Tel: 048-578-4401

熊谷本校 ☎048-522-9851 籠原校 ☎048-532-1000 行田校 ☎048-580-5700

受付時間 14:00 ~ 22:00 (日曜・祝日を除く)

<http://www.yell4u.co.jp>

七五三

写真は早撮りで、外出は10月、11月にお詣り衣裳無料レンタル

7歳女子...¥23,000+税
5歳男子...¥20,000+税
3歳女子...¥20,000+税

写真2ポーズ付き、男子着付け付き
女子ヘアメイク着付け付き

入園、入学の記念写真(カバン持参)
2ポーズ ¥12,000+税

CD-Rプレゼント

貸衣裳・フォトスタジオ 熊谷市銀座3-27
あす香 TEL 521-1131
営業時間/AM9:30~PM7:00 定休日/火曜日



だいでーろ

近所にあつたら通いたくなるようなお店を、目指しています。ぜひ!お気軽に起こし下さい。

国産高級豚使用 (税別)
極みコロッケ100円
北海道産のジャガイモにバターを加え、肉の食感を残すため、挽き肉は機械を通さずすべて手切り。特製生パン粉をつけて植物油でサッパリと。

コロッケ弁当 (税別)
(大盛り+50円) 500円
極みコロッケと特選クリームコロッケの2種類のコロッケとからあげが入っています。

揚げ物メニュー (税別)
特選クリームコロッケ...120円
メンチカツ...140円
チキンカツ...120円
高原豚のとんかつ...400円

弁当メニュー (税別)
日替わり弁当...500円
特製タレカツ丼...500円
とんかつ弁当...600円
生煮焼き弁当...600円
※特注弁当や大量注文などご相談ください。

他にもキンピラ、煮物など各種サラダ、お惣菜を取り揃えております!

電話注文で待たずにお渡しできます。
熊谷駅徒歩3分
営業 10:30~14:00 日曜
16:00~20:00 定休
TEL.048-598-3654



あなたの売りたい... お値段で!!

●当社が指定するハンドバッグ・小物・洋服とさせて頂きます。

金・プラチナ・貴金属・ブランド品

お客様のお役に立つ事を...
そして喜んで頂けます様に!!
スタッフ一同😊で買取させて頂きます。

ゴールドラッシュ熊谷店
埼玉県熊谷市肥塚 1-6-38
営業時間 朝10時~夜8時
☎048-501-5023



私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

(株)クジライ

(医)くぼじまクリニック

社団法人 熊谷薬剤師会

埼玉慈恵病院

(有)新栄塗装工業

田部井建設株式会社

中村総合歯科医院

西熊谷病院

日本シンク(株)

(有)ベストホーム

村上クリニック

森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載による
ボランティアへの参加を
お待ちしております

**ボランティア
こもれびの会**

発行 こもれびの会
熊谷市宮前町 1-85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
発行部数 22,000部発行

元プロスポーツ選手が治療・健康アドバイスしています
小さなお子様から高齢者、スポーツマンまで怪我や痛みを解消します
お気軽にご相談下さい



各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険)

あさか 整骨院

熊谷市銀座2丁目39

駐車場完備

TEL 048-577-8311

受付時間

午前 9:30~12:30 (水曜午前は休診)

午後 14:30~20:30 (日曜午後休診)

月 火 水 木 金 土 日
午前 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
備考 休診日: 水曜日午前・日曜午後・祝日

<http://www.asaka-seikotsuin.com>

