かりん

NO.83
平成27年4月発行

かりんの花ことばは「可能性」です
私たちは無限の可能性に
向かってたち上がりました。

彩の国さいたま

ボランティア
こもれびの会
熊谷市宮前町 1—85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538

ボランティア情報発信誌

みんなで
ボランティア活動に
励んでま～す。

写真提供
森田 啓司 様

ボランティアは難しく考えることではなく、身近なものから、人のために出来る何かを始めること。気がついたら「それってボランティアじゃない」と他人に言われて、自分の成長を発見し、喜びを見つける。
そんなボランティアのお手伝いしてます。

Information 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援　熊谷市
熊谷市教育委員会
熊谷市社会福祉協議会

Contents 目次

街中散歩 …… 2
特集
なぜ今　ボランティア…… …… 3
校内ボランティア進行中！…… 4
学生の、学生による、学生のためのページ…… 5
施設紹介 …… 6
こもれびだより…… 7

こもれびの会ホームページアドレス
http：//www.camper.ne.jp/komorebinokai/

まちなかさんぽ

街で話題のボランティア

グループ紹介

樋春北ほたる保存会

樋春北ほたる保存会は、樋春北の集落内を流れる吉見用水に発生する源氏ほたるの保護活動を行っております。全戸の80％以上が参加する春の用水路の清掃。十年程前まではヘドロの堆積や一部住民の不法投棄等ひどい状態がありましたが、現在は集落排水が整備され水生生物の一番の害となる人間の生活排水の流入がなくなりましたが、まだ上流から野菜くず等の不法投棄によるゴミが流れてくるのが残念です。

もう一つほたるの生育環境に悪影響を与える防犯灯に使用される蛍光灯があります。しかし防犯灯を無くす訳にはいきませんので、人と蛍との折衷案として吉見用水沿いの防犯灯を環境基金の助成金を活用してナトリウム灯に変換しました。なるべく光が川面に入らぬよう防犯灯にカバーを装着する工夫をした結果、ほたるにやさしい環境になったようで、発生が増加傾向になってきました。次の課題として、ほたるの幼虫の上陸地の確保として菖蒲の植栽、雑草に対する除草剤散布の抑制の為、川沿いに芝桜の植栽を進めていく予定です。

連絡先
代表　高柳　昭一
熊谷市樋春九七四-八
☎〇四八-五三六-五五七〇

熊谷市社会福祉協議会から

朗読ボランティア入門講座
参加者募集

日　時：①5月13日(水)
②5月27日(水)
③6月10日(水)
④6月24日(水)
⑤7月　1日(水)
⑥7月　8日(水)
計6回
午後1時30分～午後4時
会　場：熊谷市立コミュニティセンター
熊谷市本町1丁目9番地1
対　象：朗読ボランティアに興味のある方
定　員：25名(希望者多数の場合は抽選)
締　切：4月20日(月)
参加費：無料
申込み：電話にて受付

□お問合せ
熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎048-525-8745
(平日午前9時～午後4時)

ボランティア募集

☆あなたの趣味や特技を生かしてみませんか。

○こんな趣味を持っているよ！
○こんな資格を持っているよ！
○現在、グループで活動しているよ！
○私もボランティアやってみようかしら？

という方、大歓迎です。

高齢者施設、保育施設等のイベント・敬老会での要請、社協の事業等でご協力をいただきます。

ぜひ、ボランティア登録をしていただき、活動の場を広げてください。

まずは、ボランティアセンターまでお越しくださるか、ご連絡ください。

☆問合せ
熊谷市社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎048-525-8745
(平日午前9時～午後4時)

幼児・数・英・国
KUMON
万平町教室
月・木 3：00～8：00
熊谷市万平町1－12五徳ビル
TEL　048 (523) 3185
岩場

宝石輸入卸
ノムラ宝石株式会社
本　社　埼玉県行田市大字持田2221
〒361-0056　電話 (048) 554－1221番 (代)

無添加住宅®
なら、
サカエプラス®
無添加住宅　埼玉　検索
http://www.sakaeplus.jp/
tel 048-523-6511

特集

なぜ今 ボランティア……

埼玉県初の「がん教育」生命（いのち）の授業を通して

くまがやピンクリボンの会
代表　栗原　和江

子どもたちにがんに対する正しい知識を持ってもらいたい。命の大切さや、がんの早期発見・早期治療・検診の必要性を知ってもらいたい。そんな思いから、当会では熊谷市市民協働事業「熊谷の力」に応募し、熊谷市立小中学校（29校31回）を対象にH26年度、がん教育「生命の授業」が実現しました。

２００８年５月に設立した当会は年間を通し「乳がん撲滅」と「がん検診率向上」のための啓発活動をしています。会員は１６１名。その中でサバイバー（がん患者・乳がん、子宮がん、子宮頸がん、卵巣がんなど）は41名。がん体験者と活動を支援する人たちでつくられた市民団体です。

活動の中で一番多く聞こえてきた声が、大人も子どもも「がん＝死」というイメージでした。けれども、それは間違いです。早く見つけて早く直せば必ず助かる生命があるからです。

【授業の内容】

日本人が一生のうちで「がん」になるのは２人に１人と言われています。

授業の中では、受診率のこと、がんの体験談、サバイバー差別、がんのクイズ、小児がんで熊谷市立久下小学校１年生で天国に召された利枝ちゃんのお話、キャンサーギフト（がんからの贈り物）、心と体のつながり、がんを予防する正しい生活習慣と運動の効果などを勉強しています。

また、授業の中でがんの大きさと硬さを「ＩＰＵ」で体感し、ほとんどのがんは１㎝になるのに10年かかりますが、検診では５㎜の大きさ（早期発見）で見つけることができることを訴えました。

【子どもたちからの感想文】

授業を終えた各学校からは感想文を拝受しました。ひとつひとつの心のこもった文面にスタッフ一同、涙ぐんでしまいます。各学校先生方のご協力に感謝します。

妻沼小学校３年生感想文より

●がんはとってもこわいと思っていましたが、がんはうつらないことがわかり安心しました。

●お父さんにたばこをすわないでといいたいです。ながいきをしてもらいたいからです。

●かがくの力で、どんなやまいでもなおせる薬を作るのがゆめになりました。

荒川中学校３年生一行詩より

●わたしにとって生命とは、一人ひとりに与えられた特別な贈りもの

●わたしにとって生命とは、家族、友達の笑顔を見られること

●わたしにとって生命とは、自分ひとりのためではなく、支えあいの贈りもの

吉岡中学校男子

●利枝ちゃんは僕の心の中で生き続けます。

玉井中学校女子

●大人になったらピンクリボンの啓発活動に参加したいです。

そして、多くのみなさんが家族とがんの話をし、「検診に行って」と勧めてくれたと聞いて本当に嬉しかったです。

スタッフはお揃いのピンクリボンＴシャツで各学校に伺っています。

グループホーム・デイサービス
我がまゝ荘
認知症でお悩みの方
ご相談ください。
認知症ケア専門士が
お待ちしています。
熊谷市新堀８－７
☎048－530－6033
ボランティア募集しています。

日本初!!
(リノベーションによる)
PASSIVE HOUSE認定
NATUR FÖRST
森の家
大和屋

前結びの着付け教室
申込み受付中
店内にて平成29年度
新作振袖展示中!!
きものお手入れ処
丸洗い
きものをほどくことなく丸ごと洗います。ほんの少しの汚れ、全体的な汚れにおすすめ。
染み抜き
部分的染み抜きをしてきれいにします。シミは早めが肝心!染み込み前に対処しましょう。
洗い張り
ひどく汚れている場合はきものをいったん解いて洗濯する洗い張りがおすすめです。
名水洗い
仕立て上がりのまま手洗いをする高級水洗いです。さっぱりとした洗いとがりです。
熊谷店 埼玉県熊谷市末広2-135 イオン熊谷店1F
TEL.048-520-2351
ホームページにはオトクな情報がいっぱい!
http://www.rinz-fleur.com
りんず ふるーれ振袖 検索

南河原小学校

本校は、開校して140年が経過した歴史ある学校です。

学校区の大部分を田んぼが占め、保護者の中には農業を営む家庭もありますが、全体的には会社勤めの家庭が多いです。

学校規模は、児童数196名、学級数9学級の小規模校です。

本校では「自ら考え、行動できる児童の育成」を目指し、知・徳・体のバランスのとれた生きる力を育む教育の推進に努めています。

児童のボランティア活動は代表委員会が中心となって行っている、朝のあいさつ運動があります。毎朝、代表委員が交代で児童の昇降口に立ち、大きな声で「おはようございます。」と呼びかけています。一年間を通した取組で、児童の挨拶が元気にできるようになってきています。

また、代表委員会が、募金活動を行っています。緑の羽根募金や赤い羽根募金を行い、多くの募金が集まりました。

さらに、5年生が地域の道路のゴミ拾いを行いました。5年生は、地域の方にお借りした田で米作り体験を行っており、その一環として通学路や農道の清掃を行っています。

校内ボランティア進行中！

スクールバス　熊本県玉名市立岱明（たいめい）中学校

学校紹介

中学生がボランティアで看板製作

本校は、玉名市の西部に位置する、全校生徒377人の部活動が盛んな学校です。

今回、本校の1、2年生の美術部員23人で、2ヵ月かけ、玉名市岱明町公民館の看板2枚をボランティアで製作しました。

描くイラストやレイアウト、配色も、地域のイメージや特産品からヒントを得て、部活動の時間に部員みんなで相談しながら考えたもの。県道沿いのフェンスには、玉名市マスコットの「タマにゃん」入りの文字看板を、また講堂壁面には、特産の海産物や名物の豚骨ラーメンを散りばめたイラスト看板を掲げました。

24時間いつでもお預かり！

●一時預かりOK　●手作り給食あり
●保育園からの引継保育も可
●近くの公園にお散歩に行きます。
●学童クラブ（小1～小6）長期休暇、夜間保育に関しては応相談

送迎あり（別途料金）

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうさい保育所　TEL&FAX
熊谷市久下1701（東竹院すぐそば）048-524-3311

まきば園
埼玉県行田市白川戸275
048-555-2202

鴻巣まきば園
埼玉県鴻巣市前砂517-1
048-547-2202

介護のことなら
まきば園
http://www.makibaen.com/

048-555-2299
埼玉県行田市向町14-22
まきばの温泉
デイサービスセンター

048-797-2202
さいたま市岩槻区横根1375
岩槻まきば園

PVAJ学生隊 ―世界遺産のプレアビヒアで―

HPものぞいてみて下さい　http://preahvihear.jimdo.com/

私たちはNPO法人アジアの誇り・プレアビヒア日本協会を母団体とするボランティア団体で、2008年に世界遺産に登録されたプレアビヒア寺院とその周辺地域を中心に活動を行っています。

プレアビヒア寺院は標高500mに位置し、天空の城の異名を持つことで近年観光地として知名度を上げつつあります。しかし、ここは大虐殺で知られるポル・ポト派の最後の砦という歴史も抱えています。またタイとの国境に位置することもあり長い間紛争が絶えなかった関係で支援の手は届きにくく、貧困、教育や水資源の不足、撤去されずに残った地雷の問題など多くの課題が今も残されています。

私たちはプレアビヒアに住む人々が自立して生活できることを最終目標として、年に2回学生約20人の派遣隊を編成し現地で活動を行っています。2015年3月現在までに10回派遣隊を送り出しました。現地では、村の住居を一軒一軒訪問し住民の生活状況やニーズを聞き取りカンボジア政府に届けることで現状改善を図り、他の団体がプレアビヒアに入るための指針となる資料を作ることを目的とした「生活調査」。プレアビヒア地域の小学校で、写生大会や音楽教育、運動会、などを企画し実行に移す。焼畑で緑が失われた地への植樹活動や井戸の設置。国内では派遣の準備に加え、企画で使用する物資や、現地に寄付するものを支援していただくために様々な企業訪問を行うなどなど様々な活動に取り組んでいます。

ボランティアに挑戦！その29 介護予防体操について

埼玉県立誠和福祉高等学校

みなさんこんにちは。82号でお知らせした、介護予防体操「せいわハピネスロコモ体操」について、引き続き紹介したいと思います。

「せいわハピネスロコモ体操」は、本校のユーリカ部が学校の代表として、埼玉県健康長寿課の職員の方のご尽力で伊奈病院の石橋先生からご指導を受け、考案したものです。

人気アイドルグループの「ハピネス」の曲に合わせ、約4分10秒、腰をひねったり、スクワットをしたりするなど、下半身を鍛える動きを取り入れた体操となっています。加齢と共に骨や関節、筋肉などが弱るロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防が目的です。前・後屈や平泳ぎスクワットなど7種類の動きを組み合わせています。スイングという動きでは、上体をひねり体幹を伸ばします。また、ランジという動きでは、脚を大きく前に踏み出し、上体は胸を張ってよい姿勢を保持します。大きな動きで筋肉や関節をほぐします。

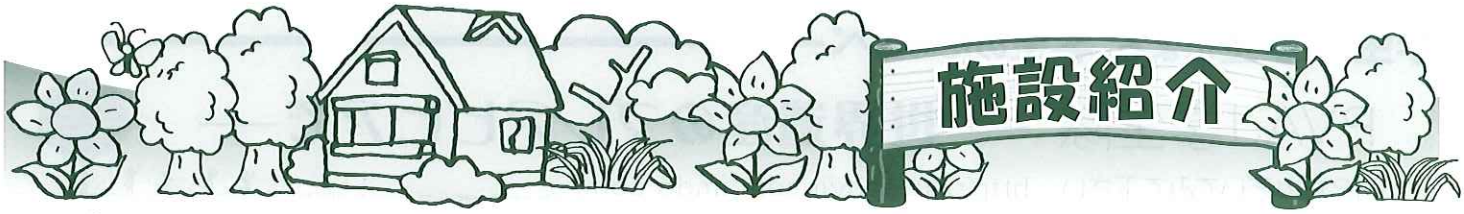
地域の公民館等で「健康長寿ふれあい交流会」として活動しています。体操を行っていただいた皆様には「体操は、骨や筋の潤滑油になる感じ。高校生とふれあえるのも楽しい」と言っていただき、やりがいを感じています。

多くの関係機関のみなさまのご支援、ご指導のもと、昨年9月10日には知事公館で市町村職員の方向けに体操を披露しました。11月14日の県民の日には県庁オープンデーで県民の方向けに体操を披露しました。もし、機会があったら一緒に体操してみませんか。

花処 花十（はなじゅう）
〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1－8
Tel/Fax: 048-527-8178

上川原ハウス
かみかわらハウス
短期入所生活介護
通所介護
居宅介護支援
介護タクシー

熊谷市小島449-1
☎048-530-1710
無料見学会 好評受付中！
事前予約制・お昼付



上川原んち

平成二十年六月に熊谷市小島に、オープンしました「上川原んち」です。

上川原という地名にちなみ命名いたしました。施設のなかで、デイサービスとショートステイを運営しています。

毎日、皆様と接する中で気をつけておりますのが、一日に一つの物語ができるような過ごし方をということです。例えば、書道や絵手紙。お好きな方も多く、わざわざ教室がある日を選んで来ていただく方もいらっしゃいます。また、陶芸教室・スポーツ吹矢教室も行っています。上手になることが目的ではなく、今の時間を充実させて頂くことが目的です。

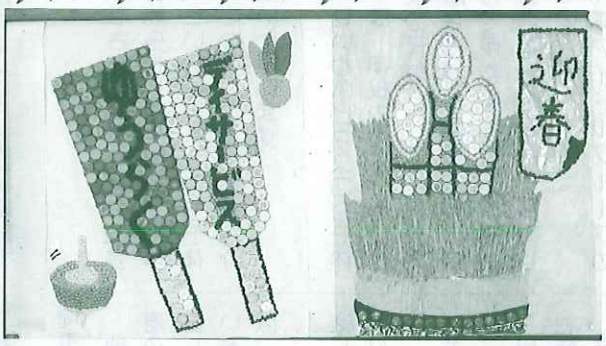
また、当施設の自慢は地産地消の手作りの食事と職員とマンツーマン個浴です。食事は、皆様から大変美味しいと好評を得ています。

「上川原んち」では、皆様がいつまでも安心して、充実した時間を過ごすことができるよう、職員一同日々研鑽を重ねております。施設でお過ごしになる時間は、決して特殊なものではなく、日々の生活の延長であると考えております。親戚が一軒増えたようだとお気軽に頼っていただければ幸いです。

お問い合わせ
熊谷市小島四四九-一
☎〇四八-五三〇-一七一〇

第119・120回 福祉アート展

第119回は熊谷市にある「デイサービスセンター遊楽」の皆さんの作品。
第120回は熊谷市にある「上川原んち」の皆さんの作品。



創作張り絵「門松と羽子板」は、ペットボトルのキャップや花紙・麻紐などを使用しており、キャップに花紙を巻いたり、丸める作業は夢中になってされております。一番大変だったのは、模造紙に「隙間なく張る！」事でした。

書道は毎月１回、大澤先生に来所して頂きます。皆様、楽しみながら半紙に向き合っています。今回、展示して頂いた作品は、全てご利用者様が手作りした自慢の作品です。

デイサービスセンター 遊楽

JR熊谷駅構内

高齢者向け配食サービス
まごころ弁当 籠原店
ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。
まごころ弁当
栄養バランスを考えた、
安心・安全なお弁当。
カロリー調整食もあります。
お気軽にお問い合わせ下さい。
電話：048－594－8614
熊谷市新堀 909-2
http://www.magokoro-kagohara.com/

高齢者専用賃貸住宅
いきいきハウス きずな
介護を受けながら
家族のペットと
一緒に暮らせます
熊谷市新堀120
☎048-533-9101

Shangrila
"Blossom of Life"
居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
小規模多機能型居宅介護事業所
サービス付き高齢者向け住宅
福祉カレッジ
笑顔と心でふれあう介護
シャングリラ
中西 熊谷市中西3-11-14 ☎522-8787
箱田 熊谷市箱田7-2-73 ☎598-3285

こもれびだより

第19回 スキー教室
暖かい日差しの中、子どもの笑顔も輝いた！

三月二十八日、二十九日の二日間の日程で、こもれびの会主催のスキー教室が、総勢五十名で菅平高原スキー場にて開催された。

ふりそそぐ日の光が雪に反射し、まぶしくかがやくゲレンデにむかえられ、気分は最高！今から大切な話をするよ、とはしゃぐ子どもたちを落ち着かせ、ゲレンデでの注意事項を教える。けがのない楽しいスキー教室となるよう願いを込めて。準備体操の後、いよいよスキー。全く初めての子どもと経験者でわかれて、スキー教室が始まった。インストラクターの指導で子どもたちのスキーの向上心が盛り上がる。懸命にスキーと向き合い楽しむ。明るい日差しと、さわやかな風のなか、各自のレベルをあげようとがんばる子どもたちの姿がまぶしかった。

また、夜のレクリエーションも楽しいひと時。学生ボランティアスタッフが用意したレクに、子どもたちの楽しむ様子は、今日初めて友だちになったとは思えないほどのはしゃぎようだった。

学生ボランティアスタッフがスキー教室のまとめ役として活躍してくれた。参加の中学生が小学生の手本となり、年長の子が年下の子どもの世話をする様子もみられ、とてもよい仲間の輪ができたのではないかと思う。

「かんばる心」が子どもたちの心も体も強くする。親元を離れ、初めて会う友だちとの生活。自分のことは自分でやり、困ったことがあればみんなで助け合う、リーダーの話しをよく聞く、けじめをつける、社会の中の必要な力を経験した子どもたちはルールを守りとてもよく行動できた。

家庭に戻り、子どもたちからの感謝の気持ちや、スキー教室での楽しかった思い出話で、笑顔のあふれた会話がはずむことをスタッフ一同願っております。

「こもれびの会」からのお知らせ

こもれびの会総会
四月十一日(土)
午後七時～
荒川公民館

第一二一回 福祉アート展
五月一日から二ヶ月間。
新幹線熊谷駅ピロティーに於て。

かりん第八十四号 七月発行。

第二十一回 サマーキャンプ
七月二十四日(金)
～二十六日(日)
くるみの森キャンプ場
対象 小学生(三年生以上)
～中学生(詳細は次号)

キャンプスタッフ募集
高校生以上の皆さんのボランティア参加をお待ちしております。

活動経過報告

第一一九回福祉アート展
一月一日より二ヵ月間熊谷市「デイサービスセンター遊楽」の皆さんの作品を出展。

スキー教室好評に終わる
三月二十八日より一泊二日で青少年育成の為のスキー教室が菅平高原パインビークスキー場で行われた。
(詳細はP七上段)

第一二〇回福祉アート展
三月一日より二ヶ月間熊谷市「上川原ふれあいの家」の皆さんの作品を出展。

こもれびの会より寄付
会費及び寄せられた好意の寄付一部を熊谷市に寄付。

温泉とリハビリのオアシス
介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。

はなぶさ苑 ☎お待ちしております！ 533-0003
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

長寿のお祝いに
今の笑顔を写真に残そう
~~通常25,000円(税別)~~ 平日撮影に限り
特別価格 15,000円(税別)
2ポーズ撮影 写真データ2点
2L写真1枚+手札写真1枚
デジタル簡易修正 無料
レンタル衣裳ヘアメイク 半額
趣味の道具と一緒の撮影もOK

絹屋衣裳総本店 ☎048-521-9880 熊谷市銀座1-96

笑顔の記録を残そう！

私たちの介護が目指すこと
特別養護老人ホーム ルーエ
http://www.asanohakai.or.jp/ruhe/

いっしょにボランティア始めませんか

頭の体操

エール学院 クイズシリーズ

問題
49のマスの1つにエール君がかくれているよ。下の4つのヒントを参考にして、そのマスをぬりつぶしてね。

ぼくがいるマスから、
- ヒント1 下へ2つ進むと2
- ヒント2 上へ2つ進むと1
- ヒント3 左へ3つ進むと2
- ヒント4 右へ1つ進むと2

エール君

3	1	2	1	3	1	2
1	3	2	3	1	3	1
2	1	2	2	3	3	2
3	2	1	3	2	1	3
1	3	2	1	1	2	3
2	1	1	2	2	3	1
3	1	2	3	1	1	2

正解は、エール学院で検索♪
エール学院 検索

個別指導なら、マンツーマン指導の
エール学院
■お問い合わせは…
お近くの校舎までお気軽にお電話ください
受付時間 14:00～22:00(日曜・祝日を除く)

熊谷本校 ☎048-522-9851
行田校 ☎048-580-5700
籠原校 ☎048-532-1000

七五三写真付きパック(外出衣裳無料)
写真前撮り価格(税別)7/31まで
7歳女子……¥23,000(税別)
5歳男子……¥20,000(税別)
3歳女子……¥20,000(税別)

入園・入学記念写真
(カバン持参)
2ポーズ
……¥12,000(税別)

写真六切2ポーズ・女子へアメイク着付込・男子着付込
デザインアルバム追加料金であります。

※8月1日以降の価格はお問い合わせ下さい。
CD-R プレゼント

貸衣裳・フォトスタジオ
あす香
熊谷市銀座3-27
TEL 521-1131
営業時間／AM9:30～PM7:00
定休日／火曜日

電話注文で待たずにお渡しできます。
熊谷駅徒歩3分
営業時間 10:30～14:00 / 16:00～20:00 日曜定休
TEL.048-598-3654

〒360-0036 熊谷市桜木町1-121
下妻ビル1F

おかず屋 だいどころ

手作りコロッケが自慢!!

近所にあったら通いたくなるようなお店を、目指しています。ぜひ!お気軽に起こし下さい。

国産高原豚使用 (税別)
極みコロッケ100円
北海道産のジャガイモにバターを加え、肉の食感を残すため、挽き肉は機械を通さずすべて手切り。特性生パン粉をつけて植物油でサッパリと。

当店イチオシ!!

コロッケ弁当 (税別)
(大盛り+50円) **500円**
極みコロッケと特濃クリームコロッケの2種類のコロッケとからあげが入っています。

揚げ物メニュー (税別)
特濃クリームコロッケ…120円
メンチカツ……140円
チキンカツ……120円
高原豚のとんかつ……400円

弁当メニュー (税別)
日替わり弁当……500円
特製タレカツ丼……500円
とんかつ弁当……600円
生姜焼き弁当……600円
※特注弁当や大量注文などご相談ください。

他にもキンピラ、煮物など各種サラダ、お惣菜を取り揃えております♪

1F食品売場 毎月10%金券バック開催!

10%金券バックデー
1,000円以上のお買上げで、10%分の金券を進呈します

≪27年6月までの開催日≫

4月	5月	6月
15日(水) 29日(水)	13日(水)	10日(水) 24日(水)

Suicaポイントクラブを利用してAZで
かしこく楽しくお買い物
年会費・登録費は無料
使う!! → たまる!! → また使う!!
毎週水曜日はアズ熊谷全館でSuicaポイント10倍!!

AZ 熊谷駅ビル・アズ
〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115
TEL.048-523-1411(代表)
http://www.az-kumagaya.com
営業時間 ショッピング 10:00～21:00 / レストラン 10:00～24:00
※一部営業時間の異なる店舗もございます。

私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

(株)うぇぶ屋
一般社団法人 熊谷薬剤師会
田部井建設株式会社
西熊谷病院
村上クリニック
(株)クジライ
埼玉慈恵病院
大本歯科医院
日本シンク(株)
森医院こどもクリニック
(医)くぼじまクリニック
(有)新栄塗装工業
中村総合歯科医院
(有)ベストホーム

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載による
ボランティアへの参加を
お待ちしております

ボランティア
こもれびの会
発行 こもれびの会
熊谷市宮前町1－85
TEL 048(523)2437
FAX 048(523)2538
発行部数 22,000部発行

元プロスポーツ選手が治療・健康アドバイスしています
小さなお子様から高齢者、スポーツマンまで怪我や痛みを解消します
お気軽にご相談下さい

各種保険取扱い 交通事故(自賠責保険)
あさか整骨院
熊谷市銀座2丁目39
駐車場完備
TEL 048-577-8311

熊谷駅から徒歩5分 ニットーモール前

受付時間
午前 9:30～12:30(水曜午前は休診)
午後 14:30～20:30(日曜午後は休診)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	◎	◎	休	◎	◎	◎	◎
午後	◎	◎	◎	◎	◎	◎	休

備考 休診日:水曜日午前・日曜午後・祝日

http://www.asaka-seikotsuin.com