

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に  
向かってたち上がりました。

ボランティア  
**こもれび**の会  
熊谷市宮前町 1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538

## 青少年育成ボランティアを目指して スキー教室大募集



写真提供  
森田 啓司 様

### 子どもの自立心を目指す ボランティアスキー

とき	平成27年3月28日(土)~29日(日)
ところ	菅平高原バインビーカスキー場
宿泊先	ブチホテル ゾンタック
対象	小学生(3年生以上)中学生
費用	19,700円 (リフト代及びレンタル代は別途料金) (バス代、宿泊料、昼食代、保険料含)
申込	P7 参照
主催	ボランティア「こもれびの会」

### Information

### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Contents

### 目次

街中散歩	2
<b>特集</b>	
なぜ今 ボランティア……	3
校内ボランティア進行中！	4
学生の、学生による、学生のためのページ	5
施設紹介	6
こもれびだより	7
こもれびの会ホームページアドレス	
<a href="http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/">http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/</a>	

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

### グループ紹介

NPOかわもと  
(川本の風と緑と  
水を守る会)

「風が流れる里山づくり」を合  
言葉に、平成七年四月「川本の風  
と緑と水を守る会」として発足  
し、深谷市立川本南小学校の裏山  
「わんぱくの森」を守っています。

平成二十一年五月「NPOかわ  
もと」と合併し、「わんぱくの森の  
保全」「かぶと虫の宿作り」「わん  
ぱく砦」「わんぱくの森遊歩道」な  
ど、おじさんパワー全開で頑張っ  
てきました。写真は平成二十一年  
に「セブンイレブンみどりの基  
金」を活用させて頂き、ツリーハ  
ウスを完成させました。ツリーハ

熊谷市社会福祉協議会から  
ボランティア講座受講者募集

#### 傾聴ボランティア入門講座

日時: 平成27年1月28日(水)  
13:30 ~ 16:00

会場: 熊谷市立コミュニティセンター  
熊谷市本町1丁目9番地1

対象: 傾聴ボランティアに関心のある方  
定員: 30名(希望者多数の場合は抽選)  
締切: 1月20日(火)

#### 傾聴ボランティア中級講座

日時: 平成27年2月18日(水)  
10:00 ~ 16:00

会場: 熊谷市立コミュニティセンター  
熊谷市本町1丁目9番地1

対象: 実際に活動している方  
定員: 40名(希望者多数の場合は抽選)  
締切: 1月30日(金)

#### □お問合せ

熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎048-525-8745  
(平日9時~16時)

☎048-521-0999  
(平日8時30分~17時15分)

★問合せ  
熊谷市社会福祉協議会  
熊谷市ファミリー・サポート・セ  
ンター  
セントラル

幼児・数・英・国

**KUMON**

万平町教室

月・木 3:00~8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048(523)3185  
岩場

宝石輸入卸  
ノムラ宝石株式会社

本社 埼玉県行田市大字持田2221  
〒361-0056 電話 (048)554-1221番(代)

**ボランティア募集**  
□ファミリー・サポート・センタ  
ー

援助会員募集

☎048-583-3662  
清水 英央  
深谷市畠山八六六

園、深谷市サングリーンパークの  
近くですから、是非一度立ち寄って  
下さい。会員が高齢者につき、若  
い人材を募集しています。

連絡先

園、深谷市サングリーンパークの  
近くですから、是非一度立ち寄って  
下さい。会員が高齢者につき、若  
い人材を募集しています。

**サカエプラス**  
は  
**○無添加住宅**

サカエプラス 無添加住宅 検索  
<http://www.mutenka-s.jp/>  
TEL: 048-523-6511

## 特集

# なぜ今 ボランティア。。。。。

## 「助け合いの心」

熊谷市消防団 女性小隊



「消防」って・・・常に危険と隣り合わせ、まさか自分がその世界に携わるとは夢にも思っていませんでした。

平成20年、熊谷市消防団女性小隊は発足し、私達のボランティア活動はスタートしました。

日々新鮮で、新しい出会いの連続、火災を想定した放水訓練、救命講習指導のための医学的知識の勉強など充実した毎日でした。

現在は、火災における情報収集と広報活動、そして救命講習では年間約60回の指導に、応急手当普及員として総員13名で取組んでいます。

ボランティアとしての活動には、時間の調整など苦労があることも事実ですが、何より「人のため」、こうした充実感でいっぱいです。

人と人とのつながりを感じ、助け合う心を伝えるべく活動して行く所存です。

熊谷市消防団 女性小隊



定員 20名

現在 13名

私達と共に消防団員として、助け合いの心を伝えて行きましょう！



## 消防団員として思うこと

小隊長 高木 貴枝	同じ志を持った仲間に出会えたことが一番の成果です。
副小隊長 新井 茂美	「人の役に立ちたい」との思いで、今後も活動して行きます。
班長 高田 香代子	多くの人たちと触れ合えた、チームさくらと仲間になれたこと。
班長 落合 亜由子	ボランティアへの参加で、仲間が出来て人生が変わりました。
団員 津崎 園子	災害を身近に感じ、何が出来るのか考えるきっかけになりました。
団員 堀越 千尋	消防団員になり、年代を越えた人達と出会い、仲間になれたこと。
団員 堀口 孝子	仲間との出会い、そして人と人との繋がりを実感しました。
団員 橋本 育美	消防団活動を通して、「仲間」の大切さを実感したこと。
団員 寺田 智恵子	消防団の隊活動で、救命や災害の大切さを伝える役割を担えた。
団員 村上 芙美	年代、職種を越えた仲間と共に、地域と接する機会が得られたこと。
団員 岡村 和恵	救命講習を通じ地域の方々と接し、災害や人命に対する意識が持てたこと。
団員 須藤 夏季	熊谷市に住んでいることを実感し、多くの市民と触れ合えること。
団員 多田 早苗	命を守る大切さを実感し、救命の技術と知識を地域へ伝えられる。

グループホーム・デイサービス

## 我が家まゝ荘

認知症でお悩みの方

ご相談ください。

認知症ケア専門士が

お待ちしています。



熊谷市新堀8-7

☎048-530-6033

ボランティア募集しています。



NATUR FORST  
森の家

裸足で  
過ごしたく  
なる家

\* 大和屋



前結びの着付け教室  
申込み受付中

店内にて平成28年度

新作振袖展示中!!

きものお手入れ処

丸洗い

きものはほどこなくごと  
洗ります。ほんの少しの汚れ、  
結構多い汚れにおすすめ。

染み抜き

部分的に染み抜きをしてきれいに  
します。シミは早めが肝心!ぬい  
込む前に対応して下さい。

洗い張り

ひどく汚れている場合ははさみ  
をいっしん使って洗濯する洗い  
方になります。

名水洗い

仕立て上がりのまま手洗いす  
る高級水洗いです。すっきりと  
綺麗に上がります。

熊谷店 オン熊谷店TEL.048-520-2351

<http://www.rinz-fleur.com>

## 吉岡中学校

本校は荒川の南側に位置しています。昭和二十二年に創立され、今年度で創立六十八年目を迎えました。この健児が丘に学ぶ生徒数は百四十七名です。



現在、「大志にいどみ 活氣あふれる わが母校こそわが誇り 地域に誇れる 一流の吉岡中学校」を目指す学校像に掲げ、全力で日々の教育活動に取り組んでいます。学校教育目標である「確かな学力を身につけ、健康で心豊かな生徒の育成」の一環として次のようないくつかの活動を行っています。

一、三十三名の生徒が夏休みの期間を利用して、彩の国ボランティア体験プログラム事業に参加し、近隣の各施設で貴重な福祉体験をすること

ができます。

三、有志の生徒、部活動やハートフル学級と連携しながら、里山活動への参加。ユリの球根の植え付けや落ち葉掃きを率先して行っています。

二、親子ふれあい奉仕作業やPTA資源回収の実施。保護者や地域の方々に御支援、御協力をいただきながら、生徒・保護者・地域の方々・教職員が一丸となつて、よりよい環境づくりを進めています。

## 校内ボランティア進行中!

スクールバス

佐渡市立 松ヶ崎中学校

新潟県

### 24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ（小1～小6）長期休暇、夜間保育については応相談

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうさい保育所 TEL&FAX  
熊谷市久下1701 (東竹院すぐそば) 048-524-3311

まきば園

埼玉県行田市白川戸 275  
048-555-2202



MAKIBA  
<http://www.makibaen.com/>

鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1  
048-547-2202



048-797-2202  
さいたま市岩槻区横根 1375  
岩槻まきば園

048-555-2299  
埼玉県行田市向町 14-22  
まきばの温泉  
ティサービスセンター

# 学生の、学生による、学生のためのページ 復旧そして復興～今できる防災～

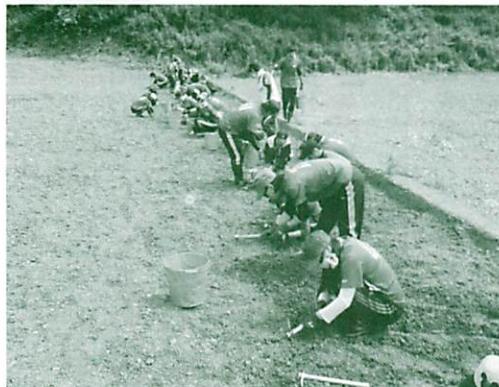
東京福祉大学 田部井 康介 中山 陽一



ここには。私たちは、  
東京福祉大学地域貢献サー  
クルACTというサークル  
で活動しています。昨年の  
5月に創立し、今では50人  
を超えるサークル員が活動  
しています。主な活動は、  
東日本大震災の復興支援を  
中心とした活動です。その  
ほかには、今年の2月の大  
雪の際の除雪や、ビニール  
ハウスが壊れて困っていた  
農家の支援活動も行いました。

復興支援活動といつても  
様々な活動があります。が  
れき撤去といわれる土中か  
ら生活用品などを掘り分別  
する作業、漁業支援、農業  
支援、心のケアなど様々な  
ニーズがあります。

しかしこれは、現地に行



くまではサークル員も  
知りませんでした。現  
地での活動を通して、  
被災地でも被害の規模  
や形態が違うことや復  
旧の進み具合がかなり  
違うこと、それによつ  
て様々なニーズがあつ  
たこと：現地に行つた  
からこそ感じられたり  
学べたりしたことがあ  
りました。

ここには。私たちは、  
東京福祉大学地域貢献サー  
クルACTというサークル  
で活動しています。昨年の  
5月に創立し、今では50人  
を超えるサークル員が活動  
しています。主な活動は、  
東日本大震災の復興支援を  
中心とした活動です。その  
ほかには、今年の2月の大  
雪の際の除雪や、ビニール  
ハウスが壊れて困っていた  
農家の支援活動も行いました。

復興支援活動といつても  
様々な活動があります。が  
れき撤去といわれる土中か  
ら生活用品などを掘り分別  
する作業、漁業支援、農業  
支援、心のケアなど様々な  
ニーズがあります。

これから未来を担う子  
供たちに防災の大切さを伝  
えていきたいと思います。  
現地の方々の言葉にあつた  
「私たちと同じ悲しみを繰  
り返さないでください」と  
いう言葉を胸に。

皆さんも防災について、  
また復興について向き合っ  
てみてください。

現地の方と触れ合うこと  
で、また東北に来たいと思  
えたり、東北のことをもつ  
と考えようとしたり、東北  
のため何ができるかなど  
真剣に向き合うことが出来  
ました。ここで考えたこと  
から周りの方々に伝えてい  
きたいと思います。私たち  
は、教育に携わる職に就き  
ます。

みなさんここには。以前  
79号で紹介した「ロコモティ  
ブシンドローム」について、  
予防するための「ロコモティ  
ブ」を紹介したいと思います。

昨年度、誠和福祉高校は文  
部科学省による「中・高校生  
の社会参画に係る実践力育成  
のための調査研究」の研究校  
に指定されました。本校の  
ユーリカ部が学校の代表とし  
て、地域の高齢者福祉に関する  
課題解決に向けて社会参画  
を進めていくための態度と実  
践力を育成するというもので  
す。ユーリカ部で「ロコモティ  
ブシンドローム」を予防するた  
めに「ロコモ体操」を考案し  
ました。理由はアップテンボ  
でノリがよく、歌詞も元気が  
出てハッピーな気分になれる  
からです。



多くの関係機関のみなさま  
の温かいご支援、ご指導のも  
と「せいわハピネスロコモ  
操」が完成し、地域の公民館  
等で「健康長寿ふれあい交流  
会」として活動しています。  
体操は腰をひねったり、スク  
ワットをしたりするなど、下  
半身を鍛える動きを取り入れ  
ました。体操を行っていただ  
いた皆様には「楽しかったよ、  
すつきりしたよ」と言つてい  
ただき、やりがいを感じてい  
ます。9月10日は知事公館で  
市町村職員約50人に体操を披  
露しました。もし、機会があつ  
たら一緒に体操してみません  
か。

埼玉県立誠和福祉高等学校  
コツをつかむことができまし  
た。

## ボランティアに挑戦！その28 ロコモ体操

花処花十  
はなじゅう

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8  
Tel/Fax: 048-527-8178

短期入所生活介護  
通所介護  
居宅介護支援  
介護タクシー

上川原トキ  
かみがわらんす

熊谷市小島449-1  
電話 048-530-1710

無料見学会 好評受付中!  
事前予約制・お昼付

# 施設紹介

## デイサービスセンター おんだ



有限会社大久保製作所が運営する「デイサービスセンターおんだ」は、平成十七年にオープンした通所介護施設で、地域に密着しアットホームを心がけ、利用者の方にすこしやすい空間を提供する事を第一に日々運営しております。

当施設は利用者の健康に気を配り、各種リハビリ機器のほかに「お風呂」と「食」にこだわりを持つております。「お風呂」に関しては、ロンドン五輪のマルチサポートハウスで使用された人口炭酸泉風呂を開設時より導入し、体の芯から温まると好評を得ております。また「食」に関しては当施設自慢の農園があり、有機肥料を使用した畑から得られる季節毎の新鮮な野菜を毎日提供し、どこか昔ながらの味わいで懐かしいと残さず食して頂いて健康管理にも役買つております。

当施設で、地域に密着しアットホームを心がけ、利用者の方にすこしやすい空間を提供する事を第一に日々運営しております。

当施設は来年設立一〇周年を迎えます。この様な節目を迎え、より一層地域の人達の福祉向上の為に職員一同がんばってまいりたいと思います。

また当施設はボランティアの方々とのふれ合いを定期的に催し、音楽や踊りなど笑顔のひと時を提供していただき、利用者の方々も楽しんでおります。このような催しはもっと増やしていくたいと思っております。



熊谷市上恩田四三三番地一  
☎ 048-536-5665

**第118回  
福祉アート展**

第118回は熊谷市にある「ケアネット熊谷サービスセンター」の皆さん的作品。

ちぎり絵は、駅への出展ということで「SLと秋の風景」をイメージしました。新聞紙のカラー版をちぎるとから始まり沢山のご利用者様の参加で出来上がりました。

絵手紙は、月に2回ほどボランティアの先生の指導のもと、好きな季節の題材を選んで描いていただいているます。

デイご利用時に大人の塗り絵を楽しまれており、お好きな作品を選んで出展されました。

JR熊谷駅構内

## 高齢者向け配食サービス まごころ弁当 箬原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。



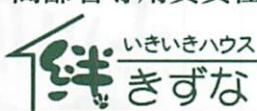
栄養バランスを考えた、  
安心・安全なお弁当。  
カロリー調整食もあります。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

電話: 048-594-8614

熊谷市新堀 909-2

<http://www.magokoro-kagohara.com/>

## 高齢者専用賃貸住宅



介護を受けながら  
家族のペットと  
一緒に暮らせます

熊谷市新堀120

☎ 048-533-9101



Shangrila 居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
小規模多機能型居宅介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅  
福祉カレッジ

笑顔と心でふれあう介護

シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14

☎ 522-8787

箱田 熊谷市箱田7-2-73

☎ 598-3285

# 第17回 学生によるボランティアフォーラム 助けたい気持ちを一秒でも早く行動に!!



第一回は、熊谷市消防団の女性小隊の皆さんをお招きし救命講習「救命入門コース」を行った。

この女性小隊の皆さんは、平成20年に発足以来、火災における情報収集や

AEDは救急隊が来るまで電源を切らない、パットを外さない事など学んだ。

一分一秒でも早く大事な人を助けたい気持ちで実践して下さいと いう言葉が胸に響いた。

第一部は、熊谷市消防団の女性小隊の皆さんをお招きし救命講習「救命入門コース」を行った。

この女性小隊の皆さんは、平成20年に発足以来、火災における情報収集や

ため一秒でも早く心臓マッサージを始める、胃に空気が入り嘔吐したもののが気管をつまらせないと吹き込んではいけない、

中クリーン活動、被災地体験学習報告や、地域とのつながりについて、各校が発表し交流を深めた。質疑・意見交換も活発に行われ、さらに深い各校の取り組みとなることが期待される機会となつた。

**「こもれびの会 からのお知らせ**

第一二〇回福祉アート展  
三月一日から二カ月間。  
新幹線熊谷駅ピロティーに於て。

第十九回スキー教室  
三月二十八日(土)、二十九日(日)  
菅平パインビーグスキーキャンプ  
詳細は一面に

スキー教室スタッフ募集  
高校生以上の皆さんの中学生以上の方に於て。

締切  
一月十三日まで

〒360-0045 熊谷市宮前町1-85  
v\_komorebinokai@yahoo.co.jp

**温泉とリハビリのオアシス**  
介護保険のご相談、高齢者の介護等...お気軽にご相談下さい。

はなぶさ苑 お待ちしております！  
533-0003  
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

**長寿のお祝いに**  
今のお笑顔を写真に残そう  
通常25,000円(税別) 平日撮影に限り  
**特別価格 15,000円(税別)**  
2ポーズ撮影 写真データ2点  
2L写真1枚+手札写真1枚  
デジタル簡易修正 無料  
レンタル衣裳 半額  
ヘアメイク  
趣味の道具と一緒に撮影もOK  
絹屋衣裳総本店 048-521-0560  
熊谷市本石1-82

**笑顔の記録を残そう！**  
私たちの介護が目指すこと  
特別養護老人ホーム ルーエ  
<http://www.asanohakai.or.jp/ruhe/>

十一月三十日(日)、こもれびの会主催「第十七回学生によるボランティアフォーラム」が熊谷市荒川公民館において開催された。

市内の大原中、熊谷東中の他、誠和福祉高校、東京福祉大学が参加した。

ここでは人形を使つた心肺蘇生法、AEDの使い方を中心にグループに分かれ実践した。皆、初めは恥ずかしそうに行つていったが、回数を重ねるうちに真剣な表情に変わつて



**第一八回福祉アート展**  
十一月一日より二カ月間福祉アート展を開催。熊谷市「ケアネット熊谷サービスセンター」の皆さん的作品を出展。

**第十七回学生によるボランティアフォーラム**  
十一月三十日、熊谷市荒川公民館にて第十七回学生によるボランティアフォーラムを開催(詳細はP7上段)。

# いっしょにボランティア始めませんか

**Yell school クイズシリーズ**

## 頭の体操

やる気・考える力を育てます

問題

左の漢字を組み合わせて2文字の熟語を作ってね。  
何問できるかな?

例:「羽」「白」「白」=「白羽」

1 大 玉 可 土  
2 貝 化 石 更  
3 里 官 竹 王  
4 吉 日 日 糸 日  
5 土 十 日 十 寸 口 言

正解はエール学院webへ

エール学院 検索

**エール学院**

熊谷本校 048-522-9851 箬原校 048-532-1000 行田校 048-580-5700 受付時間 14:00 ~ 22:00 (日曜・祝日を除く)

<http://www.yell4u.co.jp>



## 卒業女子袴

卒業式当日写真パック

¥30,000(税別)~  
¥45,000(税別)

予約受付中

着物・袴・巾着・草履一式

ヘアメイク  
着付  
(早朝仕度いたします)

写真1ポーズ  
(六つ切高級台紙付)

女子袴衣裳レンタルだけもできます

※当店会員及びアルファC会員様には  
衣裳割引有りますので更にお安くな  
ります。



貸衣裳・フォトスタジオ 熊谷市銀座3-27

## あす香

TEL 521-1131

営業時間/AM 9:30~PM 7:00

定休日/火曜日

**おかず屋 だいどころ**

手作りコロッケが自慢!!

近所にあつたら通いたくなるようなお店を目指しています。ぜひ!お気軽にこじ下さい。

国産高脂肪使用 (税別)

**極みコロッケ100円**  
北海道産のジャガイモにバターを加え、肉の食感を残すため、焼き肉は挽き肉は挽き肉を適度に混ぜ合わせて手作り、特製生バターをつけて植物油でサッパリと。

**コロッケ弁当 (税別)**  
(大盛り+50円) **500円**  
極みコロッケと特濃クリーミコロッケの2種類のコロッケとからあげが入っています。

**揚げ物メニュー (税別)**

- 特濃クリームコロッケ...120円
- メンチカツ...140円
- チキンカツ...120円
- 高原豚のとんかつ...400円

**弁当メニュー (税別)**

- 日替わり弁当...500円
- 特製タレカツ弁当...500円
- とんかつ弁当...600円
- 生姜焼き弁当...600円

※特注弁当や大量注文などご相談ください。

他にもキンピラ、煮物など各種サラダ、お惣菜を取り揃えております♪

電話注文で待たずにお渡しできます。

熊谷駅徒歩3分

営業時間 10:30~14:00 (日曜)  
16:00~20:00 (定休)  
TEL.048-598-3654

南口 ロータリー  
JR熊谷駅  
北口 バス停  
正田眼科  
市立病院  
桜木小学校  
マリマート万平公園  
〒360-0036 熊谷市桜木町1-121 下妻ビル1F

毎月2回、1F 食品売場 10%金券バック開催!

**10%金券バックデー**

1,000円以上のお買上げで、10%分の金券を進呈します

<27年3月までの開催日> 2月 18日(水) 25日(水) 3月 4日(水) 11日(水) 25日(水)

●Suica ポイントクラブを利用して AZ で  
かしこく 楽しく お買い物  
使う!! たまる!! 使う!!

毎週水曜日はアス题材会場で Suica ポイント +10倍!!

**AZ**

〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115  
TEL.048-523-1411 (代表)  
<http://www.az-kumagaya.com>

営業時間 ショッピング 10:00~21:00  
レストラン 10:00~24:00

## 私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

(株)クジライ  
埼玉慈恵病院  
大本歯科医院  
日本シンク(株)  
森医院こどもクリニック

(医)くぼじまクリニック  
(有)新栄塗装工業  
中村総合歯科医院  
(有)ベストホーム

社団法人 熊谷薬剤師会  
田部井建設株式会社  
西熊谷病院  
村上クリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載による  
ボランティアへの参加を  
お待ちしております

ボランティア  
**こもれび**の会

発行 こもれびの会  
熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538  
発行部数 22,000部発行

元プロスポーツ選手が治療・健康アドバイスしています  
小さなお子様から高齢者、スポーツマンまで怪我や痛みを解消します  
お気軽にご相談下さい



各種保険取扱い 交通事故 (自賠責保険)

## あさか 整骨院

熊谷市銀座2丁目39

駐車場完備

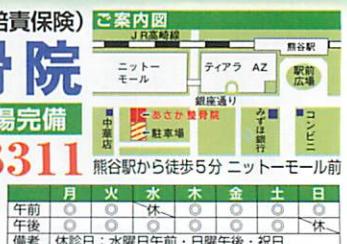
TEL 048-577-8311

受付時間

午前 9:30~12:30 (水曜午前は休診)

午後 14:30~20:30 (日曜午後は休診)

備考 休診日: 水曜日午前・日曜午後・祝日



<http://www.asaka-seikotsuin.com>