

# かりん

NO.81  
平成26年10月発行

かりんの花ことばは「可能性」です  
私たちは無限の可能性に  
向かってたち上がりました。

ボランティア  
**こもれび**の会  
熊谷市宮前町 1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538

## ボランティア情報発信誌



第16回 ボランティア  
フォーラム写真

### 学生による ボランティアフォーラム 第17回開催

日時	平成26年11月30日(日) AM9:40~PM12:20
場所	熊谷市 荒川公民館
対象	熊谷市及び近郊の各中学校/高校/大学
後援	熊谷市/熊谷市教育委員会 熊谷市社会福祉協議会

### Information

### 情報

私たち民間ボランティアグループ「こもれびの会」は「一家庭にひとりのボランティアを生み出そう」のスローガンのもと、知性と慈愛と奉仕の三本柱を軸として地域社会に密着したボランティア活動を企画推進しております。誰でもが気軽にボランティア活動に参加し「人の痛みのわかる人」の輪を広げていきたいとの願いで各種ボランティア活動の情報を発信しています。

後援 熊谷市  
熊谷市教育委員会  
熊谷市社会福祉協議会

### Contents

### 目次

街中散歩 .....	2
<b>特集</b>	
なぜ今 ボランティア.....	3
校内ボランティア進行中！.....	4
学生の、学生による、学生のためのページ.....	5
施設紹介 .....	6
こもれびだより.....	7

こもれびの会ホームページアドレス

<http://www.camper.ne.jp/komorebinokai/>

# まちなかさんぽ

## 街で話題のボランティア

### グループ紹介

#### 別府沼を考える会

発足から今年で二十三年目を迎えます。考える会の基本理念である、自然豊かであった昔の別府沼のように、綺麗な沼にしようとして、地域住民が活動をしているボランティアの任意団体です。

活動内容は、水の浄化の為に竹炭造り、EM菌による浄化推進、小・中学生と協力して行う、樹木の名札つけ、清掃活動、別府沼に生息する動植物の観察会など身近な生き物達との、「ふれあい」も大切にしています。子供達が、観察会を通じ、感受性豊かな人間として成長していく事を願います。人間

も自然と一体となつて生き

ていく

事の重

要性を

少して

も感じ

とって

いただ

く(大

人も子

供も含

め)為

の活動

がで

きるよ

う、市

関係者

と共に



し、日々活動を推進しています。

別府沼は、不思議な沼・魅力

たつぷりな沼、こんな形容がびつ

たりな沼です。県内でもこれほど

多くの絶滅危惧植物が見られる

沼は、ほとんどありません。(ヒメ

シロアサザ・ミズアオイ等)これ

熊谷市社会福祉協議会から  
第25回熊谷ふれあい広場開催  
～障がい者団体と市民の交流広場～

日時：10月25日(土)  
10:00～14:30  
※雨天の場合は26日(日)

場所：熊谷スポーツ文化公園  
にぎわい広場

主催：熊谷市・熊谷市社会福祉協議会  
熊谷ふれあい広場実行委員会

内容：展示即売コーナー・体験コーナー  
飲食コーナー・アトラクション  
福祉バザー等

□先着500名様に粗品を  
プレゼント!!  
ご家族やお友達と遊びにきてく  
ださい。

□お問合せ  
熊谷市社会福祉協議会 事務局  
☎048-588-2888  
(平日8:30～17:00)

### ボランティア募集

#### □友愛電話ボランティア募集

地域の民生委員より申請を受けた在宅の単身高齢者及び、障がい者のお宅に1か月に1回程度電話をし、安否確認や、お話し相手をするボランティアです。また、年に一度、友愛電話交流会を実施しています。

#### ☆活動場所

熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

#### ☆活動時間

平日の、午前・午後どちらかで、  
ご自分の都合の良い時間に来所  
し、活動していただきます。  
(2時間程度です)

#### ☆交流会のお手伝い

会場での参加者の誘導と、交流会  
進行等のお手伝い。

#### お話しのお好きな方、

お話しを聴くのが好きな方、  
お待ちしています。

#### □問合せ

熊谷市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
☎048-525-8745

からも熊谷の財産でもある希少な植物が生息する沼を、次世代の子供達に残し、自然豊かな沼を目指して！  
連絡先  
熊谷市西別府二二四六・一  
事務局長 角張 一郎  
☎〇四八・五三二・六〇〇七

幼児・数・英・国

# KUMON

万平町教室

月・木 3:00～8:00

熊谷市万平町1-12五徳ビル  
TEL 048(523)3185  
岩場

宝 石 輸 入 卸

## ノムラ宝石株式会社

本 社 埼玉県行田市大字持田2221  
〒361-0056 電 話 (048)554-1221番(代)

# サカエプラス<sup>®</sup>

は

# 無添加住宅<sup>®</sup>

サカエプラス 無添加住宅 検索

<http://www.mutenka-s.jp/>

TEL: 048-523-6511

# なぜ今 ボランティア.....

小さな行動の繋がりが  
地域の「力」に

NPO法人グリーンアップ熊谷  
理事長 高橋 哲男

「このグラウンドが芝生になったら！どんな事が起きるだろう？」「種目を超えたスポーツに携わる人達もつとコミュニケーションをとりませんか？」と口で言うのは簡単だし、他人や行政に問いかけた所で実現はいつになるか分からない。ならば、自分達で行動を起こそうじゃないか！こんな想いからスポーツを通じた地域コミュニケーションの向上と地域のスポーツ環境の向上目指しNPO法人 グリーンアップ熊谷は平成23年4月に設立し活動を開始しました。

平成23年6月には、市民協働事業「熊谷の力」に応募した「熊谷式屋外運動場等芝生化事業」が採択され、熊谷市と協働で、さくら運動公園多目的広場南面を500名を超える子供達、市民の皆様の手を借り、約29,000ポットという数の芝生苗を植えて芝生のグラウンドにする事が出来ました。

この時、熊谷市は日本サッカー協会が行っている「グリーンプロジェクト」と言う、芝生苗の無償提供を受けるべく応募条件に該当するよう、当時散水設備が無かった多目的広場に散水設備を設置してくれたのでした。その甲斐があり約29,000ポットという数の芝生苗が日本サッカー協会から無償提供されたのです。苗のメドは付きましたが、29,000ポットを約8,000㎡というグラウンドに植えなければなりません。会員だけでは気の遠くなる作業です。

そこで、当時の熊谷市サッカー協会少年部の部長さんに主旨を説明した所、何と市内の少年サッカーチームの子供達、保護者の方々480名が植え込みの当日集まってくれたのです。この方々と富岡市長はじめ市民の方々が前日の雨で田んぼの様になったグラウンドに泥だらけになりながら、苗を植えて頂きました。

要した時間はなんと、2時間もかかわらずに植え終わってしまいました。これには、当日、植え込みのアドバイザーの為に立ち会った、日本サッカー協会の方もビツ



クリされていきました。「時間もそうだが、これだけの人数が集まった街は見たことが無い」と：これが「力」なのではないでしょうか。1人、1人では出来る事は限られています。しかし、自分の事以外まだ会った事の無い誰かの為に少しでも自分で出来る事をやってみる。それが、足し算ではなく掛算の様に広がり、想像もしていなかった現象が起きる。その広がりが「地域の力」となる事この事業を通して、私たちは感じました。

私達が住んでいる街は全国に誇れる「力」を持っているのだと。

グループホーム・デイサービス

## 我がまゝ荘

認知症でお悩みの方  
ご相談ください。  
認知症ケア専門士が  
お待ちしております。

熊谷市新堀 8-7  
☎048-530-6033  
ボランティア募集しています。

ウッドデッキで過ごす優雅なひと時

NATUR FOREST 森の家

大和屋

10月より  
前結びの着付け教室  
申込み受付中

店内にて平成28年度  
新作振袖展示中!!

きものお手入れ処

- 丸洗い  
きもの毛ほくこと丸ごと洗います。ほんの少しの汚れ、全体がきれいになります。
- 染み抜き  
部分的染み抜きをしてきれいにします。シミは染めがけの染み込みも取り除きます。
- 洗い張り  
ひどく汚れている振袖はきもの毛をいったん剥いて洗濯する洗い張りがあります。
- 名水洗い  
仕立て上がりそのまま洗います。高級水洗いです。すっきりとした洗い上がりです。

熊谷店 熊谷市本町1-133  
イオン熊谷店1F  
TEL.048-520-2351

ホームページにはオウクな情報がいろいろ!!  
http://www.rinz-fleur.com  
以んすふるーれお断 (続)

# 妻沼東中学校

本校は利根川の南側に位置し、東西7km、南北4kmの広さを学区としています。西に国宝聖天堂、東に荻野吟子史跡公園があり風光明媚な地域です。昭和22年4月1日に創立し、今年で53周年になります。

生徒数417名、14クラスであり、学校目標である「確かな学力の向上と健全な心身の育成」の一環として、次のようなボランティア活動をしています。

- ①福祉委員主体での、ロードサポート。学校の前の道路約2kmを月に1回清掃をしています。
- ②ボランティア体験の実施。夏休みの期間を利用して、近隣の各施設でボランティア体験をしています。今年は3年生を中心に40名の生徒が活動を行いました。
- ③PTA資源回収や奉仕作業の実施。保護者の方々や



地域の方々にご支援、ご協力をいただき、よりよい環境づくりを進めています。

④福祉の心を育む交流事業の実施。本校では昨年度より、特別養護老人ホーム愛心園との交流活動を通じて、児童・生徒の福祉を育む事業に取り組んでいます。

活動した生徒は地域の人に「がんばってるね」、「ありがとう」と声をかけられ、達成感と使命感を感じたと言っていました。これからも、本校の誇り「無言膝つき清掃」の精神で、ボランティア活動を活発に推進していきます。

## 校内ボランティア進行中!

スクールバス 愛徳学園小学校・中学・高等学校 兵庫県



学園の生徒達は、国際的視野に立った奉仕活動の一環として、海外の子どもたちの里親となり、毎月8日を(08)親の日と定め、里子への募金活動を行っています。

この活動は約20年前の生徒会メンバーが取り組み始め、以来継続しています。当初は先々の後輩達にも息長く続けて貰えるか不安もありましたが、幸い今日まで続いています。各学年がそれぞれ一人ずつ里子を引き受け、支援団体を通じてアジアや南米へ教育資金を贈っています。里子からは定期的な手紙が届き、担当学年との交流も行っています。

この活動は、学園が大切にしている「心を育てる教育活動」の一貫でもあります。

### 24時間いつでもお預かり!

- 一時預かりOK
- 手作り給食あり
- 保育園からの引継保育も可
- 近くの公園にお散歩に行きます。
- 学童クラブ(小1~小6)長期休暇、夜間保育に関しては応相談

送迎あり  
(別途料金)

■詳しい料金等は事務所にご連絡下さい■

りゅうさい保育所 TEL&FAX  
熊谷市久下1701(東竹院すぐそば) 048-524-3311

### まきば園

埼玉県行田市白川戸 275  
048-555-2202

### 鴻巣まきば園

埼玉県鴻巣市前砂 517-1  
048-547-2202



048-797-2202  
さいたま市岩槻区横根 1375  
岩槻まきば園

048-555-2299  
埼玉県行田市向町 14-22  
まきばの温泉  
デイサービスセンター

# 教えるボランティアから教わったもの

学習院女子大学 国際文化交流学部英語コミュニケーション学科 栗屋 晶



私はフィリピン・セブ島の孤児院に通う子ども達に英語や算数などの授業をお手伝いするボランティアに参加しました。子どもたちの笑顔や、お互い違う言語を使っても仲良くなれた事など忘れられない思い出がたくさんできたのですが、一つ、忘れてはならない事がありました。それは私たちがより恵まれない環境で暮らしている子がおり、その子たちはいつも笑顔でいた事です。子ども達の中には、身長割に大きい服を着ている子達がいまいた。フィリピンは土葬をする文化なので、亡くなった方のお墓を掘り返し、その人が着ている服を剥いで私服にしていく、との事でした。何不自由のない生活とは言えません。しかし子どもたちは、将来大学に通いたい、大好きなキティーちゃんのグッズを作る人になりたい、などそれぞれが夢を笑顔で語り、その夢を叶えるために週2日しか受けるこ



とのできない授業に真剣に授業に臨んでいました。彼女たちは自分たちの周りには裕福な人たちがおり、自分たちは恵まれていないという事を理解していません。その中でも明るく前向きに生きていく生徒たちを見て、生きていく力みたいなものを感じました。セブ島と言われて想像する綺麗な景色の見られるリゾート地から車で一時間ほど行くと、裸で歩く子どもがいっぱい、物乞いをしていたりします。彼らは私達が助けようとする気持ちを快く受け入れてくれるので、少しでも興味のある人はぜひ参加してみてください。

## ボランティアに挑戦！その27 車椅子の使い方

埼玉県立誠和福祉高等学校

みなさんこんにちは。今回は車椅子の使い方についてです。最近、街中や公共施設等のバリアフリー化が進み、車椅子の方を見かけることも多くなってきました。同時に、店員さんや周囲の利用客が、車椅子の方をサポートする姿も少しずつ見かけるようになりました。例えば、両手に一杯の荷物を抱えているときに、ドアを開けてもらえると嬉しいものです。そんな自然な気遣いをする時のように、車椅子の方のサポートも、出来る限り良いのかもしれない。そのためにも、車椅子の扱い方についての基本的なことを知っておきましょう。

きは、太ももで背もたれ部分を押しながら、段差の上に押し上げると楽に行えます。段差を降りるときは、スベースがあるなら、基本的には「後ろ向き」です。手順は上がる時とは逆に、まず駆動輪をゆっくり降ろしてから、ティップングレバーを踏んでキャスタを持ち上げ、そのまま後ろに少し進み、静かにキャスタを下ろします。

○坂の上り下り  
上り坂は前向き、下り坂は後ろ向きで下ります。坂が急なときは、段差のときと同様、太ももを使って、背もたれ部分を支えるようにすると安定します。

○車椅子で気をつけること  
まず降り降りの際には、必ずブレーキをかけましょう。ブレーキがかかっている間、いざ車椅子に乗ろうと体重をかけた時、車椅子が動き出して転んだり、ケガをしてしまう恐れがあります。また車椅子を押す際には、腕がアームレストから出ているか注意しましょう。腕がアームレストの外にあり、タイヤに触れていると、腕を巻き込んでしまう恐れがあります。

○段差の上がり方・降り方  
まず段差に対して、車イスが正面にくるようにします。そしてティップングレバーを踏み込み、キャスタ（前輪部分）を持ち上げ、段差の上にゆっくり降ろします。後輪を押し上げると

車椅子といっても、寝たままの姿勢で乗れる車椅子、スポーツに使う車椅子、片手用車椅子など、その用途と目的によって様々な種類があります。また車椅子を使用するのは、高齢者の方だけではなく、足が不自由な比較的若い世代の方が使用する場合もあります。その場合、より屋外活動に適したものの、長時間乗っていて疲れないもの、軽量化され使用者本人が車から出し入れするのに負担が少ないもの等、それぞれ生活スタイルや、目的に合った車椅子を選ぶことが大切になります。



はな じゅう  
花 処 花 十

〒360-0043 埼玉県熊谷市星川1-8  
Tel/Fax: 048-527-8178

上川原 小 づ  
かみがわらんず

短期入所生活介護  
通所介護  
居宅介護支援  
介護タクシー

熊谷市小島449-1  
70 048-530-1710

無料見学会 好評受付中!  
事前予約制・お昼付



## 新光苑

社会福祉法人翠浩会が運営する障害者支援施設「新光苑」は、平成元年に熊谷地区肢体不自由児者父母の会により、全国唯一の脳性マヒ専門施設として開苑しました。運営理念は「全ての基準は『そのことは利用者にとって好ましいかどうか』で決められるべきである」です。

現在は入所・短期入所に加え生活介護事業を展開し中途・知的・精神障害の方にもご利用いただいています。今秋に相談支援事業と児童デイサービス事業を開始します。特に短期入所定員14名は、県内でも2番目の規模ですので、是非地域の皆様にご利用していただきたいと思えます。

「くぐら運動公園」に隣接し、全館床暖房・平屋建ての耐震構造の建物で、福祉避難所として熊谷市と協定を締結しています。

これまでも苑内には多くの美術品を展示していましたが、今春入所棟40床増設に伴い、苑内美術館を開館し一般の皆様にも公開しています。現代日本画壇で活躍中の俊英作家の秀作130余点を展示し、地域交流の輪を広げると共に文化の発展に寄与できればと願っています。

見学時間 午前10時～12時

午後1時半～3時

入館料 500円 日曜休館

お問い合わせ

熊谷市小島五二七

☎048-533-0665



鴻巣まきば園は開園7年目を迎え、「ラッキーセブンにするために」を今年の目標として、日々過ごしております。この福祉アート展は、まさに「ラッキー」なお誘いでした。作成されているお客様の真剣な表情と出来上がった作品を見にお出かけした時の笑顔は、輝やかな時間でした。作品は、ショートステイご利用の方の「ハワイアンと花火」、デイサービスご利用の方の「フラガールIN砂浜」です。

### 第116・117回 福祉アート展

第116回は鴻巣市にある「まきば園」の皆さんの作品。第117回は熊谷市にある「神根苑」の皆さんの作品。

JR熊谷駅構内

### 高齢者向け配食サービス まごころ弁当 籠原店

ご高齢者様の生活を、食の観点からご支援致します。

栄養バランスを考えた、安心・安全なお弁当。カロリー調整食もあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

電話：048-594-8614  
熊谷市新堀 909-2  
<http://www.magokoro-kagohara.com/>

### 高齢者専用賃貸住宅 いきいきハウス 洋きずな

介護を受けながら 家族のペットと一緒に暮らせます

熊谷市新堀120  
☎048-533-9101

### Shangrila 居宅介護支援事業所

デイサービスセンター  
小規模多機能居宅介護事業所  
サービス付き高齢者向け住宅  
福祉カレッジ

笑顔と心でふれあう介護

## シャングリラ

中西 熊谷市中西3-11-14 ☎522-8787  
箱田 熊谷市箱田7-2-73 ☎598-3285

こもれび  
だより

# 第19回 サマーキャンプ キャンプで学んだ ともだちのためにできること!!



8月1日〜3日の3日間、今回で第20回目になるサマーキャンプが北軽井沢くろみの森キャンプ場で行われた。総勢55名。あついは最高!

ぞー熊谷を出発し、さわやかな高原の北軽井沢へ。昼食後は川遊び。水を掛け合いです。「冷たい〜!けど楽しいく〜!」テントも夕食の力もろこしの朝摘み体験。レールも自分たちで作る。普れる。とつてもあまい!夜

はキャンプフアイヤー。火の神が現れ点火。大きな炎が舞い上がり、レクも大いに盛り上がる。スタンツは皆で考え練習したね。本番も小さくなっていく炎を見つめながら、このキャンプで明るく温かい心、友達と集うことや誰かのために何かをしてあげられることの大切さ、学んだ気がした。楽しかったキャンプも明日で終わり。



3日目キャンプ場出発し、ソーセイジ作り体験などして熊谷へ。また今年もみんなのおかげで素晴らしいキャンプになった。今度はクリスマス会、スキー教室、そしてキャンプでまた会おう!

## 活動経過報告

**第一一六回福祉アート展**  
七月一日より二カ月間福祉アート展を開催。鴻巣市のまきば園の皆さんの作品を出展。

**第十九回サマーキャンプ**  
八月一日より二泊三日で青少年サマーキャンプが北軽井沢浅間高原で挙行された。

(詳細はP七上段)  
ジャンボ紙芝居披露  
八月二十一日、熊谷市の上川原んち、第二大幡児

## こもれびの会からのお知らせ

**第一一八回 福祉アート展**  
十一月一日からの二ヶ月間、新幹線熊谷駅ビロティー。

**第十七回 学生によるボランティアアフォーラム**  
十一月三十日(日)  
熊谷市立荒川公民館  
熊谷市及び近郊の各中学校・大学のボランティアの紹介。  
救命講習受講  
(AEDと心臓蘇生法等)

**クリスマス会**  
十二月十四日(日)  
熊谷市荒川公民館  
楽しいひとときを過ごしましょう。  
かりん 第八十二号 一月発行  
イオン様より寄贈  
「黄色いレシートキャンペーン」の活動により、イオン熊谷店様よりご意をお預かり致しました。

**第一一七回福祉アート展**  
九月一日より、二カ月間福祉アート展を開催。熊谷市の神根苑の皆さんの作品を出展中。

**古切手、書き損じはがき寄付**  
会員の皆様及び支援企業様から寄せられた古切手及び書き損じはがきを深谷市の首老人ホームひとみ園に寄付

**温泉とリハビリのオアシス**  
介護保険のご相談、高齢者の介護等・・・お気軽にご相談下さい。

はなぶさ苑 533-0003  
社会福祉法人 熊谷福祉会 熊谷市玉井1145番地1

**長寿のお祝いに**  
今の笑顔を残そう

通常25,000円(税別) 平日撮影に限り  
**特別価格 15,000円(税別)**

2ポーズ撮影 写真データ2点  
2L写真1枚+手札写真1枚

デジタル簡易修正 無料  
レンタル衣裳 ヘアメイク 半額

趣味の道具と一緒に撮影もOK  
絹屋衣裳総本店 048-521-0560  
熊谷市本石1-82

**笑顔の記録を残そう!**

私たちの介護が目指すこと

特別養護老人ホーム ルー工  
http://www.asanohakai.or.jp/ruhe/

# いっしょにボランティア始めませんか



**頭の体操**

やる気、考える力を育てます

**無料体験**

マンツーマン指導のマンツーマン指導の無料体験

半額!

問題：  
左右では  
まちがいが7つあるよ。  
全部わかるかな？

正解は  
エール学院  
webへ

**エール学院**

本部 OFFICE 〒360-0013 熊谷市中西 2-5-33  
Tel: 048-578-4401

熊谷本校 籠原校 行田校 受付時間 14:00 ~ 22:00 (日曜・祝日を除く)

電話 048-522-9851 048-532-1000 048-580-5700

<http://www.yell4u.co.jp>



## 七五三

7歳女子...¥27,000 (税別)  
5歳男子...¥25,000 (税別)  
3歳女子...¥23,000 (税別)

かりん見た!でお値引き有り

写真2ポーズ付き、男子着付け付き  
女子ヘアメイク着付け付き

※他店にて写真済みの方  
お詣り、衣裳、半額レンタル  
(当店1万~4万円の品を)

貸衣裳・フォトスタジオ 熊谷市銀座3-27

## あす香

TEL 521-1131

営業時間/AM 9:30~PM 7:00  
定休日/火曜日

北大通り  
熊谷女子高校  
17号国道 モービル  
熊谷市 至さいたま



惣菜 弁当

電話注文で待たずにお渡しできます。  
熊谷駅徒歩3分

営業 10:30~14:00 日曜  
時間 16:00~20:00 定休

TEL.048-598-3654

## 手作りコロッケが自慢!!

近所にあつたら通いたくなるようなお店を目指しています。ぜひ!お気軽に起こし下さい。

国産高原豚使用 (税別)

**極みコロッケ100円**  
北海道産のジャガイモにバターを加え、肉の食感を残すため、挽き肉は機械を通さずすべて手切り。特選生パン粉をつけて植物油でサッパリと。

**コロッケ弁当 500円**  
(大盛り+50円) 500円  
極みコロッケと特選クリームコロッケの2種類のコロッケとからあげが入っています。

**揚げ物メニュー (税別)**  
特選クリームコロッケ...120円  
メンチカツ...140円  
チキンカツ...120円  
高原豚のとんかつ...400円

**弁当メニュー (税別)**  
日替わり弁当...500円  
特製タレカツ丼...500円  
とんかつ弁当...600円  
生姜焼き弁当...600円

※特注弁当や大量注文などご相談ください。

他にもキンピラ、煮物など各種サラダ、お惣菜を取り揃えております。



〒360-0036 熊谷市桜木町1-121 下妻ビル1F



〒360-0037 埼玉県熊谷市筑波2-115  
TEL.048-523-1411 (代表)

<http://www.az-kumagaya.com>

毎月2回、1F 食品売場 10%金券バック開催!

## 10%金券バックデー

1,000円以上のお買上げで、10%分の金券を差し戻します

<27年3月までの開催日>

10/15 (水)、29 (水)	1/14 (水)、28 (水)
11/12 (水)、26 (水)	2/18 (水)、25 (水)
12/17 (水)	3/11 (水)、25 (水)

※マンモトキヨシ、サンフランシスコは除く

Suica ポイントクラブ を利用して AZ で

かしこく 楽しく お買い物

使う!! たまる!! 使う!!

毎週水曜日はAZ熊谷食品で Suica ポイント 10倍!!

**AZ**

熊谷駅ビル・アス

営業時間 ショッピング 10:00~21:00  
レストラン 10:00~24:00

## 私たちはボランティア活動を支援しています。

(あいうえお順)

(株)クジライ  
埼玉慈恵病院  
中村総合歯科医院  
(有)ベストホーム

(医)くぼじまクリニック  
(有)新栄塗装工業  
西熊谷病院  
村上クリニック

社団法人 熊谷薬剤師会  
田部井建設株式会社  
日本シンク(株)  
森医院こどもクリニック

この新聞は広告主のみなさまのご協力で発行されています。ありがとうございます。

皆様の広告掲載によるボランティアへの参加をお待ちしております

## ボランティア こもれびの会

発行 こもれびの会  
熊谷市宮前町1-85  
TEL 048(523)2437  
FAX 048(523)2538  
発行部数 22,000部発行

元プロスポーツ選手が治療・健康アドバイスしています  
小さなお子様から高齢者、スポーツマンまで怪我や痛みを解消します  
お気軽にご相談下さい



各種保険取扱い 交通事故 (自賠責保険)

## あさか 整骨院

熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備

TEL 048-577-8311

受付時間  
午前 9:30~12:30 (水曜午前は休診)  
午後 14:30~20:30 (日曜午後は休診)

<http://www.asaka-seikotsuin.com>

ご案内図



熊谷市銀座2丁目39 駐車場完備

TEL 048-577-8311

熊谷駅から徒歩5分 ニットーモール前

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	休	○	○	○	休
午後	○	○	○	○	○	○	休
備考	休診日: 水曜日午前、日曜午後、祝日						